

## REGULAMENTO

### 1. NORMAS GERAIS

- 1.1. Estas provas destinam-se exclusivamente a atletas filiados na AARAM ou noutras associações filiadas na FPA.
- 1.2. Os atletas devem competir respeitando o Regulamento Geral de Competições.

### 2. INSCRIÇÕES e CONFIRMAÇÕES

- 2.1. A participação obriga à inscrição e confirmação prévia através da plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt).
  - 2.1.1. O processo poderá ser efetuado pelos responsáveis dos clubes (que terão de ter os respetivos dados de Login) ou pelo próprio atleta.
  - 2.1.2. As inscrições estarão abertas até as 23h59 do dia 13 de julho.
  - 2.1.3. O período de confirmações começa às 00h00 do dia início da competição e termina 30 minutos antes do início da respetiva prova.

### PROGRAMA HORÁRIO

([INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 13/JULHO](#))

#### QUARTA, 14 / JULHO – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm	Obs
19h00	MARTELO	M				6 kg	7,26 kg	18h30	
19h45	DISCO	F		750g	1kg	1kg	1kg	19h15	
	DISCO	M	750g	1k					