

Recordes Regionais batidos na época 2020/2021

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2020																
Sub23	al	1.000 m		2 55,22		4ª série	Margarida E. Silva	02/04/00	sub 23	AJS	Lisboa N	20/dez/2020		2 58,69	Isabel Gouveia	16/03/97
2021																
Júnior	al	10.000m Marcha	pista	48 41,30		3ª série	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Leiria	2/mar/2021		50 25,54	Adriana Viveiros	06/07/19
Sub23	al	10.000m Marcha	pista	48 41,30		3ª série	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Leiria	2/mar/2021		50 25,54	Adriana Viveiros	06/07/19
Absoluto	pc	Triplo		13,19	pc	1ª	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Pombal	6/mar/2021		13,17	Marta Costa	27/02/11
Absoluto	al	Triplo		13,19	pc	1ª	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Pombal - pc	6/mar/2021		13,17	Marta Costa	27/02/11
Júnior	pc	3.000m Marcha		13 39,33	pc	3ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Pombal	13/mar/2021		13 50,74	Adriana Viveiros	07/03/20
Sub23	pc	3.000m Marcha		13 39,33	pc	3ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Pombal	13/mar/2021		13 50,74	Adriana Viveiros	07/03/20
Júnior	al	5 km Marcha	estrada	24'18		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Almeirim	10/abr/2021	Tempo de passagem	26'07	Adriana Viveiros	09/03/19
Sub23	al	5 km Marcha	estrada	24'18		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Almeirim	10/abr/2021	Tempo de passagem	25'32	Ana Monteiro	14/12/19
Júnior	al	10 km Marcha	estrada	48'24		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Almeirim	10/abr/2021		50'00	Adriana Viveiros	26/01/20
Sub23	al	10 km Marcha	estrada	48'24		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Almeirim	10/abr/2021		50'00	Adriana Viveiros	26/01/20
Júnior	al	5 km Marcha	estrada	23'55		2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Almeirim	10/abr/2021	Tempo de passagem	24'18	Adriana Viveiros	10/04/21
Sub23	al	5 km Marcha	estrada	23'55		2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Almeirim	10/abr/2021	Tempo de passagem	24'18	Adriana Viveiros	10/04/21
Júnior	al	10 km Marcha	estrada	47'01		2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Podebrady /CZE	16/mai/2021		48'24	Adriana Viveiros	10/04/21
Sub23	al	10 km Marcha	estrada	47'01		2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Podebrady /CZE	16/mai/2021		48'24	Adriana Viveiros	10/04/21
Absoluto	al	100 m barreiras	10b - 0,84 / 13,00 + 8,50m	13,45	1,1	3ª elim.	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Salamanca /ESP	5/jun/2021	igualado	13,45	Sandra Turpin	28/06/98
Juvenil	al	Dardo	500 g	43,70		1ª	Marta Faria	08/07/04	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	13/jun/2021		42,76	Cátia Silva	02/08/01
Júnior	al	10.000m Marcha	pista	48 35,82		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Viana do Castelo	19/jun/2021		48 41,30	Adriana Viveiros	02/03/21
Sub23	al	10.000m Marcha	pista	48 35,82		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Viana do Castelo	19/jun/2021		48 41,30	Adriana Viveiros	02/03/21
Júnior	al	5.000 m		17 16,02		4ª	Inês Borba	28/04/02	Junior	AJS	Guimarães	3/jul/2021		18 56,85	Isabel Gouveia	01/06/96
Absoluto	al	100 m barreiras	10b - 0,84 / 13,00 + 8,50m	13,41	0,9	3ª	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Triveneto /ITA	7/jul/2021		13,45	Sandra Turpin	28/06/98
Juvenil	al	Dardo	500 g	44,08		1ª	Marta Faria	08/07/04	Juvenil	GDE	Setúbal	17/jul/2021		43,70	Marta Faria	13/06/21
Júnior	al	3.000 m		9 43,55		1ª	Inês Borba	28/04/02	Junior	AJS	Setúbal	18/jul/2021		9 53,62	Inês Borba	02/08/20
Júnior	al	1.500 m		4 29,34		2ª	Inês Borba	28/04/02	Junior	AJS	Lisboa U	24/jul/2021		4 30,99	Inês Borba	08/08/20

Total: 24 recordes