

## JUVENIS

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	<b>Ema Camacho</b>	2000	GDE	<b>12"46</b>	2017	Ribeira Brava
200 m	<b>Rosalina Santos</b>	1998	GDE	<b>25"38</b>	2015	Ribeira Brava
300 m	<b>Sílvia Correia</b>	1997	GDE	<b>40"46</b>	2014	Ribeira Brava
400 m	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	<b>59"09</b>	2003	Funchal
800 m	<b>Lúcia Costa</b>	1973	CDN	<b>2'16"9</b>	1989	Funchal
1.500 m	<b>Lúcia Costa</b>	1973	CDN	<b>4'47"32</b>	1990	Funchal
3.000 m	<b>Lina Soares</b>	1995	AJS	<b>10'57"42</b>	2011	Ribeira Brava
2.000 m Obst.	<b>Lina Soares</b>	1995	AJS	<b>7'46"28</b>	2011	Ribeira Brava
100 m Barr.	<b>Cláudia Ribeiro</b>	1984	GDE	<b>14"83</b>	2001	Funchal
300 m Barr.	<b>Carlota Spínola</b>	1997	CSM	<b>46"50</b>	2014	Ribeira Brava
400 m Barr.	<b>Elda Laranja</b>	1986	GDE	<b>64"12</b>	2003	Funchal
Altura	<b>Lúcia Vieira</b>	1987	GDE	<b>1,60</b>	2004	Funchal
Vara	<b>Camila Lucena</b>	1994	CSM	<b>3,10</b>	2011	Ribeira Brava
	<b>Sara Pereira</b>	2004	AJS	<b>3,10</b>	2020	Ribeira Brava
Comprimento	<b>Cláudia Jardim</b>	1980	CAM	<b>5,52</b>	1997	Funchal
Triplo	<b>Milena Lucena</b>	2002	GDE	<b>11,52</b>	-0,1	Ribeira Brava
Peso (3 kg)	<b>Catarina Ferreira</b>	1982	CAM	<b>13,75</b>	1999	Funchal
Disco (1 kg)	<b>Rosa Pereira</b>	1991	AJS	<b>33,66</b>	2008	Ribeira Brava
Dardo (500g)	<b>Marta Faria</b>	2004	GDE	<b>43,70</b>	2021	Ribeira Brava
Martelo (3 kg)	<b>Mariana Pestana</b>	2001	ACDSJ	<b>54,05</b>	2018	Funchal
4.000m Marcha	<b>Andreia Freitas</b>	1983	CAM	<b>24'20"15</b>	1999	Funchal
5.000m Marcha	<b>Adriana Ornelas</b>	2002	ADRAP	<b>25'53"69</b>	2019	Ribeira Brava
4x 100 m	<b>Catarina Sá</b>	2003				
	<b>Sofia Ferreira</b>	2002	GDE	<b>50"9</b>	2018	Ribeira Brava
	<b>Ana Ferreira</b>	2002				
	<b>Milena Lucena</b>	2002				
	<b>Raquel Ferreira</b>	2001				
Estafeta Sueca (100+200+300+400m)	<b>Joana C. Gonçalves</b>	1999	ACDSJ	<b>2'26"99</b>	2016	Ribeira Brava
	<b>Tatiana Silva</b>	2000				
	<b>Ema Camacho</b>	2000				
4x 300 m	<b>Carla Sá</b>	1995				
	<b>Carlota Spínola</b>	1997	CSM	<b>3'12"07</b>	2011	Ribeira Brava
	<b>Diana Santa</b>	1994				
	<b>Camila Lucena</b>	1994				
4x 400 m	<b>Marina Aveiro</b>	1983				
	<b>Filipa Freitas</b>	1984	CAM	<b>4'21"05</b>	1998	Funchal
	<b>Dina Vieira</b>	1983				
	<b>Anabela Correia</b>	1984				

## JUVENIS

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Rodrigo Ramos	1998	AJS	<b>11"32</b>	2015	Ribeira Brava
200 m	Lourenço A. Viveiros	2006	GDE	<b>23,24</b>	2021	Ribeira Brava
300 m	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	<b>36"18</b>	2009	Ribeira Brava
400 m	Rúben Gonçalves	1986	GDE	<b>52"16</b>	2003	Funchal
800 m	Emanuel Viveiros	1960	CDN	<b>1'59"8</b>	1977	Funchal
1.500 m	Marco Rebelo	1973	CDN	<b>4'14"9</b>	1989	Funchal
3.000 m	Eduardo Pestana	2002	AJS	<b>9'06"18</b>	2019	Ribeira Brava
2.000 m Obst.	Eduardo Pestana	2002	AJS	<b>6'03"14</b>	2019	Ribeira Brava
110 m Barr.	Tito Fernandes	1999	ADRAP	<b>15"18</b>	2016	Ribeira Brava
300 m Barr.	Hugo Silva	1991	CSM	<b>40"19</b>	2008	Ribeira Brava
400 m Barr.	Pedro Freitas	1989	CSM	<b>60"27</b>	2005	Funchal
Altura	João Pedro Buaró	2001	GDE	<b>1,89</b>	2018	Ribeira Brava
Vara	João Pedro Buaró	2001	GDE	<b>4,60</b>	2018	Ribeira Brava
Comprimento	João Frias	1991	ADRAP	<b>6,77</b>	2008	Ribeira Brava
Triplo	Pedro Freitas	1989	CSM	<b>14,27</b>	2006	Machico
Peso (5 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	<b>16,40</b>	2003	Funchal
Disco (1,5 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>50,82</b>	2013	Ribeira Brava
Dardo (700g)	Helder Pestana	1987	GDE	<b>52,04</b>	2004	Funchal
Martelo (5 kg)	Diogo M. Freitas	2002	GDE	<b>66,80</b>	2019	Funchal
5.000m Marcha	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	<b>24'12"54</b>	2017	Ribeira Brava
4x 100 m	Simão Viveiros	1992	GDE	<b>44"16</b>	2009	Ribeira Brava
	António Jesus	1992				
	Sérgio Mendes	1993				
	Fernando Almeida	1992				
	Gabriel Vieira	2004				
Estafeta Sueca (100+200+300+400m)	Miguel S. Abreu	2003	ADRAP	<b>2'07"70</b>	2019	Ribeira Brava
	Tomás Rosário	2004				
	Manuel Vieira	2003				
	Simão Viveiros	1992				
4x 300 m	Paulo Ornelas	1993	GDE	<b>2'29"09</b>	2009	Ribeira Brava
	Fernando Almeida	1992				
	António Jesus	1992				
	Cristiano Freitas	1989				
4x 400 m	Márcio Abreu	1988	CSM	<b>4'00"04</b>	2005	Funchal
	Adriano Tanque	1989				
	Magno Mendes	1989				