CORTA-MATO DE PREPARAÇÃO
Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Absoluto

6 de novembro de 2022 – CANIÇAL (Quinta do Lorde)

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. As provas são destinadas a atletas de ambos os sexos **filiados/as na AARAM** ou noutras associações congéneres filiadas na FPA (em casos excecionais devidamente autorizados pela AARAM).

1.2. São destinadas aos escalões de infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos.

1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos.

1.4. Caso o número de inscritos o justifique, os atletas seniores e veteranos poderão ser distribuídos por mais de uma série, procurando agrupar os melhores atletas na melhor série.

1.4.1. A organização fará a distribuição dos atletas pelas séries.

1.4.2. A melhor série é a última a ser disputada.

1.5. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.

1.6. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.

1.7. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.

1.8. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

2. INSCRIÇÕES

2.1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 4 de novembro**.

2.2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt por um representante do clube ou pelos atletas individualmente.

3. REGULAMENTO

3.1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.

3.2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.

3.3. As **classificações** serão atribuídas em função do "**tempo de chip**", com o controlo de tempos de acordo com a passagem pelos tapetes de partida e de chegada.

3.4. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

3.5. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Em cada prova haverá apenas classificações individuais em ambos os sexos.

4.2. As classificações **individuais** serão determinadas pela ordenação dos tempos de chip de todos os atletas participantes (tempo entre a passagem pela partida e pela chegada).

5. **PRÉMIOS**

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados da classificação geral da prova do escalão absoluto.
- Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados nos escalões jovens.

6. **PROGRAMA-HORÁRIO E DISTÂNCIAS APROXIMADAS DOS PERCURSOS**

9h30	–	Infantis (F/M), iniciados (Fem)	–	2 km
9h45	–	Iniciados (Masc), juvenis (F/M)	–	3 Km
10h10	–	Juniores, Seniores e Veteranos (F+M)	–	5,5 km
10h45	-	Entrega de Prémios		

Nota – devido ao baixo número de inscritos, foram alterados os prémios e o programa.