

### **REGULAMENTO:**

1. Pelas **19H30** – destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 1.700 metros.

**Partida** na Rua do Aljube (ao lado da Sé), Rua Fernão de Ornelas, descida na Rua do Anadia, Av. Do Mar e das Comunidades Madeirenses, Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro, Av. Arriaga, com **meta** junto à Sé.

2. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
3. As inscrições poderão ser efectuadas: Online no site da Lap2Gpo.
4. Será atribuída uma t-shirt a todos os inscritos, pelo valor simbólico de **3,00€**, que reverterá na sua totalidade à Liga Portuguesa Contra o Cancro.
5. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os grupos concorrentes.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
7. Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.
8. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
9. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**

