

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

OS MAIS MEDALHADOS

| Femininos | | | | |
|--------------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| <i>Estafeta - CAM</i> | 7 | 7 | 2 | 16 |
| Tânia Freitas | 5 | 5 | 3 | 13 |
| Mariana Pestana | 5 | 1 | 1 | 7 |
| Rosalina Santos * | 5 | | | 5 |
| Liliana Viana | 4 | 1 | 2 | 7 |
| Rosalina Santos | 4 | 1 | | 5 |
| Cláudia Nóbrega | 4 | | | 4 |
| Catarina Queirós | 3 | 4 | 1 | 8 |
| <i>Estafeta - GDE</i> | 3 | 2 | 2 | 7 |
| Milena Lucena | 3 | 2 | 2 | 7 |
| Cristina Ferreira | 3 | 1 | | 4 |
| Elda Laranja | 3 | 1 | | 4 |
| Joana Frias | 3 | 1 | | 4 |
| Cláudia Jardim | 2 | 3 | 2 | 7 |
| Helena Gouveia | 2 | 2 | 1 | 5 |
| Catarina Ferreira | 2 | 1 | 2 | 5 |
| Adriana Viveiros | 2 | 1 | 1 | 4 |
| Ana Leite | 2 | 1 | 1 | 4 |
| <i>Estafeta - AJS</i> | 2 | 1 | 1 | 4 |
| Vanessa Rocha | 2 | 1 | 1 | 4 |
| Cláudia Ribeiro | 2 | 1 | | 3 |
| Cristina Sousa | 2 | 1 | | 3 |
| Marisela Silva | 2 | 1 | | 3 |
| Sara Pereira | 2 | 1 | | 3 |
| Bárbara Silva | 2 | | | 2 |
| Maria Leonor Tavares | 2 | | | 2 |
| Ângela Silva | 1 | 3 | | 4 |
| Ana Beatriz Gomes | 1 | 2 | 4 | 7 |
| Ivone Camacho | 1 | 2 | 2 | 5 |
| Sílvia Correia | 1 | 2 | 2 | 5 |
| Joana Arduino | 1 | 2 | 1 | 4 |
| Carine Silva | 1 | 2 | | 3 |
| Sara Moreira | 1 | 2 | | 3 |

| Masculinos | | | | |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| João Pedro Buaró | 6 | 1 | 1 | 8 |
| Décio Andrade | 4 | 3 | 4 | 11 |
| <i>Estafeta - CSM</i> | 4 | 1 | 2 | 7 |
| Alberto Paulo | 3 | 1 | 1 | 5 |
| Bruno Costa | 3 | 1 | | 4 |
| Diogo Branco | 3 | 1 | | 4 |
| Diogo M. Freitas | 3 | | | 3 |
| Alberto Fraga | 2 | 4 | 1 | 7 |
| Hélder Pestana | 2 | 2 | | 4 |
| André Gonçalves | 2 | 1 | 3 | 6 |
| Eduardo Mbengani | 2 | 1 | 1 | 4 |
| Nuno Pereira | 2 | 1 | | 3 |
| Marçal Rodrigues | 2 | | 1 | 3 |
| Eduardo Pestana | 2 | | | 2 |
| José Câmara | 2 | | | 2 |
| Paulo Neto | 2 | | | 2 |
| José Sol | 1 | 3 | | 4 |
| Roberto Aguiar | 1 | 2 | 2 | 5 |
| <i>Estafeta - GDE</i> | 1 | 1 | | 2 |
| João Santos | 1 | 1 | | 2 |
| Francisco Pereira | 1 | | 2 | 3 |
| Moisés Faria | 1 | | 2 | 3 |
| Ivo Graça | 1 | | 1 | 2 |
| André Vital e Silva | 1 | | | 1 |
| João Gonçalves | 1 | | | 1 |
| Marco Rebelo | 1 | | | 1 |
| Nuno Paulo | 1 | | | 1 |
| Diogo Sousa | | 3 | 1 | 4 |
| Tiago Chaves | | 3 | 1 | 4 |
| Bruno Faria | | 3 | | 3 |
| Luís Miguel Silva | | 2 | 2 | 4 |
| Sérgio Abreu | | 2 | 1 | 3 |
| Alex Linenburg | | 2 | | 2 |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

OS MAIS MEDALHADOS

| Femininos | | | | |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Marisa Vieira | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Cristiana Oliveira | 1 | 1 | | 2 |
| Inocência Faria | 1 | 1 | | 2 |
| Tânia Vieira | 1 | 1 | | 2 |
| Neide Vieira | 1 | | 2 | 3 |
| Ana Paula Sousa | 1 | | 1 | 2 |
| Jessica Gouveia | 1 | | 1 | 2 |
| Patrícia Vieira | 1 | | 1 | 2 |
| Paula Andrade | 1 | | 1 | 2 |
| Sónia Gonçalves | 1 | | 1 | 2 |
| Cátia Santos | 1 | | | 1 |
| Inês Borba | 1 | | | 1 |
| Maria João Sousa | 1 | | | 1 |
| Marta Faria | 1 | | | 1 |
| Carla Macedo | | 3 | 2 | 5 |
| Ana Cristina Ferreira | | 3 | 1 | 4 |
| Anabela Correia | | 2 | 3 | 5 |
| Cátia Silva | | 2 | 2 | 4 |
| Camila Lucena | | 2 | 1 | 3 |
| Filipa Freitas | | 2 | 1 | 3 |
| Liliana Henriques | | 2 | 1 | 3 |
| Sandra Camacho | | 2 | 1 | 3 |
| Sara Sousa | | 2 | 1 | 3 |
| Filipa Vasconcelos | | 2 | | 2 |
| Rosana Teixeira | | 2 | | 2 |
| Sara Moreira (2) | | 2 | | 2 |
| Milene Jesus | | 1 | 3 | 4 |
| Diana Andrade | | 1 | 2 | 3 |
| Andreia Freitas | | 1 | 1 | 2 |
| Carlota Spínola | | 1 | | 1 |
| Catarina Costa | | 1 | | 1 |
| Daniela Sousa | | 1 | | 1 |
| Elisa Cruz | | 1 | | 1 |

| Masculinos | | | | |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Emanuel Viveiros | | 2 | | 2 |
| Manuel Fernandes | | 2 | | 2 |
| Samuel Rios | | 2 | | 2 |
| <i>Estafeta - CDN</i> | 1 | | 2 | 3 |
| Bruno Santos | | 1 | 1 | 2 |
| Diogo Espinha | | 1 | 1 | 2 |
| Francisco Henriques | | 1 | 1 | 2 |
| José Frias | | 1 | 1 | 2 |
| Miguel Pinto | | 1 | 1 | 2 |
| Ricardo Ribeiro | | 1 | 1 | 2 |
| Xavier Sousa | | 1 | 1 | 2 |
| Adriano Gonçalves | | 1 | | 1 |
| Décio Faria | | 1 | | 1 |
| João Frias | | 1 | | 1 |
| Renato Araújo | | 1 | | 1 |
| Roberto Capelo | | 1 | | 1 |
| Rui Sousa | | 1 | | 1 |
| Vítor Dinarte Freitas | | 1 | | 1 |
| Diogo Martins | | | 3 | 3 |
| Hugo Silva | | | 3 | 3 |
| Diogo Freitas | | | 2 | 2 |
| Roberto Nóbrega | | | 2 | 2 |
| António Castro | | | 1 | 1 |
| Daniel Neves | | | 1 | 1 |
| David Martinho | | | 1 | 1 |
| Diogo E. Fernandes | | | 1 | 1 |
| Filipe Santos | | | 1 | 1 |
| Herculano Jesus | | | 1 | 1 |
| J. Leonardo Abreu | | | 1 | 1 |
| João F. Almeida | | | 1 | 1 |
| João Raimundo | | | 1 | 1 |
| José Sardinha | | | 1 | 1 |
| Luís Ornelas | | | 1 | 1 |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

OS MAIS MEDALHADOS

| Femininos | | | | |
|-----------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| <i>Estafeta - CSM</i> | | 1 | | 1 |
| Lília Teixeira | | 1 | | 1 |
| Nádia Pereira | | 1 | | 1 |
| Rute Ferreira | | 1 | | 1 |
| Rute Soares | | 1 | | 1 |
| Sofia Ferreira | | 1 | | 1 |
| Vitória Serrão | | 1 | | 1 |
| Beatriz Spínola | | | 2 | 2 |
| Maria Bernardo | | | 2 | 2 |
| Cátia Gonçalves | | | 1 | 1 |
| Daniela Teixeira | | | 1 | 1 |
| Joana Silva | | | 1 | 1 |
| Joana Soares | | | 1 | 1 |
| Lúcia Vieira | | | 1 | 1 |
| Mª João Sousa | | | 1 | 1 |
| Mª Paz Camacho | | | 1 | 1 |
| Raquel Ferreira | | | 1 | 1 |
| Tânia Caires | | | 1 | 1 |
| Tatiana Rosário | | | 1 | 1 |
| Tatiana Silva | | | 1 | 1 |
| Vanessa Andrade | | | 1 | 1 |

| Masculinos | | | | |
|--------------------|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Maurílio Henriques | | | 1 | 1 |
| Miguel Fraga | | | 1 | 1 |
| Paulo Gonçalves | | | 1 | 1 |
| Pedro Freitas | | | 1 | 1 |
| Rúben Abreu | | | 1 | 1 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

* - não premiada por ter nacionalidade sul africana

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

OS MAIS MEDALHADOS

| Femininos | | | | |
|---|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Equipas de estafeta: | | | | |
| Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Anabela Correia, Elda Laranja | 1 | 1 | | 2 |
| Ana Martins, Jessica Gouveia, Inocência Faria, Elda Laranja | 1 | | | 1 |
| Andreia Silva, Rute Freire, Filipa Freitas, Elisa Cruz | 1 | | | 1 |
| Cátia Silva, Dinah Vieira, Sofia Marques, Tatiana Marques | 1 | | | 1 |
| Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja | 1 | | | 1 |
| Dinah Vieira, Gorety Batista, Sofia Marques, Sónia Semedo | 1 | | | 1 |
| Gorety Batista, Dinah Vieira, Catarina Barros, Tatiana Marques | 1 | | | 1 |
| Gorety Batista, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas | 1 | | | 1 |
| Isabel Gouveia, Sandra Camacho, Marisa Vieira, Tânia Freitas | 1 | | | 1 |
| Lúcia Serrão, Camila João, Carla Soares, Lillian Henriques | 1 | | | 1 |
| Lúcia Serrão, Camila João, Carolina Omelas, Lillian Henriques | 1 | | | 1 |
| Sandra Camacho, Noemi Faria, Rubina Serrão, Neide Vieira | 1 | | | 1 |
| Sofia Marques, Gorety Batista, Dinah Vieira, Joana Arduino | | 2 | | 2 |
| Carla Gonçalves, Sónia Gonçalves, Filipa Sousa, Cristina Viúla | | 1 | | 1 |
| Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Tânia Vieira | | 1 | | 1 |
| Gorety Batista, Sofia Marques, Sónia Semedo, Rubina Serrão | | 1 | | 1 |
| Rubina Serrão, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas | | 1 | | 1 |
| Rubina Serrão, Joana Arduino, Sofia Marques, Gorete Baptista | | 1 | | 1 |
| Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira | | 1 | | 1 |
| Sofia Marques, Dinah Vieira, Catarina Barros, Rubina Serrão | | 1 | | 1 |
| Vitória Serrão, Camila João, Carolina Omelas, Lillian Henriques | | 1 | | 1 |
| Carla Soares, Camila João, Carolina Omelas, Lillian Henriques | | | 1 | 1 |
| Catarina Sá, Clara Azevedo, Milena Lucena, Ana Cris. Ferreira | | | 1 | 1 |
| Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Lúcia Vieira | | | 1 | 1 |
| Rubina Serrão, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Cristina Ferreira | | | 1 | 1 |
| Tatiana Marques, Dinah Vieira, Filipa Freitas, Gorete Baptista | | | 1 | 1 |

| Masculinos | | | | |
|--|------|-------|--------|-------|
| Atleta | Ouro | Prata | Bronze | Total |
| Equipas de estafeta: | | | | |
| António Brazão, Francisco Viveiros, Sérgio Quintal, Emanuel Viveiros | 1 | | | 1 |
| Filipe Santos, Diogo Sousa, João Santos, Roberto Aguiar | 1 | | | 1 |
| Diogo Branco, Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura | 1 | | | 1 |
| Filipe Santos, Ivo Graça, Bruno Santos, José Moura | 1 | | | 1 |
| Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura, José Quintal | 1 | | | 1 |
| Nuno Andrade, Nélio Omelas, Marco Rebelo, Maurício Ribeiro | | 1 | | 1 |
| Pedro Pão, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, João Santos | | 1 | | 1 |
| Filipe Santos, Ivo Graça, Rui Paulo Silva, Bruno Santos | | 1 | | 1 |
| Paulo Gerardo, Nélio Omelas, Marco Rebelo, Maurício Ribeiro | | | 1 | 1 |
| António Mondim, Nuno Andrade, Vítor Betencourt, Maurício Ribeiro | | | 1 | 1 |
| Francisco Gonçalves, Rodolfo Faria, Bruno Aguiar, Hermano Gouveia | | | 1 | 1 |
| Magno Mendes, Pedro Freitas, Victor Rodrigues, Anselmo Pereira | | | 1 | 1 |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

| OURO | | | | | PRATA | | | | | BRONZE | | | | |
|------|--|-------|-------------|---------|-------|--|-----|------------|---------|--------|--|-----|-------------|---------|
| 1980 | Paula Andrade | CSM | Peso | 10,10 | 1984 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 100m | 51,80 | 1980 | Paula Andrade | CSM | Dardo | 29,10 |
| 1982 | Ana Paula Sousa | CAM | Peso | 9,66 | | Carla Gonçalves, Sónia Gonçalves, Filipa Sousa, Cristina Viúla | | | | 1982 | Ana Paula Sousa | CAM | Disco | 29,46 |
| 1984 | Maria João Sousa | CAM | Dardo | 34,60 | 1987 | Helena Gouveia | CSM | Dardo | 33,78 | 1982 | M ^ª João Sousa | CAM | Dardo | 31,24 |
| 1986 | Sónia Gonçalves | CSM | Dardo | 32,38 | 1989 | Helena Gouveia | CSM | Dardo | 40,52 | 1984 | M ^ª Paz Camacho | CAM | 400m | 60,95 |
| 1988 | Cristina Sousa | CSM | Dardo | 37,92 | 1990 | Cristina Sousa | CAM | Dardo | 40,54 | 1984 | Sónia Gonçalves | CSM | Dardo | 30,90 |
| 1989 | Cristina Sousa | CSM | Dardo | 40,82 | 1992 | Ivone Camacho | CAM | 400mB | 62,35 | 1988 | Helena Gouveia | CSM | Dardo | 36,22 |
| 1990 | Helena Gouveia | CSM | Dardo | 41,98 | 1993 | Ivone Camacho | CAM | Heptatlo | 4391 p | 1990 | Ivone Camacho | CAM | 400m B | 63,34 |
| 1991 | Ivone Camacho | CSM | 400mM | 62,89 | 1995 | Lília Teixeira | CSM | 100m | 12,55 | 1993 | Ivone Camacho | CAM | 400m B | 63,64 |
| 1991 | Helena Gouveia | Indiv | Dardo | 48,54 | 1995 | Sandra Camacho | CAM | 400mB | 67,12 | 1996 | Tânia Freitas | CAM | 100m | 12,6 |
| 1996 | Cristina Ferreira | CAM | Dardo | 40,04 | 1995 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 4 06,13 | 1996 | Tânia Freitas | CAM | 200m | 25,97 |
| 1996 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 3 58,40 | | Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira | | | | 1996 | Sandra Camacho | CAM | 400m B | 64,06 |
| | Isabel Gouveia, Sandra Camacho, Marisa Vieira, Tânia Freitas | | | | 1997 | Tânia Freitas | CAM | 400m | 57,29 | 1997 | Neide Vieira | CAM | 800m | 2 14,05 |
| 1997 | Cristina Ferreira | CAM | Dardo | 42,96 | 1997 | Sandra Camacho | CAM | 400mB | 63,06 | 1997 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 100m | 51,89 |
| 1998 | Neide Vieira | CAM | 800m pc | 2 19,12 | 1997 | Marisa Vieira | CAM | Vara | 3,20 | | Rubina Serrão, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Cristina Ferreira | | | |
| 1998 | Cristina Ferreira | CSM | Altura pc | 1,64 | 1998 | Tânia Freitas | CAM | 60m pc | 7,89 | 1998 | Patrícia Vieira | CSM | 60mB pc | 9,14 |
| 1998 | Marisa Vieira | CAM | Vara pc | 3,30 | 1998 | Tânia Freitas | CAM | 400m pc | 58,55 | 1998 | Cátia Gonçalves | CSM | Vara pc | 3,15 |
| 1998 | Cláudia Jardim | CAM | Comprim. pc | 5,51 | 1998 | Cláudia Jardim | CAM | Triplo pc | 11,57 | 1998 | Neide Vieira | CAM | 800m | 2 16,18 |
| 1998 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m pc | 4 08,07 | 1998 | Tânia Freitas | CAM | 100m | 12,17 | 1998 | Marisa Vieira | CAM | Vara | 3,25 |
| | Sandra Camacho, Noemi Faria, Rubina Serrão, Neide Vieira | | | | 1998 | Cláudia Jardim | CAM | Triplo | 11,42 | 1999 | Tânia Freitas | CAM | 60m pc | 8,05 |
| 1998 | Tânia Freitas | CAM | 200m | 25,21 | 1998 | Cláudia Jardim | CAM | Dardo | 32,54 | 1999 | Cláudia Jardim | CAM | Comprim. pc | 5,56 |
| 1998 | Patrícia Vieira | CSM | 100mB | 14,62 | 1998 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 100m | 51,06 | 1999 | Cláudia Jardim | CAM | Triplo pc | 11,52 |
| 1998 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 3 57,13 | | Rubina Serrão, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas | | | | 1999 | Catarina Ferreira | CAM | Peso pc | 11,07 |
| | Gorety Batista, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas | | | | 1998 | Cristina Ferreira | CSM | Heptatlo | 3692 p | 1999 | Catarina Ferreira | CAM | Peso | 12,48 |
| 1999 | Tânia Freitas | CAM | 400m pc | 58,09 | 1999 | Tânia Freitas | CAM | 200m pc | 25,68 | 2000 | Joana Arduino | CAM | 60m pc | 7,92 |
| 1999 | Tânia Freitas | CAM | 100m | 11,94v | 1999 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m pc | 4 10,96 | 2001 | Anabela Correia | GDE | 60m pc | 7,92 |
| 1999 | Tânia Freitas | CAM | 200m | 24,76v | | Goreti Baptista, Sofia Marques, Sónia Semedo, Rubina Serrão | | | | 2001 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 4 08,37 |
| 1999 | Tânia Freitas | CAM | 400mB | 62,02 | 1999 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 100m | 51,89 | | Tatiana Marques, Dinah Vieira, Filipa Freitas, Gorete Baptista | | | |
| 1999 | Cláudia Jardim | CAM | Triplo | 12,03v | | Sofia Marques, Dinah Vieira, Catarina Barros, Rubina Serrão | | | | 2002 | Anabela Correia | GDE | 60m pc | 8,05 |
| 1999 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | 4 10,35 | 2000 | Catarina Ferreira | CAM | Peso pc | 12,48 | 2002 | Anabela Correia | GDE | 200m pc | 26,03 |
| | Dinah Vieira, Gorety Batista, Sofia Marques, Sónia Semedo | | | | 2000 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m pc | 4 08,75 | 2002 | Andreia Freitas | CAM | 10km Mx E | 56,41 |
| 2000 | Cátia Santos | CSM | 200m pc | 25,76 | | Rubina Serrão, Joana Arduino, Sofia Marques, Gorete Baptista | | | | 2002 | Cátia Silva | CAM | Dardo | 38,17 |
| 2000 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 100m | 52,00 | 2000 | Joana Arduino | CAM | 100m | 12,32 | 2003 | Liliana Viana | GDE | Altura pc | 1,65 |
| | Cátia Silva, Dinah Vieira, Sofia Marques, Tatiana Marques | | | | 2000 | Joana Arduino | CAM | 200m | 25,05 | 2003 | Lúcia Vieira | GDE | Altura | 1,54 |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

| OURO | | | | | PRATA | | | | | BRONZE | | | | | | | |
|--|----------------------|-----|----------|----|----------|--|--------------------|------------|-----------|--------|--|--|-------------------|---------|-----------|-------|----------|
| 2001 | Cláudia Ribeiro | GDE | 60mB | pc | 9,20 | 2000 | Cátia Silva | CAM | Dardo | | 37,04 | 2003 | Filipa Freitas | CAM | Vara | | 3,15 |
| 2001 | Catarina Ferreira | CAM | Peso | pc | 12,44 | 2000 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | | 4 04,6 | 2003 | Joana Silva | GDE | Martelo | | 47,34 |
| 2001 | Joana Arduino | CAM | 400m | | 57,17 | Sofia Marques, Gorety Batista, Dinah Vieira, Joana Arduino | | | | | 2003 | Cátia Silva | CAM | Dardo | | 40,14 | |
| 2001 | Cláudia Ribeiro | GDE | 100mB | | 15,04 | 2001 | Rosana Teixeira | GDE | Vara | pc | 2,90 | 2003 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 400m | | 4 16,65 |
| 2001 | Catarina Ferreira | CAM | Peso | | 12,56 | 2001 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | pc | 4 12,27 | Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Lúcia Vieira | | | | | |
| 2001 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 100m | | 51,77 | Sofia Marques, Gorety Batista, Dinah Vieira, Joana Arduino | | | | | 2004 | Liliana Viana | GDE | Triplo | pc | 11,77 | |
| Gorety Batista, Dinah Vieira, Catarina Barros, Tatiana Marques | | | | | 2001 | Anabela Correia | GDE | 400m | | 57,72 | 2004 | Jessica Gouveia | GDE | 400m | | 58,36 | |
| 2002 | Maria Leonor Tavares | CSM | Vara | pc | 3,75 | 2001 | Rosana Teixeira | GDE | Vara | | 3,00 | 2005 | Tânia Caires | UDS | 100mB | | 15,34 |
| 2002 | Maria Leonor Tavares | CSM | Vara | | 3,50 | 2001 | Cátia Silva | CAM | Dardo | | 40,67 | 2007 | Carla Macedo | GDE | Vara | | 2,94 |
| 2002 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 100m | | 51,44 | 2002 | Anabela Correia | GDE | 400m | pc | 59,21 | 2007 | Estafeta - AJS | AJS | 4x 100m | | 51,37 |
| Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Anabela Correia, Elda Laranja | | | | | 2002 | Cláudia Ribeiro | GDE | 60mB | pc | 9,37 | Carla Soares, Camila João, Carolina Ornelas, Liliana Henriques | | | | | | |
| 2003 | Carine Silva | GDE | 60mB | pc | 9,05 | 2002 | Andreia Freitas | CAM | 10000m Mx | | 54 36,75 | 2008 | Vanessa Andrade | GDE | Martelo | | 40,53 |
| 2003 | Tânia Vieira | GDE | Vara | pc | 3,10 | 2003 | Carine Silva | GDE | 60m | pc | 8,07 | 2009 | Liliana Henriques | AJS | 800m | pc | 2 16,76 |
| 2003 | Estafeta - CAM | CAM | 4x 400m | pc | 4 09,81 | 2003 | Elisa Cruz | CAM | 400m | pc | 60,74 | 2009 | Vanessa Rocha | GDE | 60mB | pc | 9,42 |
| Andreia Silva, Rute Freire, Filipa Freitas, Elisa Cruz | | | | | 2003 | Filipa Freitas | CAM | Vara | pc | 3,00 | 2009 | Carla Macedo | GDE | Dardo | | 37,57 | |
| 2003 | Liliana Viana | GDE | 100mB | | 14,98 | 2003 | Cristiana Oliveira | CSM | Peso | pc | 13,03 | 2009 | Daniela Teixeira | GDE | Martelo | | 44,51 |
| 2003 | Elda Laranja | GDE | 400mB | | 63,88 | 2003 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 400m | pc | 4 12,09 | 2010 | Camila Lucena | CSM | Vara | | 3,10 |
| 2003 | Cristiana Oliveira | CSM | Peso | | 13,16 | Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Anabela Correia, Elda Laranja | | | | | 2012 | Tatiana Rosário | GDE | 60m | pc | 7,89 | |
| 2003 | Marisela Silva | GDE | Dardo | | 44,77 | 2003 | Carine Silva | GDE | 100mB | | 15,40 | 2012 | Sara Sousa | CSM | Vara | | 3,20 |
| 2003 | Liliana Viana | GDE | Heptatlo | | 4563 p | 2003 | Liliana Viana | GDE | Altura | | 1,71 | 2012 | Joana Soares | AJS | 3000m Obs | | 11 40,56 |
| 2004 | Joana Frias | CAM | 200m | pc | 25,55 | 2003 | Tânia Vieira | GDE | Vara | | 3,15 | 2014 | Sílvia Correia | GDE | 400m | pc | 59,72 |
| 2004 | Joana Frias | CAM | 400m | pc | 58,17 | 2003 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 100m | | 51,96 | 2014 | Sílvia Correia | GDE | 200m | | 25,81 |
| 2004 | Sara Moreira | GDE | 3000m | pc | 10 11,06 | Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Tânia Vieira | | | | | 2015 | Milene Jesus | GDE | Martelo | | 43,91 | |
| 2004 | Liliana Viana | GDE | Altura | pc | 1,74 | 2003 | Filipa Freitas | CAM | Heptatlo | | 3921 p | 2016 | Beatriz Spínola | CSM | Vara | pc | 2,75 |
| 2004 | Elda Laranja | GDE | 400mB | | 63,99 | 2004 | Elda Laranja | GDE | 400m | pc | 58,63 | 2016 | Beatriz Spínola | CSM | Vara | | 3,06 |
| 2004 | Liliana Viana | GDE | Altura | | 1,75 | 2004 | Joana Frias | CAM | 200m | | 25,25 | 2017 | Catarina Queirós | AJS | 60mB | pc | 8,91 |
| 2004 | Marisela Silva | GDE | Dardo | | 42,41 | 2004 | Sara Moreira | GDE | 3000m | | 10 18,65 | 2017 | Maria Bernardo | ADRAP | 3000m Mx | pc | 15 16,91 |
| 2004 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 400m | | 4 05,57 | 2004 | Marisela Silva | GDE | Disco | | 32,05 | 2017 | Maria Bernardo | ADRAP | 10km Mx | E | 54,25 |
| Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja | | | | | 2004 | Sara Moreira | GDE | Corta Mato | CM | 24,29 | 2017 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Peso | | 11,43 | |
| 2005 | Jessica Gouveia | GDE | 400m | | 58,06 | 2006 | Vitória Serrão | AJS | Montanha | M | 23,14 | 2017 | Milene Jesus | ACDSJ | Martelo | | 47,76 |
| 2005 | Elda Laranja | GDE | 400mB | | 62,79 | 2006 | Estafeta - AJS | AJS | 4x 400m | | 4 07,67 | 2018 | Diana Andrade | GDE | Vara | pc | 2,80 |
| 2005 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 400m | | 4 05,49 | Vitória Serrão, Camila João, Carolina Ornelas, Liliana Henriques | | | | | 2018 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Disco | CNL | 37,46 | |
| Ana Martins, Jessica Gouveia, Inocência Faria, Elda Laranja | | | | | 2007 | Liliana Henriques | AJS | 400mB | | 65,06 | 2018 | Milene Jesus | ACDSJ | Martelo | CNL | 42,39 | |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

| OURO | | | | | PRATA | | | | | BRONZE | | | | |
|------|--|-------|-------------|----------|-------|--------------------|-------|-------------|----------|--------|---|-------|-------------|----------|
| 2006 | Joana Frias | CAM | 400m | 56,83 | 2007 | Nádia Pereira | AJS | Vara | 2,94 | 2018 | Milena Lucena | GDE | Altura | 1,57 |
| 2007 | Inocência Faria | GDE | 3000m Obs | 11 17,75 | 2008 | Inocência Faria | GDE | 3000m Obs | 11 24,96 | 2019 | Raquel Ferreira | GDE | Dardo CNL | 33,30 |
| 2007 | Cláudia Nóbrega | GDE | Martelo | 49,67 | 2008 | Carla Macedo | GDE | Dardo | 37,42 | 2019 | Diana Andrade | GDE | Vara pc | 2,90 |
| 2007 | Estafeta - AJS | AJS | 4x 400m | 4 04,66 | 2009 | Liliana Henriques | AJS | 400m pc | 58,32 | 2019 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Peso pc | 12,44 |
| | Lúcia Serrão, Camila João, Carolina Ornelas, Liliana Henriques | | | | 2009 | Carla Macedo | GDE | Vara pc | 2,70 | 2019 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Disco | 39,84 |
| 2008 | Vanessa Rocha | GDE | Triplo | 12,27 | 2009 | Carla Macedo | GDE | Dardo CNL | 36,61 | 2019 | Adriana Viveiros | ADRAP | 10.000Mx | 50 25,54 |
| 2008 | Cláudia Nóbrega | GDE | Martelo | 50,97 | 2009 | Filipa Vasconcelos | GDE | Martelo CNL | 48,75 | 2019 | Tatiana Silva | GDE | 100mB | 15,14 |
| 2008 | Estafeta - AJS | AJS | 4x 400m | 4 06,02 | 2009 | Vanessa Rocha | GDE | Triplo | 12,05 | 2020 | Ana Leite | AJS | Pentatlo pc | 3009 p |
| | Lúcia Serrão, Camila João, Carla Soares, Liliana Henriques | | | | 2009 | Filipa Vasconcelos | GDE | Martelo | 48,00 | 2020 | Milena Lucena | GDE | Altura pc | 1,61 |
| 2009 | Vanessa Rocha | GDE | Triplo pc | 11,94 | 2011 | Sara Sousa | CSM | Vara | 3,26 | 2020 | Mariana Pestana | GDE | Peso pc | 11,21 |
| 2009 | Cláudia Nóbrega | GDE | Martelo CNL | 50,61 | 2012 | Sara Sousa | CSM | Vara pc | 3,04 | 2020 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 400m pc | 4 02,99 |
| 2009 | Cláudia Nóbrega | GDE | Martelo | 50,39 | 2012 | Daniela Sousa | ADRAP | 3000m Obs | 11 14,75 | | Catarina Sá, Clara Azevedo, Milena Lucena, Ana Cris. Ferreira | | | |
| 2014 | Sílvia Correia | GDE | 400m | 57,75 | 2012 | Camila Lucena | GDE | Vara | 3,20 | 2020 | Ana Cristina Ferreira | GDE | 400m | 59,96 |
| 2015 | Rosalina Santos | GDE | 60m pc | 7,52 | 2013 | Camila Lucena | GDE | Vara | 3,30 | | | | | |
| 2015 | Rosalina Santos | GDE | 200m pc | 25,83 | 2014 | Sílvia Correia | GDE | 200m pc | 26,40 | | | | | |
| 2015 | Rosalina Santos | GDE | 100m | 11,92 | 2015 | Catarina Costa | AJS | 60m pc | 7,71 | | | | | |
| 2016 | Rosalina Santos | GDE | 200m pc | 25,43 | 2015 | Sílvia Correia | GDE | 400m pc | 60,58 | | | | | |
| 2016 | Catarina Queirós | AJS | Pentatlo pc | 3608 p | 2015 | Rosalina Santos | GDE | 200m | 24,75 | | | | | |
| 2016 | Rosalina Santos * | GDE | 100m | 11,84 | 2015 | Carlota Spínola | CSM | 400mB | 66,35 | | | | | |
| 2016 | Rosalina Santos * | GDE | Comprim. | 5,72 | 2016 | Rute Ferreira | CSM | 3000m Obs | 11 56,11 | | | | | |
| 2016 | Catarina Queirós | AJS | Comprim. | 5,70 | 2016 | Catarina Queirós | AJS | 100mB | 14,58 | | | | | |
| 2017 | Catarina Queirós | AJS | Altura pc | 1,73 | 2016 | Catarina Queirós | AJS | Triplo | 11,93 | | | | | |
| 2017 | Bárbara Silva | AJS | Pentatlo pc | 3440 p | 2017 | Catarina Queirós | AJS | Triplo pc | 11,55 | | | | | |
| 2017 | Rosalina Santos * | GDE | 100m | 11,86 | 2017 | Rute Soares | AJS | Montanha M | 40,31 | | | | | |
| 2017 | Rosalina Santos * | GDE | Comprim. | 5,84 | 2017 | Milene Jesus | ACDSJ | Martelo CNL | 46,42 | | | | | |
| 2017 | Rosalina Santos * | GDE | 200m | 24,45v | 2017 | Catarina Queirós | AJS | 100mB | 13,91v | | | | | |
| 2018 | Bárbara Silva | AJS | Pentatlo pc | 3321 p | 2018 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Peso pc | 11,82 | | | | | |
| 2018 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Disco | 40,33 | 2018 | Ângela Silva | ADRAP | Martelo CNL | 45,46 | | | | | |
| 2018 | Mariana Pestana | ACDSJ | Martelo | 51,35 | 2018 | Ângela Silva | ADRAP | Martelo | 49,72 | | | | | |
| 2019 | Ângela Silva | GDE | Martelo CNL | 54,00 | 2019 | Mariana Pestana | ACDSJ | Martelo CNL | 53,22 | | | | | |
| 2019 | Mariana Pestana | ACDSJ | Martelo | 55,51 | 2019 | Ana Beatriz Gomes | CSM | Disco CNL | 40,48 | | | | | |
| 2019 | Ana Leite | AJS | Altura | 1,68 | 2019 | Ana Leite | AJS | Altura pc | 1,61 | | | | | |
| 2020 | Ana Leite | AJS | Altura pc | 1,61 | 2019 | Sara Moreira (2) | AJS | 60mB pc | 8,74 | | | | | |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

| OURO | | | | | PRATA | | | | | BRONZE | | | | | | |
|------|------------------|-------|------------|-----|----------|------|-----------------------|-------|----------|--------|-------|-------|--|--|--|--|
| 2020 | Mariana Pestana | GDE | Martelo | CNL | 60,58 | 2019 | Ângela Silva | ADRAP | Martelo | 52,01 | | | | | | |
| 2020 | Milena Lucena | GDE | Altura | | 1,68 | 2019 | Milena Lucena | GDE | Altura | 1,56 | | | | | | |
| 2020 | Milena Lucena | GDE | Triplo | | 11,69 | 2019 | Milena Lucena | GDE | Comprim. | 5,52 | | | | | | |
| 2020 | Mariana Pestana | GDE | Martelo | | 53,45 | 2020 | Adriana Viveiros | ADRAP | 3000Mx | pc | 14 | 21,57 | | | | |
| 2020 | Mariana Pestana | GDE | Peso | | 11,21 | 2020 | Sara Moreira (2) | AJS | 60mB | pc | 8,88 | | | | | |
| 2020 | Adriana Viveiros | ADRAP | 3000 Mx | | 13 28,85 | 2020 | Sara Pereira | AJS | Vara | pc | 3,20 | | | | | |
| 2020 | Inês Borba | AJS | 3000m | | 9 53,62 | 2020 | Ana Cristina Ferreira | GDE | 400mB | | 66,86 | | | | | |
| 2020 | Sara Pereira | AJS | Vara | | 3,20 | 2020 | Diana Andrade | GDE | Vara | | 3,00 | | | | | |
| 2021 | Adriana Viveiros | ADRAP | 10.000m Mx | | 48 35,82 | 2021 | Sofia Ferreira | GDE | Dardo | CNL | 34,43 | | | | | |
| 2021 | Marta Faria | GDE | Dardo | | 42,08 | 2021 | Ana Cristina Ferreira | GDE | 400m | | 57,82 | | | | | |
| 2021 | Sara Pereira | AJS | Vara | | 3,20 | 2021 | Ana Cristina Ferreira | GDE | 400mB | | 65,09 | | | | | |
| 2021 | Milena Lucena | GDE | Triplo | | 11,95 | | | | | | | | | | | |

* - não premiada por ter nacionalidade sul africana

99 medalhas de OURO

99 medalhas de PRATA

74 medalhas de BRONZE

Legenda: pc - pista coberta CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

| OURO | | | | | PRATA | | | | | BRONZE | | | | |
|--|---------------------|-----|-------------|----------|---|-----------------------|-----|------------|---------|---|--------------------|-------|-------------|----------|
| 1972 | José Câmara | CSM | 100m | 10"9 | 1976 | José Sol | CSM | 110mB | 16"4 | 1977 | José Frias | CSM | 5000m | 15 03,0 |
| 1972 | José Câmara | CSM | 200m | 22"5 | 1976 | José Sol | CSM | 400mB | 57"0 | 1980 | Luís Ornelas | CDN | 400m | 51"4 |
| 1977 | José Sol | CSM | 400mB | 55"4 | 1977 | José Sol | CSM | 110mB | 16"4 | 1981 | João Raimundo | CSM | 200m | 22"4 |
| 1978 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 400m | 3 26,0 | 1978 | Emanuel Viveiros | CSM | 800m | 1 55,0 | 1986 | Sérgio Abreu | Indiv | Dardo | 50,96 |
| António Brazão, Francisco Viveiros, Sérgio Quintal, Emanuel Viveiros | | | | | 1978 | José Frias | CSM | 5000m | 14 35,1 | 1990 | José Sardinha | CSM | Altura | 1,92 |
| 1992 | Marco Rebelo | CDN | 3000m Obs | 9 02,24 | 1979 | Adriano Gonçalves | CSM | 400m | 50"5 | 1990 | Estafeta - CDN | CDN | 4x 400m | 3 31,43 |
| 1998 | André Vital e Silva | CAM | Martelo 7 | 50,68 | 1979 | Emanuel Viveiros | CDN | 800m | 1 53,6 | Paulo Gerardo, Nélio Ornelas, Marco Rebelo, Maurício Ribeiro | | | | |
| 1999 | Alberto Fraga | GDE | Heptatlo pc | 4684 p | 1985 | Sérgio Abreu | CSM | Dardo | 50,60 | 1991 | Estafeta - CDN | CDN | 4x 100m | 44,40 |
| 1999 | Alberto Fraga | GDE | Decatlo | 6234 p | 1987 | Sérgio Abreu | CSM | Dardo | 51,20 | António Mondim, Nuno Andrade, Vítor Betencourt, Maurício Ribeiro | | | | |
| 2002 | João Santos | GDE | 400m pc | 50,45 | 1991 | Estafeta - CDN | CDN | 4x 400m | 3 27,09 | 1998 | Miguel Fraga | GDE | Comprim. pc | 6,61 |
| 2002 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 400m pc | 3 28,21 | Nuno Andrade, Nélio Ornelas, Marco Rebelo, Maurício Ribeiro | | | | | 1999 | Alberto Fraga | GDE | Comprim. pc | 6,77 |
| Filipe Santos, Diogo Sousa, João Santos, Roberto Aguiar | | | | | 1993 | Vítor Dinarte Freitas | CAM | Decatlo | 5299 p | 2000 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 400m | 3 27,59 |
| 2003 | Roberto Aguiar | GDE | 400m pc | 50,07 | 1995 | Rui Sousa | CSM | Altura | 1,93 | Francisco Gonçalves, Rodolfo Faria, Bruno Aguiar, Hermano Gouveia | | | | |
| 2003 | André Gonçalves | CSM | Peso pc | 15,87 | 1996 | Roberto Capelo | CSM | 100m | 11,00 | 2001 | Diogo Sousa | GDE | 800m pc | 1 55,85 |
| 2003 | Ivo Graça | CSM | 400m | 49,84 | 1998 | Alberto Fraga | GDE | Comprim. | 7,05 | 2001 | Daniel Neves | CSM | 10000m Mx | 47 57,77 |
| 2003 | Alberto Paulo | CSM | 5000m | 14 57,32 | 1998 | Alberto Fraga | GDE | Decatlo | 5469 p | 2002 | Roberto Aguiar | GDE | 200m pc | 22,93 |
| 2003 | Alberto Paulo | CSM | 3000m Obs | 9 34,09 | 1999 | Alberto Fraga | GDE | Triplo pc | 14,04 | 2002 | André Gonçalves | CSM | Peso pc | 13,88 |
| 2003 | Diogo Branco | CSM | Vara | 4,28 | 1999 | Alberto Fraga | GDE | Triplo | 14,12v | 2002 | Miguel Pinto | CAM | Disco | 45,28 |
| 2003 | André Gonçalves | CSM | Peso | 15,50 | 2001 | Diogo Sousa | GDE | 800m pc | 1 55,85 | 2003 | Ivo Graça | CSM | 400m pc | 50,53 |
| 2003 | Diogo Branco | CSM | Decatlo | 5699 p | 2001 | Diogo Sousa | GDE | 1500m pc | 4 01,39 | 2003 | Filipe Santos | CSM | 100m | 10,93 |
| 2003 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 100m | 44,79 | 2002 | Diogo Sousa | GDE | 800m | 1 57,33 | 2003 | Roberto Aguiar | GDE | 400m | 50,88 |
| Diogo Branco, Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura | | | | | 2002 | João Santos | GDE | 400mB | 53,90 | 2004 | Bruno Santos | CSM | 400m pc | 50,19 |
| 2003 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 400m | 3 21,10 | 2002 | Estafeta - GDE | GDE | 4x 400m | 3 33,56 | 2004 | André Gonçalves | CSM | Peso pc | 15,14 |
| Filipe Santos, Ivo Graça, Bruno Santos, José Moura | | | | | Pedro Pão, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, João Santos | | | | | 2004 | Eduardo Mbengani | CSM | 1500m | 3 59,93 |
| 2004 | Eduardo Mbengani | CSM | 3000m pc | 8 32,64 | 2003 | Roberto Aguiar | GDE | 200m pc | 22,69 | 2004 | Alberto Paulo | CSM | 5000m | 15 29,91 |
| 2004 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 400m pc | 3 30,12 | 2003 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 400m pc | 3 30,84 | 2004 | André Gonçalves | CSM | Peso | 15,78 |
| Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura, José Quintal | | | | | Filipe Santos, Ivo Graça, Rui Paulo Silva, Bruno Santos | | | | | 2005 | João F. Almeida | CSM | Martelo | 52,47 |
| 2004 | Eduardo Mbengani | CSM | 3000m | 8 33,23 | 2003 | Bruno Santos | CSM | 400m | 50,54 | 2005 | Estafeta - CSM | CSM | 4x 100m | 45,06 |
| 2004 | Alberto Paulo | CSM | 3000m Obs | 9 20,52 | 2003 | Roberto Aguiar | GDE | Comprim. | 6,88 | Magno Mendes, Pedro Freitas, Victor Rodrigues, Anselmo Pereira | | | | |
| 2004 | Diogo Branco | CSM | Vara | 4,20 | 2003 | Miguel Pinto | GDE | Disco | 48,53 | 2006 | Maurílio Henriques | AJS | Montanha M | 44,49 |
| 2005 | Hélder Pestana | GDE | Dardo | 56,63 | 2003 | Hélder Pestana | GDE | Dardo | 56,52 | 2006 | Diogo Espinha | CSM | Comprim. | 6,86 |
| 2006 | Hélder Pestana | GDE | Dardo | 60,04 | 2004 | Eduardo Mbengani | CSM | 1500m pc | 3 58,17 | 2006 | Pedro Freitas | CSM | Triplo | 14,29 |
| 2009 | Marçal Rodrigues | CSM | Peso pc | 16,38 | 2004 | Alberto Paulo | CSM | 3000m pc | 8 38,91 | 2007 | Paulo Gonçalves | CSM | Peso | 14,89 |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

| OURO | | | | | PRATA | | | | | BRONZE | | | | |
|------|-------------------|-------|-------------|---------|-------|---------------------|-------|---------------|----------|--------|---------------------|-------|-------------|----------|
| 2009 | Marçal Rodrigues | CSM | Peso | 16,3 | 2004 | Diogo Branco | CSM | Vara pc | 4,16 | 2008 | Hugo Silva | CSM | 400mB | 55,63 |
| 2009 | João Gonçalves | AJS | Decatlo | 5484p | 2004 | Hélder Pestana | GDE | Dardo | 56,34 | 2008 | Marçal Rodrigues | CSM | Peso | 14,87 |
| 2011 | Bruno Costa | CSM | Comprim. pc | 7,00 | 2005 | André Gonçalves | CSM | Peso | 16,47 | 2008 | Tiago Chaves | GDE | Martelo | 53,52 |
| 2011 | Bruno Costa | CSM | Comprim. | 7,37v | 2006 | Diogo Espinha | CSM | Triplo | 14,35 | 2009 | Herculano Jesus | ADRAP | Dardo CNL | 47,42 |
| 2011 | Bruno Costa | CSM | Triplo | 14,69 | 2009 | João Frias | ADRAP | Comprim. pc | 6,93 | 2009 | Hugo Silva | CSM | 400mB | 54,40 |
| 2012 | Nuno Paulo | ACDSJ | 3000m | 8 32,51 | 2009 | Tiago Chaves | GDE | Martelo CNL | 55,20 | 2010 | Hugo Silva | CSM | 400mB | 54,40 |
| 2013 | Décio Andrade | GDE | Martelo | 54,36 | 2010 | Tiago Chaves | GDE | Martelo CNL | 51,55 | 2011 | Roberto Nóbrega | ADRAP | 400m pc | 51,25 |
| 2016 | Paulo Neto | AJS | Heptatlo pc | 4951 p | 2010 | Manuel Fernandes | CSM | 3000m Obs | 9 32,30 | 2011 | Roberto Nóbrega | ADRAP | 400mB | 56,38 |
| 2016 | Décio Andrade | GDE | Martelo CNL | 62,38 | 2010 | Décio Faria | AJS | Vara | 4,36 | 2012 | António Castro | GDE | Vara pc | 4,02 |
| 2016 | Décio Andrade | GDE | Disco CNL | 42,15 | 2010 | Tiago Chaves | GDE | Martelo | 53,98 | 2013 | Décio Andrade | GDE | Disco | 44,55 |
| 2016 | Décio Andrade | GDE | Martelo | 65,08 | 2011 | Bruno Costa | CSM | Triplo pc | 14,29 | 2014 | Ricardo Ribeiro | AJS | 200m | 21,97 |
| 2016 | Paulo Neto | AJS | Decatlo | 6331 p | 2011 | Manuel Fernandes | CSM | 3000m Obs | 8 47,68 | 2015 | Décio Andrade | GDE | Disco CNL | 43,47 |
| 2018 | João Pedro Buaró | GDE | Vara pc | 4,50 | 2012 | Renato Araújo | CSM | Triplo pc | 14,43 | 2015 | Décio Andrade | GDE | Martelo | 58,56 |
| 2018 | João Pedro Buaró | GDE | Vara | 4,95 | 2014 | Ricardo Ribeiro | AJS | 100m | 10,89 | 2015 | Xavier Sousa | AJS | 10000m Mx | 46 09,56 |
| 2018 | Nuno Pereira | GDE | 800m | 1 52,22 | 2014 | Décio Andrade | GDE | Martelo | 58,83 | 2016 | Décio Andrade | GDE | Disco | 44,98 |
| 2018 | Nuno Pereira | GDE | 1500m | 4 01,72 | 2015 | Xavier Sousa | AJS | 5000m Mx pc | 23 14,26 | 2017 | J. Leonardo Abreu | ADRAP | Dardo CNL | 49,27 |
| 2019 | João Pedro Buaró | GDE | Vara pc | 4,55 | 2015 | Décio Andrade | GDE | Martelo CNL | 60,27 | 2018 | Diogo Freitas | GDE | Martelo | 48,97 |
| 2019 | João Pedro Buaró | GDE | Vara | 4,61 | 2015 | Décio Andrade | GDE | Disco | 44,33 | 2019 | David Martinho | AJS | 60m pc | 7,00 |
| 2019 | Diogo M. Freitas | GDE | Martelo | 54,14 | 2018 | Nuno Pereira | GDE | 800m pc | 1 53,27 | 2019 | Rúben Abreu | GDE | Dardo | 50,75 |
| 2020 | João Pedro Buaró | GDE | Vara pc | 5,00 | 2018 | João Pedro Buaró | GDE | Altura pc | 1,92 | 2020 | Francisco Henriques | GDE | 5000Mx pc | 23 09,77 |
| 2020 | Eduardo Pestana | AJS | 2000 O s/V | 5 46,48 | 2019 | Alex Linenburg | ACDSJ | Disco CNL | 43,03 | 2020 | Diogo Martins | AJS | Vara pc | 4,05 |
| 2020 | Francisco Pereira | GDE | Martelo | 52,12 | 2019 | Francisco Henriques | GDE | Montanha M | 50,01 | 2020 | Diogo Freitas | GDE | Martelo CNL | 55,17 |
| 2020 | Moisés Faria | GDE | Dardo | 54,41 | 2020 | Alex Linenburg | GDE | Peso pc | 15,02 | 2020 | Moisés Faria | GDE | Dardo CNL | 53,34 |
| 2020 | João Pedro Buaró | GDE | Vara | 5,10 | 2020 | Samuel Rios | ADRAP | Corta-mato CM | 14,16 | 2020 | João Pedro Buaró | GDE | Comprimeto | 7,00 |
| 2021 | Diogo M. Freitas | GDE | Martelo CNL | 62,62 | 2020 | Samuel Rios | ADRAP | 2000 O s/V | 5 53,69 | 2020 | Luís Miguel Silva | AJS | Disco | 40,75 |
| 2021 | Diogo M. Freitas | GDE | Martelo | 59,99 | 2020 | Luís Miguel Silva | AJS | Peso | 14,64 | 2020 | Diogo Martins | AJS | Vara | 4,00 |
| 2021 | Eduardo Pestana | AJS | 3000m Obs | 9 14,61 | 2020 | Bruno Faria | AJS | Martelo | 51,87 | 2020 | Diogo E. Fernandes | AJS | 3000 Mx | 13 26,57 |
| | | | | | 2021 | Bruno Faria | AJS | Martelo CNL | 58,12 | 2021 | Francisco Pereira | GDE | Martelo CNL | 56,13 |
| | | | | | 2021 | Bruno Faria | AJS | Martelo | 57,07 | 2021 | Moisés Faria | GDE | Dardo CNL | 55,18 |
| | | | | | 2021 | Luís Miguel Silva | AJS | Peso | 14,48 | 2021 | Diogo Martins | AJS | Vara | 4,20 |
| | | | | | | | | | | 2021 | Francisco Pereira | GDE | Martelo | 54,66 |
| | | | | | | | | | | 2021 | Luís Miguel Silva | AJS | Disco | 39,58 |

Campeonatos Nacionais de Juniores / sub 20

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO

55 medalhas de OURO

PRATA

60 medalhas de PRATA

BRONZE

61 medalhas de BRONZE

Legenda: pc - pista coberta CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha