

QUADRO DE PROVAS

Data	Prova	Km	MC Individual	MC Coletiva	Mini Madeira a Correr			
					INF (09-10)	INIC (07-08)	JUV (05-06)	
10-nov	Qua	São Martinho	5,5 k	MC	Coletiva	0,8 k	1,7 k	1,7 k
14-nov	Dom	C.R. de Corta-Mato (jv/jn/sn/v)	5k / 7,5k	MC	-	-	-	-
20-nov	Sáb	G.P. São Vicente	8,4 k	MC	-	-	-	-
1-dez	Qua	C. Lobos – Funchal	9,4 k	MC	Coletiva	-	-	-
8-dez	Qua	Porto Moniz	5,7 k	MC	Coletiva	-	-	-
18-dez	Sáb	G.P. de Natal	5,5 k	MC	Coletiva	1,3 k	1,3 k	3,5 k
20-dez	Seg	Arca D'Ajuda / C.R. Estrada Juv/Jun	4,9 k	MC	-	1 k ?	2,4 k ?	3,6 k ?
8-jan	Sáb	G.P. dos Reis	6,1 k	MC	Coletiva	1 k	1 k	3,2 k
15-jan	Sáb	Stº Amaro (Caniço – Stª Cruz)	10.296m	MC	-	-	-	-
26-jan	Qua	Corta-Mato Jovem Escolar	-	-	-	1,5 k	2 k	-
6-fev	Dom	Água de Pena	6,8 k	MC	Coletiva	-	-	-
18 e 19-fev	Sex Sáb	C.R. de 10.000 metros (Pista)	10.000m	MC	-	-	-	-
27-fev	Dom	Estafeta Câmara de Lobos – Funchal	9,4 k	-	Coletiva	-	-	-
6-mar	Dom	Circuito do Livramento – Dia da Mulher	6 k	MC	-	-	-	-
11-mar	Sex	Corrida Regional dos Professores	5 k	MC	-	-	-	-
13-mar	Sáb	Quilómetro Jovem	1.000m	-	-	1000m	1000m	1000m
18-mar	Sex	Corrida de São Lourenço	5 k	MC	Coletiva	-	-	-
24-mar	Qui	Corrida do Dia do Estudante	5 k	MC	-	-	-	?
10-abr	Dom	Cerejeiras	? k	MC	Coletiva	1 k	2 k	? k
23-abr	Sáb	C.R. de Estafetas (pista)	4x1500m	-	Coletiva	-	-	-
25-abr	Seg	Corrida da Liberdade (Machico-Stª Cruz)	7,5 k	MC	-	-	-	-
1-mai	Dom	1º de Maio / C. R. Estrada Inf/Inic	6,5 k	MC	Coletiva	1 k	2 k	2 k
7-mai	Sáb	Nacional / Bioforma	5 k	MC	-	-	-	-
15-mai	Dom	Meia Maratona da Calheta	21.097,5m	MC	-	-	-	-
29-mai	Dom	Rota dos Dragoeiros	6,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
5-jun	Dom	Circuito do Caniço	5 k	MC	-	-	-	-
10-jun	Sex	Junta de Freguesia de Santo António	6,6 k	MC	Coletiva	-	-	-
16-jun	Qui	Circuito do Estabelecimento Prisional do Funchal	3,3 k	MC	-	-	-	-
18-jun	Sáb	G.P. Santo da Serra / C.R. Estrada	9 k	MC	-	-	1,7 k	4,5 k
26-jun	Dom	São Roque – Pico dos Barcelos – São Roque	10,5 k	MC	-	-	-	-
1-jul	Sex	Dia da Região	5 k	MC	Coletiva	1,1 k	1,1 k	5 k
16-jul	Sáb	Horários do Funchal	6,2 k	MC	-	-	-	-
22-jul	Sex	Pontinha – Casa da Luz	2.443m	MC	Coletiva	1 k	2443m	2443m
24-jul	Dom	Santana – Ilha – São Jorge	14 k	MC	Coletiva	-	-	-
7-ago	Dom	Art' Camacha	6 k	MC	Coletiva	-	-	-
28-ago	Dom	Madalena – Ponta do Sol	8,3 k	MC	-	-	-	-
3-set	Sáb	Vindimas	? k	MC	Coletiva	1 k	2 k	? k
10-set	Sáb	G.P. Gaula	5,5 k	MC	-	-	-	-
18-set	Dom	BMF	10,2 k	MC	Coletiva	-	-	-
24-set	Sáb	RG3	5,5 k	MC	-	1 k	2 k	2 k
8-out	Sáb	Núcleo Histórico de Santa Maria Maior	6,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
Nº de provas que contam para a classificação →				12	12	6	6	6