



REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Este torneio destina-se aos alunos das escolas com núcleos de atletismo de desporto escolar na modalidade de atletismo, dos escalões de **infantis (1 e 2), iniciados, juvenis e juniores/seniores**.
 - 1.1.1. Nos escalões de **juvenis e juniores/seniores** as escolas só podem participar com alunos não federados – nos restantes escalões a participação é livre.
- 1.2. Os alunos podem participar em duas provas do seu escalão (ou 3 se uma das provas for em estafeta).
 - 1.2.1. Excecionalmente, poderá ser permitida a subida de um escalão para completar equipas de estafeta ou a integração de alunas para completar equipas de estafeta masculinas.
 - 1.2.2. As equipas de estafeta constituídas por alunos de diferentes escalões etários, contam apenas para a classificação do escalão do elemento mais velho.
- 1.3. Cada escola poderá participar com **o número de alunos que desejar em cada prova** (desde que respeitando o ponto anterior).
 - 1.3.1. As escolas devem participar com um mínimo de 10 alunos.
- 1.4. A distribuição dos atletas pelas séries e eliminatórias é da responsabilidade da organização.
- 1.5. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 2 ensaios suplementares para os concorrentes com as 4 melhores marcas.
 - 1.5.1. No caso de participação muito elevada (mais de 16 participantes por concurso) nos escalões de iniciados ou juvenis, o número de ensaios será reduzido para 2 + 2.
 - 1.5.2. Nos escalões de infantis 1 e infantis 2 a medição dos ensaios de qualificação será efetuada por níveis, sendo medidos apenas os 2 ensaios finais.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. No âmbito do protocolo entre a AARAM e a DSDE, algumas provas poderão ser abertas à participação de atletas em representação de clubes filiados na AARAM.
 - 2.1.1. Neste torneio poderão participar atletas em representação de clubes filiados na AARAM apenas nas provas destinadas aos escalões de **infantis 1 e 2** e desde que os alunos não sejam convocados pela respetiva escola com núcleo de atletismo.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições **escolares** devem ser efetuadas na plataforma Place de acordo com as instruções prévias da Direção de Serviços do Desporto Escolar.
- 3.2. As inscrições dos participantes extra competição serão efetuadas on-line na plataforma www.fpacompeticoes.pt até quinta-feira anterior à competição e terão de ser confirmadas na mesma plataforma até 1 hora antes do início das provas.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 4.1. Neste torneio haverá classificação individual ou de estafetas em cada prova.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

5.1. Neste torneio não haverá classificação coletiva.

PROGRAMA / HORÁRIO

4 / DEZEMBRO – SÁBADO (CÂMARA DE LOBOS)

Hora	PROVA	Sexo	Inf.1	Inf.2	Inic	Juv	Jun	Obs
			2011 /2012	2009 /2010	2007 /2008	2005 /2006	04 e anterior	
9h45	COMPRIENTO	F			✓	✓	✓	Final: 4 inic + 4 Jv/Jn/Sn
	PESO	M			4 k	5 k	5 k	Final: 4 inic + 4 Jv/Jn/Sn
10h00	ESTAFETA DE SALTOS	F	✓					Final c/ as 3 melhores equipas
	ESTAFETA DE SALTOS	M	✓					Final c/ as 3 melhores equipas
10h15	80 M	F			✓			Séries
10h25	80 M	M			✓			Séries
10h40	ESTAFETA DOS 5 ANÉIS	F		✓				Final c/ as 3 melhores equipas
	ESTAF. LANÇ. 4x BM1	F	✓					Final c/ as 2 melhores equipas
10h45	COMPRIENTO	M			✓	✓	✓	Final: 4 inic + 4 Jv/Jn/Sn
	PESO	F			3 k	3 k	3 k	Final: 4 inic + 4 Jv/Jn/Sn
10h55	ESTAFETA DOS 5 ANÉIS	M		✓				Final c/ as 3 melhores equipas
	ESTAF. LANÇ. 4x BM1	M	✓					Final c/ as 2 melhores equipas
11h15	100 M	F				✓	✓	Séries
11h20	ESTAF. LANÇ. 4x BM2	F		✓				Final c/ as 2 melhores equipas
11h25	100 M	M				✓	✓	Séries
11h35	ESTAF. LANÇ. 4x BM2	M		✓				Final c/ as 2 melhores equipas
11h40	600 M	F+M	✓					
11h50	600 M	F+M		✓				
12h00	800 M	F			✓	✓	✓	
12h10	800 M	M			✓	✓	✓	

Nota: No sentido de preparar a organização das jornadas correspondentes aos campeonatos regionais escolares, é muito importante que as escolas apresentem elementos para colaborar no ajuntamento das provas.

Estes elementos serão orientados e supervisionados por juízes oficiais da AARAM.