

Comunicado de Resultados

IX Grande Prémio Arca D'Ajuda - Camp. Reg. Estrada Juv-Jun Funchal

Jornada de: 20 de dezembro de 2021

2290010

400 metros (Fem)				3.000m (Masc)					
1ª	Leonor Batista	11Ben-B	CNSV	1 0 6	1º	Tiago Serrano	04Jun	CFA-M	7 19
2ª	Beatriz S. Pereira	12Ben-B	CSM	1 1 1	2º	Rúben F. Mendonça	05Juv	LCM-M	7 19
3ª	Isabel Fernandes	11Ben-B	AAM-M	1 1 2	3º	Tomás Rosário	04Jun	ADRAP	7 2 0
4ª	Carolina Rodrig	14Ben-A	AAM-M	1 1 9	4º	Bernardo Teixeira	06Juv	CFA-M	7 2 0
5ª	Daniela C. Caires	12Ben-B	CDES	1 2 1	5º	Gonçalo Mendonça	06Juv	CSM	7 3 4
6ª	Carolina Freitas	13Ben-A	AAM-M	1 2 4	6º	Luís D. Mendonça	06Juv	LCM-M	7 4 0
7ª	Vera Fernandes	14Ben-A	AAM-M	1 3 3	7º	Gonçalo Margarido	06Juv	CAFH	7 4 5
8ª	Marta Neves	12Ben-B	AAM-M	1 3 4	8º	José Luís Gomes	03Jun	CSM	7 4 7
9ª	Alice Pombo	15Ben-A	AAM-M	1 4 3	9º	Gonçalo N. Fermande.	03Jun	JAC	7 5 3
400 metros (Masc)				1.800m (Fem)					
1º	Miguel Oliveira	11Ben-B	CSM	1 0 4	1ª	Cristina Neves	07Ini	CSM	5 1 5
2º	Tomás Gonçalves	13Ben-A	ARCA-M	1 0 8	2ª	Margarida Góis	08Ini	LCM-M	5 2 9
3º	Matias Figueira	14Ben-A	CDES	1 0 9	3ª	Bruna Vasconcelos	07Ini	CAFH	5 3 6
4º	Mateus Barroso	13Ben-A	AAM-M	1 1 3	4ª	Bruna Vaz	07Ini	CAFH	6 3 0
5º	Bernardo R. Freitas	12Ben-B	AAM-M	1 1 6	5ª	Catarina Pombo	08Ini	AAM-M	7 0 2
6º	Lourenço Lúcio	11Ben-B	AJS	1 1 9					
7º	Martim Aguiar	12Ben-B	AAM-M	1 2 2	1.800m (Masc)				
8º	José Sousa	15Ben-A	AAM-M	1 2 3	1º	Dino Freitas	08Ini	CFA-M	4 1 7
9º	João D. Freitas	15Ben-A	AAM-M	1 3 5	2º	Óscar Góis	08Ini	AJS	4 2 2
10º	Henrique Neves	14Ben-A	AAM-M	1 4 1	3º	Francisco J. Gouveia	07Ini	CDI-M	4 4 1
1.000 metros (Fem)				5000m (Fem)					
1ª	Leonor Sousa	09Inf	CFA-M	3 3 4	1ª	Joana Soares	93Sen	AJS	16 5 4
2ª	Joana Serrano	10Inf	CFA-M	3 3 6	2ª	Daniela Sousa	93Sen	GDE	18 4 5
3ª	Francisca Freitas	09Inf	AAM-M	4 0 5	3ª	Adília Fernandes	89Sen	AJS	19 1 1
4ª	Inês Sousa	10Inf	CFA-M	4 0 8	4ª	Lovisa Clevehorn	87Sen	ADRAP	2 0 0 9
5ª	Eva Castro	10Inf	ARCA-M	5 0 7	5ª	Bárbara Correia	83V35	CAFH	2 0 1 9
6ª	Adriana Freitas	10Inf	CSM	5 0 7	6ª	Joana Pinto	89Sen	ADRAP	2 0 5 0
1.000 metros (Masc)									
1º	Guilherme Nunes	09Inf	CFA-M	3 4 4	7ª	Joana Costa	89Sen	ADRAP	2 0 5 5
2º	Kevin Sousa	09Inf	CSM	3 4 9	8ª	Anna Afonso	75V45	GRCC	2 0 5 6
3º	Lucas Cruz	09Inf	CAFH	4 0 3	9ª	Alice Sousa	76V45	BRA VIP-RC	2 0 5 7
4º	Fábio Aguiar	09Inf	CSM	4 0 6	10ª	Vanessa F. Andrade	97Sen	CDES	2 0 5 9
5º	Mateus Belo Jesus	09Inf	CSM	4 2 8	11ª	Micaela Oliveira	82V35	VIP-RC	2 1 0 7
3.000m (Fem)									
1ª	Mónica Dias	06Juv	AJS	8 0 1	12ª	Belinda Rodrigues	79V40	VIP-RC	2 1 1 2
2ª	Solange Nunes	06Juv	GDE	8 1 0	13ª	Ekaterina Zubareva	82V35	CNSV	2 1 2 3
3ª	Mariana Silva	06Juv	GDE	8 2 2	14ª	Dana Honzáková	90Sen	CZE CMOF	2 1 5 2
4ª	Bruna Belo	05Juv	ADRAP	8 2 4	15ª	Graciela Fernandes	84V35	CAFH	2 1 5 9
5ª	Mariannela Gonçalves	05Juv	CFA-M	8 4 3					
6ª	Filipa Ferreira	04Jun	GDE	8 5 3					
7ª	Júlia Martins	06Juv	GRCC	9 5 8					
8ª	Filipa Jesus	03Jun	GDC-M	1 0 2 0					
9ª	Andreia Vasconcelos	03Jun	CAFH	1 0 3 3					
10ª	Ana Correia	05Juv	GDC-M	1 1 5 8					

Comunicado de Resultados

IX Grande Prémio Arca D'Ajuda - Camp. Reg. Estrada Juv-Jun Funchal

Jornada de: 20 de dezembro de 2021

2290010

5000m (Fem)				5000m (Masc)			
16ª Carina Góis	77V40	LCM-M	2 2 2 7	4º Bruno Silva	89Sen	CEE-M	1 7 1 1
17ª Jessie Serrão	93Sen	AJS	2 2 2 8	5º Miguel Passos	75V45	CAFH	1 7 1 6
18ª Érica Silva	90Sen	MTT	2 2 4 0	6º Bruno Freitas	93Sen	LCM-M	1 7 1 6
19ª Delina Gomes	76V45	CNSV	2 2 4 0	7º Francisco Belo	02Sen	ADRAP	1 7 1 6
20ª Tânia Gaspar	76V45	CMOF	2 2 4 5	8º Duarte Santos	94Sen	ADRAP	1 7 1 9
21ª Orlanda Pereira	68V50	CAFH	2 2 4 6	9º Diogo Andrade	86V35	VIP-RC	1 7 2 2
22ª Sofia Calafatinho	81V40	CAFH	2 3 1 3	10º Énio Silva	87Sen	CAFH	1 7 2 5
23ª Tânia S. Freitas	88Sen	VIP-RC	2 3 2 2	11º Carlos Fernandes	69V50	CKC	1 7 3 3
24ª Mariana L. Sousa	82V35	ADC	2 3 2 4	12º Tiago F. Silva	86V35	ADRAP	1 7 3 5
25ª Iva Freitas	70V50	MTT	2 3 2 6	13º Pedro Pita	97Sen	AJS	1 7 4 0
26ª Carla Caires	76V45	CNSV	2 3 2 9	14º Vítor Rodrigues	75V45	ADCAM	1 7 4 6
27ª Catarina Luís	77V40	AJS	2 3 4 3	15º Nuno Lourenço	78V40	ADRAP	1 7 4 6
28ª Mariza Góis	73V45	ADC	2 4 0 2	16º Élvio Sousa	83V35	ADRAP	1 7 5 4
29ª Patrícia Camacho	74V45	ARCA-M	2 4 1 6	17º Luís Barros	79V40	CAFH	1 8 0 4
30ª Lisandra Caires	87Sen	CCDTHF	2 4 1 6	18º Alexandre Veríssimo	84V35	CAFH	1 8 0 7
31ª Sofia Inácio	92Sen	CMOF	2 4 2 0	19º Maurício Santos	81V40	MCDON	1 8 1 1
32ª Joana Alves	80V40	GDC-M	2 4 2 4	20º Eduardo Macedo	87Sen	ADRAP	1 8 1 3
33ª Elsa Sousa	71V50	GRCC	2 4 3 5	21º Mário Baroca	80V40	CFA-M	1 8 1 5
34ª Sónia Castro	73V45	ARCA-M	2 4 3 6	22º Lourenço Barcelos	77V40	GDE	1 8 1 5
35ª Vânia Rodrigues	79V40	CNSV	2 4 5 4	23º Emídio Rodrigues	65V55	CAFH	1 8 2 1
36ª Rosa Rodrigues	76V45	CDI-M	2 5 0 0	24º Humberto Pires	89Sen	GDE	1 8 2 3
37ª Andrea Gouveia	88Sen	ARCA-M	2 5 0 3	25º João Rodrigues	95Sen	ADCAM	1 8 2 8
38ª Rute Camacho	80V40	CDES	2 5 0 6	26º Ricardo Quaresma	73V45	GDC-M	1 8 4 0
39ª Dora Câmara	78V40	MTT	2 5 1 3	27º Eugénio Pinto	68V50	VIP-RC	1 8 4 1
40ª Cátia Jardim	81V40	CDI-M	2 5 2 0	28º Décio Gaspar	84V35	ADRAP	1 8 4 3
41ª Juliana Bettencourt	81V40	MTT	2 5 2 9	29º Miguel Magalhães	83V35	CEE-M	1 8 4 6
42ª Cristina Martins	71V50	GRCC	2 5 3 1	30º Raúl Mendes	61V60	CKC	1 8 5 0
43ª Sara Afonseca	93Sen	VIP-RC	2 5 3 2	31º Inácio Camacho	90Sen	CEE-M	1 8 5 2
44ª Lina Dantas	72V45	ADRAP	2 5 3 6	32º Paulo Fernandes	75V45	GDC-M	1 8 5 5
45ª Cristina N Fernandes	67V50	VIP-RC	2 5 5 0	33º Joaquim Fernandes	61V60	GDC-M	1 8 5 7
46ª Judite Pestana	73V45	CMOF	2 6 0 5	34º Valter Serrão	82V35	CDES	1 8 5 7
47ª Maria Silva	58V60	CCDTHF	2 6 3 2	35º Décio Carreira	86V35	ADRAP	1 9 0 3
48ª M. Sofia Santos	80V40	CEE-M	2 7 0 0	36º João Quintaneiro	79V40	CDG	1 9 0 7
49ª Rosalina Gouveia	79V40	CAMAD	2 7 0 0	37º Tiago Fabiano Silva	00Sen	CAFH	1 9 1 0
50ª Vanessa Serrão	83V35	AAM-M	2 7 2 2	38º Filipe Faria	73V45	MCDON	1 9 1 1
51ª Vanessa Caires	79V40	CEE-M	2 7 2 6	39º Élio Aveiro	74V45	GDC-M	1 9 1 8
52ª Dores França	65V55	IND-M	2 7 4 5	40º Jimmy Coelho	79V40	ADRAP	1 9 1 8
53ª Lenka Mendonça	72V45	CZE CAFH	2 7 5 1	41º Bruno M. Gouveia	78V40	CDES	1 9 2 0
54ª Sofia J. Silva	98Sen	ADC	2 8 0 7	42º Carlos Freire	79V40	CDEPC	1 9 3 4
55ª Carla M. Neves	82V35	LCM-M	2 8 5 1	43º Rui Loureiro	80V40	CDG	1 9 3 5
56ª Ania Rosa	93Sen	VIP-RC	2 9 1 5	44º António M. Silva	88Sen	CNSV	1 9 3 5
57ª Nélia Nascimento	73V45	CCDCMF	2 9 1 9	45º Vítor M. Rodrigues	84V35	ADRAP	1 9 3 6
58ª Patrícia Franco	77V40	CAFH	3 0 4 2	46º Gonçalo Viveiros	77V40	MTT	1 9 4 3
59ª Nivalda Perdigão	72V45	CMOF	3 0 4 8	47º Albino Batista	82V35	CNSV	1 9 4 5
60ª Sandra Pontes	77V40	CDI-M	3 1 1 5	48º Hugo J. Fernandes	66V55	VIP-RC	1 9 4 7
61ª Ilda André	68V50	ADC	3 3 4 0	49º André Silva	89Sen	ADCAM	1 9 5 3
62ª Luísa Ramos	60V60	VIP-RC	3 5 0 9	50º Hodório Pereira	60V60	VIP-RC	1 9 5 4
				51º Alcídio Ferro	75V45	CDES	1 9 5 9
				52º Alejandro Rodrigues	75V45	IND-M	2 0 0 0
				53º Vítor Virissimo	80V40	CNSV	2 0 0 1
				54º João José Sousa	72V45	GRCC	2 0 0 1
				55º João M. Gomes	78V40	CAMAD	2 0 0 2
				56º Paulo Nuno Gomes	63V55	MCDON	2 0 0 3

5000m (Masc)			
1º Eduardo Pestana	02Sen	AJS	1 5 5 1
2º Élvio Henriques	73V45	CKC	1 7 0 2
3º Diogo Abreu	92Sen	ADRAP	1 7 0 6

Comunicado de Resultados

IX Grande Prémio Arca D'Ajuda - Camp. Reg. Estrada Juv-Jun Funchal

Jornada de: 20 de dezembro de 2021

2290010

5000m (Masc)				5000m (Masc)			
57º Nelson Fernandes	72V45	GDC-M	2 0 0 4	110º João Manuel Sousa	62V55	CDES	2 1 2 6
58º João G. Costa	62V55	MSC.L	2 0 0 9	111º Pedro M.G. Pinto	73V45	ARCA-M	2 1 2 8
59º José T. Correia	68V50	R-TRM	2 0 1 0	112º Miguel Bettencourt	81V40	ADRAP	2 1 3 1
60º Sérgio P. Gouveia	73V45	ADCAM	2 0 1 1	113º Gabriel Conceição	70V50	CAMAD	2 1 3 7
61º João P. Nunes	74V45	CFA-M	2 0 1 3	114º Célio Silva	83V35	CDI-M	2 1 3 9
62º Jaime Silva	70V50	ADCAM	2 0 1 5	115º Gerardo Silva	62V55	MSC.L	2 1 4 1
63º Gabriel N. Freitas	71V50	ADCAM	2 0 1 7	116º Ricardo Fontes	72V45	CAMAD	2 1 4 1
64º Óscar Correia	79V40	CEE-M	2 0 1 8	117º Paulo Leão	75V45	MTT	2 1 4 3
65º Alberto Drumond	63V55	ADCAM	2 0 2 0	118º José A. Ferreira	68V50	CDI-M	2 1 4 4
66º Miguel V. Gouveia	79V40	ADCAM	2 0 2 0	119º Francisco Correia	89Sen	GDC-M	2 1 4 5
67º Élvio Escórcio	89Sen	CSM	2 0 2 2	120º António Mendonça	73V45	CAFH	2 1 4 7
68º José H. Gouveia	73V45	IND-M	2 0 2 3	121º Paulo Martins	66V55	MSC.L	2 1 4 8
69º João Abel Melim	57V60	CAFH	2 0 2 3	122º Ricardo Freitas	80V40	AAM-M	2 1 5 3
70º Luís E. Santos	96Sen	CSM	2 0 2 3	123º Fábio Nunes	02Sen	GDC-M	2 1 5 5
71º Cristiano J. Freitas	89Sen	AAM-M	2 0 2 4	124º Rafael Luís	76V45	ACM-M	2 2 0 0
72º Fábio Sousa	87Sen	ARCA-M	2 0 2 5	125º Paulo Sérgio Silva	71V50	ADC	2 2 0 6
73º José António Reis	79V40	CMOF	2 0 2 5	126º Honório Rodrigues	80V40	ADC	2 2 0 7
74º Narciso Chaves	74V45	MTT	2 0 2 7	127º João M.F. Ornelas	60V60	VIP-RC	2 2 0 7
75º Paulo Machado	83V35	CDES	2 0 2 8	128º Eusébio André	66V55	ADC	2 2 1 2
76º Paulo Milheiro	69V50	CMOF	2 0 2 9	129º Duarte Xavier	80V40	CAFH	2 2 1 3
77º Aurélio Góis	75V45	GDC-M	2 0 2 9	130º José Antº Ramos	74V45	AJS	2 2 1 7
78º Francisco Camacho	95Sen	CEE-M	2 0 3 4	131º Filipe Teles	80V40	CNSV	2 2 2 1
79º João Batista	83V35	ADCAM	2 0 3 4	132º Gabriel Silva	81V40	CEE-M	2 2 2 4
80º Fábio C. Rodrigues	87Sen	CDES	2 0 3 6	133º Tiago Lobato	83V35	ARCA-M	2 2 2 6
81º Bruno Gouveia	71V50	VIP-RC	2 0 3 8	134º Bruno Faria Abreu	76V45	CDES	2 2 2 8
82º Aleksandr Vasev	81V40	RUS MTT	2 0 3 8	135º Nuno G. Castro	84V35	ARCA-M	2 2 2 9
83º Duarte Andrade	70V50	CAFH	2 0 3 9	136º Marco Ascensão	73V45	CAMAD	2 2 3 3
84º Luís A. Vasconcelos	87Sen	CSM	2 0 4 1	137º Nuno M. Silva	79V40	ARCA-M	2 2 3 4
85º Roberto Luís	69V50	ADCAM	2 0 4 2	138º José Canada	77V40	CDI-M	2 2 3 8
86º Mário Francisco	77V40	GDC-M	2 0 4 3	139º Eduardo Raposo	66V55	ADC	2 2 4 1
87º Paulo Andrade	99Sen	ARCA-M	2 0 4 5	140º Marco Caires	77V40	CEE-M	2 2 4 4
88º Pedro D. Gomes	79V40	CNSV	2 0 4 9	141º Francisco Dantas	73V45	ADRAP	2 2 4 5
89º Toni Silva	76V45	CDES	2 0 5 2	142º José Carlos Silva	57V60	ARCA-M	2 2 4 6
90º Sabino Gouveia	76V45	ADCAM	2 0 5 5	143º João L. Camacho	86V35	CDI-M	2 2 4 7
91º Francisco Costa	73V45	APCTT	2 0 5 7	144º André Pereira	91Sen	AAM-M	2 2 4 8
92º Frederico Antunes	79V40	LCM-M	2 0 5 8	145º Nelson Silva	76V45	ACDSJ	2 2 5 1
93º Avelino Freitas	72V45	CAFH	2 0 5 9	146º Gilberto Correia	70V50	GDC-M	2 2 5 2
94º Gabriel de Freitas	64V55	VIP-RC	2 1 0 0	147º José D. Ferreira	79V40	CNSV	2 3 0 0
95º José Câmara	74V45	ADRAP	2 1 0 3	148º Teodoto Silva	61V60	CSM	2 3 0 5
96º Marcelo Vieira	69V50	MCDON	2 1 0 6	149º Estevão Costa	77V40	CDRP-M	2 3 0 8
97º Orlando Cardoso	61V60	VIP-RC	2 1 0 8	150º José Navarro	76V45	GDC-M	2 3 1 1
98º Nuno Figueira	83V35	CEE-M	2 1 0 8	151º Rafael C. Gouveia	90Sen	AJS	2 3 1 5
99º Dinarte Nunes	79V40	CDCPM	2 1 1 0	152º Marco Brasil	80V40	ADC	2 3 2 1
100º Tiago Felizardo	88Sen	IND-M	2 1 1 0	153º António Lima	53V65	ADRAP	2 3 2 2
101º Agostinho Costa	76V45	CEE-M	2 1 1 2	154º José Freitas	65V55	R-TRM	2 3 2 2
102º Cláudio Jesus	77V40	CMOF	2 1 1 8	155º Duarte Camacho	63V55	GRCC	2 3 2 3
103º Sandro Rodrigues	71V50	JAC	2 1 1 9	156º Francisco Viegas	57V60	MCDON	2 3 2 4
104º Duarte D. Nunes	78V40	CDES	2 1 1 9	157º Duarte Brandão	58V60	ARCA-M	2 3 2 7
105º Ludgero Freitas	86V35	CAFH	2 1 2 0	158º Valter Rodrigues	79V40	ADRAP	2 3 2 8
106º Márcio Gonçalves	83V35	CDI-M	2 1 2 1	159º Francisco JHenriques	63V55	CPCL	2 3 4 7
107º Rafael Vieira	76V45	GDC-M	2 1 2 2	160º Joaquim Rebelo	67V50	CDCPM	2 3 5 6
108º Tony Serrão	80V40	GDC-M	2 1 2 2	161º Nélson C. Fernandes	83V35	CDI-M	2 4 0 1
109º Miguel Gouveia	76V45	CDI-M	2 1 2 5	162º Marco P. Freitas	71V50	CSJG	2 4 1 5

Comunicado de Resultados

IX Grande Prémio Arca D'Ajuda - Camp. Reg. Estrada Juv-Jun Funchal

Jornada de: 20 de dezembro de 2021

2290010

5000m (Masc)				Participações		
				F	M	T
163º	Gilberto Freitas	61V60	VIP-RC	2	4	3
164º	Luís Alberto Sousa	82V35	ADCAM	2	4	3
165º	Eduardo F. Ferreira	92Sen	CDI-M	2	4	6
166º	Hélder Gouveia	77V40	CDI-M	2	4	5
167º	Fábio Barros	76V45	GDC-M	2	5	0
168º	Duarte Coelho	72V45	GRCC	2	5	0
169º	André Macieira	63V55	MSC.L	2	5	2
170º	Gonçalo F. Sousa	01Sen	ARCA-M	2	5	4
171º	José G. Carvalho	65V55	ADRAP	2	5	5
172º	Paulo de Abreu	58V60	CPCL	2	6	1
173º	João S. Azevedo	55V65	CAMAD	2	6	1
174º	Paulo Gouveia	67V50	ACM-M	2	6	2
175º	Tóni Fernandes	80V40	AAM-M	2	6	2
176º	José Sérgio Silva	56V65	CCDTHF	2	6	3
177º	João C. Afonso	50V70	IND-M	2	7	0
178º	Hugo Martins	81V40	CAFH	2	7	2
179º	José Xavier Sousa	89Sen	GDC-M	2	7	3
180º	Daniel Serrão	64V55	GDC-M	2	7	3
181º	Horácio Rodrigues	61V60	GDC-M	2	7	5
182º	Abel França	71V50	CPPM	2	8	0
183º	Jorge Casaca	60V60	CMOF	2	8	0
184º	Paulo Gomes	73V45	ADC	2	8	1
185º	Álvaro Sousa	50V70	CDI-M	2	8	3
186º	Germano Gouveia	50V70	ACDSJ	3	0	2
187º	Samir Silva	88Sen	MTT	3	0	5
188º	Paulo A. Encarnação	85V35	CDI-M	3	1	0
189º	João Luís Fernandes	57V60	MCDON	3	1	1
190º	António Ferreira	49V70	IND-M	3	3	3

Clube Participantes		Participações		
		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>		Federado		
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	9	14	23
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São		2	2
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		2	2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	4	6	10
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha		12	12
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	5	18	23
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	5	8	13
APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team		1	1
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	4	12	16
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	9	17	26
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	5	6
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal	1		1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	2	1	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		2	2
CDEPC	Clube Desportivo da Escola do Porto da Cruz	1		1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	3	10	13
CDG	Clube Desportivo do Garachico		2	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	3	12	15
CDRP-M	Clube Desportivo e Recreativo dos Prazeres		1	1
CEE-M	Clube Escola do Estreito	2	9	11
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	4	7	11
CKC	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	5	4	9
CNSV	Clube Naval de São Vicente	5	6	11
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		2	2
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	3	10	13
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	3	18	21
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	4	2	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	4	3	7
IND-M	Individual - Federado na AARAM	1	5	6
JAC	Juventude Atlântico Clube		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	3	5	8
MCDON	McDonald's		6	6
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		4	4
MTT	Madeira Trail Team	4	5	9
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		2	2
VIP-RC	Vip RC	8	9	17

Comunicado de Resultados

IX Grande Prémio Arca D'Ajuda - Camp. Reg. Estrada Juv-Jun Funchal

Jornada de: 20 de dezembro de 2021

2290010

Totais	92		
	230		
Escalões	322		
	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	4	6	10
Benjamins - B	5	4	9
Infantis	6	5	11
Iniciados	5	6	11
Juvenis	7	14	21
Juniores	3	5	8
Seniores	17	32	49
Veteranos M35	7	22	29
Veteranos M40	15	40	55
Veteranos M45	14	38	52
Veteranos M50	6	19	25
Veteranos M55	1	17	18
Veteranos M60	2	15	17
Veteranos M65		3	3
Veteranos M70		4	4
Totais	92	230	322

Classificação Colectiva

5000m (Fem)					5000m (Masc)				
1º	ADRAP	17 Pts	4+	6+ 7	1º	ADRAP	18 Pts	3+ 7+ 8	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
2º	AJS	21 Pts	1+	3+ 17	2º	CAFH	32 Pts	5+ 10+ 17	Associação Desportiva da Camacha
				Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra					Clube de Atletismo do Funchal
3º	VIP-RC	32 Pts	9+	11+ 12	3º	CKC	43 Pts	2+ 11+ 30	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA
				Vip RC					Clube Escola do Estreito
4º	CAFH	41 Pts	5+	15+ 21	4º	CEE-M	64 Pts	4+ 29+ 31	Clube Naval de São Vicente
				Clube de Atletismo do Funchal					Vip RC
5º	CNSV	58 Pts	13+	19+ 26	5º	VIP-RC	84 Pts	9+ 27+ 48	Associação Desportiva da Camacha
				Clube Naval de São Vicente					Associação Desportiva da Camacha
6º	CMOF	65 Pts	14+	20+ 31	6º	ADCAM	88 Pts	14+ 25+ 49	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar
				Clube de Montanha do Funchal					Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar
7º	MTT	82 Pts	18+	25+ 39	7º	GDC-M	91 Pts	26+ 32+ 33	McDonald's
				Madeira Trail Team					McDonald's
8º	GRCC	83 Pts	8+	33+ 42	8º	MCDON	113 Pts	19+ 38+ 56	Clube Naval de São Vicente
				Grupo Recreativo Cruzado Canicense					Clube Naval de São Vicente
9º	ARCA-M	100 Pts	29+	34+ 37	9º	CNSV	144 Pts	44+ 47+ 53	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
				Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda					Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
10º	ADC	106 Pts	24+	28+ 54	10º	AJS	144 Pts	1+ 13+ 130	Madeira Trail Team
				Associação Desportiva Amigos do Costume					Madeira Trail Team
11º	CDI-M	136 Pts	36+	40+ 60	11º	MTT	201 Pts	45+ 74+ 82	Clube Sport Marítimo
				Clube Desportivo Infante D. Henrique					Clube Sport Marítimo
					12º	CSM	221 Pts	67+ 70+ 84	Clube de Montanha do Funchal
									Clube de Montanha do Funchal
					13º	CMOF	251 Pts	73+ 76+ 102	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda
									Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda
					14º	ARCA-M	270 Pts	72+ 87+ 111	Clube Aventura da Madeira
									Clube Aventura da Madeira
					15º	CAMAD	284 Pts	55+ 113+ 116	MSC Seguros, Lda.
									MSC Seguros, Lda.
					16º	MSC.L	294 Pts	58+ 115+ 121	Clube Desportivo Infante D. Henrique
									Clube Desportivo Infante D. Henrique
					17º	CDI-M	329 Pts	106+ 109+ 114	Associação Alegria Madeira Card.
									Associação Alegria Madeira Card.
					18º	AAM-M	337 Pts	71+ 122+ 144	Grupo Recreativo Cruzado Canicense
									Grupo Recreativo Cruzado Canicense
					19º	GRCC	377 Pts	54+ 155+ 168	Associação Desportiva Amigos do Costume
									Associação Desportiva Amigos do Costume
					20º	ADC	379 Pts	125+ 126+ 128	

Resultados

1.000 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(21)	1863 Leonor Sousa	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2009	Inf	3 3 4	
2 ^a	(22)	1856 Joana Serrano	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2010	Inf	3 3 6	
3 ^a	(26)	2000 Francisca Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2009	Inf	4 0 5	
4 ^a	(28)	1855 Inês Sousa	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2010	Inf	4 0 8	
5 ^a	(30)	1889 Eva Castro	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2010	Inf	5 0 7	
6 ^a	(31)	1845 Adriana Freitas	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2010	Inf	5 0 7	

20/12/2021 20:15

Resultados**1.000 metros (Masc)**

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(23)	1862 Guilherme Nunes	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR 2009	Inf	3 4 4		
2º	(24)	1622 Kevin Sousa	CSM	Club Sport Marítimo	POR 2009	Inf	3 4 9		
3º	(25)	1882 Lucas Cruz	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2009	Inf	4 0 3		
4º	(27)	1841 Fábio Aguiar	CSM	Club Sport Marítimo	POR 2009	Inf	4 0 6		
5º	(29)	1832 Mateus Belo Jesus	CSM	Club Sport Marítimo	POR 2009	Inf	4 2 8		



20/12/2021 20:26

Resultados

1.800m (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(66)	1846 Cristina Neves	CSM						
				Club Sport Marítimo	POR 2007	Ini	5 1 5		
2 ^a	(67)	1636 Margarida Góis	LCM-M						
				Ludens Clube de Machico	POR 2008	Ini	5 2 9		
3 ^a	(68)	1879 Bruna Vasconcelos	CAFH						
				Clube de Atletismo do Funchal	POR 2007	Ini	5 3 6		
4 ^a	(70)	1883 Bruna Vaz	CAFH						
				Clube de Atletismo do Funchal	POR 2007	Ini	6 3 0		
5 ^a	(71)	1973 Catarina Pombo	AAM-M						
				Associação Alegria Madeira Card.	POR 2008	Ini	7 0 2		



20/12/2021 20:26

Resultados

1.800m (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(61)	1861 Dino Freitas	CFA-M		Clube Futebol Andorinha	POR 2008	Ini	4 1 7	
2º	(62)	1943 Óscar Góis	AJS		rual e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2008	Ini	4 2 2	
3º	(63)	1872 Francisco J. Gouveia	CDI-M		Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2007	Ini	4 4 1	
4º	(64)	1859 André D. Silva	CFA-M		Clube Futebol Andorinha	POR 2008	Ini	4 4 2	
5º	(65)	1686 Frederico L. Antunes	LCM-M		Ludens Clube de Machico	POR 2008	Ini	4 5 9	
6º	(69)	1887 João L. Pereira	ARCA-M		Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR 2008	Ini	5 3 9	

20/12/2021 20:25

Resultados

3.000m (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(44)	1664 Mónica Dias	AJS	Portugal	2006	Juv	8 0 1		
2 ^a	(45)	1655 Solange Nunes	GDE	Portugal	2006	Juv	8 1 0		
3 ^a	(47)	1811 Mariana Silva	GDE	Portugal	2006	Juv	8 2 2		
4 ^a	(48)	1634 Bruna Belo	ADRAP	Portugal	2005	Juv	8 2 4		
5 ^a	(50)	1866 Mariannela Gonçalves	CFA-M	Portugal	2005	Juv	8 4 3		
6 ^a	(55)	1810 Júlia Martins	GRCC	Portugal	2006	Juv	9 5 8		
7 ^a	(59)	1815 Ana Correia	GDC-M	Portugal	2005	Juv	1 1 5 8		

20/12/2021 20:25

Resultados**3.000m (Fem)**

Juniiores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(54)	1719 Filipa Ferreira	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR 2004	Jun	8 5 3		
2 ^a	(56)	394 Filipa Jesus	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR 2003	Jun	1 0 2 0		
3 ^a	(58)	91 Andreia Vasconcelos	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2003	Jun	1 0 3 3		

20/12/2021 20:25

Resultados

3.000m (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(33)	1715 Rúben F. Mendonça	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Juv	7 19	
2º	(35)	1858 Bernardo Teixeira	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2006	Juv	7 20	
3º	(36)	1836 Gonçalo Mendonça	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2006	Juv	7 34	
4º	(37)	1619 Luís D. Mendonça	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2006	Juv	7 40	
5º	(38)	1877 Gonçalo Margarido	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	Juv	7 45	
6º	(41)	1940 Pedro Chaves	AJS	r ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Juv	7 54	
7º	(42)	1876 Mário Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	Juv	7 56	
8º	(46)	1644 Nuno Bettencourt	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	2006	Juv	8 20	
9º	(49)	1976 André R. Pereira	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2005	Juv	8 26	
10º	(51)	1905 Pedro Tiago Pestana	AJS	r ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	Juv	8 46	
11º	(52)	1979 Tiago E. Gouveia	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2005	Juv	8 50	
12º	(53)	1965 Mateus Castro	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2006	Juv	8 52	
13º	(57)	1992 Francisco Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2005	Juv	10 30	
14º	(60)	1888 João T. Andrade	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2006	Juv	14 41	

20/12/2021 20:25

Resultados

3.000m (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(32)	591 Tiago Serrano	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2004	Jun	7 1 9	
2º	(34)	931 Tomás Rosário	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2004	Jun	7 2 0	
3º	(39)	946 José Luís Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2003	Jun	7 4 7	
4º	(40)	1024 Gonçalo N. Fernandes	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	2003	Jun	7 5 3	
5º	(43)	93 Nuno B. Margarido	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2004	Jun	8 0 0	



20/12/2021 20:10

Resultados

400 metros (Fem)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(11)	1993 Carolina Rodrig	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	Ben-A	1 1 9		
2 ^a	(15)	1985 Carolina Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2013	Ben-A	1 2 4		
3 ^a	(16)	1978 Vera Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	Ben-A	1 3 3		
4 ^a	(20)	1972 Alice Pombo	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2015	Ben-A	1 4 3		



20/12/2021 20:10

Resultados

400 metros (Fem)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(3)	1848 Leonor Batista	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2011	Ben-B	1 0 6	
2 ^a	(6)	1821 Beatriz S. Pereira	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2012	Ben-B	1 1 1	
3 ^a	(7)	1994 Isabel Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2011	Ben-B	1 1 2	
4 ^a	(12)	1620 Daniela C. Caires	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2012	Ben-B	1 2 1	
5 ^a	(17)	1987 Marta Neves	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2012	Ben-B	1 3 4	



20/12/2021 20:10

Resultados

400 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	1611 Tomás Gonçalves	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2013	Ben-A	1 0 8	
2º	(5)	1609 Matias Figueira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2014	Ben-A	1 0 9	
3º	(8)	1971 Mateus Barroso	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2013	Ben-A	1 1 3	
4º	(14)	1975 José Sousa	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2015	Ben-A	1 2 3	
5º	(18)	1981 João D. Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2015	Ben-A	1 3 5	
6º	(19)	1986 Henrique Neves	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2014	Ben-A	1 4 1	



20/12/2021 20:10

Resultados

400 metros (Masc)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	1833 Miguel Oliveira	CSM		Club Sport Marítimo	POR 2011	Ben-B	1 0 4	
2º	(9)	1960 Bernardo R. Freitas	AAM-M		Associação Alegria Madeira Card.	POR 2012	Ben-B	1 1 6	
3º	(10)	1941 Lourenço Lúcio	AJS		Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR 2011	Ben-B	1 1 9	
4º	(13)	1980 Martim Aguiar	AAM-M		Associação Alegria Madeira Card.	POR 2012	Ben-B	1 2 2	



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (73)	4	Joana Soares	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 16 54	1,0	
2ª (101)	952	Daniela Sousa	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1993	Sen 18 45	2,0	
3ª (111)	856	Adília Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 19 11	3,0	
4ª (132)	901	Lovisa Clevehorn	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen 20 09	4,0	
5ª (163)	920	Joana Pinto	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	Sen 20 50	6,0	
6ª (165)	909	Joana Costa	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	Sen 20 55	7,0	
7ª (172)	512	Vanessa F. Andrade	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1997	Sen 20 59	10,0	
8ª (204)	602	Dana Honzáková	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	CZE	1990	Sen 21 52	14,0	
9ª (219)	870	Jessie Serrão	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 22 28	17,0	
10ª (225)	706	Érica Silva	MTT	Madeira Trail Team	POR	1990	Sen 22 40	18,0	
11ª (245)	26	Tânia S. Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1988	Sen 23 22	23,0	
12ª (261)	232	Lisandra Caires	CCDTHF	Camalhões dos Horários do Funchal	POR	1987	Sen 24 16	30,0	
13ª (262)	597	Sofia Inácio	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1992	Sen 24 20	31,0	
14ª (272)	190	Andrea Gouveia	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1988	Sen 25 03	37,0	
15ª (281)	29	Sara Afonseca	VIP-RC	Vip RC	POR	1993	Sen 25 32	43,0	
16ª (305)	134	Sofia J. Silva	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1998	Sen 28 07	54,0	
17ª (310)	41	Ania Rosa	VIP-RC	Vip RC	POR	1993	Sen 29 15	56,0	



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(139)	61 Bárbara Correia	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	V35	2 0 1 9	5,0
2 ^a	(176)	36 Micaela Oliveira	VIP-RC	Vip RC	POR	1982	V35	2 1 0 7	11,0
3 ^a	(190)	323 Ekaterina Zubareva	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 1 2 3	13,0
4 ^a	(207)	82 Graciela Fernandes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	V35	2 1 5 9	15,0
5 ^a	(249)	136 Mariana L. Sousa	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1982	V35	2 3 2 4	24,0
6 ^a	(297)	120 Vanessa Serrão	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1983	V35	2 7 2 2	50,0
7 ^a	(309)	1015 Carla M. Neves	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1982	V35	2 8 5 1	55,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (181)	53	Belinda Rodrigues	VIP-RC	Vip RC	POR	1979	V40	2 1 1 2	12,0
2 ^a (218)	665	Carina Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1977	V40	2 2 2 7	16,0
3 ^a (241)	81	Sofia Calafatinho	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V40	2 3 1 3	22,0
4 ^a (254)	867	Catarina Luís	AJS	rual e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1977	V40	2 3 4 3	27,0
5 ^a (263)	371	Joana Alves	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1980	V40	2 4 2 4	32,0
6 ^a (269)	321	Vânia Rodrigues	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1979	V40	2 4 5 4	35,0
7 ^a (274)	514	Rute Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V40	2 5 0 6	38,0
8 ^a (276)	700	Dora Câmara	MTT	Madeira Trail Team	POR	1978	V40	2 5 1 3	39,0
9 ^a (277)	283	Cátia Jardim	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V40	2 5 2 0	40,0
10 ^a (279)	695	Juliana Bettencourt	MTT	Madeira Trail Team	POR	1981	V40	2 5 2 9	41,0
11 ^a (293)	539	M. Sofia Santos	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1980	V40	2 7 0 0	48,0
12 ^a (294)	444	Rosalina Gouveia	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1979	V40	2 7 0 0	49,0
13 ^a (299)	540	Vanessa Caires	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1979	V40	2 7 2 6	51,0
14 ^a (313)	85	Patrícia Franco	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	3 0 4 2	58,0
15 ^a (318)	258	Sandra Pontes	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	3 1 1 5	60,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (167)	428	Anna Afonso	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1975	V45	2 0 5 6	8,0
2ª (168)	54	Alice Sousa	VIP-RC	Vip RC	BRA	1976	V45	2 0 5 7	9,0
3ª (226)	317	Delina Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1976	V45	2 2 4 0	19,0
4ª (229)	615	Tânia Gaspar	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1976	V45	2 2 4 5	20,0
5ª (253)	314	Carla Caires	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1976	V45	2 3 2 9	26,0
6ª (258)	133	Mariza Góis	ADC	Clube Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	V45	2 4 0 2	28,0
7ª (260)	189	Patrícia Camacho	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1974	V45	2 4 1 6	29,0
8ª (265)	205	Sónia Castro	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1973	V45	2 4 3 6	34,0
9ª (271)	253	Rosa Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V45	2 5 0 0	36,0
10ª (282)	918	Lina Dantas	ADRAP	Associação Recreativa e Cultural de Água de Pena	POR	1972	V45	2 5 3 6	44,0
11ª (286)	623	Judite Pestana	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1973	V45	2 6 0 5	46,0
12ª (302)	87	Lenka Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	CZE	1972	V45	2 7 5 1	53,0
13ª (311)	220	Nélia Nascimento	CCDCMF	Clube da Câmara Municipal do Funchal	POR	1973	V45	2 9 1 9	57,0
14ª (314)	599	Nivalda Perdigão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1972	V45	3 0 4 8	59,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (232)	83	Orlanda Pereira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1968	V50	2 2 4 6	21,0
2 ^a (250)	696	Iva Freitas	MTT	Madeira Trail Team	POR	1970	V50	2 3 2 6	25,0
3 ^a (264)	426	Elsa Sousa	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1971	V50	2 4 3 5	33,0
4 ^a (280)	424	Cristina Martins	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1971	V50	2 5 3 1	42,0
5 ^a (284)	27	Cristina N Fernandes	VIP-RC	Vip RC	POR	1967	V50	2 5 5 0	45,0
6 ^a (320)	137	Ilda André	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1968	V50	3 3 4 0	61,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (301)	645	Dores França	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1965	V55	2 7 4 5	52,0	



20/12/2021 20:45

Resultados**5000m (Fem)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (292)	227	Maria Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1958	V60	2 6 3 2	47,0
2 ^a (321)	43	Luísa Ramos	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V60	3 5 0 9	62,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (72)	3	Eduardo Pestana	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	Sen	15 5 1	1,0
2º (75)	904	Diogo Abreu	ADRAP	Arca Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	1992	Sen	17 0 6	3,0
3º (76)	575	Bruno Silva	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1989	Sen	17 1 1	4,0
4º (78)	662	Bruno Freitas	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1993	Sen	17 1 6	6,0
5º (79)	1127	Francisco Belo	ADRAP	Arca Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	2002	Sen	17 1 6	7,0
6º (80)	898	Duarte Santos	ADRAP	Arca Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	1994	Sen	17 1 9	8,0
7º (82)	79	Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen	17 2 5	10,0
8º (85)	878	Pedro Pita	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1997	Sen	17 4 0	13,0
9º (92)	935	Eduardo Macedo	ADRAP	Arca Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen	18 1 3	20,0
10º (96)	949	Humberto Pires	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	Sen	18 2 3	24,0
11º (97)	1020	João Rodrigues	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1995	Sen	18 2 8	25,0
12º (104)	572	Inácio Camacho	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1990	Sen	18 5 2	31,0
13º (110)	80	Tiago Fabiano Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2000	Sen	19 1 0	37,0
14º (118)	330	António M. Silva	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1988	Sen	19 3 5	44,0
15º (122)	156	André Silva	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1989	Sen	19 5 3	49,0
16º (142)	941	Élvio Escórcio	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1989	Sen	20 2 2	67,0
17º (145)	938	Luís E. Santos	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1996	Sen	20 2 3	70,0
18º (146)	116	Cristiano J. Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1989	Sen	20 2 4	71,0
19º (147)	193	Fábio Sousa	ARCA-M	Arca Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1987	Sen	20 2 5	72,0
20º (153)	556	Francisco Camacho	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1995	Sen	20 3 4	78,0
21º (155)	994	Fábio C. Rodrigues	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1987	Sen	20 3 6	81,0
22º (158)	944	Luís A. Vasconcelos	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1987	Sen	20 4 1	84,0
23º (161)	200	Paulo Andrade	ARCA-M	Arca Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1999	Sen	20 4 5	87,0
24º (180)	650	Tiago Felizardo	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1988	Sen	21 1 0	100,0
25º (201)	398	Francisco Correia	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1989	Sen	21 4 5	119,0
26º (206)	397	Fábio Nunes	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	2002	Sen	21 5 5	123,0
27º (234)	975	André Pereira	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1991	Sen	22 4 8	144,0
28º (242)	859	Rafael C. Gouveia	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1990	Sen	23 1 5	151,0
29º (268)	280	Eduardo F. Ferreira	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1992	Sen	24 4 6	165,0
30º (283)	195	Gonçalo F. Sousa	ARCA-M	Arca Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2001	Sen	25 4 5	170,0
31º (298)	415	José Xavier Sousa	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1989	Sen	27 2 3	179,0
32º (315)	719	Samir Silva	MTT	Madeira Trail Team	POR	1988	Sen	30 5 0	187,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(81)	42 Diogo Andrade	VIP-RC	Vip RC	POR	1986	V35	17 2 2	9,0
2º	(84)	919 Tiago F. Silva	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	V35	17 3 5	12,0
3º	(88)	908 Élvio Sousa	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1983	V35	17 5 4	16,0
4º	(90)	78 Alexandre Veríssimo	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	V35	18 0 7	18,0
5º	(100)	910 Décio Gaspar	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	V35	18 4 3	28,0
6º	(102)	544 Miguel Magalhães	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1983	V35	18 4 6	29,0
7º	(107)	522 Valter Serrão	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1982	V35	18 5 7	34,0
8º	(108)	906 Décio Carreira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	V35	19 0 3	35,0
9º	(119)	902 Vítor M. Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	V35	19 3 6	46,0
10º	(120)	316 Albino Batista	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	19 4 5	47,0
11º	(150)	963 Paulo Machado	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1983	V35	20 2 8	75,0
12º	(154)	158 João Batista	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1983	V35	20 3 4	79,0
13º	(178)	566 Nuno Figueira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1983	V35	21 0 8	98,0
14º	(186)	64 Ludgero Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	V35	21 2 0	105,0
15º	(187)	274 Márcio Gonçalves	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	21 2 1	106,0
16º	(196)	260 Célio Silva	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	21 3 9	114,0
17º	(217)	203 Tiago Lobato	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1983	V35	22 2 6	133,0
18º	(221)	198 Nuno G. Castro	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1984	V35	22 2 9	135,0
19º	(233)	256 João L. Camacho	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	V35	22 4 7	143,0
20º	(257)	271 Néilson C. Fernandes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	24 0 1	161,0
21º	(267)	1037 Luís Alberto Sousa	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1982	V35	24 3 9	164,0
22º	(316)	273 Paulo A. Encarnação	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1985	V35	31 0 4	188,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(87)	912 Nuno Lourenço	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1978	V40	17 46	15,0
2º	(89)	68 Luís Barros	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	18 04	17,0
3º	(91)	674 Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V40	18 11	19,0
4º	(93)	579 Mário Baroca	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1980	V40	18 15	21,0
5º	(94)	950 Lourenço Barcelos	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1977	V40	18 15	22,0
6º	(109)	523 João Quintaneiro	CDG	Clube Desportivo do Garachico	POR	1979	V40	19 07	36,0
7º	(114)	925 Jimmy Coelho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1979	V40	19 18	40,0
8º	(115)	511 Bruno M. Gouveia	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	V40	19 20	41,0
9º	(116)	506 Carlos Freire	CDEPC	sportivo da Escola do Porto da Cruz	POR	1979	V40	19 34	42,0
10º	(117)	526 Rui Loureiro	CDG	Clube Desportivo do Garachico	POR	1980	V40	19 35	43,0
11º	(119)	693 Gonçalo Viveiros	MTT	Madeira Trail Team	POR	1977	V40	19 43	45,0
12º	(126)	312 Vítor Viríssimo	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V40	20 01	53,0
13º	(128)	453 João M. Gomes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	V40	20 02	55,0
14º	(138)	571 Óscar Correia	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1979	V40	20 18	64,0
15º	(141)	168 Miguel V. Gouveia	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1979	V40	20 20	66,0
16º	(148)	624 José António Reis	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1979	V40	20 25	73,0
17º	(156)	708 Aleksandr Vasev	MTT	Madeira Trail Team	RUS	1981	V40	20 38	82,0
18º	(160)	414 Mário Francisco	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1977	V40	20 43	86,0
19º	(162)	301 Pedro D. Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1979	V40	20 49	88,0
20º	(170)	1014 Frederico Antunes	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1979	V40	20 58	92,0
21º	(179)	499 Dinarte Nunes	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1979	V40	21 10	99,0
22º	(183)	616 Cláudio Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V40	21 18	102,0
23º	(185)	744 Duarte D. Nunes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	V40	21 19	104,0
24º	(189)	379 Tony Serrão	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1980	V40	21 22	108,0
25º	(194)	921 Miguel Bettencourt	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	V40	21 31	112,0
26º	(205)	117 Ricardo Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1980	V40	21 53	122,0
27º	(210)	124 Honório Rodrigues	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V40	22 07	126,0
28º	(213)	58 Duarte Xavier	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1980	V40	22 13	129,0
29º	(215)	299 Filipe Teles	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V40	22 21	131,0
30º	(216)	565 Gabriel Silva	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1981	V40	22 24	132,0
31º	(223)	199 Nuno M. Silva	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V40	22 34	137,0
32º	(224)	270 José Canada	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	22 38	138,0
33º	(228)	541 Marco Caires	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1977	V40	22 44	140,0
34º	(237)	320 José D. Ferreira	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1979	V40	23 00	147,0
35º	(239)	537 Estevão Costa	CDRP-M	esportivo e Recreativo dos Prazeres	POR	1977	V40	23 08	149,0
36º	(243)	129 Marco Brasil	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V40	23 21	152,0
37º	(252)	913 Valter Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1979	V40	23 28	158,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^o	(270)	254 Hélder Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	2 4 5 8	166,0
39 ^o	(290)	113 Tóni Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1980	V40	2 6 2 0	175,0
40 ^o	(296)	94 Hugo Martins	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V40	2 7 2 1	178,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (74)	293	Élvio Henriques	CKC	Arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	V45	17 02	2,0
2º (77)	71	Miguel Passos	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V45	17 16	5,0
3º (86)	170	Vítor Rodrigues	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1975	V45	17 46	14,0
4º (98)	366	Ricardo Quaresma	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1973	V45	18 40	26,0
5º (105)	395	Paulo Fernandes	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1975	V45	18 55	32,0
6º (112)	676	Filipe Faria	MCDON	McDonald's	POR	1973	V45	19 11	38,0
7º (113)	408	Élio Aveiro	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1974	V45	19 18	39,0
8º (124)	520	Alcídio Ferro	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1975	V45	19 59	51,0
9º (125)	640	Alejandro Rodrigues	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V45	20 00	52,0
10º (127)	427	João José Sousa	GRCC	upo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1972	V45	20 01	54,0
11º (130)	365	Nelson Fernandes	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1972	V45	20 04	57,0
12º (134)	1040	Sérgio P. Gouveia	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1973	V45	20 11	60,0
13º (135)	586	João P. Nunes	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1974	V45	20 13	61,0
14º (143)	637	José H. Gouveia	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1973	V45	20 23	68,0
15º (149)	712	Narciso Chaves	MTT	Madeira Trail Team	POR	1974	V45	20 27	74,0
16º (152)	392	Aurélio Góis	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1975	V45	20 29	77,0
17º (164)	519	Toni Silva	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V45	20 52	89,0
18º (166)	171	Sabino Gouveia	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1976	V45	20 55	90,0
19º (169)	814	Francisco Costa	APCTT	ociação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1973	V45	20 57	91,0
20º (171)	65	Avelino Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	V45	20 59	93,0
21º (174)	900	José Câmara	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1974	V45	21 03	95,0
22º (182)	567	Agostinho Costa	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1976	V45	21 12	101,0
23º (188)	418	Rafael Vieira	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1976	V45	21 22	107,0
24º (191)	262	Miguel Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V45	21 25	109,0
25º (193)	201	Pedro M.G. Pinto	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1973	V45	21 28	111,0
26º (198)	451	Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V45	21 41	116,0
27º (199)	701	Paulo Leão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1975	V45	21 43	117,0
28º (202)	86	António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V45	21 47	120,0
29º (208)	108	Rafael Luís	ACM-M	te da Madeira / Team Aventura Trail	POR	1976	V45	22 00	124,0
30º (214)	868	José Antº Ramos	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V45	22 17	130,0
31º (220)	747	Bruno Faria Abreu	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V45	22 28	134,0
32º (222)	448	Marco Ascensão	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1973	V45	22 33	136,0
33º (230)	917	Francisco Dantas	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1973	V45	22 45	141,0
34º (235)	122	Nelson Silva	ACDSJ	o Cultural e Desportiva de São João	POR	1976	V45	22 51	145,0
35º (240)	403	José Navarro	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1976	V45	23 11	150,0
36º (273)	369	Fábio Barros	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1976	V45	25 05	167,0
37º (275)	439	Duarte Coelho	GRCC	upo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1972	V45	25 07	168,0

Página 24 de 30



20/12/2021 20:45

Resultados**5000m (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^o	(307)	126 Paulo Gomes	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	V45	2 8 1 0	184,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (83)	292	Carlos Fernandes	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1969	V50	1 7 3 3	11,0
2º (99)	19	Eugénio Pinto	VIP-RC	Vip RC	POR	1968	V50	1 8 4 1	27,0
3º (133)	720	José T. Correia	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1968	V50	2 0 1 0	59,0
4º (136)	175	Jaime Silva	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1970	V50	2 0 1 5	62,0
5º (137)	166	Gabriel N. Freitas	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1971	V50	2 0 1 7	63,0
6º (151)	604	Paulo Milheiro	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1969	V50	2 0 2 9	76,0
7º (155)	52	Bruno Gouveia	VIP-RC	Vip RC	POR	1971	V50	2 0 3 8	80,0
8º (157)	63	Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V50	2 0 3 9	83,0
9º (159)	1042	Roberto Luís	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1969	V50	2 0 4 2	85,0
10º (175)	675	Marcelo Vieira	MCDON	McDonald's	POR	1969	V50	2 1 0 6	96,0
11º (184)	657	Sandro Rodrigues	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1971	V50	2 1 1 9	103,0
12º (195)	446	Gabriel Conceição	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1970	V50	2 1 3 7	113,0
13º (200)	259	José A. Ferreira	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	V50	2 1 4 4	118,0
14º (209)	128	Paulo Sérgio Silva	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1971	V50	2 2 0 6	125,0
15º (236)	400	Gilberto Correia	GDC-M	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1970	V50	2 2 5 2	146,0
16º (256)	495	Joaquim Rebelo	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1967	V50	2 3 5 6	160,0
17º (259)	343	Marco P. Freitas	CSJG	Sport Juventude de Gaula - Madeira	POR	1971	V50	2 4 1 5	162,0
18º (289)	101	Paulo Gouveia	ACM-M	Associação de Camões da Madeira / Team Aventura Trail	POR	1967	V50	2 6 2 0	174,0
19º (304)	341	Abel França	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	V50	2 8 0 1	182,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (95)	72	Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V55	1 8 2 1	23,0
2º (121)	38	Hugo J. Fernandes	VIP-RC	Vip RC	POR	1966	V55	1 9 4 7	48,0
3º (129)	682	Paulo Nuno Gomes	MCDON	McDonald's	POR	1963	V55	2 0 0 3	56,0
4º (131)	684	João G. Costa	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V55	2 0 0 9	58,0
5º (140)	169	Alberto Drumond	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1963	V55	2 0 2 0	65,0
6º (173)	16	Gabriel de Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1964	V55	2 1 0 0	94,0
7º (192)	767	João Manuel Sousa	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1962	V55	2 1 2 6	110,0
8º (197)	690	Gerardo Silva	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V55	2 1 4 1	115,0
9º (203)	688	Paulo Martins	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1966	V55	2 1 4 8	121,0
10º (212)	138	Eusébio André	ADC	çã Desportiva Amigos do Costume	POR	1966	V55	2 2 1 2	128,0
11º (227)	127	Eduardo Raposo	ADC	çã Desportiva Amigos do Costume	POR	1966	V55	2 2 4 1	139,0
12º (246)	723	José Freitas	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1965	V55	2 3 2 2	154,0
13º (247)	430	Duarte Camacho	GRCC	upo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1963	V55	2 3 2 3	155,0
14º (255)	336	Francisco JHenriques	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1963	V55	2 3 4 7	159,0
15º (278)	691	André Macieira	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	V55	2 5 2 7	169,0
16º (285)	914	José G. Carvalho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1965	V55	2 5 5 1	171,0
17º (300)	382	Daniel Serrão	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1964	V55	2 7 3 6	180,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (103)	291	Raúl Mendes	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1961	V60	1 8 5 0	30,0
2º (106)	372	Joaquim Fernandes	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1961	V60	1 8 5 7	33,0
3º (123)	20	Hodório Pereira	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V60	1 9 5 4	50,0
4º (144)	73	João Abel Melim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	V60	2 0 2 3	69,0
5º (177)	33	Orlando Cardoso	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V60	2 1 0 8	97,0
6º (211)	48	João M.F. Ornelas	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V60	2 2 0 7	127,0
7º (231)	207	José Carlos Silva	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1957	V60	2 2 4 6	142,0
8º (238)	939	Teodoto Silva	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1961	V60	2 3 0 5	148,0
9º (248)	677	Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	2 3 2 4	156,0
10º (251)	192	Duarte Brandão	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1958	V60	2 3 2 7	157,0
11º (266)	18	Gilberto Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V60	2 4 3 9	163,0
12º (287)	335	Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	V60	2 6 1 0	172,0
13º (303)	370	Horácio Rodrigues	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1961	V60	2 7 5 1	181,0
14º (306)	617	Jorge Casaca	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1960	V60	2 8 0 8	183,0
15º (317)	679	João Luís Fernandes	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	3 1 1 1	189,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (244)	907	António Lima	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1953	V65	2 3 2 2	153,0
2º (288)	445	João S. Azevedo	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1955	V65	2 6 1 9	173,0
3º (291)	226	José Sérgio Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V65	2 6 3 2	176,0



20/12/2021 20:45

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (295)	635	João C. Afonso	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	V70	2 7 0 8	177,0
2º (308)	277	Álvaro Sousa	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	V70	2 8 3 8	185,0
3º (312)	123	Germano Gouveia	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V70	3 0 2 4	186,0
4º (319)	642	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1949	V70	3 3 3 9	190,0