



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Eliminatória

		Vento:	Fav: + 0,4
1º Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	8,76
2º Nélio Santos	05 Juv	AJS	1 0,09
3º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	1 0,80



60 m Bar.-1,00

(Masc)

Eliminatória

		Vento:	Fav: + 0,4
1º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	9,57
2º Bruno Pita	03 Jun	GDE	1 1,39



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 0,4
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	9,05



60 m Bar.-0,76

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Catarina F. Vieira	06 Juv	ADRAP	1 0,23
2ª Catarina Fernandes	05 Juv	AJS	1 0,48
3ª Ana Vieira	05 Juv	CSM	1 1,47
4ª Solange Nunes	06 Juv	GDE	1 2,09



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 0,6
1º Marco Santos	07 Ini	AJS	9,93



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 0,2
1º Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	8,66
2º Nélio Santos	05 Juv	AJS	1 0,13
3º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	1 1,47



60 m Bar.-1,00

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 0,2
1º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	9,53
Bruno Pita	03 Jun	GDE	DNF



60 metros

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 0,6
1º Lourenço A. Viveiros	06 Juv	GDE	7,09 RR Juv
2º Bruno Pita	03 Jun	GDE	7,46
3º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	7,59
4º Francisco Nóbrega	03 Jun	AJS	7,65
5º Richard Andrade	03 Jun	CSM	8,22



60 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Catarina F. Vieira	06 Juv	ADRAP	7,99
2ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	8,37
3ª Carlota Gomes	06 Juv	AJS	8,53
4ª Filipa Ferreira	04 Jun	GDE	8,54
5ª Marta Faria	04 Jun	GDE	8,57



60 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 0,5
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,42
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	8,37



60 metros

(Fem)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	8,47
2ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	8,57
3ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	8,76
4ª Núria Neves	10 Inf	AJS	9,34
5ª Kimberly Nunes	10 Inf	AJS	9,67

Prova Extra 2

		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	9,77
2ª Eduarda Silva	10 Inf	AJS	1 0,10
3ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	1 0,65
4ª Nicole Gomes	10 Inf	AJS	1 0,68
5ª Michela Durão	10 Inf	MOZ AJS	1 1,15
6ª Madalena Ferraz	09 Inf	AJS	1 1,36

Prova Extra 3

		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Beatriz Melim	07 Ini	AJS	8,91
2ª Sara Fernandes	07 Ini	AJS	8,91
3ª Sílvia Jesus	07 Ini	AJS	9,02
4ª Luna Andrade	07 Ini	AJS	9,51
5ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	1 1,23
6ª Carlota V. Fernandes	10 Inf	AJS	1 1,55



60 metros

(Masc)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 1,2
1º Pedro A. Gouveia	08 Ini	ADRAP	8,48
2º Guilherme Henriques	09 Inf	AJS	9,26
3º Afonso Nóbrega	08 Ini	AJS	1 0,00
4º Simão Rodrigues	09 Inf	CSM	1 0,32
5º Fábio Aguiar	09 Inf	CSM	1 0,41

Prova Extra 2

		Vento:	Fav: + 1,0
1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	8,58
2º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	9,11
3º Luís H. Nunes	10 Inf	GDE	9,77
4º João M. Rodrigues	08 Ini	AJS	1 0,35



60 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 0,6

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Inverno - S18 e S20

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 7 de janeiro de 2022

2290012



60 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 0,6

1º Lourenço A. Viveiros	06 Juv	GDE	7,12
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,39
3º Bruno Pita	03 Jun	GDE	7,43
4º Richard Andrade	03 Jun	CSM	8,25

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Inverno - S18 e S20

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 8 de janeiro de 2022

2290012



Peso 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Luísa Pinto	06 Juv	AJS	8,80
2ª Ana Isabel Fernandes	05 Juv	AJS	8,28



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Abreu	03 Jun	AJS	10,25
2ª Taísa Silva	04 Jun	CSM	8,65
3ª Francisca Pestana	04 Jun	GDE	7,20



Peso 5 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Afonso Martins	05 Juv	CSM	12,67
Eric Vieira	05 Juv	GDE	DNS
Santiago Peña	05 Juv	GDE	DNS
Luís Ribeiro	05 Juv	GDE	DNS
Hugo Sapeta	06 Juv	GDE	DNS



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º Márcio Viveiros	03 Jun	ADRAP	12,36
2º Bruno Faria	03 Jun	AJS	11,92
João Da Silva	04 Jun	GDE	DNS
Sérgio Pereira	04 Jun	GDE	DNS
Alejandro Mota	04 Jun	VEN GDE	DNS



Peso 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	7,14
2ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	5,10



Peso 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 Ini	CSM	9,53
2ª Francisca Martins	07 Ini	CSM	7,82



Peso 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo P. Silva	10 Inf	CSM	7,41
2º Cláudio Camacho	09 Inf	AJS	7,11



Peso 4 Kg

(Masc)

Prova Extra



Peso 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Nélio Serrão	07 Ini	AJS	11,86
2º Miguel A. Nóbrega	08 Ini	CSM	9,20
3º João M. Rodrigues	08 Ini	AJS	7,03



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Diogo Martins	03 Jun	AJS	6,39	- 1,1
2º Manuel Vieira	03 Jun	ADRAP	6,28	- 1,4
3º Fernando Nóbrega	04 Jun	GDE	5,77	- 1,9
4º Artur Martins	05 Juv	ADRAP	5,38	- 0,4
5º Nélio Santos	05 Juv	AJS	5,14	+ 0,4
6º Lucas Faria	05 Juv	GDE	5,01	- 0,3
7º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	4,60	- 1,0
8º Santiago Peña	05 Juv	GDE	4,51	0,0
9º Alejandro Mota	04 Jun	VEN GDE	3,89	- 0,5



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Sara Pereira	04 Jun	AJS	3,20
2ª Laura Pereira	05 Juv	ADRAP	2,30
3ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	2,30

Prova Extra

1ª Matilde Freitas	08 Ini	ADRAP	1,85
--------------------	--------	-------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Ivo Figueira	02 S23	AJS	6,26	- 1,6
2º Guilherme Neves	01 S23	CSM	5,76	- 0,5
3º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	4,89	- 0,1



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Solange Nunes	06 Juv	GDE	6 1 0,52
------------------	--------	-----	----------



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Pedro Monteiro	04 Jun	GDE	4 1 0,56
2º Tomás Rosário	04 Jun	ADRAP	4 2 5,60
3º Pedro Chaves	05 Juv	AJS	4 4 8,97
4º José Luís Gomes	03 Jun	CSM	5 1 3,86
5º João R. Pereira	04 Jun	CSM	5 4 0,64



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Inverno - S18 e S20

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 8 de janeiro de 2022

2290012



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	4 0 5,54
2º Décio Abreu	85 V35	AJS	4 3 4,22
3º Hélio Nascimento	02 S23	ADRAP	4 5 2,18



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Vasco Mata	07 Ini	CSM	4 5 0,17
---------------	--------	-----	----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Catarina F. Vieira	06 Juv	ADRAP	5,16 +1,7
2ª Eliana Fernandes	06 Juv	AJS	4,68 +0,6
3ª Mariana Silva	06 Juv	GDE	4,54 -2,1
4ª Catarina Fernandes	05 Juv	AJS	4,49 -1,1
5ª Sara Pereira	04 Jun	AJS	4,45 -0,4
6ª Ana Vieira	05 Juv	CSM	4,36 +0,1
7ª Laura Pereira	05 Juv	ADRAP	3,99 -0,6



Marcha - 5.000m

(Fem)

Final

1ª Bruna Sousa	06 Juv	ADRAP	39 32,48
----------------	--------	-------	----------



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º Pedro Tiago Pestana	06 Juv	AJS	38 4 6,67
------------------------	--------	-----	-----------



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Diogo Martins	03 Jun	AJS	4,40
2º Artur Martins	05 Juv	ADRAP	2,90



Dardo 600 g

(Masc)

Prova Extra

1º Marco Santos	07 Ini	AJS	25,38
2º Matias Freitas	08 Ini	ADRAP	19,96
3º Afonso Nóbrega	08 Ini	AJS	12,90
4º João M. Rodrigues	08 Ini	AJS	11,87



300 metros

(Fem)

Final

1ª Carlota Gomes	06 Juv	AJS	4 6,67
2ª Mariana Silva	06 Juv	GDE	4 7,52

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Inverno - S18 e S20

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 9 de janeiro de 2022

2290012



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Mónica Dias	06 Juv	AJS	11 2 5,30
2ª Solange Nunes	06 Juv	GDE	11 3 2,90
3ª Maqda Dias	06 Juv	AJS	11 5 1,91
4ª Mariannela Gonçalves	05 Juv	CFA-M	12 2 3,87
5ª Natasza Sowinska	06 Juv	POL CFA-M	14 4 9,70



3.000 metros

(Masc)

Final

5º João Pedro Neves	06 Juv	CFA-M	11 0 6,55
6º Pedro Chaves	05 Juv	AJS	11 3 2,49
7º João R. Pereira	04 Jun	CSM	12 1 3,53



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Manuel Vieira	03 Jun	ADRAP	1,81
2º Fernando Nóbrega	04 Jun	GDE	1,81
Nélio Santos	05 Juv	AJS	SM



200 metros

(Fem)

Final

1ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	2 7,87	Vento: Fav: + 2,0
2ª Carlota Gomes	06 Juv	AJS	2 8,71	
3ª Bruna Sousa	06 Juv	ADRAP	3 5,26	
Filipa Ferreira	04 Jun	GDE	DNS	



Quádruplo Infantis

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Neves	10 Inf	AJS	10,49 - 0,6
2ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	9,82 + 0,1
3ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	9,30 - 1,7
4ª Michela Durão	10 Inf	MOZ AJS	8,88 - 1,5
Madalena Ferraz	09 Inf	AJS	SM
Nicole Gomes	10 Inf	AJS	SM
Carlota V. Fernandes	10 Inf	AJS	SM
Kimberly Nunes	10 Inf	AJS	SM



200 metros

(Masc)

Final

1º Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	2 3,76	Vento: Fav: + 1,7
2º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	2 5,10	
3º Lourenço A. Viveiros	06 Juv	GDE	2 5,15	
Bruno Pita	03 Jun	GDE	DNS	

Prova Extra

1º Ibrahim Gama	01 S23	ADRAP	2 4,42
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	2 4,49
3º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	2 8,63
4º Paulo M. Gonçalves	67 V50	GDE	3 4,99



Quádruplo Infantis

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	12,54 + 0,5
2º Guilherme Henriques	09 Inf	AJS	10,37 - 0,9
3º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	10,28 - 0,9
4º Fábio Aguiar	09 Inf	CSM	9,57 - 0,3
5º Gonçalo P. Silva	10 Inf	CSM	9,37 - 0,4
6º Simão Rodrigues	09 Inf	CSM	8,38 + 0,3



800 metros

(Fem)

Final

1ª Mariana Silva	06 Juv	GDE	2 4 1,71
Ana Beatriz Pires	06 Juv	ADRAP	DNS

Prova Extra

1ª Luísa Monteiro	67 V55	GDE	3 0 9,60
-------------------	--------	-----	----------



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Eliana Fernandes	06 Juv	AJS	9,96 - 0,3
2ª Ana Vieira	05 Juv	CSM	9,12 - 0,2
3ª Marta Faria	04 Jun	GDE	8,90 - 0,3

Prova Extra

1ª Milena Lucena	02 S23	GDE	11,60 - 0,8
------------------	--------	-----	-------------



800 metros

(Masc)

Final

1º Francisco Nóbrega	03 Jun	AJS	2 0 5,72
2º Tomás Rosário	04 Jun	ADRAP	2 0 6,29
3º Christian Dias	04 Jun	ADRAP	2 0 8,42
4º Hugo Fernandes	05 Juv	CSM	2 1 9,58

Prova Extra

1º Hélvio Nascimento	02 S23	ADRAP	2 1 5,99
2º Lourenço Barcelos	77 V40	GDE	2 2 0,55
3º Alexandre Monteiro	66 V55	GDE	2 2 6,40
4º Paulo M. Gonçalves	67 V50	GDE	2 4 8,32



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Pedro Monteiro	04 Jun	GDE	9 1 1,55
2º Tiago Serrano	04 Jun	CFA-M	9 3 9,64
3º Bernardo Teixeira	06 Juv	CFA-M	9 4 4,03
4º José Luís Gomes	03 Jun	CSM	10 5 8,71



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Catarina Fernandes	05 Juv	AJS	1,46
-----------------------	--------	-----	------

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Inverno - S18 e S20

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 9 de janeiro de 2022

2290012



Salto em Altura

(Fem)

Final

2ª Ana Beatriz Pires	06 Juv	ADRAP	1,40
3ª Marta Faria	04 Jun	GDE	1,37
4ª Laura Pereira	05 Juv	ADRAP	1,37
5ª Sara Pereira	04 Jun	AJS	1,33

Prova Extra

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	1,49
--------------------	--------	-----	------



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º A. Jardim Serra	03 Jun	AJS	4 3 0,01
--------------------	--------	-----	----------

diogo martins (2003) / francisco palmeira (2005) / nélio santos (2005) / francisco nóbrega (2003)



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Diogo Martins	03 Jun	AJS	13,06 - 0,7
2º Fernando Nóbrega	04 Jun	GDE	11,82 - 1,0
3º Tiago Afonso Martins	05 Juv	CSM	11,77 - 1,7
4º Artur Martins	05 Juv	ADRAP	11,40 - 2,6

Prova Extra

1º Ivo Figueira	02 S23	AJS	13,60 - 1,5
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	13,27 - 0,4



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Michela Durão	10 Inf	MOZ AJS	12,15
2ª Carlota V. Fernandes	10 Inf	AJS	12,87
3ª Madalena Ferraz	09 Inf	AJS	13,20
4ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	13,55
5ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	13,68
Nicole Gomes	10 Inf	AJS	DNS
Kimberly Nunes	10 Inf	AJS	DNS



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 0,1

1º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	9,37
2º Guilherme Henriques	09 Inf	AJS	9,55
3º Gonçalo P. Silva	10 Inf	CSM	11,07
4º Fábio Aguiar	09 Inf	CSM	11,60
5º Simão Rodrigues	09 Inf	CSM	12,68



600 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Neves	10 Inf	AJS	2 09,72
2ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	2 15,82
3ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	2 39,76



600 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	1 55,35
-----------------------	--------	-----	---------

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Inverno - S18 e S20

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 9 de janeiro de 2022

2290012

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

Federado

ADRAP	A.D.R. ÁGUA DE PENA	11	24	35	5	12	17
AJS	A.C.D. DO JARDIM DA SERRA	46	35	81	22	17	39
CFA-M	C. FUTEBOL ANDORINHA	2	3	5	2	3	5
CSM	C. S. MARÍTIMO	13	34	47	8	15	23
GDE	G. DESP. DO ESTREITO	18	30	48	9	17	26

Totais de participações individuais + estafetas

90	46
126	64
216	110

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	30	20	50	10	8	18
Iniciados	10	12	22	10	8	18
Juvenis	36	32	68	17	16	33
Juniores	11	41	52	6	19	25
Sub23	2	7	9	2	5	7
Seniores		8	8		3	3
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M50		2	2		1	1
Veteranos M55	1	1	2	1	1	2
Veteranos M90		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

90	46
126	64
216	110

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

60 metros

Masc

Juv Lourenço A. Viveiros 2006 Juv 7,09

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

Clubes:	AJS	GDE	ADRAP	CSM	CFA				
Pontuação:	61 p	59 p	42 p	17 p	4 p				
Classificação:	1º	2º	nc	nc	nc				
Provas	partic.	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts			
60 m Barr.	4	5	3	7	4				
60 m	5	4	5	7					
1ª Jornada (7/jan)		9 p	8 p	14 p	4 p	0 p	0 p	0 p	
Peso	5	7	4		5				
300 m	2	7	5						
1 500 m	1		7						
5 000 m Mx	1			7					
Vara	3	7	4	5					
Comprimento	7	5	4	7	3				
2ª Jornada (8/jan)		26 p	24 p	19 p	8 p	0 p	0 p	0 p	
200 m	3	5	7	4					
800 m	1		7						
3 000 m	5	7	5			4			
Altura	5	7	4	5					
Triplo	3	7	4		5				
4 x 400 m	0								
3ª Jornada (9/jan)		26 p	27 p	9 p	5 p	4 p	0 p	0 p	
Classificação Colectiva	Pontua o melhor atleta de cada clube em cada prova (1 estafeta)								
	Pontuação: 7, 5, 4, 3, 2, 1								
	Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato								
	Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes								
Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas, ou 4 se uma delas for a estafeta									
Nº de Atletas por clube:	9	6	4	2	2				
Nº de Provas por clube:	10	9	6	4	3				

Clubes:	AJS	ADRAP	GDE	CSM	CFA-M		
Pontuação:	75 p	57 p	47 p	35 p	5 p		
Classificação:	1º	2º	3º	4º	nc		
Provas	partic.	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
60 m Barr.	5	7	5	3	4		
60 m	5	4	5	7	3		
1ª Jornada (7/jan)		11 p	10 p	10 p	7 p	0 p	0 p
Peso	3	4	5	0	7		
300 m	5	4	7	5	3		
1 500 m	5	4	5	7	3		
5 000 m Mx	1	7					
Vara	2	7	5				
Comprimento	9	7	5	4	3		
2ª Jornada (8/jan)		33 p	27 p	16 p	16 p	0 p	0 p
200 m	3	7	5	4			
800 m	4	7	5		4		
3 000 m	7	3		7	4	5	
Altura	3	0	7	5			
Tripla	4	7	3	5	4		
4 x 400 m	1	7					
3ª Jornada (9/jan)		31 p	20 p	21 p	12 p	5 p	0 p
Classificação Colectiva	Pontua o melhor atleta de cada clube em cada prova (1 estafeta)						
	Pontuação: 7, 5, 4, 3, 2, 1						
	Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato						
	Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes						
Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas, ou 4 se uma delas for a estafeta							
Nº de Atletas por clube:	8	6	7	7	3		
Nº de Provas por clube:	14	11	10	9	1		