



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1º Paulo Neto	97 Sen	AJS	8,28
Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	DNF



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Bárbara Silva	99 Sen	AJS	8,95
Catarina Queirós	98 Sen	AJS	DNF



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 0,4
1º Marco Santos	07 Ini	AJS	9,81



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Cristina Neves	07 Ini	GSM	11,15



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,7
1º Paulo Neto	97 Sen	AJS	8,21



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Catarina Queirós	98 Sen	AJS	8,52
Bárbara Silva	99 Sen	AJS	DNF



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Beatriz Matias	00 S23	AJS	8,06 Q
2ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	8,24 Q
3ª Eliana Fernandes	06 Juv	AJS	9,14 q
4ª Jéssica Fernandes	05 Juv	CSM	9,93 q
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Catarina F. Vieira	06 Juv	ADRAP	7,95 Q
2ª Carlota Gomes	06 Juv	AJS	8,63 Q
3ª Bárbara Correia	83 V35	CAFH	10,84



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Delvis Santos	99 Sen	AJS	6,87 Q
2º Bruno Pita	03 Jun	GDE	7,30 Q
3º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	7,54 q
4º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	7,55 q



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,5
5º Diogo Martins	03 Jun	AJS	7,70
6º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	8,40

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,8
1º Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	7,48 Q
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	7,48 Q
3º Artur Martins	05 Juv	ADRAP	7,66
4º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	7,72
5º Richard Andrade	03 Jun	CSM	8,12



60 metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Michela Durão	10 Inf	MOZAJAJS	10,98
2ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	11,18
3ª Clara Teixeira	10 Inf	AJS	11,31
4ª Carlota V. Fernandes	10 Inf	AJS	11,71
Madalena Ferraz	09 Inf	AJS	DSQ RT-17.2.2

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Luna Andrade	07 Ini	AJS	9,34
2ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	9,80
3ª Eduarda Silva	10 Inf	AJS	10,03
4ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	10,63
5ª Nicole Gomes	10 Inf	AJS	10,69

Prova Extra 3		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	8,43
2ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	8,51
3ª Sara Fernandes	07 Ini	AJS	8,79
4ª Beatriz Melim	07 Ini	AJS	8,81
5ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	8,84



60 metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Marco Santos	07 Ini	AJS	8,28
2º Pedro A. Gouveia	08 Ini	ADRAP	8,30
3º Luís H. Nunes	10 Inf	GDE	9,66
4º João M. Rodrigues	08 Ini	AJS	10,20
Roberto Gomes	07 Ini	ADRAP	DNF

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	8,21
2º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	9,30
3º Guilherme Henriques	09 Inf	AJS	9,67
4º Afonso Nóbrega	08 Ini	AJS	9,67
5º Simão Rodrigues	09 Inf	CSM	10,42
6º Fábio Aquilar	09 Inf	CSM	10,44



60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Catarina F. Vieira	06 Juv	ADRAP	8,00
2ª Beatriz Matias	00 S23	AJS	8,06
3ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	8,23
4ª Carlota Gomes	06 Juv	AJS	8,77

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Absolutos - Inverno

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 14 de janeiro de 2022

2290014



60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
5 ^a Eliana Fernandes	06 Juv	AJS	9,23
6 ^a Jéssica Fernandes	05 Juv	CSM	1 0,12



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,2
1 ^o Delvis Santos	99 Sen	AJS	6,88
2 ^o Bruno Pita	03 Jun	GDE	7,42
3 ^o Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	7,56
4 ^o Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	7,61
5 ^o Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	7,67
6 ^o Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	7,70

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Absolutos - Inverno

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 15 de janeiro de 2022

2290014



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Ana Leite	01 S23	AJS	1,65
2ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	1,47
3ª Catarina Fernandes	05 Juv	AJS	1,44
4ª Marta Faria	04 Jun	GDE	1,44
5ª Ana Beatriz Pires	06 Juv	ADRAP	1,44



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	4 0 0,67
2º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	4 0 4,16
3º Pedro Monteiro	04 Jun	GDE	4 0 7,54
4º Décio Abreu	85 V35	AJS	4 2 3,14
5º Tomás Rosário	04 Jun	ADRAP	4 3 9,17
6º Rúben F. Mendonça	05 Juv	LCM-M	4 4 1,67
7º Lourenço Barcelos	77 V40	GDE	4 5 0,52
8º Emídio Rodrigues	65 V55	CAFH	5 0 5,45
9º Nuno B. Margarido	04 Jun	CAFH	5 1 0,60
10º José Luís Gomes	03 Jun	CSM	5 1 6,19
11º Miguel A. Ferreira	66 V55	CDEPC	5 3 2,22
12º João R. Pereira	04 Jun	CSM	5 4 4,37
13º Teodoto Silva	61 V60	CSM	6 1 5,32



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Xavier Outeiro	03 Jun	AJS	6,96 - 0,1
2º Francisco Cordoeiro	92 Sen	AJS	6,64 - 0,2
3º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	6,16 - 0,1
4º Moisés Faria	02 S23	GDE	6,10 - 1,6
5º Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	6,05 + 1,1
6º Ivo Figueira	02 S23	AJS	5,96 - 1,2
7º Tiago Afonso Martins	05 Juv	CSM	5,68 - 1,3
8º Gonçalo Pacheco	78 V40	CAFH	5,42 - 0,4
9º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,04 - 1,7
10º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	5,00 + 0,4
11º Nélio Santos	05 Juv	AJS	4,90 + 0,5



250 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	3 6,33
2ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	3 7,11
3ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	3 8,28



150 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 3,4

1º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	2 4,72
2º Luís H. Nunes	10 Inf	GDE	2 5,37



250 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro A. Gouveia	08 Ini	ADRAP	3 6,56
---------------------	--------	-------	--------



Disco 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	13,69
--------------------	--------	-----	-------



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Adriana Viveiros	02 S23	ADRAP	1 4 2 1,30
2ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	1 9 1 0,31
3ª Bruna Sousa	06 Juv	ADRAP	2 3 1 1,60



Disco 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 Ini	CSM	29,96
---------------	--------	-----	-------



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º João Afonso Olim	00 S23	ADRAP	2 6 2 6,88
2º Pedro Tiago Pestana	06 Juv	AJS	3 6 4 6,82



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	4 3 2,18
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	5 0 5,37
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	5 0 6,75
4ª Solange Nunes	06 Juv	GDE	5 0 7,53
5ª Mariana Góis	05 Juv	LCM-M	5 5 4,99
6ª Luísa Monteiro	67 V55	GDE	6 1 3,46
7ª Raquel Franco	77 V40	CAFH	7 1 9,65



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	5,43 - 0,1
2ª Bárbara Silva	99 Sen	AJS	5,38 - 0,6
3ª Ana Leite	01 S23	AJS	5,31 - 0,2
4ª Catarina F. Vieira	06 Juv	ADRAP	5,12 - 0,2
5ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	4,66 - 1,2
6ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	3,73 0,0
Andreia Vasconcelos	03 Jun	CAFH	SM



1.500 metros

(Masc)

Final

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Absolutos - Inverno

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 15 de janeiro de 2022

2290014



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Diogo Martins	03 Jun	AJS	4,50
2º Artur Martins	05 Juv	ADRAP	3,40



Disco 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo P. Silva	10 Inf	CSM	15,75
2º Cláudio Camacho	09 Inf	AJS	14,94



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Nélio Serrão	07 Ini	AJS	36,85
2º Miguel A. Nóbrega	08 Ini	CSM	36,16
3º Manuel Rocha	07 Ini	AJS	25,37



400 metros

(Fem)

Serie

1ª Margarida E. Silva	00 S23	AJS	6 1,52
2ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	6 4,21
3ª Mariana Silva	06 Juv	GDE	6 5,77
4ª Carlota Gomes	06 Juv	AJS	6 6,33
5ª Raquel Franco	77 V40	CAFH	9 7,16
Isabel Sousa	84 V35	CDP	DNF



400 metros

(Masc)

Serie 1

1º João Vieira	76 V45	CAFH	5 9,63
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	6 2,92
3º Gonçalo Margarido	06 Juv	CAFH	6 7,09
4º António Mendonça	73 V45	CAFH	6 9,97
5º Rui Castro	57 V60	VIP-RC	7 1,38
Duarte Xavier	80 V40	CAFH	DNS

Serie 2

1º Bernardo Pereira	97 Sen	AJS	5 0,56
2º Francisco Nóbrega	03 Jun	AJS	5 2,69
3º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 4,74
4º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	5 6,22
5º Humberto Pires	89 Sen	GDE	5 9,16
Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	DNS



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 4 3,99
2ª Mónica Dias	06 Juv	AJS	1 1 0 7,42
3ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	1 1 1 1,45
4ª Solange Nunes	06 Juv	GDE	1 1 1 1,50
5ª Magda Dias	06 Juv	AJS	1 1 1 1,68
6ª Camila João	89 Sen	GDE	1 1 1 1,68
7ª Adriana Viveiros	02 S23	ADRAP	1 1 3 3,82
8ª Joana Pinto	89 Sen	ADRAP	1 1 5 6,96
9ª Sandra Goulart	79 V40	CAFH	1 2 2 7,65
Sofia R. Gonçalves	05 Juv	CSM	DNF



3.000 metros

(Masc)

Final

7º Bernardo Teixeira	06 Juv	CFA-M	9 4 6,03
8º Diego Cisneros	01 S23	CFA-M	9 5 3,53
9º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	9 5 4,64
10º Rúben F. Mendonça	05 Juv	LCM-M	9 5 9,37
11º Raul Goulart	76 V45	CAFH	1 0 1 6,53
12º Hélio Nascimento	02 S23	ADRAP	1 0 4 1,52
13º José Luís Gomes	03 Jun	CSM	1 0 5 1,44
14º Teodoto Silva	61 V60	CSM	1 2 5 4,29



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Nelson Pinto	98 Sen	AJS	2,02
2º Gonçalo Pacheco	78 V40	CAFH	1,62
3º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	1,58
Fernando Nóbrega	04 Jun	GDE	SM
Tiago E. Gouveia	05 Juv	AAM-M	DNS
Nélio Santos	05 Juv	AJS	DNS
André R. Pereira	05 Juv	AAM-M	DNS
Francisco Fernandes	05 Juv	AAM-M	DNS



200 metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 0,2

1ª Catarina F. Vieira	06 Juv	ADRAP	2 6,81
2ª Beatriz Matias	00 S23	AJS	2 8,00
3ª Lenka Mendonça	72 V45	CZE CAFH	3 8,64
Bruna Sousa	06 Juv	ADRAP	DNS



200 metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Desf: - 2,5

1º Tóni Fernandes	80 V40	AAM-M	3 0,98
2º António Mendonça	73 V45	CAFH	3 2,64
3º Paulo M. Gonçalves	67 V50	GDE	3 4,92
4º Abel França	71 V50	CPPM	4 1,72
Francisco Fernandes	05 Juv	AAM-M	DNS

Prova Extra 2

Vento:

Fav: + 2,7 v

1º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	2 4,53
2º Richard Andrade	03 Jun	CSM	2 6,32
3º Fernando Silvino	04 Jun	CAFH	2 6,72
4º André R. Pereira	05 Juv	AAM-M	2 7,24
5º Tiago E. Gouveia	05 Juv	AAM-M	3 0,04



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Abreu	03 Jun	AJS	32,36
2ª Francisca Pestana	04 Jun	GDE	29,97



Quádruplo Iniciados

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Beatriz Pereira	07 Ini	ADRAP	10,77 + 1,0
Catarina Pombo	08 Ini	AAM-M	DNS



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Catarina Queirós	98 Sen	AJS	13,05 + 1,1
2ª Eliana Fernandes	06 Juv	AJS	10,68 0,0
3ª Catarina Fernandes	05 Juv	AJS	10,28 + 0,2
4ª Marta Faria	04 Jun	GDE	9,14 + 0,2



800 metros

(Fem)

Final

1ª Margarida E. Silva	00 S23	AJS	2 1 7,73
2ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 3 0,01
3ª Mariana Silva	06 Juv	GDE	2 3 2,29
4ª Luísa Monteiro	67 V55	GDE	3 0 7,90
5ª Andreia Vasconcelos	03 Jun	CAFH	3 2 1,72



800 metros

(Masc)

Serie 1

1º Lourenço Barcelos	77 V40	GDE	2 2 0,60
2º João R. Pereira	04 Jun	CSM	2 3 7,76
3º Tiago E. Gouveia	05 Juv	AAM-M	2 4 5,79
4º Paulo M. Gonçalves	67 V50	GDE	2 5 0,04
5º Tóni Fernandes	80 V40	AAM-M	3 0 7,84
6º Abel França	71 V50	CPPM	3 4 4,38
André R. Pereira	05 Juv	AAM-M	DNS
Alexandre Monteiro	66 V55	GDE	DNS
Francisco Fernandes	05 Juv	AAM-M	DNS



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	8 3 9,59
2º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 4 9,30
3º Christian Dias	04 Jun	ADRAP	9 0 5,93
4º Décio Abreu	85 V35	AJS	9 2 1,38
5º Tiago Serrano	04 Jun	CFA-M	9 2 7,64
6º Elvio Silva	86 V35	CAFH	9 4 0,57

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Absolutos - Inverno

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 16 de janeiro de 2022

2290014



800 metros

(Masc)

Serie 1

Serie 2

1º Bernardo Pereira	97 Sen	AJS	1 5 6,85
2º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	1 5 6,90
3º Pedro Monteiro	04 Jun	GDE	1 5 7,23
4º Francisco Nóbrega	03 Jun	AJS	2 0 1,68
5º Tomás Rosário	04 Jun	ADRAP	2 0 5,29
6º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 1 1,13
7º Mário Silvino	06 Juv	CAFH	2 3 1,52
Guilherme Omelas	02 S23	ADRAP	DNF



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Márcio Viveiros	03 Jun	ADRAP	29,36
--------------------	--------	-------	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 S23	AJS	37,55
2º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	35,93
Tiaço Fernandes	01 S23	ADRAP	DNS



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Sara Pereira	04 Jun	AJS	3,30
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,00
3ª Laura Pereira	05 Juv	ADRAP	2,15
Diana Andrade	01 S23	GDE	SM



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Xavier Outeiro	03 Jun	AJS	13,70 -2,5
2º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	12,55 +0,3
3º Fernando Nóbrega	04 Jun	GDE	11,89 +0,1



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	2 4 7,99
2ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	2 4 8,02
3ª Ana Beatriz Pereira	07 Ini	ADRAP	2 5 4,90
4ª Mariana Machin	10 Inf	ADRAP	2 5 8,30
5ª Bruna Vasconcelos	07 Ini	CAFH	3 0 2,68
6ª Sharon Abreu	08 Ini	ADRAP	3 0 7,27
7ª Francisca Freitas	09 Inf	AAM-M	3 1 1,54
8ª Catarina Pombo	08 Ini	AAM-M	3 5 8,01



800 metros

(Masc)



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	2 3 8,29
2º Jesús Abreu	10 Inf	ADRAP	2 5 6,98
3º Fábio Aguiar	09 Inf	CSM	3 0 3,73
4º Andree Abreu	10 Inf	ADRAP	3 2 4,75



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª A. Jardim Serra	89 Sen	AJS	4 3 0,62
<i>bárbara silva (1999) / carlota gomes (2006) / margarida e. silva (2000) / adília fernandes (1989)</i>			
2ª C. Atletismo Funchal	72 Sen	CAFH	5 3 5,86
<i>lenka mendonça (1972) / graciela fernandes (1984) / andrea vasconcelos (2003) / rubina gouveia (1974)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º A. Jardim Serra	92 Sen	AJS	3 4 5,56
<i>paulo neto (1997) / francisco cordoeiro (1992) / francisco nóbrega (2003) / francisco palmeira (2005)</i>			
2º C. Atletismo Funchal	76 V45	CAFH	4 0 8,24
<i>joão vieira (1976) / luís barros (1979) / duarte xavier (1980) / élvio silva (1986)</i>			
3º C. S. Marítimo	98 Sen	CSM	4 0 9,33
<i>gonçalo mendonça (2006) / milton ferreira (1998) / bruno viveiros (1998) / richard andrade (2003)</i>			

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Absolutos - Inverno

Est. de C.^a de Lobos / RG3 / C. D. da Madeira

C. Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 16 de janeiro de 2022

2290014

DSQ Desqualificado
Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Federado

CDP	C. D. Póvoa	1		1		1		1
-----	-------------	---	--	---	--	---	--	---

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

Federado

AAM-M	ASS. ALEGRIA DA MADEIRA	3	11	14	2	4	6
ADRAP	A.D.R. ÁGUA DE PENA	17	25	42	11	16	27
AJS	A.C.D. DO JARDIM DA SERRA	42	39	81	27	26	53
CAFH	C. ATLETISMO DO FUNCHAL	9	14	23	7	12	19
CDEPC	C.D.E. PORTO DA CRUZ		1	1		1	1
CFA-M	C. FUTEBOL ANDORINHA		3	3		3	3
CPPM	C. POVO DO PORTO MONIZ		2	2		1	1
CSM	C. S. MARÍTIMO	15	25	40	7	15	22
GDE	G. DESP. DO ESTREITO	19	20	39	12	10	22
LCM-M	LUDENS CLUBE DE MACHICO	1	2	3	1	1	2
VIP-RC	VIP RC		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	107			68
		143		90
			250	158

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	12	14	26	11	10	21
Iniciados	19	10	29	11	8	19
Juvenis	29	25	54	15	13	28
Juniores	7	27	34	5	16	21
Sub23	13	13	26	7	9	16
Seniores	18	29	47	12	17	29
Veteranos M35	3	3	6	3	2	5
Veteranos M40	3	7	10	2	4	6
Veteranos M45	1	5	6	1	4	5
Veteranos M50		4	4		2	2
Veteranos M55	2	3	5	1	3	4
Veteranos M60		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	107			68
		143		90
			250	158

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Did Not Start

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2022



FEMININOS

Nº Total de Atletas

44

<i>Clubes:</i>	AJS	GDE	CAFH	ADRAP	CSM	LCM-M	
<i>Pontuação:</i>	78 p	36 p	21 p	30 p	15 p	4 p	
<i>Classificação:</i>	1º	2º	3º				
<i>Nº Títulos:</i>	9	0	0	2	1	0	0
<i>Nº de Atletas por clube:</i>	14	10	8	8	3	1	0
<i>Nº de Provas por clube:</i>	12	9	7	6	4	1	0

<i>Provas</i>	<i>Participação</i>	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
60 m barr.	2	7					
60 m	7	5	4	2	7	3	
1ª Jornada	14/jan	12	4	2	7	3	

Peso	0						
400 m	5	7	5	4			
1 500 m	7	7	5	3			4
3 000 m marcha	3	5			7		
Altura	5	7	4		3	5	
Comprimento	7	5	3	0	4	7	
2ª Jornada:	15/jan	31	17	7	14	12	4

800 m	5	7	5	4			
3 000 m	10	7	5	3	4	0	
Triplo	4	7	5				
Vara	4	7	0		5		
4 x 400 m	2	7		5			
3ª Jornada:	16/jan	35	15	12	9		

<i>Classificação Colectiva:</i>	Pontuam os 6 primeiros em cada prova (7, 5, 4, 3, 2, 1) Pontua 1 atleta por clube em cada prova (ignoram-se os restantes) Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, 7 provas diferentes Os atletas podem participar em 2 provas mais 1 estafeta no conjunto das jornadas
---------------------------------	--

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2022



MASCULINOS

Nº Total de Atletas

63

Clubes:	AJS	ADRAP	GDE	CSM	CAFH	LCM-M	CFA-M	AAM-M	VIP-RC	Outros
Pontuação:	82 p	36 p	27 p	27 p	24 p	5 p	4 p	1 p	1 p	
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º					
Nº Títulos:	11	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº de Atletas por clube:	17	10	8	8	11	1	3	2	1	2
Nº de Provas por clube:	12	9	7	9	7	2	1	1	1	0

Provas	Participação	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
60 m barr.	2	7	0								
60 m	11	7	4	5	3						
1ª Jornada	14/jan	14	4	5	3						
Peso	0										
400 m	11	7	5	4	2	3			1		
1 500 m	13	7	4	5	1	2	3				
5 000 m marcha	2	5	7								
Vara	2	7	5								
Comprimento	11	7	2	4	5	3					
2ª Jornada	15/jan	33	23	13	8	8	3		1		
800	14	7	4	5	2	3		1			
3 000 m	14	7	5		1	3	2	4			
Triplo	3	7		4	5						
Altura	5	7		0	4	5					
4 x 400 m	3	7			4	5					
3ª Jornada	16/jan	35	9	9	16	16	2	4	1		

Classificação Colectiva:	Pontuam os 6 primeiros em cada prova (7, 5, 4, 3, 2, 1) Pontua 1 atleta por clube em cada prova Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, 7 provas diferentes Os atletas podem participar em 2 provas mais 1 estafeta no conjunto das jornadas
---------------------------------	--