

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
167	Renato Teixeira	ADCAM	M	V 40	
170	Vítor Rodrigues	ADCAM	M	V 45	
890	Bruno Moniz	ADRAP	M	Sénior	
904	Diogo Abreu	ADRAP	M	Sénior	
898	Duarte Santos	ADRAP	M	Sénior	
935	Eduardo Macedo	ADRAP	M	Sénior	
908	Élvio Sousa	ADRAP	M	V 35	
1127	Francisco Belo	ADRAP	M	Sénior	
3	Eduardo Pestana	AJS	M	Sénior	
878	Pedro Pita	AJS	M	Sénior	
78	Alexandre Veríssimo	CAFH	M	V 35	
66	Élvio Silva	CAFH	M	V 35	
79	Énio Silva	CAFH	M	Sénior	
71	Miguel Passos	CAFH	M	V 45	
272	Manuel Jesus	CDI-M	M	V 40	
1013	Pedro Milhomens	CDOL	M	Sénior	
575	Bruno Silva	CEE-M	M	Sénior	
292	Carlos Fernandes	CKC	M	V 50	
286	Daniel Costa	CKC	M	V 40	
293	Élvio Henriques	CKC	M	V 45	
949	Humberto Pires	GDE	M	Sénior	
950	Lourenço Barcelos	GDE	M	V 40	
662	Bruno Freitas	LCM-M	M	Sénior	
1009	Pedro Prioste	LCM-M	M	Sénior	
674	Maurício Santos	MCDON	M	V 40	
727	Amândio Correia	R-TRM	M	V 50	
726	Sérgio A. Jesus	R-TRM	M	V 40	
42	Diogo Andrade	VIP-RC	M	V 35	
4	Joana Soares	AJS	F	Sénior	
952	Daniela Sousa	GDE	F	Sénior	

1

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
142	Sérgio Gonçalves	ADC	M	V 45	
172	Afonso S. Gouveia	ADCAM	M	Sénior	
175	Jaime Silva	ADCAM	M	V 50	
1020	João Rodrigues	ADCAM	M	Sénior	
1046	Rúben Pinto	ADCAM	M	Sénior	
906	Décio Carreira	ADRAP	M	V 35	
910	Décio Gaspar	ADRAP	M	V 35	
905	Filipe Belo	ADRAP	M	V 35	
912	Nuno Lourenço	ADRAP	M	V 40	
919	Tiago F. Silva	ADRAP	M	V 35	
851	Davide Fernandes	AJS	M	V 40	
72	Emídio Rodrigues	CAFH	M	V 55	
68	Luís Barros	CAFH	M	V 40	
80	Tiago Fabiano Silva	CAFH	M	Sénior	
511	Bruno M. Gouveia	CDES	M	V 40	
521	Hugo Pita	CDES	M	V 35	
523	João Quintaneiro	CDG	M	V 40	
254	Hélder Gouveia	CDI-M	M	V 40	
544	Miguel Magalhães	CEE-M	M	V 35	
579	Mário Baroca	CFA-M	M	V 40	
291	Raúl Mendes	CKC	M	V 60	
330	António M. Silva	CNSV	M	Sénior	
366	Ricardo Quaresma	GDC-M	M	V 45	
965	João Prioste	LCM-M	M	V 45	
676	Filipe Faria	MCDON	M	V 45	
725	Fabiano Abreu	R-TRM	M	Sénior	
19	Eugénio Pinto	VIP-RC	M	V 50	
909	Joana Costa	ADRAP	F	Sénior	
856	Adília Fernandes	AJS	F	Sénior	
954	Camila João	GDE	F	Sénior	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
169	Alberto Drumond	ADCAM	M	V 55	
889	Hélvio Nascimento	ADRAP	M	Sénior	
925	Jimmy Coelho	ADRAP	M	V 40	
193	Fábio Sousa	ARCA-M	M	Sénior	
65	Avelino Freitas	CAFH	M	V 45	
63	Duarte Andrade	CAFH	M	V 50	
73	João Abel Melim	CAFH	M	V 60	
453	João M. Gomes	CAMAD	M	V 40	
506	Carlos Freire	CDEPC	M	V 40	
520	Alcídio Ferro	CDES	M	V 45	
255	Fábio S. Rodrigues	CDI-M	M	V 35	
586	João P. Nunes	CFA-M	M	V 45	
604	Paulo Milheiro	CMOF	M	V 50	
316	Albino Batista	CNSV	M	V 35	
301	Pedro D. Gomes	CNSV	M	V 40	
312	Vítor Viríssimo	CNSV	M	V 40	
392	Aurélio Góis	GDC-M	M	V 45	
372	Joaquim Fernandes	GDC-M	M	V 60	
414	Mário Francisco	GDC-M	M	V 40	
395	Paulo Fernandes	GDC-M	M	V 45	
640	Alejandro Rodrigues	IND-M	M	V 45	
682	Paulo Nuno Gomes	MCDON	M	V 55	
684	João G. Costa	MSC.L	M	V 55	
693	Gonçalo Viveiros	MTT	M	V 40	
720	José T. Correia	R-TRM	M	V 50	
729	Adérito Gouveia	SCM-M	M	V 45	
737	Ivan Correia	SCM-M	M	Sénior	
52	Bruno Gouveia	VIP-RC	M	V 50	
20	Hodório Pereira	VIP-RC	M	V 60	
38	Hugo J. Fernandes	VIP-RC	M	V 55	
924	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	F	V 40	
61	Bárbara Correia	CAFH	F	V 35	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
156	André Silva	ADCAM	M	Sénior	
1042	Roberto Luís	ADCAM	M	V 50	
171	Sabino Gouveia	ADCAM	M	V 40	
915	Jorge Cipriano	ADRAP	M	V 60	
900	José Câmara	ADRAP	M	V 45	
902	Vítor M. Rodrigues	ADRAP	M	V 35	
814	Francisco Costa	APCTT	M	V 45	
200	Paulo Andrade	ARCA-M	M	Sénior	
744	Duarte D. Nunes	CDES	M	V 40	
767	João Manuel Sousa	CDES	M	V 55	
963	Paulo Machado	CDES	M	V 35	
519	Toni Silva	CDES	M	V 40	
526	Rui Loureiro	CDG	M	V 40	
259	José A. Ferreira	CDI-M	M	V 50	
262	Miguel Gouveia	CDI-M	M	V 45	
567	Agostinho Costa	CEE-M	M	V 45	
556	Francisco Camacho	CEE-M	M	Sénior	
616	Cláudio Jesus	CMOF	M	V 40	
624	José António Reis	CMOF	M	V 40	
299	Filipe Teles	CNSV	M	V 40	
300	Gabriel Gouveia	CNSV	M	V 35	
944	Luís A. Vasconcelos	CSM	M	Sénior	
938	Luís E. Santos	CSM	M	Sénior	
413	José M. Caires	GDC-M	M	V 45	
418	Rafael Vieira	GDC-M	M	V 45	
427	João José Sousa	GRCC	M	V 45	
637	José H. Gouveia	IND-M	M	V 45	
681	Rogério Nunes	MCDON	M	V 60	
712	Narciso Chaves	MTT	M	V 45	
17	Nélio Faria	VIP-RC	M	V 50	
901	Lovisa Clevehorn	ADRAP	F	Sénior	
54	Alice Sousa	VIP-RC	F	V 45	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
116	Cristiano J. Freitas	AAM-M	M	Sénior	
122	Nelson Silva	ACDSJ	M	V 45	
127	Eduardo Raposo	ADC	M	V 55	
138	Eusébio André	ADC	M	V 55	
124	Honório Rodrigues	ADC	M	V 40	
128	Paulo Sérgio Silva	ADC	M	V 50	
166	Gabriel N. Freitas	ADCAM	M	V 50	
168	Miguel V. Gouveia	ADCAM	M	V 40	
64	Ludgero Freitas	CAFH	M	V 35	
451	Ricardo Fontes	CAMAD	M	V 45	
499	Dinarte Nunes	CDCPM	M	V 40	
274	Márcio Gonçalves	CDI-M	M	V 35	
571	Óscar Correia	CEE-M	M	V 40	
941	Élvio Escórcio	CSM	M	Sénior	
379	Tony Serrão	GDC-M	M	V 40	
657	Sandro Rodrigues	JAC	M	V 50	
967	Sérgio Aveiro	LCM-M	M	V 35	
688	Paulo Martins	MSC.L	M	V 55	
705	Nuno Mendes	MTT	M	V 35	
701	Paulo Leão	MTT	M	V 45	
738	Carlos A. Faria	SCM-M	M	V 45	
16	Gabriel de Freitas	VIP-RC	M	V 55	
48	João M.F. Ornelas	VIP-RC	M	V 60	
33	Orlando Cardoso	VIP-RC	M	V 60	
920	Joana Pinto	ADRAP	F	Sénior	
855	Lina Soares	AJS	F	Sénior	
323	Ekaterina Zubareva	CNSV	F	V 35	
324	Fabiana Gonçalves	CNSV	F	V 35	
953	Sara Rodrigues	GDE	F	Sénior	
428	Anna Afonso	GRCC	F	V 45	
53	Belinda Rodrigues	VIP-RC	F	V 40	
36	Micaela Oliveira	VIP-RC	F	V 35	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
117	Ricardo Freitas	AAM-M	M	V 40	
108	Rafael Luís	ACM-M	M	V 45	
158	João Batista	ADCAM	M	V 35	
1104	Leandro Gouveia	ADCAM	M	Sénior	
1040	Sérgio P. Gouveia	ADCAM	M	V 45	
921	Miguel Bettencourt	ADRAP	M	V 40	
868	José Ant ^o Ramos	AJS	M	V 45	
195	Gonçalo F. Sousa	ARCA-M	M	Sénior	
207	José Carlos Silva	ARCA-M	M	V 60	
199	Nuno M. Silva	ARCA-M	M	V 40	
201	Pedro M.G. Pinto	ARCA-M	M	V 45	
86	António Mendonça	CAFH	M	V 45	
446	Gabriel Conceição	CAMAD	M	V 50	
448	Marco Ascensão	CAMAD	M	V 45	
518	António M. Santos	CDES	M	V 40	
260	Célio Silva	CDI-M	M	V 35	
256	João L. Camacho	CDI-M	M	V 35	
271	Nélson C. Fernandes	CDI-M	M	V 35	
565	Gabriel Silva	CEE-M	M	V 40	
566	Nuno Figueira	CEE-M	M	V 35	
939	Teodoto Silva	CSM	M	V 60	
398	Francisco Correia	GDC-M	M	Sénior	
677	Francisco Viegas	MCDON	M	V 60	
690	Gerardo Silva	MSC.L	M	V 55	
82	Graciela Fernandes	CAFH	F	V 35	
83	Orlanda Pereira	CAFH	F	V 50	
90	Rubina Gouveia	CAFH	F	V 45	
602	Dana Honzáková	CMOF	F	Sénior	
615	Tânia Gaspar	CMOF	F	V 45	
314	Carla Caires	CNSV	F	V 45	
665	Carina Góis	LCM-M	F	V 40	
706	Érica Silva	MTT	F	Sénior	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
975	André Pereira	AAM-M	M	Sénior	
907	António Lima	ADRAP	M	V 65	
917	Francisco Dantas	ADRAP	M	V 45	
913	Valter Rodrigues	ADRAP	M	V 40	
859	Rafael C. Gouveia	AJS	M	Sénior	
198	Nuno G. Castro	ARCA-M	M	V 35	
203	Tiago Lobato	ARCA-M	M	V 35	
58	Duarte Xavier	CAFH	M	V 40	
443	Edson Pereira	CAMAD	M	V 35	
495	Joaquim Rebelo	CDCPM	M	V 50	
277	Álvaro Sousa	CDI-M	M	V 70	
270	José Canada	CDI-M	M	V 40	
541	Marco Caires	CEE-M	M	V 40	
397	Fábio Nunes	GDC-M	M	Sénior	
370	Horácio Rodrigues	GDC-M	M	V 60	
430	Duarte Camacho	GRCC	M	V 55	
723	José Freitas	R-TRM	M	V 55	
18	Gilberto Freitas	VIP-RC	M	V 60	
44	Ricardo Franco	VIP-RC	M	V 55	
139	Sandra Góis	ADC	F	V 40	
460	Luana Andreoli	CAMAD	F	V 40	
512	Vanessa F. Andrade	CDES	F	Sénior	
283	Cátia Jardim	CDI-M	F	V 40	
317	Delina Gomes	CNSV	F	V 45	
296	Sandra Capontes	CNSV	F	V 40	
426	Elsa Sousa	GRCC	F	V 50	
964	Ana Marote	LCM-M	F	V 50	
698	Graciela Chaves	MTT	F	V 45	
696	Iva Freitas	MTT	F	V 50	
704	Sónia Mendes	MTT	F	V 40	
739	Fernanda Silva	VALOUR	F	V 50	
30	Sandra Conceição	VIP-RC	F	Sénior	

7

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
129	Marco Brasil	ADC	M	V 40	
165	Juvenal Sousa	ADCAM	M	V 70	
192	Duarte Brandão	ARCA-M	M	V 60	
226	José Sérgio Silva	CCDTHF	M	V 65	
276	Mike Escórcio	CDI-M	M	V 35	
537	Estevão Costa	CDRP-M	M	V 40	
320	José D. Ferreira	CNSV	M	V 40	
341	Abel França	CPPM	M	V 50	
343	Marco P. Freitas	CSJG	M	V 50	
403	José Navarro	GDC-M	M	V 45	
415	José Xavier Sousa	GDC-M	M	Sénior	
439	Duarte Coelho	GRCC	M	V 45	
650	Tiago Felizardo	IND-M	M	Sénior	
136	Mariana L. Sousa	ADC	F	V 35	
131	Sancha Campanella	ADC	F	V 45	
918	Lina Dantas	ADRAP	F	V 45	
867	Catarina Luís	AJS	F	V 40	
190	Andrea Gouveia	ARCA-M	F	Sénior	
189	Patrícia Camacho	ARCA-M	F	V 45	
87	Lenka Mendonça	CAFH	F	V 45	
81	Sofia Calafatinho	CAFH	F	V 40	
444	Rosalina Gouveia	CAMAD	F	V 40	
514	Rute Camacho	CDES	F	V 40	
525	Raquel Andrade	CDG	F	Sénior	
321	Vânia Rodrigues	CNSV	F	V 40	
371	Joana Alves	GDC-M	F	V 40	
424	Cristina Martins	GRCC	F	V 50	
636	Lucília Pestana	IND-M	F	V 45	
700	Dora Câmara	MTT	F	V 40	
733	Cesénia Faria	SCM-M	F	V 40	
29	Sara Afonseca	VIP-RC	F	Sénior	
26	Tânia S. Freitas	VIP-RC	F	Sénior	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
112	Ricardo J. Fernandes	AAM-M	M	V 45	
113	Tóni Fernandes	AAM-M	M	V 40	
123	Germano Gouveia	ACDSJ	M	V 70	
101	Paulo Gouveia	ACM-M	M	V 50	
130	E. Miguel Gouveia	ADC	M	V 50	
126	Paulo Gomes	ADC	M	V 45	
1037	Luís Alberto Sousa	ADCAM	M	V 35	
914	José G. Carvalho	ADRAP	M	V 55	
94	Hugo Martins	CAFH	M	V 40	
454	Ricardo Matos	CAMAD	M	V 40	
510	Fernando Faria	CDES	M	V 45	
280	Eduardo F. Ferreira	CDI-M	M	Sénior	
595	José António Spínola	CFCARV	M	V 65	
635	João C. Afonso	IND-M	M	V 70	
1014	Frederico Antunes	LCM-M	M	V 40	
679	João Luís Fernandes	MCDON	M	V 60	
691	André Macieira	MSC.L	M	V 55	
686	Jacinto Santos	MSC.L	M	V 65	
992	Sónia Mendonça	ADG	F	V 40	
850	Carla Pinto	AJS	F	V 40	
205	Sónia Castro	ARCA-M	F	V 45	
227	Maria Silva	CCDTHF	F	V 60	
253	Rosa Rodrigues	CDI-M	F	V 45	
539	M. Sofia Santos	CEE-M	F	V 40	
623	Judite Pestana	CMOF	F	V 45	
597	Sofia Inácio	CMOF	F	Sénior	
315	Nélia Batista	CNSV	F	V 45	
368	Filipa José	GDC-M	F	V 40	
645	Dores França	IND-M	F	V 55	
695	Juliana Bettencourt	MTT	F	V 40	
41	Ania Rosa	VIP-RC	F	Sénior	
27	Cristina N Fernandes	VIP-RC	F	V 50	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
146	Rui Pinto	ADC	M	V 35	
1044	Márcio Teixeira	ADCAM	M	V 40	
455	Daniel Pereira	CAMAD	M	V 40	
445	João S. Azevedo	CAMAD	M	V 65	
273	Paulo A. Encarnação	CDI-M	M	V 35	
969	Pedro Delgado	CDI-M	M	V 40	
561	Espírito Santo	CEE-M	M	V 40	
617	Jorge Casaca	CMOF	M	V 60	
382	Daniel Serrão	GDC-M	M	V 55	
369	Fábio Barros	GDC-M	M	V 45	
642	António Ferreira	IND-M	M	V 70	
668	Patrício Lopes	LCM-M	M	V 45	
735	Paulo Campos	SCM-M	M	V 55	
120	Vanessa Serrão	AAM-M	F	V 35	
137	Ilda André	ADC	F	V 50	
1034	Augusta Silva	ADCAM	F	V 50	
870	Jessie Serrão	AJS	F	Sénior	
829	Manuela Carrillo	APCTT	F	V 60	
197	Luciana Caires	ARCA-M	F	V 35	
204	Sónia Santos	ARCA-M	F	V 45	
85	Patrícia Franco	CAFH	F	V 40	
220	Nélia Nascimento	CCDCMF	F	V 45	
284	Filipa Delgado	CDI-M	F	V 40	
258	Sandra Pontes	CDI-M	F	V 40	
570	Ana F. Sampaio	CEE-M	F	V 45	
552	Nídia Pacheco	CEE-M	F	V 50	
540	Vanessa Caires	CEE-M	F	V 40	
599	Nivalda Perdigão	CMOF	F	V 45	
332	Conceição Ferreira	CNSV	F	V 50	
377	Maria Tavares	GDC-M	F	V 70	
1015	Carla M. Neves	LCM-M	F	V 35	
43	Luísa Ramos	VIP-RC	F	V 60	

10

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
1976	André R. Pereira	AAM-M	M	Juvenil	
1992	Francisco Fernandes	AAM-M	M	Juvenil	
1965	Mateus Castro	AAM-M	M	Juvenil	
1979	Tiago E. Gouveia	AAM-M	M	Juvenil	
931	Tomás Rosário	ADRAP	M	Júnior	
1758	Francisco Nóbrega	AJS	M	Júnior	
1940	Pedro Chaves	AJS	M	Juvenil	
1905	Pedro Tiago Pestana	AJS	M	Juvenil	
1888	João T. Andrade	ARCA-M	M	Juvenil	
202	Rodrigo Rodrigues	ARCA-M	M	Júnior	
96	Fernando Silvino	CAFH	M	Júnior	
1877	Gonçalo Margarido	CAFH	M	Juvenil	
1876	Mário Silvino	CAFH	M	Juvenil	
93	Nuno B. Margarido	CAFH	M	Júnior	
1858	Bernardo Teixeira	CFA-M	M	Juvenil	
1867	Rafael Baroca	CFA-M	M	Juvenil	
591	Tiago Serrano	CFA-M	M	Júnior	
1836	Gonçalo Mendonça	CSM	M	Juvenil	
1835	Hugo Fernandes	CSM	M	Juvenil	
942	João R. Pereira	CSM	M	Júnior	
946	José Luís Gomes	CSM	M	Júnior	
940	Richard Andrade	CSM	M	Júnior	
1644	Nuno Bettencourt	GDC-M	M	Juvenil	
438	Nuno Coelho	GRCC	M	Júnior	
1024	Gonçalo N. Fernandes	JAC	M	Júnior	
1619	Luís D. Mendonça	LCM-M	M	Juvenil	
1715	Rúben F. Mendonça	LCM-M	M	Juvenil	

CR Juv/Jun - Masc

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
1624	Ana Luísa Catanho	ADRAP	F	Júnior	CR Juv/Jun - Fem
1634	Bruna Belo	ADRAP	F	Juvenil	
1663	Magda Dias	AJS	F	Juvenil	
1664	Mónica Dias	AJS	F	Juvenil	
91	Andreia Vasconcelos	CAFH	F	Júnior	
580	Marianne Gonçalves	CFA-M	F	Júnior	
1866	Mariannela Gonçalves	CFA-M	F	Juvenil	
1639	Natasza Sowinska	CFA-M	F	Juvenil	
1842	Ana Vieira	CSM	F	Juvenil	
1743	Beatriz F. Freitas	CSM	F	Júnior	
1823	Jéssica Fernandes	CSM	F	Juvenil	
1834	Sofia R. Gonçalves	CSM	F	Juvenil	
1742	Taísa Silva	CSM	F	Júnior	
1815	Ana Correia	GDC-M	F	Juvenil	
1812	Catherine Serrão	GDE	F	Juvenil	
1719	Filipa Ferreira	GDE	F	Júnior	
1811	Mariana Silva	GDE	F	Juvenil	
1655	Solange Nunes	GDE	F	Juvenil	
1810	Júlia Martins	GRCC	F	Juvenil	
1714	Mariana Góis	LCM-M	F	Juvenil	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
1906	Lucas R. Santos	AJS	M	Iniciado	Iniciados (nasc: 2007 e 2008)
1943	Óscar Góis	AJS	M	Iniciado	
1887	João L. Pereira	ARCA-M	M	Iniciado	
1872	Francisco J. Gouveia	CDI-M	M	Iniciado	
1871	Simão Mendonça	CDI-M	M	Iniciado	
1859	André D. Silva	CFA-M	M	Iniciado	
1861	Dino Freitas	CFA-M	M	Iniciado	
1685	Francisco G. Nóbrega	LCM-M	M	Iniciado	
1686	Frederico L. Antunes	LCM-M	M	Iniciado	
1973	Catarina Pombo	AAM-M	F	Iniciado	
1998	Sara Beatriz Aguiar	AAM-M	F	Iniciado	
1623	Clarisse Catanho	ADRAP	F	Iniciado	
1879	Bruna Vasconcelos	CAFH	F	Iniciado	
1883	Bruna Vaz	CAFH	F	Iniciado	
1857	Débora Martins	CFA-M	F	Iniciado	
1846	Cristina Neves	CSM	F	Iniciado	
1838	Francisca Cortinhas	CSM	F	Iniciado	
1837	Inês E. Fernandes	CSM	F	Iniciado	
1636	Margarida Góis	LCM-M	F	Iniciado	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
1882	Lucas Cruz	CAFH	M	Infantil	Infantis (nasc: 2009 e 2010)
1637	Dinis N. Gonçalves	CFA-M	M	Infantil	
1862	Guilherme Nunes	CFA-M	M	Infantil	
1847	Martim Batista	CNSV	M	Infantil	
1841	Fábio Aguiar	CSM	M	Infantil	
1824	Gonçalo P. Silva	CSM	M	Infantil	
1622	Kevin Sousa	CSM	M	Infantil	
1832	Mateus Belo Jesus	CSM	M	Infantil	
1831	Pedro M. Gonçalves	CSM	M	Infantil	
1678	Simão Maltez	CSM	M	Infantil	
1839	Simão Rodrigues	CSM	M	Infantil	
2000	Francisca Freitas	AAM-M	F	Infantil	
1982	Íris Berenguer	AAM-M	F	Infantil	
1966	Luana Clemente	AAM-M	F	Infantil	
1891	Ana Beatriz Silva	ARCA-M	F	Infantil	
1889	Eva Castro	ARCA-M	F	Infantil	
1869	Kylah Mcintyre	CEE-M	F	Infantil	
1855	Inês Sousa	CFA-M	F	Infantil	
1856	Joana Serrano	CFA-M	F	Infantil	
1863	Leonor Sousa	CFA-M	F	Infantil	
1845	Adriana Freitas	CSM	F	Infantil	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
1960	Bernardo R. Freitas	AAM-M	M	Benjamim B	Benjamims-B (nasc: 2011 e 2012)
1961	Lourenço Fernandes	AAM-M	M	Benjamim B	
1980	Martim Aguiar	AAM-M	M	Benjamim B	
1696	Santiago Fernandes	AAM-M	M	Benjamim B	
1941	Lourenço Lúcio	AJS	M	Benjamim B	
1886	Salvador Santos	ARCA-M	M	Benjamim B	
1881	Guilherme Fernandes	CAFH	M	Benjamim B	
1875	Guilherme R. Pita	CDES	M	Benjamim B	
1827	Diego Abreu	CSM	M	Benjamim B	
1710	Mateus Cruz	CSM	M	Benjamim B	
1833	Miguel Oliveira	CSM	M	Benjamim B	
1974	Bianca Mendonça	AAM-M	F	Benjamim B	
1999	Francisca Rodrigues	AAM-M	F	Benjamim B	
1994	Isabel Fernandes	AAM-M	F	Benjamim B	
1989	Leonor Garanito	AAM-M	F	Benjamim B	
1996	Leonor Jesus	AAM-M	F	Benjamim B	
1983	Maria Antónia Neves	AAM-M	F	Benjamim B	
1987	Marta Neves	AAM-M	F	Benjamim B	
1890	Eduarda Gouveia	ARCA-M	F	Benjamim B	
1878	Maria Margarido	CAFH	F	Benjamim B	
1620	Daniela C. Caires	CDES	F	Benjamim B	
1868	Lucia Mcintyre	CEE-M	F	Benjamim B	
1848	Leonor Batista	CNSV	F	Benjamim B	
1821	Beatriz S. Pereira	CSM	F	Benjamim B	
1822	Júlia Soares	CSM	F	Benjamim B	
1825	Madalena Neto	CSM	F	Benjamim B	
1826	Sarah Rodrigues	CSM	F	Benjamim B	

G.P. da Arca D'Ajuda

Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Caixa
1967	Afonso Castro	AAM-M	M	Benjamim A	
1986	Henrique Neves	AAM-M	M	Benjamim A	
1981	João D. Freitas	AAM-M	M	Benjamim A	
1975	José Sousa	AAM-M	M	Benjamim A	
1970	Lourenço Correia	AAM-M	M	Benjamim A	
1971	Mateus Barroso	AAM-M	M	Benjamim A	
1977	Salvador Jesus	AAM-M	M	Benjamim A	
1968	Salvador R. Silva	AAM-M	M	Benjamim A	
1884	Leonardo Gonçalves	ARCA-M	M	Benjamim A	
1611	Tomás Gonçalves	ARCA-M	M	Benjamim A	
1880	Tiago Olival	CAFH	M	Benjamim A	
1874	Matias Figueira	CDES	M	Benjamim A	
1819	João H. Jesus	CSM	M	Benjamim A	
1818	Noah Pinto	CSM	M	Benjamim A	
1972	Alice Pombo	AAM-M	F	Benjamim A	
1964	Ariana Almeida	AAM-M	F	Benjamim A	
1991	Beatriz Ponte	AAM-M	F	Benjamim A	
1995	Carolina Corte	AAM-M	F	Benjamim A	
1985	Carolina Freitas	AAM-M	F	Benjamim A	
1993	Carolina Y. Rodrigues	AAM-M	F	Benjamim A	
1962	Clara Fernandes	AAM-M	F	Benjamim A	
1969	Francisca Mata	AAM-M	F	Benjamim A	
1963	Laura I. Fernandes	AAM-M	F	Benjamim A	
1997	Margarida Sá	AAM-M	F	Benjamim A	
1978	Vera Fernandes	AAM-M	F	Benjamim A	
1959	Francisca Neiva	ADC	F	Benjamim A	
1885	Margarida Gonçalves	ARCA-M	F	Benjamim A	
1829	Inês Silva	CSM	F	Benjamim A	
1828	Maria Neto	CSM	F	Benjamim A	
1820	Mariana Rodrigues	CSM	F	Benjamim A	
1830	Valeska Abreu	CSM	F	Benjamim A	

Benjamins-A (nasc: 2013 a 2015)