



## IX GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

CAMP. REGIONAIS DE ESTRADA – JUVENIS E JUNIORES

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

20 de dezembro de 2021 – Funchal (São Martinho)

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual e classificação coletiva) e conta também para o circuito **Mini Madeira a Correr**.

### **PARTICIPAÇÃO**

1. As provas são destinadas a atletas de ambos os sexos, **filiados/as na AARAM** ou noutras associações congéneres filiadas na FPA (em casos excecionais devidamente autorizados pela AARAM).
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.
6. As provas para os escalões jovens contam para a classificação do **Mini Madeira a Correr** nos seguintes escalões: Infantis, iniciados e juvenis.

**Nota:** Nas provas de estrada consideram-se desde o início da época os escalões de 2022 (que entrariam em vigor apenas a 1 de janeiro), salvaguardando os seguintes limites de distância máxima permitidos:

- **Juniores** (2003 e 2004) – distância limite p/ nascidos em 2004: **7,5 km**
- **Juvenis** (2005 e 2006) – distância limite p/ nascidos em 2006: **3,5 km**
- **Iniciados** (2007 e 2008) – distância limite p/ nascidos em 2008: **2,5 km**
- **Infantis** (2009 e 2010) – distância limite p/ nascidos em 2010: **1,5 km**

### **INSCRIÇÕES**

1. A participação nestas provas obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 14 de dezembro**.
2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) por um representante do clube ou pelos próprios atletas.

1. Todos os atletas inscritos deverão fazer teste TRAg (Teste Rápido Antigénio) de despiste de infeção por COVID-19.
  - A AARAM irá disponibilizar serviço de testagem gratuita a todos os **atletas inscritos na prova**, a realizar nos seguintes locais, dias e horários:

- 2ª feira, 13 de dezembro – das 17:00 às 19:00 – **Estádio de Câmara de Lobos (1º andar)**
- 2ª, 3ª e 4ª feira (14, 15 e 16 de dezembro) – das 15:00 às 20:00 – **Clínica da Madalena**

- Os atletas que não utilizarem o serviço disponibilizado pela AARAM, devem enviar o resultado do seu teste por email, **até ao final do dia 17 de dezembro**, para: [testes.aaram@gmail.com](mailto:testes.aaram@gmail.com)

Todos os emails com resultados de testes que nos forem enviados, serão eliminados imediatamente após a data do evento.

- Os atletas inscritos, que usufruam da testagem fornecida pela AARAM e que não compareçam à prova (sem justificação válida), terão uma penalização pecuniária de 2 €, que terá de ser liquidada antes da prova seguinte em que pretendam participar.



## IX GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

CAMP. REGIONAIS DE ESTRADA – JUVENIS E JUNIORES

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

20 de dezembro de 2021 – Funchal (São Martinho)

### REGULAMENTO

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA e de acordo com os cuidados gerais de prevenção para evitar o contágio, nomeadamente a higiene respiratória, o distanciamento físico e a medição de temperatura antes do acesso à zona de partida.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** serão atribuídas em função do “**tempo de chip**”, com o controlo de tempos de acordo com a passagem pelos tapetes de partida e de chegada.
4. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
5. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### PROGRAMA E PERCURSOS

- **20H00** – Caminhada solidária.
- **20H10** – prova destinada aos escalões de **benjamins A** (2013, 2014 e 2015) e **benjamins B** (2011 e 2012), com cerca de **400 metros**.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto à Casa Itália), seguindo pela mesma até ao cone de sinalização (situado a 200m), retorna e segue em direção à meta junto à Casa Itália.
- **20H15** – prova destinada aos escalões de **infantis** (2009 e 2010) com cerca de **1.000 metros**.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto à Casa Itália), Rua dos Piornais, até ao cone de sinalização (situado a 500m), retorna e segue em direção à meta junto à Casa Itália.
- **20H25** – prova destinada aos escalões de **juvenis** (2005 e 2006) e **juniores** (2003 e 2004), com cerca de **3.400 metros** – *Campeonatos Regionais de Estrada de Juvenis e Juniores*.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto ao Meu Super Ajuda), à direita Rua José António de Freitas Gonçalves, à direita Estrada Monumental, segue até à Praça Assicom (Rotunda do Anjo Caído), à direita Avenida Mário Soares, à direita Rua dos Piornais, à esquerda Rua do Amparo, à direita Rampa dos Piornais, à esquerda Rua dos Piornais, Rua do Vale D’Ajuda, repetindo todo o percurso anterior (2ª volta) e cortando a meta na Rua do Vale D’Ajuda (junto à Casa Itália).
- **20H26** - prova destinada aos escalões de **iniciados** (2007 e 2008) com cerca de **1.800 metros**.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto ao Meu Super Ajuda), à direita Rua José António de Freitas Gonçalves, à direita Estrada Monumental, segue até à Praça Assicom (Rotunda do Anjo Caído), à direita Avenida Mário Soares, à direita Rua dos Piornais, à esquerda Rua do Amparo, à direita Rampa dos Piornais, à esquerda Rua dos Piornais, Rua do Vale D’Ajuda, cortando a meta junto à Casa Itália.
- **20H45** - prova com uma extensão aproximada de **5.000 metros** (atletas nascidos em 2002 ou antes).
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda, à direita, Caminho do Amparo, vira à direita para a Rua Velha da Ajuda, à esquerda para a Rua João Paulo II, sempre em frente vira à direita para a Casa Branca, vira à esquerda descendo a Travessa do Valente virando à direita para a Estrada Monumental. Segue no sentido da Praia Formosa pela Estrada Monumental virando à direita para o Caminho do Amparo em frente ao Madeira Palácio, virando à direita para a Rua Nova Vale D’Ajuda com meta no mesmo local de partida.
- **21h30** – Entrega de Prémios.



## IX GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

CAMP. REGIONAIS DE ESTRADA – JUVENIS E JUNIORES

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

20 de dezembro de 2021 – Funchal (São Martinho)

### **CLASSIFICAÇÕES**

1. Na prova principal haverá, em ambos os sexos, classificações individuais e coletivas.
2. As classificações **individuais** serão determinadas pela ordenação dos tempos de chip (tempo entre a passagem pela partida e pela chegada).
3. Para efeitos de classificação **coletiva** na prova principal, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus **três primeiros elementos**. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
4. Nas provas dos escalões de **benjamins, infantis e iniciados** haverá apenas classificações **individuais** (também por tempo de chip).

### **PRÉMIOS**

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral e por escalões na prova principal.
- Três primeiros das classificações de benjamins, infantis, iniciados, juvenis e juniores.
- Três primeiras equipas da prova principal.

### **CAMPEONATOS REGIONAIS DE ESTRADA PARA JUVENIS E JUNIORES**

No IX Grande Prémio da Ajuda serão encontrados os campeões regionais de estrada dos escalões de juvenis e juniores da corrente época.

#### **1. Classificações Individuais**

- a. As classificações **individuais** serão determinadas pela ordenação dos tempos de chip (tempo entre a passagem pela partida e pela chegada).
- b. São designados campeões regionais de estrada de juvenis e de juniores os atletas de cada escalão e sexo, filiados na AARAM, que obtiverem a melhor posição na classificação geral.

#### **2. Classificações coletivas**

- a. Em cada sexo, a classificação coletiva é conjunta, agrupando os atletas juvenis e juniores do mesmo clube.
- b. A pontuação de cada clube em cada sexo obtém-se a partir do somatório das classificações individuais dos seus melhores três elementos considerando apenas os atletas juvenis e/ou juniores.
- c. Será vencedor o clube que somar o menor número de pontos e em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º elemento obtenha melhor classificação individual.

#### **3. Prémios**

- a. Aos três primeiros da classificação individual em cada escalão e sexo, sendo que os juvenis também poderão ser considerados para o pódio de juniores.
- b. Aos clubes vencedores em cada sexo.