



29 e 30 de janeiro de 2022

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

## REGULAMENTO

### 1. NORMAS GERAIS

- 1.1. O *MASTER ATHLETICS International Meeting (MAIM)* é uma competição de âmbito internacional organizada pela *Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira* destinada a atletas veteranos.
- 1.2. As provas serão disputadas de acordo com os regulamentos da WA e da WMA.
- 1.3. Cuidados especiais serão tomados relativamente à prevenção da **Covid-19**. Para esse efeito os atletas e todos os restantes agentes desportivos devem respeitar os procedimentos indicados pelas entidades sanitárias regionais.
  - 1.3.1. Só serão autorizados a participar no meeting os atletas que apresentem teste negativo realizado nas 72 horas anteriores ao início do meeting.
- 1.4. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação.
- 1.5. Os atletas que participam no *MAIM* podem participar no número de provas que desejarem, mas terão de solicitar previamente a sua inscrição indicando as provas em que pretendem participar de acordo com o estipulado no programa divulgado.
  - 1.5.1. A organização poderá efetuar alterações ao programa (inclusivamente suprimir provas) em função das inscrições entradas para cada prova.
  - 1.5.2. A organização compromete-se a realizar as provas em que hajam, pelo menos, três atletas inscritos.
- 1.6. Os atletas devem competir nas provas de acordo com o escalão a que pertencem à data de realização deste encontro.
- 1.7. A AARAM não é responsável pelo grau de aptidão física de cada atleta.
- 1.8. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 4 ensaios para todos os participantes.
- 1.9. A altura inicial e o modo de subida das fasquias nas provas de salto em altura e de salto com vara serão determinados pela organização no dia da prova em função dos atletas inscritos.
- 1.10. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora de acordo com o espírito dos regulamentos nacionais e internacionais.

# MASTER 2022 ATHLETICS

International Meeting



29 e 30 de janeiro de 2022

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

## 2. PROGRAMA DE PROVAS

### 29 DE JANEIRO / SÁBADO – FUNCHAL (RG3)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
9:45	<b>PESO (CRV)</b>	F	TODOS	2 / 3 / 4 KG
10:25	<b>PESO (CRV)</b>	M	TODOS	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG
11:10	<b>MARTELO</b>	F + M	TODOS	2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG

### 29 DE JANEIRO / SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
15:00	<b>60 M (CRV)</b>	F	TODOS	
15:15	<b>60 M (CRV)</b>	M	TODOS	
15:20	<b>DARDO</b>	F	TODOS	400G/500G/600G
15:30	<b>COMPRIMENTO (CRV)</b>	M	TODOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
15:40	<b>1 500 M (CRV)</b>	F	TODOS	
16:00	<b>1 500 M (CRV)</b>	M	TODOS	
16:15	<b>DARDO</b>	M	TODOS	400G/500G/600G/700G/800G
16:15	<b>COMPRIMENTO (CRV)</b>	F	TODOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
16:20	<b>400 M (CRV)</b>	F	TODOS	
16:35	<b>400 M (CRV)</b>	M	TODOS	
17:00	<b>VARA</b>	F + M	TODOS	1,80M →
17:00	<b>4 x 100 M</b>	F	TODOS	
17:00	<b>4 x 100 M</b>	M	TODOS	
17:15	<b>3 000 M MARCHA (CRV)</b>	F	TODOS	
17:15	<b>5 000 M MARCHA (CRV)</b>	M	TODOS	

# MASTER 2022 ATHLETICS

International Meeting



29 e 30 de janeiro de 2022

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

## 30 DE JANEIRO / DOMINGO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
9:45	<b>3 000 M (CRV)</b>	M	TODOS	
10:00	<b>TRIPLO</b>	F+M	TODOS	TÁBUA: EM FUNÇÃO DOS INSCRITOS
10:05	<b>3 000 M (CRV)</b>	F	TODOS	
10:05	<b>3 000 M (CRV)</b>	M	M60+	
10:15	<b>Disco</b>	M	TODOS	1KG / 1,5KG / 2 KG
10:30	<b>200 M (CRV)</b>	F	TODOS	
10:45	<b>200 M (CRV)</b>	M	TODOS	
11:00	<b>ALTURA (CRV)</b>	F+M	TODOS	1,00m (+4) →
11:00	<b>Disco</b>	F	TODOS	750G / 1KG
11:00	<b>800 M (CRV)</b>	F	TODOS	
11:10	<b>800 M (CRV)</b>	M	TODOS	
11:30	<b>60 MB</b>	M	M35 → M49	13,72+9,14m - 0,99m / 5B
11:35	<b>60 MB</b>	F+M	F35 → F39 M50 → M59	F: 13+8,5m - 0,84m / 5B M: 13+8,5m - 0,91m / 5B
11:40	<b>60 MB</b>	F+M	F40 → F49 M60 → M69	F: 12+8m - 0,76m / 5B M: 12+8m - 0,84m / 5B
11:45	<b>60 MB</b>	F+M	F50 → F59 M70 → M79	12+7m - 0,76m / 5B
12:00	<b>4 x 400 M (CRV)</b>	F	TODOS	
12:00	<b>4 x 400 M (CRV)</b>	M	TODOS	



29 e 30 de janeiro de 2022

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

### 3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES (MAIM)

- 3.1. As inscrições de **atletas não regionais** são feitas através da plataforma **OpenTrack** cujo link de acesso está disponível no site do evento.
- 3.2. A taxa de inscrição no MAIM é de **15€** com direito a participar **numa prova**.
  - 3.2.1. **Por cada prova suplementar** será cobrada uma taxa adicional de **10€**.
- 3.3. Os atletas veteranos **filiados na AARAM** devem efetuar a sua inscrição através da plataforma **fpacompeticoes.pt** e beneficiam de um preço especial de inscrição de **10€** com direito a participar em **duas provas**.
  - 3.3.1. A estes atletas será cobrada uma taxa adicional de **5€ por cada prova suplementar**.
- 3.4. As inscrições no MAIM **encerram impreterivelmente no dia 20 de janeiro às 23h59**.
- 3.5. No dia da prova os atletas devem efetuar a confirmação da sua participação junto do secretariado até 30 minutos antes do início do Meeting.

### 4. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- 4.1. Nesta competição não haverá classificação coletiva.
- 4.2. Haverá classificações individuais em cada prova, por sexo e escalão etário.
- 4.3. Será atribuída uma medalha ao vencedor de cada prova, por sexo e escalão etário.
- 4.4. Todos os participantes no MAIM irão receber um medalhão alusivo ao evento.

### 5. CÂMARA DE CHAMADA

- 5.1. Nesta competição haverá câmara de chamada (junto ao portão sul de acesso à pista).
- 5.2. Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista (CDM):
  - Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
  - Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
  - Vara – 30 e 25 minutos antes da hora da prova
  - Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova
- 5.3. Nas provas realizadas no RG3 os atletas confirmam a sua participação no próprio local da prova.



29 e 30 de janeiro de 2022

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

## 6. CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS DA MADEIRA (CRV)

6.1. Simultaneamente ao MAIM, serão disputados os *Campeonatos Regionais de Veteranos* da Madeira, para o qual são elegíveis todos os atletas filiados na AARAM com mais de 34 anos.

6.1.1. Estes atletas só poderão ser classificados e premiados no meeting caso também se inscrevam expressamente no MAIM e efetuem o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

6.2. Estes campeonatos designam os Campeões Regionais de Veteranos individuais e coletivos.

6.3. Haverá classificações individuais em cada prova, por sexo e escalão etário.

6.4. Cada atleta pode participar em 3 provas dos campeonatos por dia, num máximo de 5 provas nos dois dias de competição (poderão eventualmente participar em mais provas do meeting – não dos campeonatos).

6.5. As provas dos CRV são as seguintes (femininos e masculinos):

- 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Marcha (3000/5000m), 4x400m, Comprimento, Altura, Peso

## 7. INSCRIÇÕES – Campeonatos Regionais de Veteranos da Madeira

7.1. Os atletas filiados na AARAM podem inscrever-se gratuitamente nas provas dos CRV através da plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) até ao dia 26 de janeiro (quarta-feira).

7.1.1. Estas inscrições não são consideradas para o meeting.

7.2. Os atletas filiados na AARAM que se inscrevam no MAIM (até 20/jan) ficam também automaticamente inscritos nos CRV (desde que as provas em que se inscrevem façam parte do programa dos CRV).

## 8. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA – Campeonatos Regionais de Veteranos da Madeira

8.1. Haverá uma classificação coletiva única, englobando ambos os sexos.

8.2. Classificam-se os clubes que participem com, pelo menos, 6 atletas (femininos e/ou masculinos) e cujos atletas se classifiquem em, pelo menos, 8 provas diferentes do programa competitivo.

8.3. Em cada prova, sexo e escalão etário é atribuída uma pontuação provisória a todos os atletas do mesmo escalão etário nos seguintes moldes:

8.3.1. Até 5 atletas classificados: **7, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos** do 1º ao 6º lugar, respetivamente;

8.3.2. Mais de 5 atletas classificados: **N+1, N-1, N-2, N-3, N-4, ...** (N= nº de atletas do escalão).



**29 e 30 de janeiro de 2022**

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

- 8.4. A partir dessa pontuação provisória, cada clube adiciona à respetiva pontuação coletiva o número de pontos obtidos pelo seu atleta mais pontuado, respeitando cumulativamente os seguintes critérios:
- 8.4.1. Em cada prova conta apenas um atleta por clube (independentemente do escalão etário).
- 8.4.2. Para a classificação coletiva contam apenas as provas dos Campeonatos Regionais (assinaladas no programa do MAIM com a sigla CRV).
- 8.5. Derivações de uma determinada prova do mesmo sexo consideram-se, para este efeito, como a mesma prova (em que cada clube só pontua uma vez). Por exemplo:
- Lançamentos com engenhos de diferentes pesos.
- 8.6. Vence o clube que somar o maior número de pontos no conjunto das provas de ambos os sexos.
- 8.7. Em caso de empate, vence o clube com maior número de primeiros lugares (e se o empate subsistir, com o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente).

## **9. PRÉMIOS – Campeonatos Regionais de Veteranos da Madeira**

- 9.1. Será atribuído um troféu ao clube vencedor
- 9.2. Será atribuída uma medalha ao vencedor de cada prova, por sexo e escalão etário.