

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
<b>Sub 18 / u18</b>								
1ª	13ª	Mariannela Gonçalves	POR	2005	Sub 18	CFA-M		0:25:26
2ª	28ª	Marianne Gonçalves	POR	2004	Sub 18	CFA-M		0:27:11
3ª	32ª	Mariana Góis	POR	2005	Sub 18	LCM-M		0:27:31
4ª	84ª	Maria Veiga Cunha	POR	2004	Sub 18	nf	Indiv	0:30:09
5ª	93ª	Luísa Pereira	POR	2005	Sub 18	nf	GESBA	0:30:26
6ª	134ª	Victória Gonçalves	POR	2004	Sub 18	nf	Indiv	0:33:07
7ª	147ª	Andreia Figueira	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:33:40
8ª	196ª	Inês Morgado	POR	2005	Sub 18	IET /fo		0:36:40
9ª	228ª	Marta Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:38:59
10ª	233ª	Laura Fernandes	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:39:28
11ª	234ª	Beatriz Gonçalves	POR	2004	Sub 18	nf	Indiv	0:39:28
12ª	257ª	Sara Gil	POR	2004	Sub 18	nf	GESBA	0:40:53
13ª	277ª	Maria Eduarda Gonçalves	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:43:18
14ª	282ª	Joana Vieira	POR	2004	Sub 18	nf	Indiv	0:43:37
15ª	289ª	Estefânia Gonçalves	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:45:33
16ª	306ª	Maria Ramos	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:48:55

## Sub 20 / u20

1ª	6ª	Adriana Viveiros	POR	2002	Sub 20	ADRAP		0:23:19
2ª	47ª	Margarida Roque	POR	2003	Sub 20	CFA-M		0:28:39
3ª	82ª	Filipa Jesus	POR	2003	Sub 20	GDC-M		0:29:54
4ª	86ª	Beatriz Henriques	POR	2002	Sub 20	CFA-M		0:30:12
5ª	98ª	Andreia Vasconcelos	POR	2003	Sub 20	CAFH		0:30:46
6ª	103ª	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sub 20	GDC-M		0:30:56
7ª	140ª	Sara Berenguer	POR	2002	Sub 20	nf	CFA-nf	0:33:34
8ª	188ª	Mariana Costa	POR	2002	Sub 20	nf	Indiv	0:36:10
9ª	205ª	Margarida Rodrigues	POR	2002	Sub 20	nf	CFA-nf	0:37:12

## Sub-23 / u23

1ª	5ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sub 23	GDC-M		0:22:58
2ª	90ª	Sara Morgado	POR	2000	Sub 23	CCDTHF		0:30:21
3ª	111ª	Ana Sofia Henriques	POR	2000	Sub 23	CFA-M		0:31:24
4ª	293ª	Ana Mercedes Pontes	POR	2000	Sub 23	nf	CAJU	0:46:01

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
<b>Seniores</b>								
1ª	1ª	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS		0:19:54
2ª	2ª	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE		0:21:53
3ª	4ª	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS		0:22:33
4ª	8ª	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP		0:24:15
5ª	9ª	Lovisa Clevehorn	POR	1987	Sénior	ADRAP		0:24:18
6ª	17ª	Maria Mota	POR	1990	Sénior	GCDOP /fo		0:25:46
7ª	22ª	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF		0:26:24
8ª	27ª	Lisandra Caires	POR	1987	Sénior	CCDTHF		0:27:09
9ª	34ª	Érica Silva	POR	1990	Sénior	MTT		0:27:42
10ª	37ª	Andry Canha	POR	1994	Sénior	nf	MARAF	0:27:51
11ª	51ª	Esme Warren-Westgate	GBR	1991	Sénior	Indiv /fo		0:28:47
12ª	52ª	Sofia Inácio	POR	1992	Sénior	CMOF		0:28:47
13ª	53ª	Raquel Andrade	POR	1991	Sénior	CDG		0:28:49
14ª	54ª	Carina Correia	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:28:50
15ª	55ª	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:28:50
16ª	56ª	Tânia S. Freitas	POR	1988	Sénior	VIP-RC		0:28:55
17ª	65ª	Sara Afonseca	POR	1993	Sénior	VIP-RC		0:29:10
18ª	66ª	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		0:29:11
19ª	73ª	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M		0:29:26
20ª	85ª	Carolina Serrão	POR	1992	Sénior	IET /fo		0:30:11
21ª	87ª	Teresa M. Silva	POR	1997	Sénior	nf	AQUAGYM	0:30:13
22ª	97ª	Enia Sousa	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:30:43
23ª	100ª	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS		0:30:46
24ª	102ª	Carolina J. Silva	POR	1996	Sénior	NHR		0:30:54
25ª	106ª	Vanessa Perestrelo	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:31:03
26ª	107ª	Laura Gouveia	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:31:05
27ª	108ª	Sofia Correia	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:31:07
28ª	110ª	Sofia Brandão	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:31:19
29ª	116ª	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP		0:31:43
30ª	118ª	Rubina Franco	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:31:57
31ª	120ª	Rita Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	CDN	0:32:05
32ª	122ª	Maria Garrido	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:32:07
33ª	123ª	Filipa Luís	POR	1997	Sénior	ATLAFA		0:32:09
34ª	132ª	Anita Sousa	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:01
35ª	133ª	Joana Vieira	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:33:01
36ª	138ª	Vitória Silva	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:29
37ª	142ª	Leticia Gomes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:33:35
38ª	146ª	Cris Pereira	ITA	1991	Sénior	MTT		0:33:39
39ª	150ª	Mariana Camara	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:33:46
40ª	151ª	Victoria Ferreira	VEN	1997	Sénior	Indiv /fo		0:33:50
41ª	153ª	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC		0:33:59
42ª	154ª	Isabel Ferreira	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:34:07
43ª	156ª	Andreia Martins	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:34:11
44ª	157ª	Mariana Pitta	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:34:14
45ª	164ª	Deise Faria	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:34:35

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
46ª	169ª	Mariana Vidal	POR	1989	Sénior	GCDOP /fo		0:34:40
47ª	170ª	Lígia Faria	POR	1987	Sénior	nf	CAJU	0:34:41
48ª	171ª	Sofia Neves	POR	1995	Sénior	nf	ECAM	0:34:42
49ª	174ª	Ana Freijo	ESP	1987	Sénior	Indiv /fo		0:35:01
50ª	178ª	Vanessa Silva	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:35:16
51ª	179ª	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	CEE-M		0:35:16
52ª	181ª	Alina Trussova	EST	1993	Sénior	Indiv /fo		0:35:26
53ª	187ª	Francisca Cesar	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:36:05
54ª	199ª	Petra Carreira	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:36:44
55ª	201ª	Lisandra Santos	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:36:50
56ª	208ª	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS		0:37:24
57ª	214ª	Ana Nunes	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:37:54
58ª	216ª	Marília Freitas	POR	1990	Sénior	nf	SOLAR	0:37:59
59ª	219ª	Marisa França	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:38:27
60ª	222ª	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:38:39
61ª	223ª	Catarina Lomelino	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:38:44
62ª	224ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:38:46
63ª	225ª	Carlota Mendes	POR	1995	Sénior	nf	CSM-P	0:38:56
64ª	226ª	Cácia Santos	POR	1993	Sénior	nf	CSM-P	0:38:56
65ª	229ª	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS		0:39:01
66ª	235ª	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	ALH	0:39:31
67ª	239ª	Catarina Luís	POR	1990	Sénior	GCDOP /fo		0:39:35
68ª	243ª	Jéssica Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:40:05
69ª	244ª	Cátia Fernandes	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:40:09
70ª	245ª	Vânia Almada	POR	1987	Sénior	nf	ECAM	0:40:09
71ª	248ª	Marta Lopes	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:40:21
72ª	251ª	Carolina Correia	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:40:40
73ª	252ª	Cláudia Batista	POR	1997	Sénior	nf	TEGV	0:40:43
74ª	259ª	Ivana Mendonça	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:40:58
75ª	261ª	Catarina Gonçalves	POR	1994	Sénior	ATLAFA		0:41:06
76ª	267ª	Cristina Lopes	POR	1995	Sénior	nf	GESBA	0:41:58
77ª	270ª	Catarina Dias	POR	1996	Sénior	nf	GBS	0:42:37
78ª	271ª	Catarina Barreiro	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:43:01
79ª	276ª	Cláudia Freitas	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:43:16
80ª	279ª	Ana Sousa	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:43:23
81ª	280ª	Daniela Viveiros	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:43:28
82ª	286ª	Laura Alves	POR	1994	Sénior	nf	GSOUSA	0:44:58
83ª	292ª	Rosa Figueras	ESP	1991	Sénior	Indiv /fo		0:45:58
84ª	303ª	Edna Serrão	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:47:56
85ª	309ª	Joana Teixeira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:49:14
86ª	319ª	Ana Sousa	POR	1995	Sénior	nf	OA	0:52:06
87ª	325ª	Ana Guerlixa	POR	1996	Sénior	ATLAFA		0:52:34
88ª	332ª	Catarina Gonçalves	POR	1995	Sénior	GDC-M		0:55:47
89ª	336ª	Orlanda Pestana	POR	1989	Sénior	nf	TSC	1:00:59
90ª	9999ª	Cláudia Vieira	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	DNF

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
<b>Veteranas 35 / W35</b>								
1ª	12ª	Ekaterina Zubareva	POR	1982	Vet.35	CNSV		0:25:23
2ª	14ª	Yuzi Abreu	POR	1982	Vet.35	CFA-M		0:25:40
3ª	20ª	Graciela Fernandes	POR	1984	Vet.35	CAFH		0:26:10
4ª	44ª	Glendy's Crsini	VEN	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:28:33
5ª	45ª	Carina Araújo	POR	1982	Vet.35	AJS		0:28:33
6ª	46ª	Mafalda Viveiros Abreu	POR	1986	Vet.35	nf	GALOACT	0:28:34
7ª	74ª	Carla M. Neves	POR	1982	Vet.35	LCM-M		0:29:33
8ª	76ª	Olga Sapach	BLR	1984	Vet.35	MTT		0:29:39
9ª	95ª	Cláudia Azevedo	POR	1982	Vet.35	ADRAP		0:30:27
10ª	96ª	Filipa Santana	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:30:35
11ª	99ª	Cristiane Silva	BRA	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:30:46
12ª	101ª	Clésia Teixeira	POR	1982	Vet.35	VIP-RC		0:30:49
13ª	105ª	Emi Silva	POR	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:31:02
14ª	112ª	Nisa Alves	POR	1985	Vet.35	nf	TEGV	0:31:24
15ª	119ª	Liliana Serrano	POR	1983	Vet.35	CFA-M		0:31:59
16ª	130ª	Fátima Rocha	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:32:44
17ª	161ª	Micaela Laranja	POR	1983	Vet.35	nf	GALOACT	0:34:27
18ª	166ª	Clara Pestana	POR	1985	Vet.35	GCDOP /fo		0:34:37
19ª	207ª	Andreia Silva	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:37:20
20ª	213ª	Dina Simão Silva	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:37:46
21ª	231ª	Lúcia Jardim	POR	1985	Vet.35	ATLAFA		0:39:17
22ª	237ª	Filipa Teixeira	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:39:32
23ª	246ª	Ana Jardim	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:40:09
24ª	266ª	Carmo Flores	POR	1986	Vet.35	nf	MVITAL	0:41:56
25ª	278ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Vet.35	CNSV		0:43:21
26ª	300ª	Luciana Caires	POR	1985	Vet.35	ARCA-M		0:47:54
27ª	301ª	Carla Freitas	POR	1982	Vet.35	nf	DPI	0:47:55
28ª	302ª	Daniela Sousa	POR	1985	Vet.35	nf	DPI	0:47:56
29ª	314ª	Herculana Sousa	POR	1982	Vet.35	nf	DPI	0:50:17
30ª	320ª	Cláudia Rodrigues	POR	1985	Vet.35	nf	OA	0:52:06
31ª	322ª	Liliana Gomez	VEN	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:52:19
32ª	328ª	Rubina Sousa	POR	1982	Vet.35	ARCA-M		0:53:51
33ª	330ª	Yanina Lima	SUI	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:54:57

## Veteranas 40 / W40

1ª	3ª	Laurinda Zijgers	NED	1979	Vet.40	ADRAP		0:22:28
2ª	7ª	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	Vet.40	ADRAP		0:23:58
3ª	15ª	Manuela Gouveia	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:25:40
4ª	18ª	Belinda Rodrigues	POR	1979	Vet.40	VIP-RC		0:25:52
5ª	19ª	Sónia Mendonça	POR	1979	Vet.40	ADG		0:26:07
6ª	25ª	Carina Góis	POR	1977	Vet.40	LCM-M		0:26:52
7ª	33ª	Luzia Camacho	BRA	1981	Vet.40	VIP-RC		0:27:31
8ª	38ª	Josefina Caires	POR	1977	Vet.40	ADRAP		0:27:53
9ª	39ª	Sónia Mendes	POR	1980	Vet.40	MTT		0:27:59
10ª	40ª	Catarina Luís	POR	1977	Vet.40	AJS		0:28:00

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
11ª	41ª	Joana Alves	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:28:04
12ª	43ª	Célia Bairos	POR	1979	Vet.40	CMOF		0:28:25
13ª	59ª	Susana Oliveira	POR	1978	Vet.40	nf	GALOACT	0:29:01
14ª	61ª	Cristina Nascimento	POR	1979	Vet.40	AJS		0:29:03
15ª	64ª	Dora Câmara	POR	1978	Vet.40	MTT		0:29:09
16ª	68ª	Cátia Jardim	POR	1981	Vet.40	CDI-M		0:29:15
17ª	69ª	Maria Yañez	VEN	1981	Vet.40	Indiv /fo		0:29:17
18ª	71ª	Rute Camacho	POR	1980	Vet.40	CDES		0:29:23
19ª	80ª	Juliana Bettencourt	POR	1981	Vet.40	MTT		0:29:52
20ª	81ª	Vanessa Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	CAJU	0:29:54
21ª	83ª	Carla Pinto	POR	1980	Vet.40	AJS		0:30:08
22ª	88ª	Marla Pereira	POR	1979	Vet.40	AJS		0:30:15
23ª	89ª	Anabela Ribeiro	POR	1978	Vet.40	GDC-M		0:30:19
24ª	94ª	Ana Azevedo	POR	1978	Vet.40	nf	ASSECO	0:30:26
25ª	115ª	Rosalina Gouveia	POR	1979	Vet.40	CAMAD		0:31:36
26ª	117ª	Patricia Borges	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:31:54
27ª	127ª	Bina Gomes	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:32:23
28ª	136ª	Cláudia Freitas	POR	1978	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:33:23
29ª	137ª	Romana Neves	POR	1978	Vet.40	CDI-M		0:33:25
30ª	141ª	Cristina Jesus	POR	1978	Vet.40	GRCC		0:33:35
31ª	149ª	Ana Pereira	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:33:45
32ª	167ª	Andreia Santos	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:34:39
33ª	168ª	Ana P. Rodrigues	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:34:40
34ª	175ª	Nélia Rodrigues	POR	1979	Vet.40	AJS		0:35:13
35ª	182ª	Débora Silva	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:35:32
36ª	183ª	Cristina Cunha	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:35:38
37ª	184ª	Cláudia Pires	POR	1979	Vet.40	nf	ALRAM	0:35:39
38ª	185ª	Catarina da Silva	FRA	1980	Vet.40	Indiv /fo		0:35:41
39ª	192ª	Filipa Delgado	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:36:19
40ª	198ª	Patrícia Franco	POR	1977	Vet.40	CAFH		0:36:43
41ª	200ª	Rubina Fernandes	POR	1977	Vet.40	APCTT		0:36:48
42ª	202ª	Sandra Pontes	POR	1977	Vet.40	CDI-M		0:37:05
43ª	204ª	Carla Pombo	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:37:09
44ª	206ª	Teresa Jardim	POR	1981	Vet.40	ATLAFA		0:37:15
45ª	211ª	Magna Escórcio	POR	1980	Vet.40	nf	OA	0:37:41
46ª	212ª	Catarina Lopes	POR	1979	Vet.40	nf	OA	0:37:41
47ª	230ª	Alison Wainwright	GBR	1977	Vet.40	Indiv /fo		0:39:16
48ª	249ª	Fátima Fernandes	POR	1979	Vet.40	AJS		0:40:30
49ª	255ª	Kim Irria Bird	GBR	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:40:49
50ª	260ª	Maria Brace	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:41:01
51ª	269ª	Elisabete Alves	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:42:10
52ª	272ª	Carla Pereira	POR	1981	Vet.40	nf	TEGV	0:43:07
53ª	273ª	Ana Catarina Silva	POR	1977	Vet.40	nf	CDN	0:43:12
54ª	296ª	Sónia Freitas	POR	1978	Vet.40	nf	ILHAP	0:47:03
55ª	298ª	Catarina Ferreira	POR	1977	Vet.40	GCDOP /fo		0:47:34
56ª	308ª	Nádia Nunes	POR	1979	Vet.40	nf	FMF	0:49:13

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
57ª	312ª	Liliana Freitas	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:49:35
58ª	323ª	Andrea Scott	GBR	1979	Vet.40	Koalas /fo		0:52:31
59ª	335ª	Nádia Mendes	POR	1981	Vet.40	nf	TSC	0:59:28

## Veteranas 45 / W45

1ª	10ª	Alice Sousa	BRA	1976	Vet.45	VIP-RC		0:24:26
2ª	11ª	Anna Afonso	POR	1975	Vet.45	GRCC		0:24:54
3ª	16ª	Manuela Morgado	POR	1972	Vet.45	CCDTHF		0:25:45
4ª	21ª	Tânia Gaspar	POR	1976	Vet.45	CMOF		0:26:13
5ª	24ª	Rubina Gouveia	POR	1974	Vet.45	CAFH		0:26:45
6ª	26ª	Sónia Quelhas	POR	1975	Vet.45	CDCPM		0:26:56
7ª	30ª	Carla Castro	POR	1975	Vet.45	nf	CCDF	0:27:20
8ª	36ª	Paula Margarido	POR	1974	Vet.45	nf	OA	0:27:46
9ª	42ª	Mariza Góis	POR	1973	Vet.45	ADC		0:28:22
10ª	48ª	Sónia Castro	POR	1973	Vet.45	ARCA-M		0:28:40
11ª	49ª	Patrícia Camacho	POR	1974	Vet.45	ARCA-M		0:28:41
12ª	50ª	Carla Jesus	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:28:46
13ª	57ª	Teresa Ornelas	POR	1973	Vet.45	AJS		0:28:59
14ª	58ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:29:01
15ª	62ª	Cláudia P. Caires	POR	1972	Vet.45	ACDRSM		0:29:06
16ª	63ª	Graciela Chaves	POR	1976	Vet.45	MTT		0:29:08
17ª	70ª	Élia Correia	POR	1976	Vet.45	nf	GALOACT	0:29:19
18ª	77ª	Lina Dantas	POR	1972	Vet.45	ADRAP		0:29:45
19ª	79ª	Márcia Aguiar	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:29:47
20ª	92ª	Judite Pestana	POR	1973	Vet.45	CMOF		0:30:26
21ª	104ª	Ana F. Sampaio	POR	1972	Vet.45	CEE-M		0:30:59
22ª	109ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:31:17
23ª	113ª	Nélia Batista	POR	1974	Vet.45	CNSV		0:31:31
24ª	125ª	Cristina Brazão	POR	1972	Vet.45	nf	CAJU	0:32:12
25ª	128ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	Vet.45	CAFH		0:32:26
26ª	129ª	Lucília Pestana	POR	1975	Vet.45	IND-M		0:32:31
27ª	139ª	Filipa Borges	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:33:34
28ª	143ª	Ana Abreu	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:33:37
29ª	144ª	Isilda Fernandes	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:33:37
30ª	145ª	Pamela Jesus	POR	1976	Vet.45	nf	CAJU	0:33:37
31ª	148ª	Arlete Pontes	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:33:42
32ª	152ª	Frederica Pereira	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:33:56
33ª	160ª	Cláudia Caires	POR	1976	Vet.45	ACDRSM		0:34:27
34ª	162ª	Isabel M. Figueira	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:34:28
35ª	163ª	Graça Diogo	POR	1975	Vet.45	nf	CDCRCTT	0:34:33
36ª	172ª	Odília Pedras	POR	1974	Vet.45	nf	GALOACT	0:34:48
37ª	176ª	Michele Martins	POR	1975	Vet.45	ADCAM		0:35:13
38ª	180ª	Sílvia Dória	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:35:17
39ª	186ª	Nivalda Perdigão	POR	1972	Vet.45	CMOF		0:35:52



## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
40ª	191ª	Nélia Nascimento	POR	1973	Vet.45	CCDCMF		0:36:18
41ª	193ª	Marta Domingos	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:36:30
42ª	194ª	Paula Camacho	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:36:33
43ª	203ª	Goreti Serrão	POR	1972	Vet.45	IET /fo		0:37:08
44ª	209ª	Maria Brito	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:37:24
45ª	218ª	Alícia Freitas	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:38:17
46ª	221ª	Teresa Coelho	POR	1972	Vet.45	GRCC		0:38:35
47ª	236ª	Margarida Clairouin	POR	1972	Vet.45	CDI-M		0:39:32
48ª	238ª	Sunilda Pita	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:39:34
49ª	250ª	Dalila Vasconcelos	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:40:39
50ª	254ª	Lisa Drumond	POR	1975	Vet.45	CCDCMF		0:40:49
51ª	264ª	Ana Nobrega	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:41:38
52ª	281ª	Carmen Ferreira	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:43:34
53ª	284ª	Cecília Correia	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:44:03
54ª	291ª	Daniela Figueira	VEN	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:45:58
55ª	294ª	Helena Oliveira	POR	1973	Vet.45	nf	GESBA	0:46:06
56ª	295ª	Cristina Costa	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:46:46
57ª	299ª	Sandra Rodrigues	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:47:45
58ª	305ª	Ana I. Alves	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:48:54
59ª	334ª	Vitória Barros	POR	1974	Vet.45	nf	TSC	0:59:26

## Veteranas 50 / W50

1ª	29ª	Ana Marote	POR	1969	Vet.50	LCM-M		0:27:16
2ª	35ª	Iva Freitas	POR	1970	Vet.50	MTT		0:27:45
3ª	60ª	Elsa Sousa	POR	1971	Vet.50	GRCC		0:29:02
4ª	67ª	Susana Vacas	POR	1971	Vet.50	BORDAL		0:29:13
5ª	72ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	Vet.50	CCDCMF		0:29:23
6ª	75ª	Cristina Martins	POR	1971	Vet.50	GRCC		0:29:33
7ª	78ª	Cristina N Fernandes	POR	1967	Vet.50	VIP-RC		0:29:46
8ª	121ª	Celina Gomes	POR	1971	Vet.50	CEOL		0:32:06
9ª	124ª	Sara Figueira	POR	1971	Vet.50	MTT		0:32:11
10ª	126ª	Iva Branco	POR	1971	Vet.50	MSC.L		0:32:13
11ª	135ª	Sílvia Pedro	POR	1969	Vet.50	nf	MARAF	0:33:10
12ª	155ª	Nídia Pacheco	POR	1970	Vet.50	CEE-M		0:34:10
13ª	158ª	Sofia Caires	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:34:21
14ª	165ª	Adélia Relva	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:34:36
15ª	173ª	Helena Fernandes	POR	1967	Vet.50	AAM-M		0:35:00
16ª	177ª	Cláudia Arsénio	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:35:15
17ª	189ª	Sandra Pestana	POR	1971	Vet.50	CFA-M		0:36:10
18ª	190ª	Olga Caroto	POR	1971	Vet.50	nf	MVITAL	0:36:16
19ª	195ª	Noélia Margarido	POR	1971	Vet.50	VIP-RC		0:36:39
20ª	197ª	Micaela Baltazar	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:36:42
21ª	217ª	Cristina Freitas	POR	1969	Vet.50	CEE-M		0:37:59
22ª	227ª	Helena Gomes	POR	1971	Vet.50	ACDRSM		0:38:57

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
23ª	232ª	Augusta Silva	POR	1968	Vet.50	ADCAM		0:39:26
24ª	240ª	Ana Rita Silva	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:39:49
25ª	241ª	Paula Nóbrega	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:39:53
26ª	242ª	Odília Luis	POR	1971	Vet.50	CEOL		0:39:59
27ª	256ª	Ilda André	POR	1968	Vet.50	ADC		0:40:50
28ª	262ª	Isabel Dias	POR	1970	Vet.50	NHR		0:41:12
29ª	263ª	Patricia Branco	POR	1968	Vet.50	nf	PAPAL	0:41:21
30ª	268ª	Helena Garcês	POR	1969	Vet.50	nf	GESBA	0:42:04
31ª	275ª	Cristina Santos	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:43:15
32ª	283ª	Maria Silva	POR	1970	Vet.50	GRCC		0:43:44
33ª	285ª	Ana Gomes	POR	1970	Vet.50	nf	GESBA	0:44:31
34ª	290ª	Gabriela Gonçalves	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:45:56
35ª	304ª	Fátima Silva	POR	1968	Vet.50	nf	DPI	0:47:56
36ª	307ª	Carla Ramos	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:48:55
37ª	316ª	Carla Serrão	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:51:18
38ª	317ª	Fatima Silva	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:51:18
39ª	318ª	Sofia Canha	POR	1970	Vet.50	nf	ALRAM	0:51:23
40ª	321ª	Dalila Freitas	VEN	1968	Vet.50	Indiv /fo		0:52:14
41ª	324ª	Maria Pereira	POR	1967	Vet.50	ATLAFA		0:52:33
42ª	333ª	Ana Correia	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:57:06
43ª	337ª	Fátima Silva	POR	1970	Vet.50	nf	TSC	1:01:21

## Veteranas 55 / W55

1ª	23ª	Cecília Andrade	POR	1965	Vet.55	VIP-RC		0:26:45
2ª	31ª	Iolanda Henriques	POR	1966	Vet.55	CFA-M		0:27:24
3ª	114ª	Dores França	POR	1965	Vet.55	IND-M		0:31:34
4ª	131ª	Dília Silva	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:32:59
5ª	159ª	Olívia Policarpo	POR	1966	Vet.55	IND-M		0:34:23
6ª	215ª	Susanne Lippert-Gulich	GER	1965	Vet.55	nf	GALOACT	0:37:54
7ª	220ª	Celina Rodrigues	POR	1966	Vet.55	CCDTHF		0:38:30
8ª	247ª	Albertina Rodrigues	POR	1964	Vet.55	nf	Indiv	0:40:20
9ª	253ª	Alcinda Lourenço	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:40:45
10ª	274ª	Nicole Vignola	ITA	1962	Vet.55	Koalas /fo		0:43:14
11ª	288ª	Janett Pereira	VEN	1965	Vet.55	nf	GESBA	0:45:32
12ª	297ª	Élia Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	GESBA	0:47:10
13ª	315ª	Ana Barreto	POR	1964	Vet.55	nf	Indiv	0:50:39
14ª	326ª	Marina Huber	POR	1962	Vet.55	Koalas /fo		0:52:38



## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
<b>Veteranas 60 / W60</b>								
1ª	91ª	Maria Silva	POR	1958	Vet.60	CCDTHF		0:30:23
2ª	210ª	Sidónia Hilário	POR	1960	Vet.60	NHR		0:37:32
3ª	287ª	Ilda Mendonça	POR	1961	Vet.60	nf	GSOUSA	0:44:58
4ª	310ª	Otília Teixeira	POR	1960	Vet.60	nf	Indiv	0:49:18
5ª	311ª	Dorita Ferreira	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:49:19
6ª	313ª	Maria Rocha	POR	1961	Vet.60	nf	Indiv	0:50:14
7ª	327ª	Maria Camacho	GBR	1960	Vet.60	Koalas /fo		0:52:38

## Veteranas 65 / W65

1ª	258ª	Mary Carroll	USA	1956	Vet.65	Indiv /fo		0:40:56
2ª	329ª	Manuela Hodge	POR	1956	Vet.65	Koalas /fo		0:54:01
3ª	331ª	Gloria Lima	POR	1956	Vet.65	nf	Indiv	0:55:00

## Veteranas 70 / W70

1ª	265ª	Maria Tavares	POR	1950	Vet.70	GDC-M		0:41:50
----	------	---------------	-----	------	--------	-------	--	---------