

Na época de 2021/2022 a AARAM far-se-á representar, previsivelmente, nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
? Albufeira	Interassociações de Corta Mato ???	?	A competição foi adiada devido à pandemia. Aguarda-se confirmação da organização.	?
12 mar Pombal	Triatlo Jovem	Sub16 Sub18	S16: Triatlo - Fem: 60b + Cp + Ps3 / Masc: 60b + Cp + Ps4 S18: Triatlo 1 - Fem: 60b + Alt + Ps3 / Masc: 60b + Alt + Ps5 S18: Triatlo 2 - Fem: 60 + Cp + Ps3 / Masc: 60 + Cp + Ps5	1 atleta/prova (6 atletas)
9 abr ?	Quilómetro Jovem	Sub16 Sub18	1000 m (s16) 1000 m (s17 – nasc: 2006) 1000 m (s18 – nasc: 2005)	1 atleta/prova (6 atletas)
4-5 jun ?	Olímpico Jovem	Sub16 Sub18	Sub16: 80, 250, 800, 1500, 80b/100b, 1500obs, 4000Mx Alt, Cp, Qdp, Vr, Ps, Dc, Mt, Dd Sub18: 200, 800, 100b/110b, 4x100 (pode incluir sub16) Estafeta Medley mista (100 F + 200 M + 300 F + 400 M) Fem: Cp, Dd / Masc: Alt, Ps	1 atleta/prova (máx: 33 atletas)
9-10 jul ?	Atleta Completo	Sub16 Sub18	s16 Fem: Heptatlo – 80b + Dd + Alt / 80 + Cp + Ps + 800 s16 Masc: Heptatlo – 80 + Cp + Dd / 100b + Ps + Alt + 1000 s18 Fem: Heptatlo – 100b + Alt + Ps + 200 / Cp + Dd + 800 s18 Masc: Octatlo – 100 + Cp + Ps + 300 / 110b + Alt + Dd + 1000	1 atleta/prova (4 atletas)

A escolha das Seleções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção.

Indicam-se os principais critérios de seleção a considerar para as provas em que a AARAM estará envolvida.

→ Interassociações de Corta Mato:

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação nos CR de Corta Mato e nos CR de Estrada.

→ Triatlo Jovem:

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Triatlo Jovem regional.

→ **Quilómetro Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Quilómetro Jovem regional.

→ **Olímpico Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação nos Campeonatos Regionais de sub16 e sub18.

→ **Atleta Completo:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Atleta Completo regional.