

Comunicado de Resultados

Camp. R. sub 14 e sub 16 e Camp. R. Lançamentos 2ª jorn.

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 12 de fevereiro de 2022

2290021



Peso 2 Kg

(Fem)

Final

1ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	7,67
2ª Anthonella Hernandez	10 Inf	ADRAP	7,61
3ª Clara Teixeira	10 Inf	AJS	7,02
4ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	5,23



Peso 3 Kg

(Masc)

Final

1º Cláudio Camacho	09 Inf	AJS	7,49
2º Fábio Aguiar	09 Inf	CSM	7,38
3º Gonçalo P. Silva	10 Inf	CSM	7,24
4º Dinis A. Freitas	10 Inf	ADRAP	6,81



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 1,1

1ª Beatriz Gomes	10 Inf	GDE	1 0,50 Q
2ª Laura I. Gouveia	10 Inf	AJS	1 0,79 Q
3ª Mafalda Santos	09 Inf	GDE	1 1,03 q
4ª Michela Durão	10 Inf	MOZAJA	1 1,06 q
5ª Carlota V. Fernandes	10 Inf	AJS	1 1,55

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 1,6

1ª Kimberly Nunes	10 Inf	AJS	9,83 Q
2ª Leonor C. Freitas	10 Inf	ADRAP	9,91 Q
3ª Eduarda Silva	10 Inf	AJS	1 0,06 q
4ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	1 0,12 q
5ª Nicole Gomes	10 Inf	AJS	1 1,53



60 metros

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 1,6

1ª Kimberly Nunes	10 Inf	AJS	9,79
2ª Eduarda Silva	10 Inf	AJS	9,82
3ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	9,96
4ª Leonor C. Freitas	10 Inf	ADRAP	1 0,11
5ª Beatriz Gomes	10 Inf	GDE	1 0,64
6ª Laura I. Gouveia	10 Inf	AJS	1 0,78
7ª Mafalda Santos	09 Inf	GDE	1 0,93
8ª Michela Durão	10 Inf	MOZAJA	1 1,19



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 3,0

1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	8,43
2º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	9,23
3º Guilherme Henriques	09 Inf	AJS	9,45
4º Andree Abreu	10 Inf	ADRAP	9,72
5º Luís H. Nunes	10 Inf	GDE	9,81
6º Kevin Sousa	09 Inf	CSM	1 0,10



Marcha - 2.000 m

(Fem)



Marcha - 2.000 m

(Fem)

Final

1ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	14 0 8,97
--------------------	--------	-----	-----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	3,60 - 3,4
2ª Núria Neves	10 Inf	AJS	3,58 - 3,0
3ª Kimberly Nunes	10 Inf	AJS	3,55 - 0,4
4ª Eduarda Silva	10 Inf	AJS	3,54 - 2,2
5ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	3,45 - 2,3
6ª Beatriz Gomes	10 Inf	GDE	3,28 + 0,4
7ª Laura I. Gouveia	10 Inf	AJS	3,25 - 1,1
8ª Michela Durão	10 Inf	MOZAJA	3,16 + 0,2
9ª Mariana Machin	10 Inf	ADRAP	2,97 - 0,6
10ª Clara Teixeira	10 Inf	AJS	2,91 + 0,4
11ª Leonor C. Freitas	10 Inf	ADRAP	2,81 - 2,1
Nicole Gomes	10 Inf	AJS	SM
Carlota V. Fernandes	10 Inf	AJS	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Guilherme Henriques	09 Inf	AJS	4,02 - 1,2
2º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	3,92 - 1,4
3º Andree Abreu	10 Inf	ADRAP	3,78 - 0,9
4º Jesús Abreu	10 Inf	ADRAP	3,70 - 1,2
5º Gonçalo P. Silva	10 Inf	CSM	3,50 - 1,2
6º Luís H. Nunes	10 Inf	GDE	3,27 - 0,7



600 metros

(Fem)

Final

1ª Núria Neves	10 Inf	AJS	2 0 6,91
2ª Mariana Machin	10 Inf	ADRAP	2 1 0,21
3ª Mafalda Santos	09 Inf	GDE	2 3 2,01
Madalena Ferraz	09 Inf	AJS	DNF



600 metros

(Masc)

Final

1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	1 5 0,71
2º Jesús Abreu	10 Inf	ADRAP	2 0 1,43
3º Kevin Sousa	09 Inf	CSM	2 1 0,68



Peso 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Iara Tembe	07 Ini	CSM	9,34
2ª Francisca Martins	07 Ini	CSM	7,39
3ª Alexandra Aguiar	07 Ini	CSM	6,78
4ª Luna Andrade	07 Ini	AJS	6,63
5ª Laura Perez	07 Ini	AJS	6,03



Peso 4 Kg

(Masc)

Final

1º Nélio Serrão	07 Ini	AJS	12,72
2º Miguel A. Nóbrega	08 Ini	CSM	9,29
3º João Tomás Santos	08 Ini	ADRAP	7,91
4º Manuel Rocha	07 Ini	AJS	7,88



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Matilde Freitas	08 Ini	ADRAP	1,28
2ª Luna Andrade	07 Ini	AJS	1,24
3ª Beatriz Melim	07 Ini	AJS	1,20
4ª Carolina Faria	07 Ini	AJS	1,20
5ª Joana Dias	08 Ini	ADRAP	1,16
6ª Micaela Henriques	08 Ini	AJS	1,08
Francisca C. Gouveia	08 Ini	GDE	SM



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 1,6

1ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	8,97
2ª Matilde Freitas	08 Ini	ADRAP	9,37
3ª Joana Dias	08 Ini	ADRAP	9,74
4ª Micaela Henriques	08 Ini	AJS	9,79
5ª Carolina Faria	07 Ini	AJS	9,84

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 2,0

1ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	8,58
2ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	8,62
3ª Beatriz Melim	07 Ini	AJS	9,04
4ª Sara Fernandes	07 Ini	AJS	9,13
5ª Sharon Abreu	08 Ini	ADRAP	10,21



60 metros

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 1,4

1ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	8,55
2ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	8,58
3ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	8,95
4ª Sara Fernandes	07 Ini	AJS	8,98
5ª Beatriz Melim	07 Ini	AJS	9,11
6ª Matilde Freitas	08 Ini	ADRAP	9,54
7ª Joana Dias	08 Ini	ADRAP	9,70
8ª Micaela Henriques	08 Ini	AJS	9,97



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 0,4

1º Roberto Gomes	07 Ini	ADRAP	7,96
2º Lucas R. Santos	07 Ini	AJS	8,11
3º Pedro A. Gouveia	08 Ini	ADRAP	8,37
4º Marco Santos	07 Ini	AJS	8,37
5º Matias Freitas	08 Ini	ADRAP	8,47
6º Francisco J. Gouveia	07 Ini	CDI-M	8,74
7º Simão Mendonça	07 Ini	CDI-M	9,43



60 metros

(Masc)



Marcha - 4.000 m

(Masc)

Final

1º Jesus Gouveia	08 Ini	ADRAP	33 0 6,65
------------------	--------	-------	-----------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Marco Santos	07 Ini	AJS	1,55
2º José G. Pereira	08 Ini	ADRAP	1,40
3º Pedro A. Gouveia	08 Ini	ADRAP	1,24
Afonso Nóbrega	08 Ini	AJS	SM



800 metros

(Fem)

Final

1ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	2 3 9,23
2ª Sílvia Jesus	07 Ini	AJS	2 4 4,31
3ª Ana Beatriz Pereira	07 Ini	ADRAP	2 4 6,37
4ª Beatriz Correia	08 Ini	AJS	2 5 6,66
5ª Sharon Abreu	08 Ini	ADRAP	3 0 5,98
6ª Michelle Maggiorani	08 Ini	ITA GDE	4 0 2,35



800 metros

(Masc)

Final

1º Lucas R. Santos	07 Ini	AJS	2 1 7,98
2º Vasco Mata	07 Ini	CSM	2 1 9,63
3º Francisco J. Gouveia	07 Ini	CDI-M	2 4 3,82
4º Afonso Nóbrega	08 Ini	AJS	2 4 4,22
5º Simão Mendonça	07 Ini	CDI-M	2 4 4,32
Jesus Gouveia	08 Ini	ADRAP	DNS



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 Ini	CSM	35,45
---------------	--------	-----	-------



Martelo 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Diogo M. Freitas	02 S23	GDE	49,95
2º Francisco A. Pereira	03 S23	GDE	47,04
3º Bruno Faria	03 Jun	AJS	45,55



Peso 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Luísa Pinto	06 Juv	AJS	8,89
----------------	--------	-----	------

Comunicado de Resultados

Camp. R. sub 14 e sub 16 e Camp. R. Lançamentos 2ª jorn.

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 12 de fevereiro de 2022

2290021



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Filipa Freitas	84 V35	CSM	9,55
2ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	9,11
3ª Taísa Silva	04 Jun	CSM	8,56
4ª Luísa Pinto	06 Juv	AJS	7,70
5ª Jéssica Fernandes	05 Juv	CSM	6,19
6ª Estela Martins	06 Juv	CSM	4,72



Martelo 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Pestana	01 S23	GDE	57,30
2ª Taísa Silva	04 Jun	CSM	27,70



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Vítor Gouveia	00 S23	AJS	12,50
2º Luís Miguel Silva	02 S23	AJS	12,30
3º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	9,46
4º Luís Carlos Silva	00 S23	ADRAP	7,71



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Ana Beatriz Gomes	00 S23	CSM	35,93
2ª Francisca Pestana	04 Jun	GDE	31,65
3ª Luísa Pinto	06 Juv	AJS	24,48
4ª Filipa Freitas	84 V35	CSM	23,13
5ª Estela Martins	06 Juv	CSM	12,29



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	10,96	+ 1,2
2ª Eliana Fernandes	06 Juv	AJS	10,37	- 0,1
Ana Vieira	05 Juv	CSM		SM



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º Ivo Figueira	02 S23	AJS	14,02	+ 1,0
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	13,20	- 0,2
3º Guilherme Neves	01 S23	CSM	11,91	+ 0,8



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Nélio Serrão	07 Ini	AJS	25,23
2º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	21,79
3º Manuel Rocha	07 Ini	AJS	18,72



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Bruno Faria	03 Jun	AJS	33,67
2º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	29,37



Disco 2 Kg

(Masc)

Final

1º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	36,93
2º Vítor Gouveia	00 S23	AJS	36,89
3º Luís Miguel Silva	02 S23	AJS	31,10
4º Tiago Fernandes	01 S23	ADRAP	24,31



400 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Carlota Gomes	06 Juv	AJS	6 6,11
------------------	--------	-----	--------



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	5 3,71
2º Décio Abreu	85 V35	AJS	5 4,72
3º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	6 2,92
4º Miguel Gouveia	76 V45	CDI-M	6 9,48
Francisco Nóbrega	03 Jun	AJS	DNS



3.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Hélvio Nascimento	02 S23	ADRAP	1 0 1 4,90
2º José Luís Gomes	03 Jun	CSM	1 0 1 7,31
3º Lourenço Barcelos	77 V40	GDE	1 0 2 9,67
4º Miguel Gouveia	76 V45	CDI-M	1 2 3 4,84



Dardo 600 g

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Viveiros	03 Jun	CSM	30,29
-------------------	--------	-----	-------



Dardo 800 g

(Masc)

Prova Extra

1º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	50,77
2º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	36,82

Comunicado de Resultados

Camp. R. sub 14 e sub 16 e Camp. R. Lançamentos 2ª jorn.
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal / R. Brava

Jornada de: 13 de fevereiro de 2022

2290021



60 m Bar.-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	1 0,87
2ª Sara Fernandes	07 Ini	AJS	1 1,31
3ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	1 1,50
4ª Ana Beatriz Pereira	07 Ini	ADRAP	12,26
5ª Sílvia Jesus	07 Ini	AJS	1 3,20



Dardo 500 g

(Fem)

Final			
3ª Alexandra Aguiar	07 Ini	CSM	11,61
4ª Laura Perez	07 Ini	AJS	11,03



Dardo 600 g

(Masc)

Final			
1º Matias Freitas	08 Ini	ADRAP	21,88
2º João Tomás Santos	08 Ini	ADRAP	21,72
3º Miguel A. Nóbrega	08 Ini	CSM	21,63
4º Nélio Serrão	07 Ini	AJS	19,52
5º Manuel Rocha	07 Ini	AJS	15,83
6º João M. Rodrigues	08 Ini	AJS	9,23



1.500 metros

(Fem)

Final			
1ª Cristina Neves	07 Ini	CSM	6 0 4,63
2ª Sílvia Jesus	07 Ini	AJS	6 1 2,49
3ª Michelle Maggiorani	08 Ini	ITA GDE	7 2 0,36



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,6
1º Marco Santos	07 Ini	AJS	9,88
2º José G. Pereira	08 Ini	ADRAP	1 0,86
3º Pedro A. Gouveia	08 Ini	ADRAP	1 1,83



Estafeta - 4 x 80 m

(Fem)

Final			
1ª A.C.D.J. Serra - A	07 Ini	AJS	4 6,12
<i>carolina faria (2007) / luna andrade (2007) / beatriz melim (2007) / sara fernandes (2007)</i>			
2ª A.C.D. J. Serra - B	09 Inf	AJS	5 1,21
<i>clara teixeira (2010) / laura i. gouveia (2010) / nicole gomes (2010) / madalena ferraz (2009)</i>			
3ª A.C.D.J. Serra - B	08 Ini	AJS	5 6,37
<i>nanci jesus (2010) / kimberly nunes (2010) / eduarda silva (2010) / micaela henriques (2008)</i>			



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Ana Beatriz Pereira	07 Ini	ADRAP	4,33 - 0,8
2ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	4,27 - 0,2
3ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	4,21 - 1,4
4ª Luna Andrade	07 Ini	AJS	4,17 - 0,9
5ª Beatriz Melim	07 Ini	AJS	3,95 - 1,6
6ª Matilde Freitas	08 Ini	ADRAP	3,81 - 1,5
7ª Carolina Faria	07 Ini	AJS	3,61 - 1,3
8ª Joana Dias	08 Ini	ADRAP	3,29 - 0,6
9ª Sharon Abreu	08 Ini	ADRAP	2,84 - 1,0



Estafeta - 4 x 80 m

(Masc)

Final			
1º A.D.R.A. Pena	07 Ini	ADRAP	4 2,93
<i>pedro a. gouveia (2008) / matias freitas (2008) / joão tomás santos (2008) / roberto gomes (2007)</i>			
2º A.C.D.J. Serra	07 Ini	AJS	4 3,70
<i>afonso nóbrega (2008) / marco santos (2007) / guilherme henriques (2009) / lucas r. santos (2007)</i>			
3º C S Marítimo	08 Ini	CSM	4 7,73
<i>mateus belo jesus (2009) / gonçalo p. silva (2010) / Fábio aguiar (2009) / miguel a. nóbrega (2008)</i>			



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Roberto Gomes	07 Ini	ADRAP	5,05 + 0,1
2º Nélio Serrão	07 Ini	AJS	4,43 - 0,2
3º José G. Pereira	08 Ini	ADRAP	4,21 - 0,6
4º Manuel Rocha	07 Ini	AJS	3,99 - 0,9
5º João M. Rodrigues	08 Ini	AJS	3,78 - 0,5
6º Afonso Nóbrega	08 Ini	AJS	3,58 - 0,6
7º Jesus Gouveia	08 Ini	ADRAP	3,50 - 0,5



Dardo 500 g

(Fem)

Final			
1ª Iara Tembe	07 Ini	CSM	18,03
2ª Micaela Henriques	08 Ini	AJS	11,67



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Ana Quintal	10 Inf	AJS	1,12
2ª Michela Durão	10 Inf	MOZAJA	1,00



Dardo 400 g

(Masc)

Final

1º Marcos Faria	09 Inf	GDE	21,55
2º Gonçalo P. Silva	10 Inf	CSM	21,39
3º Dinis A. Freitas	10 Inf	ADRAP	18,35
4º Cláudio Camacho	09 Inf	AJS	15,10



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 0,5

1ª Eduarda Silva	10 Inf	AJS	1 1,10
2ª Kimberly Nunes	10 Inf	AJS	1 1,49
3ª Laura I. Gouveia	10 Inf	AJS	1 1,51
4ª Nanci Jesus	10 Inf	AJS	1 1,68
5ª Carlota V. Fernandes	10 Inf	AJS	1 3,40



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1º Guilherme Henriques	09 Inf	AJS	9,05
2º Mateus Belo Jesus	09 Inf	CSM	9,25
3º Luís H. Nunes	10 Inf	GDE	1 1,32



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Fábio Aguiar	09 Inf	CSM	1,22
-----------------	--------	-----	------



Dardo 400 g

(Fem)

Final

1ª Nicole Gomes	10 Inf	AJS	9,52
2ª Clara Teixeira	10 Inf	AJS	8,98
3ª Adriana Freitas	10 Inf	CSM	6,41



1000 metros

(Fem)

Final

1ª Núria Neves	10 Inf	AJS	3 4 6,58
2ª Mariana Machin	10 Inf	ADRAP	3 5 2,07
3ª Leonor C. Freitas	10 Inf	ADRAP	3 5 4,88
4ª Beatriz Gomes	10 Inf	GDE	4 3 2,46



1000 metros

(Masc)



1000 metros

(Masc)

Final

1º Pedro M. Gonçalves	09 Inf	CSM	3 3 1,33
2º Jesús Abreu	10 Inf	ADRAP	3 4 4,75
3º Andree Abreu	10 Inf	ADRAP	3 4 9,21



200 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,2

1ª Catherine Serrão	05 V90	GDE	2 6,99
---------------------	--------	-----	--------



200 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,2

1º Guilherme Neves	01 S23	CSM	2 4,37
2º Richard Andrade	03 Jun	CSM	2 6,56
3º Paulo M. Gonçalves	67 V50	GDE	3 4,15



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	2 1 5,48
-----------------	--------	-----	----------



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	2 0 0,38
2º Décio Abreu	85 V35	AJS	2 0 2,29
3º Tomás Rosário	04 Jun	ADRAP	2 0 2,35
4º Gonçalo Mendonça	06 Juv	CSM	2 2 4,22
5º Richard Andrade	03 Jun	CSM	2 3 7,43
6º Paulo M. Gonçalves	67 V50	GDE	2 5 0,35
7º Nelson Rosário	70 V50	SCM-M	2 5 6,32

Comunicado de Resultados

Camp. R. sub 14 e sub 16 e Camp. R. Lançamentos 2ª jorn.
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal / R. Brava

Jornada de: 13 de fevereiro de 2022

2290021

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

Federado

ADRAP	A.D.R. ÁGUA DE PENA	22	34	56	7	17	24
AJS	A.C.D. DO JARDIM DA SERRA	68	38	106	26	17	43
CDI-M	C. D. INFANTE D. HENRIQUE		6	6		3	3
CSM	C. S. MARÍTIMO	29	26	55	14	12	26
GDE	G. DESP. DO ESTREITO	17	9	26	8	6	14
SCM-M	SPORTING CLUBE DA MADEIRA		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

136			55
	114		56
		250	111

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	55	30	85	18	12	30
Iniciados	60	46	106	22	20	42
Juvenis	9	3	12	6	1	7
Juniores	4	10	14	3	6	9
Sub23	4	14	18	3	10	13
Seniores	1	3	4	1	2	3
Veteranos M35	2	2	4	1	1	2
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M45		2	2		1	1
Veteranos M50		3	3		2	2
Veteranos M90	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

136			55
	114		56
		250	111

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca



Campeonatos Regionais de Inverno - 2022

FEMININOS - Sub14 e Sub16

Clubes:		AJS	CSM	ADRAP	GDE			
Pontuação:		176 p	87 p	72 p	44 p			
Classificação:		1º	2º	3º	nc			
Provas	Escalão	Pts	Pts	Pts	Pts			
60 m	Inic	7	14	3	5			
800 m	Inic	10	8	8	2			
4 000 m Marcha	Inic							
Altura	Inic	11		12				
Peso	Inic	9	14					
60 m	Inf	14		5	7			
600 m	Inf	8		6	5			
2 000 m Marcha	Inf		8					
Comprimento	Inf	14		7	5			
Peso	Inf	13	4	6				
1ª Jornada (12/fev)		86 p	48 p	47 p	24 p	0 p	0 p	0 p
60 m Barr.	Inic	9	8	4	5			
1 500 m	Inic	6	8		5			
Comprimento	Inic	7	5	10	6			
Dardo	Inic	10	13					
4 x 80 m	Inf/Inic	8						
50 m Barr.	Inf	14						
1 000 m	Inf	8		11	4			
Altura	Inf	14						
Dardo	Inf	14	5					
2ª Jornada (13/fev)		90 p	39 p	25 p	20 p	0 p	0 p	0 p
Classificação Colectiva		Pontuam os 2 melhores atletas de cada clube em cada prova (1 estafeta) Pontuação: 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 1 Os clubes devem classificar pelo menos 6 atletas do mesmo sexo Os clubes devem obter classificação em, pelo menos, 8 provas diferentes Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias, ou 4 se uma delas for a estafeta						
Nº de Atletas por clube:		19	6	7	4			
Nº de Provas por clube:		17	10	10	9			

Clubes:	ADRAP	AJS	CSM	GDE	CDI-M		
Pontuação:	122 p	117 p	105 p	18 p	13 p		
Classificação:	1º	2º	3º	nc	nc		
Provas	Escalão	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	
60 m	Inic	13	10			5	
800 m	Inic		12	6		8	
4 000 m Marcha	Inic	8					
Altura	Inic	11	8				
Peso	Inic	5	12	6			
60 m	Inf	4	5	14	3		
600 m	Inf	6		13			
2 000 m Marcha	Inf						
Comprimento	Inf	9	8	9	2		
Peso	Inf	4	8	11			
1ª Jornada (12/fev)		60 p	63 p	59 p	5 p	13 p	0 p 0 p
60 m Barr.	Inic	11	8				
1 500 m	Inic		11	8			
Comprimento	Inic	13	10				
Dardo	Inic	14	7	5			
4 x 80 m	Inf/Inic	8	6	5			
50 m Barr.	Inf		8	6	5		
1 000 m	Inf	11		8			
Altura	Inf			8			
Dardo	Inf	5	4	6	8		
2ª Jornada (13/fev)		62 p	54 p	46 p	13 p	0 p	0 p 0 p
Classificação Colectiva	Pontuam os 2 melhores atletas de cada clube em cada prova (1 estafeta) Pontuação: 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 1 Os clubes devem classificar pelo menos 6 atletas do mesmo sexo Os clubes devem obter classificação em, pelo menos, 8 provas diferentes Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias, ou 4 se uma delas for a estafeta						
Nº de Atletas por clube:	10	9	8	2	2		
Nº de Provas por clube:	14	14	13	4	2		