

Recordes Regionais batidos na época 2021/2022

FEMININOS

Escalão	tipo (al/oc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2021																
Júnior	al	20 km Marcha	Estrada	1:45'32		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Sismaria	28/nov/2021		(vago)		
Sub23	al	20 km Marcha	Estrada	1:45'32		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Sismaria	28/nov/2021		1:49'10	Andreia Freitas	26/02/05
Iniciado	al	Comprimento		5,35	0,7	1ª	Catarina F. Vieira	17/12/06	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	11/dez/2021		5,29	Milena Lucena	17/06/17
Iniciado	al	Quádruplo B	2+2 apoios sucessivos (DDEE ou EEDD) - até 25m balanço	13,09	-1,6	1ª	Eliana Fernandes	16/11/06	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	18/dez/2021		12,90	Alexandra Silva	10/07/16

2022

Total: 4 recordes