

Provas Combinadas - Verão

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Heptatlo (100b+Alt+Ps+200/Cp+Dd+800)	Marisa Vieira	1979	CAM	4 796 p	2003	Funchal
	(15"39 . 1,58 . 9,86 . 26"49 / 5,50 . 33,99 . 2'24"29)					
Heptatlo - Juniores (100b+Alt+Ps+200/Cp+Dd+800)	Joana Frias	1988	CAM	4 415 p	2006	Machico
	(16"3 . 1,55 . 8,07 . 25"6 / 5,62 . 22,76 . 2'21"9)					
Heptatlo - Juvenis (100b ⁷⁶ +Alt+Ps ³ +200/Cp+Dd+800)	Milena Lucena	2002	GDE	4 147 p	2019	R. Brava / Funchal
	(15"89 . 1,56 . 10,64 . 27"64 / 5,27 . 23,78 . 2'45"95)					
Heptatlo - Iniciados (80b ⁷⁶ +Dd ⁵ +Alt/80+Cp+Ps ³ +1000)	Sofia Santos	1994	ADRAP	3 512 p	2008	Machico
	(13"58 . 14,93 . 1,44 / 11"02 . 4,94 . 8,51 . 2'51"26)					
Pentatlo - Infantis (60+Ps ² / 50b ⁶⁵ +Cp+1000)	Catarina F. Vieira	2006	ADRAP	2 384 p	2019	R. Brava / Funchal
	(8"50 . 6,78 / 8"69 . 4,90 . 4'20"12)					

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Decatlo (100+Cp+Ps+Alt+400/110b+Dc+Vr+Dd+1500)	Alberto Fraga	1980	GDE	6 315 p	2009	Ribeira Brava
	(11"57 . 6,57 . 12,18 . 1,82 . 51"53 / 15"58 . 36,33 . 4,00 . 44,83 . 5'38"54)					
Decatlo - Juniores (100+Cp+Ps ⁶ +Alt+400/110b ⁹⁹ +Dc ^{1,75} +Vr+Dd+1500)	Renato Araújo	1993	CSM	5 863 p	2012	Ribeira Brava
	(11"59 . 6,38 . 11,96 . 1,70 . 54"33 / 17"54 . 31,39 . 4,00 . 38,15 . 4'54"46)					
Decatlo - Juvenis (100+Cp+Ps ⁵ +Alt+400/110b ⁹¹ +Dc ^{1,5} +Vr+Dd+1500)	João Pedro Buaró	2001	GDE	5 033 p	2017	R. Brava / Funchal
	(12"65 . 6,08 . 10,44 . 1,88 . 62"46 / 16"89 . 29,86 . 3,80 . 29,53 . 5'28"64)					
Octatlo A - Juvenis (100+Cp+Ps ⁵ +300/110b ⁹¹ +Alt+Dd ⁷ +1000)	João Frias	1991	ADRAP	5 468 p	2008	Machico
	(11"42 . 6,94 . 11,04 . 36"43 / 15"61 . 1,74 . 37,12 . 2'48"65)					
Octatlo B - Juvenis (110b ⁹¹ +Cp+Ps ⁵ +Alt/Dc ^{1,5} +Vr+Dd ⁷ +1000)	João Gonçalves	1991	AJS	4 304 p	2008	Ribeira Brava
	(17"07 . 6,13 . 11,77 . 1,71 / 30,80 . 2,80 . 38,47 . 2'54"49)					
Heptatlo - Iniciados (80+Cp+Dd ⁵ /100b ⁸⁴ +Ps ⁴ +Alt+1000)	Manuel Vieira	2003	ADRAP	3 550 p	2018	R. Brava / Funchal
	(9"83 . 5,43 . 23,42 / 15"56 . 9,15 . 1,68 . 3'05"87)					
Pentatlo - Infantis (60+Cp/50b ⁶⁵ +Ps ² +1000)	Bruno Pita	2003	ACDSJ	2 262 p	2016	R. Brava / Funchal
	(7"69 . 4,70 / 8"21 . 11,16 . 3'38"94)					

Provas Combinadas - Inverno

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Pentatlo (60b+Alt+Ps+Cp+800)	Rubina Serrão	1981	CSM	3 209 p	2005	Machico
				(9"2 . 1,52 . 10,55 . 4,99 . 2'35"8)		
Pentatlo Técnico (60b+Alt+Ps+60+Cp)	Marisa Vieira	1979	CAM	3 612 p	2003	Funchal
				(9"14 . 1,60 . 9,14 . 8"01 . 5,42)		
Pentatlo - Juniores (60b+Alt+Ps+Cp+800)	Rosalina Santos	1998	GDE	3 063 p	2016	Funchal / R. Brava
				(9"13 . 1,42 . 7,55 . 5,68 . 2'44"42)		
Pentatlo Técnico - JUN (60b+Alt+Ps+60+Cp)	Filipa Freitas	1984	CAM	2 950 p	2002	Funchal
				(10"40 . 1,48 . 10,15 . 8"68 . 4,86)		
Pentatlo - Juvenis (60b ⁷⁶ +Alt+Ps ³ +Cp+800)	Milena Lucena	2002	GDE	3 102 p	2019	Funchal / R. Brava
				(9"72 . 1,51 . 10,69 . 5,07 . 2'41"85)		

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Heptatlo (60+Cp+Ps+Alt/60b+Vr+1000)	Éder Pires (CV)	1990	CSM	4 354 p	2011	Machico / R.Brava
				(7"74 . 6,84 . 8,96 . 1,92 / 9"10 . 3,10 . 2'58"2)		
Pentatlo Técnico (60+Cp+Ps+60b+Alt)	Diogo Branco	1985	CSM	3 285 p	2003	Funchal
				(7"38 . 6,10 . 11,04 . 8"98 . 1,80)		
Heptatlo - Juniores (60+Cp+Ps ⁶ +Alt/60b ⁹⁹ +Vr+1000)	Manuel Vieira	2003	ADRAP	4 267 p	2021	Funchal / R. Brava
				(7"37 . 6,29 . 10,22 . 1,75 / 9"14 . 3,72 . 3'15"36)		
Pentatlo Técnico - JUN (60+Cp+Ps+60b+Alt)	Diogo Branco	1985	CSM	3 285 p	2003	Funchal
				(7"38 . 6,10 . 11,04(7k) . 8"98(1,067m) . 1,80)		
Heptatlo - Juvenis (60+Cp+Ps ⁵ +Alt/60b ⁹¹ +Vr+1000)	Manuel Vieira	2003	ADRAP	4 547 p	2019	Funchal / R. Brava
				(7"43 . 6,21 . 10,05 . 1,86 / 9"01 . 3,42 . 2'46"23)		

Triatlo Jovem

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Triatlo A - Juvenis	Milena Lucena	2002	GDE	2 027 p	2019	Fx/ R. Brava
Triatlo Jovem				(1,54 . 9"2 . 10,17)		
Triatlo B - Juvenis	Ema Camacho	2000	GDE	1 867 p	2017	Fx/ R. Brava
Triatlo Jovem				(4,93 . 8"07 . 9,55)		
Triatlo - Iniciados	Sofia Santos	1994	ADRAP	1 650 p	2009	Machico
Triatlo Jovem				(4,82 . 10"23 . 9,07)		
Triatlo - Infantis	Ema Camacho	2000	CSM	1 426 p	2013	Ribeira Brava
Triatlo Jovem				(9,24 . 8"75 . 4,29)		

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Triatlo A - Juvenis	João Pedro Buaró	2001	GDE	2 047 p	2018	Fx/ R. Brava
Triatlo Jovem				(8"69 . 11,40 . 1,84)		
Triatlo B - Juvenis	Bruno Pita	2003	GDE	1 771 p	2020	Fx/ R. Brava
Triatlo Jovem				(7"53 . 10,63 . 5,80)		
Triatlo - Iniciados	Tiago Afonso Martins	2005	CSM	1 780 p	2020	Fx/ R. Brava
Triatlo Jovem				(9"88 . 5,41 . 14,40)		
Triatlo - Infantis	Bruno Pita	2003	ACDSJ	1 376 p	2016	Ribeira Brava
Triatlo Jovem				(7"98 . 11,58 . 4,83)		