



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2021

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m

prova do programa nacional									
8,35	0,1	Ema Camacho		21/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
8,37	2,0	Júlia Baptista		24/06/99	s14	CSM		Ribeira Brava	03-06-2012
8,47	-2,6	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	11-05-2019
8,61	-1,3	Cizina Pestana		27/08/85	s14	GDE		Funchal	02-05-1998
8,65	1,2	Carlota Gomes		03/02/06	s14	AJS		Ribeira Brava	14-12-2019
8,69		Carmo Viveiros		01/01/77	s14	CSM		Lisboa (N)	06-05-1989
8,69	-1,7	Catarina Filipa		01/01/88	s14	CSM		Funchal	26-05-2001
8,69	1,7	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	20-06-2015
8,70	0,9	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
8,74	-2,0	Mariana Barradas		23/08/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	28-06-2014
Tempos Manuais:									
8"2		Sandra Camacho		05/03/79	s14	CAM		Funchal	25-05-1991
8"2	-1,8	Anabela Correia		03/02/84	s14	CAM		Funchal	20-04-1997
8"2	-1,8	Tatiana Marques		18/04/84	s14	CSM		Funchal	20-04-1997
8"4		Lúcia Fernandes		24/02/78	s14	GDME		Funchal	25-05-1991

150 m

prova do programa nacional									
20,26	-0,3	Ema Camacho		21/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
20,74	-2,1	Mariana Barradas		23/08/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	24-05-2014
20,82	-3,3	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	12-05-2019
21,01	-1,9	Júlia Baptista		24/06/99	s14	CSM		Ribeira Brava	02-06-2012
21,17	0,5	Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Ribeira Brava	17-04-2010
21,35	-1,2	Catarina Sá		29/05/03	s14	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
21,40	-1,9	Sara Andrade		13/11/99	s14	GDE		Ribeira Brava	02-06-2012
21,41	-0,3	Tatiana Silva		09/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
21,66	-3,1	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	21-06-2015
21,74	-2,0	Carlota Gomes		03/02/06	s14	AJS		Ribeira Brava	21-12-2019
21,74	1,6	Stefani Teixeira		11/04/08	s14	AJS		Ribeira Brava	05-06-2021
Tempos Manuais:									
21"4	-0,1	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	03-05-2015

600 m

prova do programa nacional									
1 50,20		Ana Cristina Ferreira		28/07/02	s14	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
1 51,52		Catarina Pinto		19/02/03	s14	AJS		Ribeira Brava	11-12-2016
1 53,48		Ema Camacho		21/05/00	s14	CSM		Ribeira Brava	28-04-2012
1 54,42		Marta Faria		08/07/04	s14	GDE		Ribeira Brava	26-11-2017
1 54,53		Ana Beatriz Pires		11/04/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	11-05-2019
1 54,55		Sara Andrade		13/11/99	s14	GDE		Ribeira Brava	28-04-2012
1 56,21		Ana Luísa Catanho		22/02/03	s14	ADRAP		Ribeira Brava	13-05-2016
1 56,37		Filipa Ferreira		03/05/04	s14	GDE		Ribeira Brava	24-01-2016
1 56,48		Francisca Cortinhas		07/09/07	s14	CSM		Ribeira Brava	01-02-2020
1 57,97		Carlota Gomes		03/02/06	s14	AJS		Ribeira Brava	11-05-2019



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2021

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

1 000 m

prova do programa nacional									
3 15,91		Sandra Camacho		05/03/79	s14	CAM		Lisboa (N)	03-05-1992
3 16,16		Marina Fernandes		05/10/76	s14	GDE		Lisboa (N)	06-05-1989
3 18,9		Elisabete Carvalho		05/10/65	s14	CSM		Lisboa (A)	13-11-1977
3 21,0		Natacha Gonçalves		22/05/88	s14	CSM		Funchal	24-03-2001
3 22,5		Angélica Andrade		06/01/80	s14	GDE		Braga	21-03-1993
3 23,3		Anabela Correia		03/02/84	s14	CAM		Funchal	11-05-1997
3 23,36		Marlene Abreu		29/03/90	s14	AJS		Funchal	05-04-2003
3 23,4		Eduarda Ribeiro		20/01/85	s14	CSM		Funchal	29-06-1997
3 24,71		Gabriela Silva		13/11/02	s14	CFA		Ribeira Brava	09-05-2015
3 25,58		Lúcia Serrão		08/01/91	s14	AJS		Melgaço	25-04-2004

60 m barreiras - 0,76 m (infantis)

prova do programa nacional									
6b / 0,76m - 12 + 7m									
10,33		Sónia Camacho		05/03/79	s14	CAM		Lisboa (N)	02-05-1992
10,58	1,8	Renata Rocha		12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	02-06-2012
10,76	-1,4	Catarina Rosa		03/07/98	s14	CSM		Machico	18-12-2011
10,77	2,0	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	12-05-2019
10,80	1,0	Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	02-06-2012
10,91	1,7	Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS		Ribeira Brava	13-05-2017
10,97	-0,9	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	03-07-2016
11,00	-2,1	Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Ribeira Brava	27-11-2010
11,01	-2,4	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	13-12-2015
11,39	-4,3	Lúcia Serrão		08/01/91	s14	AJS		Almada	10-06-2004
Tempos Manuais:									
10"8		Sandra Camacho		05/03/79	s14	CAM		Funchal	21-05-1992

50 m barreiras

prova do programa regional									
5b / 0,65m - 11 + 7m									
8,64	1,7	Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS		Ribeira Brava	29-04-2018
8,69		Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	28-04-2019
8,75	2,0	Ema Camacho		21/05/00	s14	CSM		Ribeira Brava	26-01-2013
8,76	-2,0	Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	15-04-2012
9,13	-0,7	Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Machico	11-04-2010
9,21	-1,3	Alice Afonseca		29/01/05	s14	AJS		Ribeira Brava	01-12-2018
9,24	-2,2	Margarida Assunção		11/07/04	s14	ADRAP		Ribeira Brava	02-07-2017
9,31	-2,9	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	24-04-2016
9,37		Carlota Gomes		03/02/06	s14	AJS		Ribeira Brava	28-04-2019
9,41	-1,6	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	27-04-2014



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2021

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

3 000 m Marcha

em pista						prova do programa nacional			
18 29,62		Marta Faria		08/07/04	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	04-06-2016
18 54,33		Camila Jesus		22/09/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	29-06-2014
20 09,32		Iara Silva		13/07/99	s14	CSM		Ribeira Brava	02-06-2012
20 20,06		Rute Soares		04/06/99	s14	AJS		Ribeira Brava	02-06-2012
20 37,8		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Machico	18-06-2011
20 39,8		Patrícia Ornelas		17/09/99	s14	CSM		Machico	18-06-2011
21 48,47		Miliza Cabral		13/01/97	s14	ADRAP		Machico	13-03-2010
22 01,6		Mariana F. Rodrigues		07/09/94	s14	AJS		Machico	20-05-2007
22 06,6		Rubina Marques		09/11/99	s14	AJS		Machico	18-06-2011
22 38,5		Sara Câmara		01/03/02	s14	GDE		Ribeira Brava	20-06-2015

Salto em Altura

						prova do programa nacional			
1,52		Eduarda Ribeiro		20/01/85	s14	CSM		Funchal	02-05-1998
1,48		Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS	= em 2021	Ribeira Brava	06-05-2017
1,46		Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
1,42		Lúcia Serrão		08/01/91	s14	AJS		Funchal	28-02-2004
1,39		Carla André		13/11/77	s14	ADP		Funchal	30-05-1990
1,38		Regina Santos		16/06/05	s14	ADRAP		Ribeira Brava	21-01-2017
1,36		Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	03-06-2012
1,35		Daniela Gonçalves		04/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	24-06-2012
1,33		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	03-06-2012
1,32		Cláudia Fernandes		27/03/97	s14	AJS		Machico	23-05-2010
1,32		Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Câmara de Lobos	07-12-2019

Vara em Distância

						prova do programa regional			
4,79		Catarina Rosa		03/07/98	s14	CSM		Machico	19-06-2011
4,54		Marta Faria		08/07/04	s14	GDE		Ribeira Brava	24-06-2017
4,48		Ana Vieira		13/01/05	s14	CSM		Ribeira Brava	23-06-2018
4,40		Catarina Pinto		19/02/03	s14	AJS		Ribeira Brava	02-07-2016
4,39		Daniella Olivier		21/11/94	s14	ADRAP		Machico	20-05-2007
4,35		Matilde Freitas		16/01/08	s14	ADRAP		Ribeira Brava	26-06-2021
4,31		Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	20-06-2015
4,29		Daniela Gonçalves		04/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	03-06-2012
4,20		Joana Viveiros		12/03/03	s14	CSM		Ribeira Brava	17-12-2016
4,19		Cláudia Fernandes		27/03/97	s14	AJS		Machico	18-04-2010



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2021

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto em Comprimento

									prova do programa nacional
4,90	0,8	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	28-04-2019
4,69	0,3	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	27-06-2015
4,63		Carmo Viveiros		01/01/77	s14	SCM		Funchal	23-04-1989
4,61	-2,2	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	02-07-2016
4,58	1,2	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP		Machico	30-06-2007
4,55	0,9	Joana Frias		07/03/88	s14	CAM		Rio Maior	09-06-2001
4,54	-0,9	Ema Camacho		21/05/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	15-12-2013
4,51		Cláudia Jardim		31/12/80	s14	CAM		Funchal	19-06-1993
4,49		Sónia Camacho		05/03/79	s14	CAM		VR Stº António	17-05-1992
4,43	-0,4	Alexandra Silva		11/09/01	s14	CSM		Ribeira Brava	14-12-2014

Quádruplo Salto A

versão Infantis: 18m->DEDE ou 18m->EDED									prova do programa nacional
12,79	-0,9	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP		Machico	01-07-2007
12,44	-0,2	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	06-04-2019
11,89	0,9	Ana Beatriz Pires		11/04/06	s14	ADRAP		Ribeira Brava	06-04-2019
11,79	-1,9	Catarina Sá		29/05/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	20-03-2016
11,64	-0,1	Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS		Ribeira Brava	11-06-2017
11,59	-0,6	Milena Lucena		03/09/02	s14	GDE		Ribeira Brava	21-06-2015
11,59	-0,4	Daniela freitas		26/06/06	s14	AJS		Ribeira Brava	19-05-2019
11,58	-0,9	Laura S. Henriques		14/04/06	s14	GDE		Ribeira Brava	19-05-2019
11,56	1,6	Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM		Ribeira Brava	16-06-2013
11,52	0,6	Margarida Assunção		11/07/04	s14	ADRAP		Ribeira Brava	11-06-2017

Lançamento do Peso - 2 kg

2 kg									prova do programa nacional
12,49		Catarina Ferreira		15/04/82	s14	CAM		Funchal	22-04-1995
11,11		Paula Freitas		29/06/80	s14	CAM		Funchal	30-05-1993
11,10		Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM		Funchal	11-05-2013
10,86		Inês Abreu		06/01/03	s14	AJS		Funchal	17-12-2016
10,48		Telma Freitas		30/11/07	s14	AJS		Funchal	18-07-2020
10,31		Sofia Ferreira		01/08/02	s14	AJS		Funchal	12-12-2015
10,04		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Funchal	15-12-2012
10,03		Cátia Silva		15/01/84	s14	CAM		Funchal	11-05-1997
9,82		Natacha Esp. Santo		19/05/02	s14	ADRAP		Funchal	20-06-2015
9,64		Andreia Vicente		08/09/03	s14	AJS		Funchal	02-07-2016



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2021

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Disco - 600g

600 g									
									prova do programa nacional
29,72		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	05-05-2012
25,74		Luísa Pinto		27/05/06	s14	AJS		Funchal	14-12-2019
24,89		Inês Abreu		06/01/03	s14	AJS		Funchal	17-12-2016
24,51		Miliza Cabral		13/01/97	s14	ADRAP		Funchal	22-05-2010
22,55		Natacha Esp. Santo		19/05/02	s14	ADRAP		Ribeira Brava	21-06-2015
22,15		Mariana F. Rodrigues		07/09/94	s14	AJS		Machico	19-05-2007
21,64		Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual		Ribeira Brava	17-06-2012
21,61		Francisca Pestana		29/06/04	s14	GDE	Dc 750g	Ribeira Brava	11-06-2017
21,00		Sofia Ferreira		01/08/02	s14	AJS		Funchal	19-12-2015
20,78		Bárbara Nicole		03/03/02	s14	GDE	Dc 750g	Funchal	11-07-2015

Lançamento do Martelo - 2 kg

2 kg									
									prova do programa nacional
45,16		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Funchal	15-12-2012
43,40		Linda Mendes		17/01/00	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	12-07-2013
32,61		Taísa Silva		15/07/04	s14	CSM		Funchal	16-12-2017
31,49		Anísia Freitas		31/08/04	s14	CSM		Funchal	16-12-2017
29,83		Telma Freitas		30/11/07	s14	AJS		Funchal	01-02-2020
28,43		Nicole Silva		05/02/04	s14	AJS		Funchal	10-07-2017
27,62		Andreia Vicente		08/09/03	s14	AJS		Funchal	23-04-2016
25,71		Laura Freitas		05/05/00	s14	CSM		Funchal	17-04-2013
25,42		Mariana F. Abreu		10/05/96	s14	ADRAP		Funchal	26-04-2008
24,73		Ana Camacho		01/08/01	s14	ACDSJ		Funchal	03-05-2014

Lançamento do Dardo - 400 g

400 g									
									prova do programa nacional
28,85		Raquel Ferreira		12/09/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	29-06-2014
24,66		Daniela Gonçalves		04/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	13-05-2012
24,15		Laura Góis		21/05/97	s14	GDE		Machico	23-05-2010
23,48		Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM		Ribeira Brava	11-05-2013
22,88		Jéssica Soares		20/03/96	s14	AJS		Machico	24-05-2009
22,71		Sara Nóbrega		07/07/98	s14	GDE		Machico	19-06-2011
22,59		Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-01-2012
22,20		Sílvia Correia		18/06/97	s14	GDE		Ribeira Brava	27-11-2010
22,06		Francisca Pestana		29/06/04	s14	GDE		Ribeira Brava	24-06-2017
22,00		Iolanda Gomes		07/06/94	s14	ADRAP		Machico	06-07-2007

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data	
Pentatlo - infantis										
Nacional: 60m + Peso 2 / 60m barr.76 + Comprimento + 1000							Regional: 60m + Peso 2 / 50m barr.65 + Comprimento + 1000			prova dos programas nacionais de ar livre
2 384 p	1,6	Catarina F. Vieira	17/12/06	s14	ADRAP	8,50 . 6,78 / 8,69 . 4,90 . 4 20,12	Reg	R.Brava / Funchal	28-04-2019	
2 299 p		Ema Camacho	21/05/00	s14	CSM	8,75 . 7,90 / 9,56 . 3,96 . 3 38,64	Reg	Ribeira Brava	15-04-2012	
2 246 p		Catarina Fernandes	11/05/05	s14	AJS	8,92 . 6,76 / 8,64 . 4,13 . 3 56,83	Reg	R.Brava / Funchal	29-04-2018	
2 228 p		Sílvia Correia	18/06/97	s14	GDE	8,84 . 8,05 / 9,13 . 3,86 . 3 52,06	Reg	Machico	11-04-2010	
2 084 p		Cláudia Fernandes	27/03/97	s14	AJS	9,41 . 8,28 / 9,73 . 3,88 . 3 41,42	Reg	Machico	11-04-2010	
2 070 p		Margarida Assunção	11/07/04	s14	ADRAP	9,05 . 8,50 / 9,24 . 3,64 . 4 00,38	Reg	R.Brava / Funchal	02-07-2017	
2 062 p	1,7	Carlota Gomes	03/02/06	s14	AJS	8,71 . 7,07 / 9,37 . 3,85 . 4 04,04	Reg	R.Brava / Funchal	28-04-2019	
2 043 p		Ana Beatriz Gomes	26/11/00	s14	CSM	9,26 . 10,11 / 9,41 . 4,12 . 4 23,96	Reg	Ribeira Brava	21-04-2013	
2 010 p		Filipa Ferreira	03/05/04	s14	GDE	8,88 . 6,53 / 10,03 . 4,01 . 3 50,11	Reg	R.Brava / Funchal	02-07-2017	
2 002 p		Catarina Sá	29/05/03	s14	ACDSJ	8,78 . 5,52 / 9,31 . 4,16 . 4 07,43	Reg	R.Brava / Funchal	24-04-2016	

Triatlo - infantis										
Nacional: Peso 2 + 60m barr.76 + Comprimento							Regional: Peso 2 + 50m barr.65 + Comprimento			prova dos programas nacionais de ar livre
1 426 p		Ema Camacho	21/05/00	s14	CSM	9,24 . 8,75 . 4,29	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013	
1 292 p		Catarina Fernandes	11/05/05	s14	AJS	7,90 . 8,82 . 4,15	Reg	R.Brava / Funchal	24-02-2018	
1 201 p	pc	Sofia Santos	02/06/94	s14	ADRAP	7,94 . 11,40 . 4,11	Nac (60b)	Alpiarça - pc	03-02-2007	
1 146 p		Ana Beatriz Gomes	26/11/00	s14	CSM	9,54 . 9,97 . 3,96	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013	
1 117 p		Alexandra Silva	11/09/01	s14	CSM	8,00 . 9,76 . 4,12	Reg	Ribeira Brava	25-01-2014	
1 113 p		Milena Lucena	03/09/02	s14	GDE	7,71 . 9,91 . 4,28	Reg	Machico	21-02-2015	
1 081 p		Linda Mendes	17/01/00	s14	ACDSJ	8,09 . 9,52 . 3,75	Reg	Ribeira Brava	26-01-2013	
1 073 p	-0,2	Laura S. Henriques	14/04/06	s14	GDE	7,87 . 9"8 . 4,16	Reg	R.Brava / Funchal	09-02-2019	
1 047 p	-0,7	Catarina F. Vieira	17/12/06	s14	ADRAP	5,19 . 9"1 . 4,27	Reg	R.Brava / Funchal	09-02-2019	
1 013 p		Sílvia Correia	18/06/97	s14	GDE	7,44 . 9,7 . 3,77	Reg	Machico	09-01-2010	

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 X 60 m									
<i>prova dos programas nacionais de ar livre</i>									
33,94	ACD de São João			s14	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	17-06-2012
33,98	ACD de São João			s14	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Joana C. Gonçalves 99		Ribeira Brava	20-05-2012
34,36	Seleccção da Madeira			s14	AARAM	Carla André 77, Filipa Fernandes 78, Mónica Cró 77, Lisete Mondim 77		Lisboa (N)	25-05-1990
34,77	ACD Jardim da Serra			s14	AJS	Carlota Gomes 06, Esmeralda Freitas 06, Daniela Freitas 06, Marta Barros 06		Ribeira Brava	18-05-2019
34,88	C. S. Marítimo			s14	CSM	Angélica Freitas 99, Ana Gomes 00, Júlia Baptista 99, Ema Camacho 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,01	ACD de São João			s14	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Joana C. Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,17	Seleccção da Madeira			s14	AARAM	Vanessa Jesus 93, Dorisa Aguiar 92, Mónica Jardim 92, Adriana Jardim 92		Funchal	08-06-2005
35,51	ACD de São João			s14	ACDSJ	Daniela Jardim 03, Marta Faria 04, Catarina Sá 03, Luísa Santos 03		Ribeira Brava	07-07-2016
35,59	Seleccção da Madeira			s14	AARAM	Suse Conceição 92, Flávia Farinha 92, Lara Mendes 91, Nídia Encarnação 91		Almada	10-06-2004
35,82	G. D. Estreito			s14	GDE	Nídia Freitas 03, Sara Câmara 02, Ana Ferreira 02, Milena Lucena 02		Machico	16-05-2015
Tempos Manuais:									
35"4	C. S. Marítimo			s14	CSM	Natasha Gonçalves 88, Sara Gonçalves 91, Catarina Filipa 88, Cátia Cristina 88		Funchal	26-05-2001
Outros Clubes:									
35,84	Santana			s14	UDST	Rita Afonseca 93, Fátima Pacheco 93, Vanessa Jesus 93, Elisabete Gomes 93		Funchal	19-03-2005
35"9	ADR Água de Pena			s14	ADRAP	Sofia Santos 94, Sara Moura 94, Daniella Olivier 94, Renata Jardim 94		Machico	28-04-2007
36,60	Escola do Estreito			s14	CEE-M	Ana Carina Barros 05, Ana Lopes 05, Carolina J. Azevedo 05, Solange Nunes 06		Ribeira Brava	12-05-2018
37,01	C. A. Madeira			s14	CAM	Stacey Castro 93, Diana Gonçalves 92, Mónica Jardim 93, Adriana Jardim 93		Funchal	29-06-2005
37"7	Ponta Delgada			s14	ADRPD	Alejandra Ferreira 96, Carina Silva 95, Isaura Sofia Correia 96, Lina França 95		Machico	26-01-2008