

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
167	Renato Teixeira	ADCAM	M	V 40	
170	Vítor Rodrigues	ADCAM	M	V 45	
1125	Luís Francisco	ADRAP	M	V 35	
931	Tomás Rosário	ADRAP	M	Júnior	
881	César Ramos	AJS	M	Sénior	
854	Décio Abreu	AJS	M	V 35	
3	Eduardo Pestana	AJS	M	Sénior	
858	Paulo Macedo	AJS	M	Sénior	
78	Alexandre Veríssimo	CAFH	M	V 35	
66	Élvio Silva	CAFH	M	V 35	
79	Énio Silva	CAFH	M	Sénior	
68	Luís Barros	CAFH	M	V 40	
67	Miguel Gonçalves	CAFH	M	V 40	
71	Miguel Passos	CAFH	M	V 45	
69	Nuno Silva	CAFH	M	V 45	
748	Márcio Coelho	CDES	M	V 40	
579	Mário Baroca	CFA-M	M	V 40	
292	Carlos Fernandes	CKC	M	V 50	
286	Daniel Costa	CKC	M	V 40	
293	Élvio Henriques	CKC	M	V 45	
598	Ricardo N. Ferreira	CMOF	M	V 35	
946	José Luís Gomes	CSM	M	Júnior	
662	Bruno Freitas	LCM-M	M	Sénior	
1009	Pedro Prioste	LCM-M	M	Sénior	
674	Maurício Santos	MCDON	M	V 40	
702	Edgar Silva	MTT	M	V 35	
727	Amândio Correia	R-TRM	M	V 50	
726	Sérgio A. Jesus	R-TRM	M	V 40	
42	Diogo Andrade	VIP-RC	M	V 35	
4	Joana Soares	AJS	F	Sénior	

1

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
121	André Maio	AAM-M	M	Sénior	
142	Sérgio Gonçalves	ADC	M	V 45	
172	Afonso S. Gouveia	ADCAM	M	Sénior	
174	João I. Nóbrega	ADCAM	M	V 50	
1020	João Rodrigues	ADCAM	M	Sénior	
774	Eduardo Carvalho	ADG	M	V 35	
906	Décio Carreira	ADRAP	M	V 35	
903	Pedro Vares	ADRAP	M	V 35	
851	Davide Fernandes	AJS	M	V 40	
1203	Paulo Bruno Freitas	AJS	M	V 45	
865	Rubim Gonçalves	AJS	M	V 40	
76	António Jardim	CAFH	M	V 35	
72	Emídio Rodrigues	CAFH	M	V 55	
80	Tiago Fabiano Silva	CAFH	M	Sénior	
511	Bruno M. Gouveia	CDES	M	V 40	
522	Valter Serrão	CDES	M	V 35	
291	Raúl Mendes	CKC	M	V 60	
621	Dinarte Jesus	CMOF	M	V 35	
318	José Rui Rodrigues	CNSV	M	V 45	
363	Alberto Jardim	GDC-M	M	V 45	
378	Livramento Santos	GDC-M	M	V 40	
1177	Pedro de Sousa	GDC-M	M	Sénior	
1248	José Garcia	IND-M	M	Júnior	
655	Luciano A. Jardim	JAC	M	V 35	
965	João Prioste	LCM-M	M	V 45	
1290	Fábio Conceição	MCDON	M	Sénior	
676	Filipe Faria	MCDON	M	V 45	
711	J. Nuno Pereira	MTT	M	Sénior	
725	Fabiano Abreu	R-TRM	M	Sénior	
948	Luísa Freitas	GDE	F	V 40	

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
169	Alberto Drumond	ADCAM	M	V 55	
175	Jaime Silva	ADCAM	M	V 50	
1046	Rúben Pinto	ADCAM	M	Sénior	
1212	Diogo Castro	ADRAP	M	Sénior	
889	Hélvio Nascimento	ADRAP	M	Sénior	
925	Jimmy Coelho	ADRAP	M	V 40	
1204	Ricardo G Fernandes	AJS	M	V 35	
805	Carlos Perestrelo	APCTT	M	V 35	
212	Sérgio E. Silva	CCDCMF	M	Sénior	
506	Carlos Freire	CDEPC	M	V 40	
255	Fábio S. Rodrigues	CDI-M	M	V 35	
1867	Rafael Baroca	CFA-M	M	Juvenil	
316	Albino Batista	CNSV	M	V 35	
330	António M. Silva	CNSV	M	Sénior	
392	Aurélio Góis	GDC-M	M	V 45	
1200	Bernardo J Fernandes	GDC-M	M	V 35	
372	Joaquim Fernandes	GDC-M	M	V 60	
365	Nelson Fernandes	GDC-M	M	V 45	
395	Paulo Fernandes	GDC-M	M	V 45	
399	Rui Neves	GDC-M	M	V 45	
429	Hélder Sousa	GRCC	M	Sénior	
658	Rúben Serrão	JAC	M	V 35	
1715	Rúben F. Mendonça	LCM-M	M	Juvenil	
675	Marcelo Vieira	MCDON	M	V 50	
693	Gonçalo Viveiros	MTT	M	V 40	
720	José T. Correia	R-TRM	M	V 50	
34	Carlos D. Silva	VIP-RC	M	Sénior	
20	Hodório Pereira	VIP-RC	M	V 60	
38	Hugo J. Fernandes	VIP-RC	M	V 55	
61	Bárbara Correia	CAFH	F	V 35	

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
156	André Silva	ADCAM	M	Sénior	
166	Gabriel N. Freitas	ADCAM	M	V 50	
158	João Batista	ADCAM	M	V 35	
1104	Leandro Gouveia	ADCAM	M	Sénior	
1043	Orlando Teixeira	ADCAM	M	V 45	
1040	Sérgio P. Gouveia	ADCAM	M	V 45	
816	Carlos P. Ferreira	APCTT	M	V 45	
818	José A. Teixeira	APCTT	M	V 55	
65	Avelino Freitas	CAFH	M	V 45	
63	Duarte Andrade	CAFH	M	V 50	
73	João Abel Melim	CAFH	M	V 60	
1256	Nuno B. Margarido	CAFH	M	Júnior	
453	João M. Gomes	CAMAD	M	V 40	
567	Agostinho Costa	CEE-M	M	V 45	
593	Christophe Afonso	CFA-M	M	V 45	
586	João P. Nunes	CFA-M	M	V 45	
582	Justino Soares	CFA-M	M	V 55	
604	Paulo Milheiro	CMOF	M	V 50	
298	Ricardo Gomes	CNSV	M	V 40	
1211	Énio Pestana	CSJG	M	V 40	
414	Mário Francisco	GDC-M	M	V 40	
427	João José Sousa	GRCC	M	V 45	
637	José H. Gouveia	IND-M	M	V 45	
663	Bruno Góis	LCM-M	M	V 45	
669	Nuno Alves	LCM-M	M	V 45	
684	João G. Costa	MSC.L	M	V 55	
712	Narciso Chaves	MTT	M	V 45	
729	Adérito Gouveia	SCM-M	M	V 45	
737	Ivan Correia	SCM-M	M	Sénior	
1247	Jacinto Mendonça	VIP-RC	M	V 55	

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
116	Cristiano J Freitas	AAM-M	M	Sénior	
168	Miguel V. Gouveia	ADCAM	M	V 40	
1042	Roberto Luís	ADCAM	M	V 50	
1176	Rúben Quintal	ADCAM	M	Sénior	
171	Sabino Gouveia	ADCAM	M	V 45	
900	José Câmara	ADRAP	M	V 45	
895	Rafael Rodrigues	ADRAP	M	V 35	
1877	Gonçalo Margarido	CAFH	M	Juvenil	
1876	Mário Silvino	CAFH	M	Juvenil	
994	Fábio C. Rodrigues	CDES	M	Sénior	
963	Paulo Machado	CDES	M	V 35	
1254	José A. Ferreira	CDI-M	M	V 50	
1227	Luís Aguiar	CDI-M	M	V 45	
571	Óscar Correia	CEE-M	M	V 40	
616	Cláudio Jesus	CMOF	M	V 45	
624	José António Reis	CMOF	M	V 40	
297	Eduardo Cadima	CNSV	M	V 40	
299	Filipe Teles	CNSV	M	V 40	
381	Emanuel Rodrigues	GDC-M	M	V 45	
413	José M. Caires	GDC-M	M	V 45	
1206	Pedro Marote	GDC-M	M	V 35	
379	Tony Serrão	GDC-M	M	V 40	
660	João Jardim	JAC	M	V 60	
1183	Miguel Barros	JAC	M	V 35	
681	Rogério Nunes	MCDON	M	V 60	
738	Carlos A. Faria	SCM-M	M	V 45	
16	Gabriel de Freitas	VIP-RC	M	V 55	
428	Anna Afonso	GRCC	F	V 45	
53	Belinda Rodrigues	VIP-RC	F	V 40	
36	Micaela Oliveira	VIP-RC	F	V 35	

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
117	Ricardo Freitas	AAM-M	M	V 40	
127	Eduardo Raposo	ADC	M	V 55	
138	Eusébio André	ADC	M	V 55	
124	Honório Rodrigues	ADC	M	V 40	
153	João Vasconcelos	ADC	M	V 45	
128	Paulo Sérgio Silva	ADC	M	V 50	
157	Hugo Meneses	ADCAM	M	V 35	
779	Manuel Franco	ADG	M	V 55	
921	Miguel Bettencourt	ADRAP	M	V 40	
86	António Mendonça	CAFH	M	V 45	
481	Nélio Rodrigues	CDCPM	M	V 40	
518	António M. Santos	CDES	M	V 40	
759	Juliano Silva	CDES	M	V 40	
260	Célio Silva	CDI-M	M	V 35	
274	Márcio Gonçalves	CDI-M	M	V 35	
566	Nuno Figueira	CEE-M	M	V 35	
326	André Luís	CNSV	M	V 35	
387	Lino Santos Silva	GDC-M	M	V 45	
638	Rogério Franco	IND-M	M	V 45	
979	Luís Rôxo	JROXO	M	V 55	
980	Manuel Sardinha	JROXO	M	V 60	
688	Paulo Martins	MSC.L	M	V 55	
701	Paulo Leão	MTT	M	V 45	
724	José Sá	R-TRM	M	V 40	
48	João M.F. Ornelas	VIP-RC	M	V 60	
1097	Rodolfo Alves	VIP-RC	M	V 45	
992	Sónia Mendonça	ADG	F	V 40	
62	Sandra Goulart	CAFH	F	V 40	
323	Ekaterina Zubareva	CNSV	F	V 35	
324	Fabiana Gonçalves	CNSV	F	V 35	

6

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
122	Nelson Silva	ACDSJ	M	V 45	
108	Rafael Luís	ACM-M	M	V 45	
164	Nuno Barros	ADCAM	M	V 40	
868	José Ant <sup>o</sup> Ramos	AJS	M	V 45	
801	Nuno Sousa	APCTT	M	V 45	
207	José Carlos Silva	ARCA-M	M	V 65	
96	Fernando Silvino	CAFH	M	Júnior	
448	Marco Ascensão	CAMAD	M	V 45	
747	Bruno Faria Abreu	CDES	M	V 45	
270	José Canada	CDI-M	M	V 40	
271	Nélson C. Fernandes	CDI-M	M	V 35	
610	Marco Vieira	CMOF	M	V 40	
942	João R. Pereira	CSM	M	Júnior	
375	Jorge Shone	GDC-M	M	V 55	
367	Marco Teixeira	GDC-M	M	V 45	
960	Pedro Silva	GDE	M	V 35	
430	Duarte Camacho	GRCC	M	V 55	
3695	André Góis	IND-M	M	Sénior	
967	Sérgio Aveiro	LCM-M	M	V 35	
677	Francisco Viegas	MCDON	M	V 65	
690	Gerardo Silva	MSC.L	M	V 60	
149	Márcia Sumares	ADC	F	V 35	
578	Sónia da Silva	ADG	F	V 35	
82	Graciela Fernandes	CAFH	F	V 35	
83	Orlanda Pereira	CAFH	F	V 50	
90	Rubina Gouveia	CAFH	F	V 45	
615	Tânia Gaspar	CMOF	F	V 45	
314	Carla Caires	CNSV	F	V 45	
1714	Mariana Góis	LCM-M	F	Juvenil	
40	Cecília Andrade	VIP-RC	F	V 55	

7

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
975	André Pereira	AAM-M	M	Sénior	
129	Marco Brasil	ADC	M	V 40	
143	Valério Gonçalves	ADC	M	V 40	
1044	Márcio Teixeira	ADCAM	M	V 40	
163	Marco Carvalho	ADCAM	M	V 45	
913	Valter Rodrigues	ADRAP	M	V 40	
198	Nuno G. Castro	ARCA-M	M	V 35	
495	Joaquim Rebelo	CDCPM	M	V 55	
537	Estevão Costa	CDRP-M	M	V 40	
541	Marco Caires	CEE-M	M	V 40	
349	José M. Silva	ECFC	M	V 60	
1215	Armando Vieira	GDC-M	M	V 50	
1286	Dinarte Garcês	IND-M	M	V 40	
656	Luciano Jardim	JAC	M	V 60	
723	José Freitas	R-TRM	M	V 55	
736	Nelson Rosário	SCM-M	M	V 50	
18	Gilberto Freitas	VIP-RC	M	V 60	
44	Ricardo Franco	VIP-RC	M	V 55	
131	Sancha Campanella	ADC	F	V 45	
1035	Ana Gouveia	ADCAM	F	V 40	
867	Catarina Luís	AJS	F	V 40	
786	Lisandra Tavares	APCTT	F	V 40	
189	Patrícia Camacho	ARCA-M	F	V 45	
81	Sofia Calafatinho	CAFH	F	V 40	
564	Lucy Andrade	CEE-M	F	V 35	
317	Delina Gomes	CNSV	F	V 45	
426	Elsa Sousa	GRCC	F	V 50	
964	Ana Marote	LCM-M	F	V 50	
694	Elena Vaseva	MTT	F	V 40	
26	Tânia S. Freitas	VIP-RC	F	Sénior	



## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
1965	Mateus Castro	AAM-M	M	Juvenil	
161	Afonso V. Freitas	ADCAM	M	V 40	
1180	Alexandre R. Sousa	ADCAM	M	Sénior	
160	Bruno Vasconcelos	ADCAM	M	V 35	
1045	Domingos Grilo	ADCAM	M	V 45	
1105	Hugo A. Correia	ADCAM	M	Sénior	
1037	Luís Alberto Sousa	ADCAM	M	V 40	
849	Luís F. Gouveia	APCTT	M	Sénior	
822	Natércio Vieira	APCTT	M	V 40	
3688	Cristiano Moniz	CANIÇL	M	Juvenil	
2642	João Alves	CANIÇL	M	Juvenil	
4417	José Calaça	CANIÇL	M	Juvenil	
320	José D. Ferreira	CNSV	M	V 40	
1152	Luís M. Vasconcelos	CPC-M	M	V 35	
1835	Hugo Fernandes	CSM	M	Juvenil	
403	José Navarro	GDC-M	M	V 45	
438	Nuno Coelho	GRCC	M	Júnior	
3696	Carlos Moniz	IND-M	M	V 40	
3697	Fábio Tito Nunes	IND-M	M	V 40	
3700	Fernando Calaça	IND-M	M	V 40	
3698	Jorge Simões	IND-M	M	V 35	
1287	Dario Gonçalves	JAC	M	V 40	
668	Patrício Lopes	LCM-M	M	V 45	
1065	Albino Olim	NHR	M	V 45	
597	Sofia Inácio	CMOF	F	Sénior	
321	Vânia Rodrigues	CNSV	F	V 40	
1815	Ana Correia	GDC-M	F	Juvenil	
424	Cristina Martins	GRCC	F	V 50	
1810	Júlia Martins	GRCC	F	Juvenil	
636	Lucília Pestana	IND-M	F	V 45	

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
118	Alberto Freitas	AAM-M	M	V 50	
119	Norberto Freitas	AAM-M	M	V 35	
112	Ricardo J Fernandes	AAM-M	M	V 45	
113	Tóni Fernandes	AAM-M	M	V 40	
1083	Dinarte M Rodrigues	ADC	M	V 45	
165	Juvenal Sousa	ADCAM	M	V 70	
181	Luís M. Gouveia	ADCSAS	M	V 45	
891	João M. Pereira	ADRAP	M	V 60	
445	João S. Azevedo	CAMAD	M	V 65	
507	Alcino Pereira	CDEPC	M	V 45	
768	António Rosa	CDES	M	V 60	
276	Mike Escórcio	CDI-M	M	V 35	
335	Paulo de Abreu	CPCL	M	V 60	
1102	Martinho Fernandes	CSJG	M	V 55	
376	Paulo J. Gonçalves	GDC-M	M	V 60	
439	Duarte Coelho	GRCC	M	V 45	
679	João Luís Fernandes	MCDON	M	V 60	
691	André Macieira	MSC.L	M	V 55	
1066	Emanuel Fernandes	NHR	M	V 45	
145	Ana Cruz	ADC	F	V 40	
150	Blenda Corte	ADC	F	V 35	
1038	Carina Correia	ADCAM	F	Sénior	
1148	Maura Ferreira	ADCAM	F	Sénior	
1041	Raquel Vieira	ADCAM	F	V 40	
205	Sónia Castro	ARCA-M	F	V 45	
210	Ana Paula Rodrigues	CCDCMF	F	V 50	
514	Rute Camacho	CDES	F	V 40	
315	Nélia Batista	CNSV	F	V 45	
715	Olga Sapach	MTT	F	V 35	
27	Cristina N Fernandes	VIP-RC	F	V 50	

10

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
1992	Francisco Fernandes	AAM-M	M	Juvenil	
111	João P. Gomes	AAM-M	M	V 50	
101	Paulo Gouveia	ACM-M	M	V 50	
147	Abílio Sousa	ADC	M	Sénior	
1214	Artur Mendonça	ADC	M	V 45	
1103	Acácio Gouveia	ADCAM	M	V 40	
162	Ricardo Correia	ADCAM	M	V 35	
178	Marco P. Vieira	ADCSAS	M	V 45	
914	José G. Carvalho	ADRAP	M	V 55	
817	Bruno Gomes	APCTT	M	V 45	
194	Fernando Vieira	ARCA-M	M	V 70	
263	Maurice Escórcio	CDI-M	M	Sénior	
1209	Nuno Matado	CPC-M	M	V 40	
369	Fábio Barros	GDC-M	M	V 45	
1270	Arsénio Ornelas	IND-M	M	V 35	
1022	Rúben Freitas	IND-M	M	Sénior	
1039	Diana C. Freitas	ADCAM	F	Sénior	
850	Carla Pinto	AJS	F	V 40	
853	Vitória Góis	AJS	F	Júnior	
1271	Lina Jardim	ARCA-M	F	V 40	
74	Teresa M. Sousa	CAFH	F	V 60	
296	Sandra Capontes	CNSV	F	V 40	
368	Filipa José	GDC-M	F	V 40	
388	Sónia Rodrigues	GDC-M	F	V 45	
645	Dores França	IND-M	F	V 55	
665	Carina Góis	LCM-M	F	V 40	
730	Nélia Gouveia	SCM-M	F	V 50	
28	Clésia Teixeira	VIP-RC	F	V 35	

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
1979	Tiago E. Gouveia	AAM-M	M	Juvenil	
146	Rui Pinto	ADC	M	V 35	
159	Nélio Lopes	ADCAM	M	V 35	
1033	Pedro D. Fernandes	ADCAM	M	V 55	
211	Francisco J Correia	CCDCMF	M	V 60	
370	Horácio Rodrigues	GDC-M	M	V 60	
1159	Ricardo Manuel	GDC-M	M	V 50	
434	André G. Rodrigues	GRCC	M	V 35	
1243	Carlos Manuel Reis	IND-M	M	V 55	
721	Fernando Lopes	R-TRM	M	V 65	
114	Helena Fernandes	AAM-M	F	V 50	
182	Délia C. Freitas	ADCSAS	F	Sénior	
204	Sónia Santos	ARCA-M	F	V 45	
91	Andreia Vasconcelos	CAFH	F	Júnior	
77	Nilza Ornelas	CAFH	F	Sénior	
539	M. Sofia Santos	CEE-M	F	V 40	
551	Marta Martins	CEE-M	F	V 35	
540	Vanessa Caires	CEE-M	F	V 40	
622	Tânia Silva	CMOF	F	Sénior	
304	Sílvia Sousa	CNSV	F	V 35	
1158	Beatriz Lameiras	GDC-M	F	Júnior	
425	Cristina Jesus	GRCC	F	V 40	
1508	Jeni Afonso	GRCC	F	Juvenil	
977	Dulce Lima	JROXO	F	V 55	
734	Carla Fernandes	SCM-M	F	V 45	
733	Cesénia Faria	SCM-M	F	V 40	
732	Vanda Abreu	SCM-M	F	V 40	
41	Ania Rosa	VIP-RC	F	Sénior	

## Corrida de São Lourenço

### Distribuição por Caixas de Partida

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
123	Germano Gouveia	ACDSJ	M	V 70	
140	João Manuel Silva	ADC	M	Sénior	
1241	José T. Gouveia	ADC	M	Sénior	
1202	Luciano Abreu	AJS	M	Sénior	
969	Pedro Delgado	CDI-M	M	V 40	
1268	Júlio E. Gonçalves	GDC-M	M	Sénior	
642	António Ferreira	IND-M	M	V 70	
981	Adelino Rôxo	JROXO	M	V 60	
137	Ilda André	ADC	F	V 50	
1082	Urraca Campanella	ADC	F	V 45	
1034	Augusta Silva	ADCAM	F	V 50	
1036	Michele Martins	ADCAM	F	V 45	
173	Sofia Fernandes	ADCAM	F	V 35	
180	Jéssica Franco	ADCSAS	F	Sénior	
673	Rubina Perestrello	ADG	F	V 40	
829	Manuela Carrillo	APCTT	F	V 60	
85	Patrícia Franco	CAFH	F	V 40	
284	Filipa Delgado	CDI-M	F	V 40	
258	Sandra Pontes	CDI-M	F	V 45	
533	Teresa Silva	CDMS	F	V 40	
599	Nivalda Perdigão	CMOF	F	V 45	
332	Conceição Ferreira	CNSV	F	V 50	
404	Ana Abreu	GDC-M	F	Sénior	
377	Maria Tavares	GDC-M	F	V 70	
432	Dina Capelo Silva	GRCC	F	V 50	
440	Teresa Coelho	GRCC	F	V 45	
982	Goreti Rôxo	JROXO	F	V 60	
978	Maria F. Silva	JROXO	F	V 55	
1179	Mónica Camacho	MTT	F	Sénior	