



## I CORRIDA DE SÃO LOURENÇO

Madeira a Correr

18 de março de 2022 – Machico (Canical)

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual e coletiva).

### **PARTICIPAÇÃO**

1. As provas são destinadas a atletas de ambos os sexos e **são abertas à participação** de atletas filiados na AARAM e **da população em geral**.
2. Os atletas e todos os restantes agentes desportivos, devem **respeitar as diretrizes e recomendações** das autoridades sanitárias e do Governo Regional relativas à *Covid-19*.
3. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
4. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
5. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
6. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

### **INSCRIÇÕES**

1. A participação nestas provas obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 15 de março**.
2. As inscrições serão efetuadas **online** na plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) por um representante do clube ou pelos próprios atletas.

### **REGULAMENTO**

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal AARAM com chip** que, no caso de atletas não filiados, deverá ser levantado previamente na sede da AARAM, no horário de expediente.
3. As classificações da prova principal serão atribuídas em função do “**tempo de chip**”, com o controlo de tempos de acordo com a passagem pelos tapetes de partida e de chegada.
4. As classificações das provas dos escalões jovens (benjamins, infantis e iniciados) serão determinadas pelo **tempo desde o respetivo tiro de partida**.
5. As partidas da prova principal serão dadas de forma faseada através do **sistema de “caixas”** já habitualmente utilizado nas provas do Madeira a Correr.
6. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
7. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### **CLASSIFICAÇÕES**

1. Na prova principal haverá, em ambos os sexos, classificações individuais e coletivas.
2. As classificações **individuais** da prova principal serão determinadas pela ordenação dos tempos de chip (tempo entre a passagem pela partida e pela chegada).
3. Para efeitos de classificação **coletiva** na prova principal, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus **três primeiros elementos**. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.

4. Nas provas dos escalões de **benjamins, infantis e iniciados** haverá apenas classificações **individuais** por tempo desde o tiro de partida (estes atletas também devem ser portadores de chip).

### PROGRAMA E PERCURSOS

- **19H30** – prova destinada aos escalões de **benjamins A** (2013, 2014 e 2015) e **benjamins B** (2011 e 2012), com cerca de **520 metros**.
  - **Partida** na Rua da Pedra d’Eira (junto ao Museu da Baleia) seguindo em direção à rotunda, vira à direita, terminando a prova no Cais.
- **19H35** – prova destinada aos escalões de **infantis** (2009 e 2010) e **iniciados** (2007 e 2008) com cerca de **900 metros**.
  - **Partida** na Rua da Pedra d’Eira (junto ao Museu da Baleia), vira à esquerda para a Rua do Pescador, à direita para a Rua da Igreja Nova, à direita para a Rua da Baixinha, à direita em direção à Rua do Porto, terminando a prova no Cais.
- **20H00** – prova destinada aos escalões de **juvenis** (2005 e 2006), **juniores** (2003 e 2004), **seniores** e **veteranos** (atletas nascidos em 2002 ou antes) com cerca de **4.100 metros**.
  - **Partida na Estrada de São Lourenço** (ER109, junto ao antigo edifício dos CTT), seguindo pela mesma até virar à esquerda para a Rua Garcia Moniz, desce e vira à esquerda para a Rua da Pedra d’Eira, vira à esquerda para a Rua da Banda do Silva, Caminho do Âncora, desce à direita pela Rua de São Sebastião, vira à esquerda para a Rua da Pedra d’Eira, vira à esquerda para a Rua do Pescador, à direita para a Rua da Igreja Nova, à direita para a Rua da Baixinha, à direita em direção à Rua do Porto, cortando a **meta** no Cais.
- **20h45** – Entrega de Prémios.

### PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral e por escalões na prova principal.
- Três primeiros das classificações de benjamins, infantis e iniciados.
- Três primeiras equipas da prova principal.



Benjamins A e B - 520m



Infantis e Iniciados - 900m



Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos - 4.100m