Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Educação

Direção de Serviços do Desporto Escolar

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeonatos Regionais Escolares

Desporto Escolar

Atletismo

Direção de Serviços do Desporto Escolar
com a colaboração da Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Os Campeonatos Regionais Escolares de atletismo destinam-se aos alunos das escolas com núcleo de desporto escolar na modalidade de atletismo e são constituídos por um conjunto de provas dirigidas aos escalões etários de **infantis 1, infantis 2, iniciados, juvenis e juniores/seniores**, distribuídas por várias jornadas ao longo do ano lectivo.

Os alunos **juniores e seniores** serão integrados no programa destinado aos juvenis, mas com classificações separadas.

PARTICIPAÇÃO

A participação nos Campeonatos Regionais Escolares é obrigatória para todos os estabelecimentos de ensino com núcleo de atletismo escolar.

Até ao escalão de iniciados (inclusivamente) todos os alunos inscritos nos respetivos núcleos podem participar nos campeonatos representando a sua escola, independentemente de serem ou não federados.

Nos escalões de juvenis e de juniores/seniores só é permitida a inscrição de alunos não federados.

As provas serão ajuizadas pela comissão regional de arbitragem da AARAM com a colaboração de alunos-juízes (que serão considerados como juízes estagiários).

As escolas devem participar com um mínimo de 10 alunos em cada jornada.

Os alunos só podem participar nas provas do seu próprio escalão etário (excecionalmente, será permitida a subida de um escalão para complementar alguma estafeta).

Cada aluno pode participar em duas provas por dia de competição.

PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS FEDERADOS

No âmbito do protocolo com a AARAM, algumas provas poderão ser abertas à participação de atletas em representação de clubes filiados na AARAM:

- Os clubes poderão participar **extracampeonatos** regionais escolares nas provas disputadas em equipa (estafetas) e destinadas aos escalões de infantis (sub12 e sub14), desde que os alunos não sejam convocados pela respetiva escola com núcleo de atletismo.
- As eventuais equipas em representação de clubes não terão direito aos prémios relativos aos campeonatos regionais escolares.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas na plataforma ***Place*** de acordo com as instruções da **Direção de Serviços do Desporto Escolar** que, por sua vez, as enviará em formato *Excel* (.xlsx) para a AARAM.

Os professores responsáveis de cada escola terão de confirmar a participação dos alunos junto do secretariado até 30 minutos antes do início da competição. Não são autorizadas alterações no dia da prova.

REGULAMENTO

1. Cada aluno pode participar em duas provas por dia de competição (incluindo as provas de estafeta).
2. Cada escola pode apresentar o número de alunos que entender e até 3 estafetas por prova em cada escalão e sexo.
   2.1. Excecionalmente, poderá ser permitida a subida de um escalão para completar equipas de estafeta ou a integração de alunas para completar equipas de estafeta masculinas.
   2.2. As equipas de estafeta constituídas por alunos de diferentes escalões etários, contam apenas para as classificações (individual e coletiva) do escalão do elemento mais velho.
3. O apuramento para as finais das corridas de velocidade e barreiras será feito com base nos tempos realizados nas eliminatórias.
4. As corridas de distância superior a 100m serão disputadas por séries.
5. No salto em altura os alunos terão direito a 2 ensaios a cada altura até que fiquem apenas 3 concorrentes em prova, que passarão a dispor de 3 ensaios a cada altura.
6. Nos restantes concursos (salto em comprimento e lançamentos) os alunos terão direito a 3 ensaios de qualificação, após o que os 4 (quatro) primeiros terão direito a mais 2 (dois) ensaios finais.
   6.1. No caso de haver mais de 16 participantes em provas dos escalões de iniciados ou juvenis, haverá lugar a apenas 2 ensaios de qualificação.
   6.2. Nos escalões de infantis 1 e infantis 2, a medição dos ensaios de qualificação será efetuada por níveis, sendo medidos apenas os 2 ensaios finais.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E ESTAFETAS

Haverá classificação em cada prova individual ou de estafetas, por escalão e sexo.

Os alunos do escalão de juniores/seniores poderão competir conjuntamente com os juvenis, mas terão classificação separada.

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

haverá **uma** classificação coletiva **por escalão etário** englobando ambos os sexos.

Para o escalão de **juniores/seniores** a classificação coletiva far-se-á pelo número de vitórias (em provas individuais e em estafetas). Em caso de empate considera-se primeiro o número de vitórias em provas de estafeta. Se o empate persistir, considera-se o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

Classificações coletivas para os restantes escalões etários (**Infantis 1 / Infantis 2 / Iniciados / Juvenis**):

1. são consideradas as classificações individuais de ambos os sexos do mesmo escalão;
2. para efeito de pontuação coletiva é considerado o melhor aluno (ou a melhor estafeta) de cada escola em cada uma das provas, do seguinte modo:
   - provas individuais: 1º - N+1 pontos, 2º (de escola diferente) - N-1 pontos, 3º (de escola diferente) - N-2 pontos e assim sucessivamente – sendo **N** igual ao número de escolas com participantes inscritos nesse escalão;
   - nas estafetas a pontuação é duplicada: 1º - 2*(N+1) pontos, 2º - 2*(N-1) pontos, ...
3. aos restantes alunos classificados é atribuído 1 ponto (ou 2 pontos por estafeta), independentemente da classificação obtida, até um limite de mais 4 alunos e mais duas estafetas;

4. em caso de empate na classificação individual, os pontos são repartidos de forma equitativa;
5. bonificação por contributo para o **ajuizamento** das provas em cada jornada: 3 ou + alunos – 9 pontos; 2 alunos – 6 pontos e 1 aluno – 3 pontos.
6. em cada escalão vence a escola que, no final das 3 jornadas dos campeonatos, somar o maior número de pontos.
7. em caso de empate vence a escola com o maior número de títulos; se o empate persistir, considera-se o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

PRÉMIOS

- Medalhas para o primeiro classificado ou elementos constituintes da estafeta vencedora em cada prova, escalão e sexo (a ser entregue no dia da competição) e certificados para o segundo e terceiro lugar.
- Troféus para as escolas vencedoras em cada escalão (a entregar durante a Festa do Desporto Escolar).

PROGRAMA DE PROVAS

O seguinte quadro ilustra a **distribuição** das provas **por jornada**:

Jornada	**Infantis 1** (sub12)	**Infantis 2** (sub14)	**Iniciados** (sub16)	**Juvenis** (sub18) **Juniores/Seniores**
5/março R. Brava	Comprimento Estafeta dos 5 anéis	50 m Comprimento 4x BM2	250 m Dardo Estaf. Sueca	100 m Dardo Estaf. Sueca
26/março C. Lobos	40 m Vortex Estafeta de saltos	4x 50m barr. Estafeta dos 5 anéis	80 m Comprimento Peso	300 m Altura Peso
30/abril R. Brava	4x BM1 600 m 4x 40m barr.	Vortex 600 m 4x 50 m	800 m Altura 4x 100 m	1.500 m Comprimento 4x 100 m
Total	4 provas individuais 4 provas em estafeta		7 provas individuais 2 provas em estafeta	

Notas: os alunos **juniores/seniores** participam no programa de provas para juvenis

HORÁRIO – 3ª JORNADA – 30/ABRIL/2022 – RIBEIRA BRAVA

Hora	Prova	Sexo	Inf.1 2011 e 2012	Inf.2 2009 e 2010	Inic 2007 e 2008	Juv + J/S 2006 e anter.	Obs
9h45	Vortex 2	M		Inf.2			125 g - medição por níveis
	Altura	F			Inic		1,05 (+5) → 1,30 (+3) →
	Comprimento	M				Juv + J/S	
	4x 40m Barr	F	Inf.1				Estafeta Frontal 11+6m / 4b – 50cm
9h55	4x 40m Barr	M	Inf.1				Estafeta Frontal 11+6m / 4b – 50cm
10h05	4x 50 m	F		Inf.2			
10h20	4x 50 m	M		Inf.2			
10h30	Vortex 1	F		Inf.2			125 g - medição por níveis
10h35	4x 100 m	F			Inic		
	4x 100 m	F				Juv + J/S	
10h45	4x 100 m	M			Inic		
	4x 100 m	M				Juv + J/S	
10h50	Comprimento	F				Juv + J/S	
11h00	Altura	M			Inic		1,15 (+5) → 1,40 (+3) →
	600 m	F	Inf.1				
11h10	600 m	M	Inf.1				
11h20	600 m	F		Inf.2			
11h30	600 m	M		Inf.2			
11h35	4x BM1	F	Inf.1				Estafeta frontal (no topo)
	4x BM1	M	Inf.1				Estafeta frontal (no topo)
11h40	1.500 m	F				Juv + J/S	
11h50	1 500 m	M				Juv + J/S	
12h00	800 m	F			Inic		
12h10	800 m	M			Inic		

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS

Os seguintes quadros ilustram as principais **características das provas**:

PROVAS ADAPTADAS

Provas	Escalão	Sexo	Características
40m, 50m **Estafeta 4x 50 m**	Infantis 1 Infantis 2	F / M	Corridas em pistas separadas com partida em pé Nas corridas individuais serão realizadas finais.
Estafetas de barreiras: **4x40b, 4x50b**	Infantis 1 Infantis 2	F / M	Estafeta frontal c/ 2 pistas por equipa e com partida em pé 4x40b (Inf1) – 11+6+6+6+11m / 4 barreiras de 50cm 4x50b (Inf2) – 11+7+7+7+7+11m / 5 barreiras de 65cm
Estafeta dos 5 anéis (4x10m / 4x15m)	Infantis 1 Infantis 2	F / M	5 anéis de borracha terão de ser transportados da partida até a meta, um de cada vez, através de 4 percursos de 10m (Inf.1) ou de 15m (Inf.2). O primeiro elemento entrega o 1º anel ao 2º elemento e volta à partida buscar o 2º anel, etc. Todos os elementos da equipa fazem o mesmo até que o último anel chegue à meta. Os anéis podem ser entregues em mão ou pousados sobre a linha de transmissão.
Estafeta de saltos	Infantis 1	F / M	Estafeta frontal c/ 30m de distância e c/ 3 obstáculos horizontais igualmente espaçados no percurso. Os obstáculos terão cerca de 1m de comprimento e terão de ser ultrapassados ao pé-coxinho (cada falha penaliza 1 segundo).
Estafetas de lançamentos: **4xBM1, 4xBM2**	Infantis 1 Infantis 2	F / M	Estafeta frontal c/ 10m de percurso, efetuando um total de 20 lançamentos de Bola Medicinal de 1kg (BM1 – Inf1) ou 2kg (BM2 – Inf2). Cada elemento lança e corre em frente (pela direita) p/ ocupar a sua vez na posição oposta. O lançamento terá de ser efetuado com ambos os pés atrás da linha limite, empurrando a bola a partir do peito.
Comprimento Kids	Infantis 1 Infantis 2	F / M	Com zona de chamada (tapete de sintético c/ aprox. 50x50cm). 3 ensaios com medição por níveis a partir dos 2m (intervalos de 25cm). No final dos 3 ensaios para todos, apuram-se os 4 melhores elementos para realizar mais 2 ensaios com medição convencional.
Vortex 1	Infantis 1 Infantis 2	F / M F	Aprox. 125 g 3 ensaios com medição por níveis a partir dos 10m (intervalos de 2,5m). No final dos 3 ensaios para todos, apuram-se os 4 melhores elementos para realizar mais 2 ensaios com medição convencional.
Vortex 2	Infantis 2	M	Aprox. 125 g 3 ensaios com medição por níveis a partir dos 15m (intervalos de 5m). No final dos 3 ensaios para todos, apuram-se os 4 melhores elementos para realizar mais 2 ensaios com medição convencional.

Notas:

1. *Nas estafetas (com exceção dos 4x50m e da estafeta dos 5 anéis) realizar-se-á uma final entre as 2 ou 3 equipas com melhor tempo, para apurar a equipa vencedora através de confronto direto.*
2. *Nas corridas individuais (40m e 50m) serão realizadas finais.*
3. *Em caso de empate no apuramento dos concursos (Comprimento Kids e Vortex) somam-se os níveis dos 3 ensaios. Se o empate persistir, passam à final todos os alunos empatados. Os dois ensaios finais são medidos com fita métrica e são esses resultados que determinam a atribuição dos lugares de pódio.*

PROVAS CONVENCIONAIS

Provas	Escalão	Sexo	Características
80, 100, 250 e 300m	Iniciados Juvenis Jun/Sen	F / M	Corridas em pistas separadas com partida de blocos. Serão realizadas finais nas corridas até 100m.
Estafeta 4x100	Iniciados Juvenis Jun/Sen	F / M	Corrida em pistas separadas com partida de blocos Zonas de transmissão: 30m
Estafeta Sueca	Iniciados Juvenis Jun/Sen	F / M	100 + 200 + 300 + 400 m Partida de blocos em pistas separadas, entrando à corda após a primeira transmissão (zonas de transmissão: 30m)
600, 800 e 1500 m	Todos	F / M	Corrida à corda com partida em pé
Altura	Iniciados Juvenis Jun/Sen	F / M	Prova convencional (com fasquia) Nº de ensaios: 2 ensaios a cada altura ou 3 ensaios quando restam apenas 3 alunos em prova
Comprimento	Iniciados Juvenis Jun/Sen	F / M	Prova convencional (com tábua de chamada) Nº de ensaios: 3+2 (ou 2+2 se houver mais de 16 participantes)
Peso	Iniciados	F M	3 kg 4 kg	Prova convencional Nº de ensaios: 3+2 (ou 2+2 se houver mais de 16 participantes)
Peso	Juvenis Jun/Sen	F M	3 kg 5 kg	Prova convencional Nº de ensaios: 3+2 (ou 2+2 se houver mais de 16 participantes)
Dardo	Iniciados	F M	500 g 600 g	Prova convencional Nº de ensaios: 3+2 (ou 2+2 se houver mais de 16 participantes)
Dardo	Juvenis Jun/Sen	F M	500 g 700 g	Prova convencional Nº de ensaios: 3+2 (ou 2+2 se houver mais de 16 participantes)

Notas:

1. Os alunos **juniores/seniores** participam de acordo com as características das provas para juvenis.
2. *Nas corridas individuais até 100m serão realizadas finais.*