

Campeonatos Regionais de 10.000m



10.000 metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	<input type="checkbox"/>	41 Ania Rosa	VIP-RC	POR	1993	Sen	
Sábado 14:40 Efetuar a confirmação no secretariado, até 45 minutos, antes da hora de início da série	<input type="checkbox"/>	74 Teresa M. Sousa	CAFH	POR	1961	V60	
	<input type="checkbox"/>	77 Nilza Ornelas	CAFH	POR	1991	Sen	
	<input type="checkbox"/>	145 Ana Cruz	ADC	POR	1981	V40	
	<input type="checkbox"/>	205 Sónia Castro	ARCA-M	POR	1973	V45	
	<input type="checkbox"/>	315 Nélia Batista	CNSV	POR	1974	V45	
	<input type="checkbox"/>	377 Maria Tavares	GDC-M	POR	1950	V70	
	<input type="checkbox"/>	444 Rosalina Gouveia	CAMAD	POR	1979	V40	
	<input type="checkbox"/>	645 Dores França	IND-M	POR	1965	V55	
<input type="checkbox"/>	1280 Sónia Silva	IND-M	POR	1981	V40		

10 Inscrições

Campeonatos Regionais de 10.000m



10.000 metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
1	<input type="checkbox"/>	106 António Madaleno	ACM-M	POR	1969	V50		
Sábado 14:40	<input type="checkbox"/>	129 Marco Brasil	ADC	POR	1980	V40		
	<input type="checkbox"/>	198 Nuno G. Castro	ARCA-M	POR	1984	V35		
	<input type="checkbox"/>	320 José D. Ferreira	CNSV	POR	1979	V40		
	Efetuar a	<input type="checkbox"/>	341 Abel França	CPPM	POR	1971	V50	
	confirmação	<input type="checkbox"/>	370 Horácio Rodrigues	GDC-M	POR	1961	V60	
	no	<input type="checkbox"/>	376 Paulo J. Gonçalves	GDC-M	POR	1962	V60	
	secretariado,	<input type="checkbox"/>	443 Edson Pereira	CAMAD	POR	1982	V35	
	até 45 minutos,	<input type="checkbox"/>	555 João P. Azevedo	CEE-M	POR	1995	Sen	
	antes da hora	<input type="checkbox"/>	656 Luciano Jardim	JAC	POR	1957	V60	
	de início da	<input type="checkbox"/>	736 Nelson Rosário	SCM-M	POR	1970	V50	
	série	<input type="checkbox"/>	868 José Ant ^o Ramos	AJS	POR	1974	V45	
		<input type="checkbox"/>	907 António Lima	ADRAP	POR	1953	V65	
		<input type="checkbox"/>	1022 Rúben Freitas	IND-M	POR	1990	Sen	
		<input type="checkbox"/>	1066 Emanuel Fernandes	NHR	POR	1973	V45	
		<input type="checkbox"/>	1159 Ricardo Manuel	GDC-M	POR	1968	V50	
		<input type="checkbox"/>	1274 João Tiago Costa	ADRAP	POR	1986	V35	

17 Inscrições

Campeonatos Regionais de 10.000m



10.000 metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
2	<input type="checkbox"/>	16 Gabriel de Freitas	VIP-RC	POR	1964	V55		
Sábado 15:40	<input type="checkbox"/>	48 João M.F. Ornelas	VIP-RC	POR	1960	V60		
	<input type="checkbox"/>	65 Avelino Freitas	CAFH	POR	1972	V45		
	<input type="checkbox"/>	73 João Abel Melim	CAFH	POR	1957	V60		
	Efetuar a	<input type="checkbox"/>	100 Nuno Faria	ACM-M	POR	1968	V50	
	confirmação	<input type="checkbox"/>	127 Eduardo Raposo	ADC	POR	1966	V55	
	no	<input type="checkbox"/>	128 Paulo Sérgio Silva	ADC	POR	1971	V50	
	secretariado,	<input type="checkbox"/>	239 Yonny Pereira	CCDTHF	POR	1988	Sen	
	até 45 minutos,	<input type="checkbox"/>	247 Gonçalo Nuno Silva	CCDTHF	POR	1989	Sen	
	antes da hora	<input type="checkbox"/>	299 Filipe Teles	CNSV	POR	1980	V40	
	de início da	<input type="checkbox"/>	309 Roberto S. Nóbrega	CNSV	POR	1979	V40	
	série	<input type="checkbox"/>	399 Rui Neves	GDC-M	POR	1976	V45	
	<input type="checkbox"/>	414 Mário Francisco	GDC-M	POR	1977	V40		
	<input type="checkbox"/>	566 Nuno Figueira	CEE-M	POR	1983	V35		
	<input type="checkbox"/>	567 Agostinho Costa	CEE-M	POR	1976	V45		
	<input type="checkbox"/>	637 José H. Gouveia	IND-M	POR	1973	V45		
	<input type="checkbox"/>	657 Sandro Rodrigues	JAC	POR	1971	V50		
	<input type="checkbox"/>	660 João Jardim	JAC	POR	1959	V60		
	<input type="checkbox"/>	677 Francisco Viegas	MCDON	POR	1957	V65		
	<input type="checkbox"/>	682 Paulo Nuno Gomes	MCDON	POR	1963	V55		
	<input type="checkbox"/>	724 José Sá	R-TRM	POR	1981	V40		
<input type="checkbox"/>	744 Duarte D. Nunes	CDES	POR	1978	V40			
<input type="checkbox"/>	751 Manuel J. Vieira	CDES	POR	1967	V55			
<input type="checkbox"/>	911 José Abreu	ADRAP	POR	1979	V40			
<input type="checkbox"/>	939 Teodoto Silva	CSM	POR	1961	V60			
<input type="checkbox"/>	963 Paulo Machado	CDES	POR	1983	V35			
<input type="checkbox"/>	1095 Nuno Gomes	CMOF	POR	1980	V40			
<input type="checkbox"/>	1268 Júlio E. Gonçalves	GDC-M	POR	1994	Sen			
<input type="checkbox"/>	1800 Duarte Nascimento	AJS	POR	1984	V35			

29 Inscrições

Campeonatos Regionais de 10.000m



10.000 metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
3	<input type="checkbox"/>	20 Hodório Pereira	VIP-RC	POR	1960	V60		
Sábado 16:35	<input type="checkbox"/>	34 Carlos D. Silva	VIP-RC	POR	1999	Sen		
	<input type="checkbox"/>	72 Emídio Rodrigues	CAFH	POR	1965	V55		
	<input type="checkbox"/>	76 António Jardim	CAFH	POR	1986	V35		
	Efetuar a confirmação no secretariado, até 45 minutos, antes da hora de início da série	<input type="checkbox"/>	142 Sérgio Gonçalves	ADC	POR	1973	V45	
		<input type="checkbox"/>	243 José Manuel Abreu	CCDTHF	POR	1972	V45	
		<input type="checkbox"/>	291 Raúl Mendes	CKC	POR	1961	V60	
		<input type="checkbox"/>	316 Albino Batista	CNSV	POR	1982	V35	
		<input type="checkbox"/>	318 José Rui Rodrigues	CNSV	POR	1972	V45	
		<input type="checkbox"/>	364 Duarte Bettencourt	GDC-M	POR	1969	V50	
		<input type="checkbox"/>	378 Livramento Santos	GDC-M	POR	1979	V40	
		<input type="checkbox"/>	395 Paulo Fernandes	GDC-M	POR	1975	V45	
		<input type="checkbox"/>	542 Pedro Costa	CEE-M	POR	1975	V45	
		<input type="checkbox"/>	655 Luciano A. Jardim	JAC	POR	1986	V35	
		<input type="checkbox"/>	674 Maurício Santos	MCDON	POR	1981	V40	
		<input type="checkbox"/>	675 Marcelo Vieira	MCDON	POR	1969	V50	
		<input type="checkbox"/>	676 Filipe Faria	MCDON	POR	1973	V45	
		<input type="checkbox"/>	693 Gonçalo Viveiros	MTT	POR	1977	V40	
		<input type="checkbox"/>	720 José T. Correia	R-TRM	POR	1968	V50	
		<input type="checkbox"/>	725 Fabiano Abreu	R-TRM	POR	1998	Sen	
		<input type="checkbox"/>	865 Rubim Gonçalves	AJS	POR	1981	V40	
<input type="checkbox"/>		889 Hêlvio Nascimento	ADRAP	POR	2002	S23		
<input type="checkbox"/>		942 João R. Pereira	CSM	POR	2004	Jun		
<input type="checkbox"/>		947 Paulo M. Gonçalves	GDE	POR	1967	V50		
<input type="checkbox"/>	984 Mário dos Ramos	CDES	POR	1977	V40			
<input type="checkbox"/>	1024 Gonçalo N Fernandes	JAC	POR	2003	Jun			
<input type="checkbox"/>	1086 Filipe Nunes	VIP-RC	POR	1967	V50			
<input type="checkbox"/>	1248 José Garcia	IND-M	POR	2004	Jun			

28 Inscrições

Campeonatos Regionais de 10.000m



10.000 metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
4	<input type="checkbox"/>	53 Belinda Rodrigues	VIP-RC	POR	1979	V40	
Sábado 17:25 Efetuar a confirmação no secretariado, até 45 minutos, antes da hora de início da série	<input type="checkbox"/>	61 Bárbara Correia	CAFH	POR	1983	V35	
	<input type="checkbox"/>	62 Sandra Goulart	CAFH	POR	1979	V40	
	<input type="checkbox"/>	81 Sofia Calafatinho	CAFH	POR	1981	V40	
	<input type="checkbox"/>	83 Orlanda Pereira	CAFH	POR	1968	V50	
	<input type="checkbox"/>	131 Sancha Campanella	ADC	POR	1973	V45	
	<input type="checkbox"/>	149 Márcia Sumares	ADC	POR	1985	V35	
	<input type="checkbox"/>	150 Blenda Corte	ADC	POR	1983	V35	
	<input type="checkbox"/>	189 Patrícia Camacho	ARCA-M	POR	1974	V45	
	<input type="checkbox"/>	232 Lisandra Caires	CCDTHF	POR	1987	Sen	
	<input type="checkbox"/>	460 Luana Andreoli	CAMAD	ITA	1981	V40	
	<input type="checkbox"/>	615 Tânia Gaspar	CMOF	POR	1976	V45	
	<input type="checkbox"/>	856 Adília Fernandes	AJS	POR	1989	Sen	
	<input type="checkbox"/>	879 Carina Araújo	AJS	POR	1982	V35	
	<input type="checkbox"/>	952 Daniela Sousa	GDE	POR	1993	Sen	
	<input type="checkbox"/>	957 Luísa Monteiro	GDE	POR	1967	V55	
	<input type="checkbox"/>	992 Sónia Mendonça	ADG	POR	1979	V40	

17 Inscrições

Campeonatos Regionais de 10.000m



10.000 metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
5	<input type="checkbox"/>	31 Ivan Nunes	VIP-RC	POR	1984	V35	
	<input type="checkbox"/>	42 Diogo Andrade	VIP-RC	POR	1986	V35	
Sábado 18:20	<input type="checkbox"/>	66 Élvio Silva	CAFH	POR	1986	V35	
	<input type="checkbox"/>	68 Luís Barros	CAFH	POR	1979	V40	
	<input type="checkbox"/>	71 Miguel Passos	CAFH	POR	1975	V45	
	<input type="checkbox"/>	78 Alexandre Veríssimo	CAFH	POR	1984	V35	
	<input type="checkbox"/>	79 Énio Silva	CAFH	POR	1987	V35	
	<input type="checkbox"/>	237 António Gonçalves	CCDTHF	POR	1969	V50	
	<input type="checkbox"/>	241 Edwin Nunes	CCDTHF	POR	1989	Sen	
	<input type="checkbox"/>	286 Daniel Costa	CKC	POR	1977	V40	
	<input type="checkbox"/>	292 Carlos Fernandes	CKC	POR	1969	V50	
	<input type="checkbox"/>	293 Élvio Henriques	CKC	POR	1973	V45	
	<input type="checkbox"/>	392 Aurélio Góis	GDC-M	POR	1975	V45	
	<input type="checkbox"/>	726 Sérgio A. Jesus	R-TRM	POR	1979	V40	
	<input type="checkbox"/>	727 Amândio Correia	R-TRM	POR	1969	V50	
	<input type="checkbox"/>	858 Paulo Macedo	AJS	POR	1993	Sen	
	<input type="checkbox"/>	931 Tomás Rosário	ADRAP	POR	2004	Jun	
<input type="checkbox"/>	950 Lourenço Barcelos	GDE	POR	1977	V40		

Efetuar a
confirmação
no
secretariado,
até 45 minutos,
antes da hora
de início da
série

18 Inscrições