



10.000 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sónia Castro	73 V45	ARCA-M	5 1 5 2,77
2ª Ana Cruz	81 V40	ADC	5 2 0 1,09
3ª Teresa M. Sousa	61 V60	CAFH	5 7 1 9,96
4ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	5 9 1 2,51
5ª Ania Rosa	93 Sen	VIP-RC	1 0 1 2 4,34
6ª Dores França	65 V55	IND-M	1 0 3 5 0,99
7ª Maria Tavares	50 V70	GDC-M	1 0 6 2 8,43
8ª Rosalina Gouveia	79 V40	CAMAD	1 0 7 5 0,01

Serie 4

1ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	3 9 3 0,59
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	4 0 0 0,96
3ª Sandra Goulart	79 V40	CAFH	4 4 1 2,25
4ª Sónia Mendonça	79 V40	ADG	4 4 5 0,88
5ª Belinda Rodrigues	79 V40	VIP-RC	4 5 2 7,50
6ª Luísa Monteiro	67 V55	GDE	4 5 4 2,63
7ª Tânia Gaspar	76 V45	CMOF	4 6 2 6,48
8ª Lisandra Caires	87 Sen	CCDTHF	4 7 0 2,37
9ª Patrícia Camacho	74 V45	ARCA-M	4 7 1 2,41
10ª Luana Andreoli	81 V40	ITA CAMAD	4 7 1 7,25
11ª Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	4 7 5 2,31
12ª Orlanda Pereira	68 V50	CAFH	4 8 0 9,41
13ª Sancha Campanella	73 V45	ADC	5 1 4 6,38
14ª Blenda Corte	83 V35	ADC	5 4 2 8,60



10.000 metros

(Masc)

Serie 1

1º João Abel Melim	57 V60	CAFH	4 3 5 4,87
2º Marco Brasil	80 V40	ADC	4 9 5 5,30
3º Nelson Rosário	70 V50	SCM-M	4 9 5 5,96
4º Nuno G. Castro	84 V35	ARCA-M	5 0 2 7,83
5º António Madaleno	69 V50	ACM-M	5 1 4 7,92
6º Emanuel Fernandes	73 V45	NHR	5 2 0 7,29
7º José D. Ferreira	79 V40	CNSV	5 2 2 9,01
8º Luciano Jardim	57 V60	JAC	5 2 3 5,38
9º João P. Azevedo	95 Sen	CEE-M	5 3 0 8,94
10º José Antº Ramos	74 V45	AJS	5 3 2 7,55
11º Edson Pereira	82 V35	CAMAD	5 8 0 9,76
António Lima	53 V65	ADRAP	DNF
Abel França	71 V50	CPPM	DNF

Serie 2

1º Roberto S. Nóbrega	79 V40	CNSV	4 1 4 9,24
2º Paulo Machado	83 V35	CDES	4 2 2 9,00
3º Rui Neves	76 V45	GDC-M	4 2 5 6,51
4º Mário Francisco	77 V40	GDC-M	4 3 1 2,59
5º Agostinho Costa	76 V45	CEE-M	4 3 5 5,79
6º Manuel J. Vieira	67 V55	CDES	4 4 3 1,93
7º Eduardo Raposo	66 V55	ADC	4 4 3 3,25
8º Gabriel de Freitas	64 V55	VIP-RC	4 4 4 4,56
9º Sandro Rodrigues	71 V50	JAC	4 4 4 9,33
10º Paulo Sérgio Silva	71 V50	ADC	4 5 3 3,55
11º Teodoto Silva	61 V60	CSM	4 5 3 6,98
12º João M.F. Ornelas	60 V60	VIP-RC	4 5 5 2,94
13º Nuno Gomes	80 V40	CMOF	4 6 0 3,60
14º Gonçalo Nuno Silva	89 Sen	CCDTHF	4 7 3 5,57



10.000 metros

(Masc)

Serie 3

1º Emídio Rodrigues	65 V55	CAFH	3 8 1 4,57
2º António Jardim	86 V35	CAFH	3 8 3 2,48
3º Maurício Santos	81 V40	MCDON	3 9 0 5,37
4º Paulo Fernandes	75 V45	GDC-M	3 9 0 8,14
5º Luciano A. Jardim	86 V35	JAC	3 9 1 5,37
6º Livramento Santos	79 V40	GDC-M	3 9 3 9,93
7º Mário dos Ramos	77 V40	CDES	3 9 4 4,07
8º HÉlvio Nascimento	02 S23	ADRAP	3 9 4 8,99
9º Duarte Bettencourt	69 V50	GDC-M	3 9 5 2,82
10º José Rui Rodrigues	72 V45	CNSV	4 0 0 0,30
11º Rubim Gonçalves	81 V40	AJS	4 0 1 3,82
12º Filipe Faria	73 V45	MCDON	4 0 3 8,92
13º Sérgio Gonçalves	73 V45	ADC	4 0 4 0,11
14º Raúl Mendes	61 V60	CKC	4 0 5 3,41
15º Jacinto Mendonça	64 V55	VIP-RC	4 1 4 0,72
16º Albino Batista	82 V35	CNSV	4 1 4 4,71
17º Gonçalo Viveiros	77 V40	MTT	4 1 4 7,30
18º Hodório Pereira	60 V60	VIP-RC	4 1 4 8,02
19º João R. Pereira	04 Jun	CSM	4 5 3 6,91
20º Marcelo Vieira	69 V50	MCDON	4 6 0 8,99

Serie 5

1º Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF	3 1 5 4,27
2º Ivan Nunes	84 V35	VIP-RC	3 3 1 6,23
3º Amândio Correia	69 V50	R-TRM	3 3 2 3,71
4º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	3 3 4 5,09
5º Élvio Silva	86 V35	CAFH	3 5 0 0,10
6º Sérgio A. Jesus	79 V40	R-TRM	3 6 0 7,05
7º Énio Silva	87 V35	CAFH	3 6 1 8,79
8º Tomás Rosário	04 Jun	ADRAP	3 6 3 8,59
9º Diogo Andrade	86 V35	VIP-RC	3 6 5 4,57
10º António Gonçalves	69 V50	CCDTHF	3 8 0 9,57
11º Luís Barros	79 V40	CAFH	3 9 1 3,59
Lourenço Barcelos	77 V40	GDE	DNF

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de 10.000m

C. D. da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 5 de março de 2022

2290025

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM						
				Federado		
ACM-M	A. C. MOCIDADE DA MADEIRA	1	1	1	1	
ADC	AMIGOS DO COSTUME	3	4	7	3	4
ADG	A. DESPORTIVA GALOMAR	1		1		1
ADRAP	A.D.R. ÁGUA DE PENHA		3	3		3
AJS	A.C.D. DO JARDIM DA SERRA	1	3	4	1	3
ARCA-M	ARCA D'AJUDA	2	1	3	2	1
CAFH	C. ATLETISMO DO FUNCHAL	5	6	11	5	6
CAMAD	C. AVENTURA DA MADEIRA	2	1	3	2	1
CCDTHF	C.D.T. HORÁRIOS DO FUNCHAL	1	3	4	1	3
CDES	C.D. ESCOLA DE SANTANA		3	3		3
CEE-M	C. ESCOLA DO ESTREITO		2	2		2
CKC	CLUBE KARATE DO CANIÇO		1	1		1
CMOF	C. MONTANHA DO FUNCHAL	1	1	2	1	1
CNSV	C. NAVAL DE SÃO VICENTE		4	4		4
CPPM	C. POVO DO PORTO MONIZ		1	1		1
CSM	C. S. MARÍTIMO		2	2		2
GDC-M	G. DESP. DAS CORTICEIRAS	1	5	6	1	5
GDE	G. DESP. DO ESTREITO	2	1	3	2	1
IND-M	INDIVIDUAL -M	1		1	1	
JAC	JUVENTUDE ATLÉTICO C.		3	3		3
MCDON	MCDONALD'S		3	3		3
MTT	MADEIRA TRAIL TEAM		1	1		1
NHR	NATURE HIGH RUNNING		1	1		1
R-TRM	RODOESTE T.R.M.		2	2		2
SCM-M	SPORTING CLUBE DA MADEIRA		1	1		1
VIP-RC	VIP RC	2	6	8	2	6

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M70	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	22	59	81	22	59	81

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu

Totais de participações individuais + estafetas	22	59	81	22	59	81
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores		2	2		2	2
Sub23		1	1		1	1
Seniores	5	4	9	5	4	9
Veteranos M35	1	10	11	1	10	11
Veteranos M40	7	13	20	7	13	20
Veteranos M45	4	8	12	4	8	12
Veteranos M50	1	9	10	1	9	10
Veteranos M55	2	5	7	2	5	7
Veteranos M60	1	6	7	1	6	7
Veteranos M65		1	1		1	1

FEMININOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Adília Fernandes	11-7-1989	Sénior	AJS	1º	4	39 30,59	
2º	Daniela Sousa	14-9-1993	Sénior	GDE	2º	4	40 00,96	
3º	Sandra Goulart	29-5-1979	V 40	CAFH	3º	4	44 12,25	1ª V40
4º	Sónia Mendonça	3-4-1979	V 40	ADG	4º	4	44 50,88	
5º	Belinda Rodrigues	21-6-1979	V 40	VIP-RC	5º	4	45 27,50	
6º	Luísa Monteiro	6-1-1967	V 55	GDE	6º	4	45 42,63	1ª V55
7º	Tânia Gaspar	9-7-1976	V 45	CMOF	7º	4	46 26,48	1ª V45
8º	Lisandra Caires	14-4-1987	Sénior	CCDTHF	8º	4	47 02,37	
9º	Patrícia Camacho	26-3-1974	V 45	ARCA-M	9º	4	47 12,41	
10º	Luana Andreoli	11-5-1981	V 40	CAMAD	10º	4	47 17,25	
11º	Sofia Calafatinho	25-11-1981	V 40	CAFH	11º	4	47 52,31	
12º	Orlanda Pereira	9-6-1968	V 50	CAFH	12º	4	48 09,41	1ª V50
13º	Sancha Campanella	8-9-1973	V 45	ADC	13º	4	51 46,38	
14º	Sónia Castro	25-6-1973	V 45	ARCA-M	1º	1	51 52,77	
15º	Ana Cruz	5-7-1981	V 40	ADC	2º	1	52 01,09	
16º	Blenda Corte	19-2-1983	V 35	ADC	14º	4	54 28,60	1ª V35
17º	Teresa M. Sousa	15-10-1961	V 60	CAFH	3º	1	57 19,96	1ª V60
18º	Nilza Ornelas	28-3-1991	Sénior	CAFH	4º	1	59 12,51	
19º	Ania Rosa	30-3-1993	Sénior	VIP-RC	5º	1	61 24,34	
20º	Dores França	15-9-1965	V 55	IND-M	6º	1	63 50,99	
21º	Maria Tavares	16-3-1950	V 70	GDC-M	7º	1	66 28,43	1ª V70
22º	Rosalina Gouveia	12/11/79	V 40	CAMAD	8º	1	67 50,01	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Edwin Nunes	1-5-1989	Sénior	CCDTHF	1º	5	31 54,27	
2º	Ivan Nunes	26-3-1984	V 35	VIP-RC	2º	5	33 16,23	1º V35
3º	Amândio Correia	15-12-1969	V 50	R-TRM	3º	5	33 23,71	1º V50 - MMR V50
4º	Paulo Macedo	9-3-1993	Sénior	AJS	4º	5	33 45,09	
5º	Élvio Silva	26-9-1986	V 35	CAFH	5º	5	35 00,10	
6º	Sérgio A. Jesus	2-10-1979	V 40	R-TRM	6º	5	36 07,05	1º V40
7º	Énio Silva	1-3-1987	V 35	CAFH	7º	5	36 18,79	
8º	Tomás Rosário	2-1-2004	Jun	ADRAP	8º	5	36 38,59	1º Jun
9º	Diogo Andrade	1-8-1986	V 35	VIP-RC	9º	5	36 54,57	
10º	António Gonçalves	8-11-1969	V 50	CCDTHF	10º	5	38 09,57	
11º	Emídio Rodrigues	16-2-1965	V 55	CAFH	1º	3	38 14,57	1º V55
12º	António Jardim	1-11-1986	V 35	CAFH	2º	3	38 32,48	
13º	Maurício Santos	4-12-1981	V 40	MCDON	3º	3	39 05,37	
14º	Paulo Fernandes	28-7-1975	V 45	GDC-M	4º	3	39 08,14	1º V45
15º	Luís Barros	7-10-1979	V 40	CAFH	11º	5	39 13,59	
16º	Luciano A. Jardim	21-3-1986	V 35	JAC	5º	3	39 15,37	
17º	Livramento Santos	22-1-1979	V 40	GDC-M	6º	3	39 39,93	
18º	Mário dos Ramos	24-9-1977	V 40	CDES	7º	3	39 44,07	
19º	Hélvio Nascimento	25-3-2002	sub 23	ADRAP	8º	3	39 48,99	
20º	Duarte Bettencourt	24-12-1969	V 50	GDC-M	9º	3	39 52,82	
21º	José Rui Rodrigues	21-4-1972	V 45	CNSV	10º	3	40 00,30	
22º	Rubim Gonçalves	2-4-1981	V 40	AJS	11º	3	40 13,82	
23º	Filipe Faria	25-1-1973	V 45	MCDON	12º	3	40 38,92	
24º	Sérgio Gonçalves	12-10-1973	V 45	ADC	13º	3	40 40,11	
25º	Raúl Mendes	13-10-1961	V 60	CKC	14º	3	40 53,41	1º V60 - MMR V60
26º	Jacinto Mendonça	23-10-1964	V 55	VIP-RC	15º	3	41 40,72	
27º	Albino Batista	29-7-1982	V 35	CNSV	16º	3	41 44,71	
28º	Gonçalo Viveiros	4-4-1977	V 40	MTT	17º	3	41 47,30	
29º	Hodório Pereira	12-3-1960	V 60	VIP-RC	18º	3	41 48,02	
30º	Roberto S. Nóbrega	1-8-1979	V 40	CNSV	1º	2	41 49,24	
31º	Paulo Machado	5-6-1983	V 35	CDES	2º	2	42 29,00	
32º	Rui Neves	23-11-1976	V 45	GDC-M	3º	2	42 56,51	
33º	Mário Francisco	17-11-1977	V 40	GDC-M	4º	2	43 12,59	
34º	João Abel Melim	13-8-1957	V 60	CAFH	1º	1	43 54,87	
35º	Agostinho Costa	23-5-1976	V 45	CEE-M	5º	2	43 55,79	
36º	Manuel J. Vieira	28-1-1967	V 55	CDES	6º	2	44 31,93	
37º	Eduardo Raposo	5-6-1966	V 55	ADC	7º	2	44 33,25	
38º	Gabriel de Freitas	2-8-1964	V 55	VIP-RC	8º	2	44 44,56	
39º	Sandro Rodrigues	8-12-1971	V 50	JAC	9º	2	44 49,33	
40º	Paulo Sérgio Silva	19-9-1971	V 50	ADC	10º	2	45 33,55	
41º	João R. Pereira	20-12-2004	Jun	CSM	19º	3	45 36,91	
42º	Teodoto Silva	5-7-1961	V 60	CSM	11º	2	45 36,98	
43º	João M.F. Ornelas	30-8-1960	V 60	VIP-RC	12º	2	45 52,94	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
44º	Nuno Gomes	26-5-1980	V 40	CMOF	13º	2	46 03,60	
45º	Marcelo Vieira	17-4-1969	V 50	MCDON	20º	3	46 08,99	
46º	Gonçalo Nuno Silva	29-12-1989	Sénior	CCDTHF	14º	2	47 35,57	
47º	Marco Brasil	29-12-1980	V 40	ADC	2º	1	49 55,30	
48º	Nelson Rosário	16-9-1970	V 50	SCM-M	3º	1	49 55,96	
49º	Nuno G. Castro	31-3-1984	V 35	ARCA-M	4º	1	50 27,83	
50º	António Madaleno	11-8-1969	V 50	ACM-M	5º	1	51 47,92	
51º	Emanuel Fernandes	18-12-1973	V 45	NHR	6º	1	52 07,29	
52º	José D. Ferreira	20-9-1979	V 40	CNSV	7º	1	52 29,01	
53º	Luciano Jardim	27-3-1957	V 60	JAC	8º	1	52 35,38	
54º	João P. Azevedo	6-3-1995	Sénior	CEE-M	9º	1	53 08,94	
55º	José Antº Ramos	10-12-1974	V 45	AJS	10º	1	53 27,55	
56º	Edson Pereira	30-11-1982	V 35	CAMAD	11º	1	58 09,76	
DNF	Abel França	20-1-1971	V 50	CPPM	DNF	1	99 99999	
DNF	António Lima	11-8-1953	V 65	ADRAP	DNF	1	99 99999	
DNF	Lourenço Barcelos	10-8-1977	V 40	GDE	DNF	5	99 99999	

Obs: MMR = Melhor Marca Regional