



Jornada de: 24 de março de 2022

2290030

5000m (Fem)				5000m (Fem)			
1ª Adília Fernandes	89Sen	AJS	1 9 5 4	54ª Nélia Nascimento	73V45	CCDCMF	2 9 5 8
2ª Joana Pinto	89Sen	ADRAP	2 0 2 5	55ª Isabel Dias	70V50	NHR	3 0 1 4
3ª Bárbara Correia	83V35	CAFH	2 0 3 8	56ª Nivalda Perdigão	72V45	CMOF	3 0 2 1
4ª Anna Afonso	75V45	GRCC	2 1 4 2	57ª Micaela Abreu	02Sen	Indiv/fo	3 0 2 1
5ª Ekaterina Zubareva	82V35	CNSV	2 1 5 3	58ª Sidónia Hilário	60V60	NHR	3 0 4 9
6ª Sónia Mendonça	79V40	ADG	2 1 5 7	59ª Filipa Delgado	79V40	CDI-M	3 0 5 8
7ª Belinda Rodrigues	79V40	VIP-RC	2 1 5 8	60ª Carlota Freitas	01Sen	Indiv/fo	3 1 2 7
8ª Micaela Oliveira	82V35	VIP-RC	2 2 1 1	61ª Tânia Silva	89Sen	CMOF	3 1 4 2
9ª Manuela Morgado	72V45	CCDTHF	2 2 1 7	62ª Jéssica Franco	93Sen	ADCSAS	3 1 5 8
10ª Maura Ferreira	93Sen	ADCAM	2 2 2 0	63ª Margarida Barros	86V35	CNSV	3 2 4 5
11ª Sandra Goulart	79V40	CAFH	2 2 2 2	64ª Ilda André	68V50	ADC	3 3 2 9
12ª Lisandra Caires	87Sen	CCDTHF	2 2 4 2	65ª Maria Teresa Silva	69V50	Indiv/fo	3 4 2 4
13ª Sandra Góis	80V40	ADC	2 2 4 4	66ª Custódia Drumond	63V55	Indiv/fo	3 4 2 8
14ª Patrícia Camacho	74V45	ARCA-M	2 2 4 6	67ª Luísa Ramos	60V60	VIP-RC	3 4 4 5
15ª Tânia S. Freitas	88Sen	VIP-RC	2 2 5 1	68ª Madalena F. Miranda	02Sen	Indiv/fo	3 4 5 5
16ª Sofia Calafatinho	81V40	CAFH	2 2 5 8	69ª Cristina Camacho	72V45	Indiv/fo	3 6 0 2
17ª Catarina Luís	77V40	AJS	2 3 3 9	70ª Júlia Jardim	99Sen	Indiv/fo	3 6 4 4
18ª Sofia Inácio	92Sen	CMOF	2 3 4 9				
19ª Sónia Castro	73V45	ARCA-M	2 3 5 0	5000m (Masc)			
20ª Sónia Mendes	80V40	MTT	2 3 5 1	1º Edwin Nunes	89Sen	CCDTHF	1 6 2 9
21ª Carina Correia	93Sen	ADCAM	2 4 0 3	2º Amândio Correia	69V50	R-TRM	1 6 3 5
22ª Mariza Góis	73V45	ADC	2 4 0 5	3º Élvio Silva	86V35	CAFH	1 7 0 2
23ª Sara Afonseca	93Sen	VIP-RC	2 4 3 1	4º Luís Francisco	83V35	ADRAP	1 7 2 8
24ª Ana Cruz	81V40	ADC	2 4 4 3	5º Duarte Santos	94Sen	ADRAP	1 7 2 8
25ª Graciela Fernandes	84V35	CAFH	2 4 5 0	6º Alexandre Veríssimo	84V35	CAFH	1 7 4 1
26ª Sara Morçado	00Sen	CCDTHF	2 4 5 4	7º Sérgio A. Jesus	79V40	R-TRM	1 7 4 4
27ª Vitória Góis	04Jun	AJS	2 5 0 1	8º Élvio Henriques	73V45	CKC	1 7 4 5
28ª Ana Paula Rodrigues	67V50	CCDCMF	2 5 0 9	9º José Luís Gomes	03Jun	CSM	1 7 4 9
29ª Carla Pinto	80V40	AJS	2 5 1 2	10º Énio Silva	87Sen	CAFH	1 7 5 6
30ª Clésia Teixeira	82V35	VIP-RC	2 5 2 9	11º Miguel Gonçalves	81V40	CAFH	1 8 0 3
31ª Rute Camacho	80V40	CDES	2 5 3 1	12º Daniel Costa	77V45	CKC	1 8 0 4
32ª Elsa Sousa	71V50	GRCC	2 5 3 6	13º Francisco Mendonça	02Sen	ADCSAS	1 8 1 9
33ª Judite Pestana	73V45	CMOF	2 5 3 9	14º Pedro de Sousa	96Sen	GDC-M	1 8 2 6
34ª Sónia Rodrigues	76V45	GDC-M	2 5 4 2	15º Maurício Santos	81V40	MCDON	1 8 3 6
35ª Lina Dantas	72V45	ADRAP	2 5 5 3	16º Luís Barros	79V40	CAFH	1 8 3 9
36ª Dora Câmara	78V40	MTT	2 6 0 3	17º Fabiano Abreu	98Sen	R-TRM	1 8 4 7
37ª Cristina N Fernandes	67V50	VIP-RC	2 6 1 0	18º Livramento Santos	79V40	GDC-M	1 8 4 8
38ª Lucília Pestana	75V45	IND-M	2 6 1 8	19º Vítor Rodrigues	75V45	ADCAM	1 8 5 4
39ª Rosalina Gouveia	79V40	CAMAD	2 6 3 1	20º Luciano A. Jardim	86V35	JAC	1 8 5 6
40ª Lina Jardim	79V40	ARCA-M	2 6 5 5	21º João I. Nóbrega	70V50	ADCAM	1 9 0 0
41ª Liliana Serrano	83V35	IND-M	2 6 5 9	22º José Garcia	04Jun	IND-M	1 9 0 0
42ª Maria Silva	58V60	CCDTHF	2 7 1 4	23º Diogo Abreu	92Sen	ADRAP	1 9 0 1
43ª Paula Henriques	68V50	CMOF	2 7 3 9	24º Eduardo Macedo	87V35	ADRAP	1 9 0 4
44ª Sónia Santos	76V45	ARCA-M	2 8 1 4	25º Mário Baroca	80V40	CFA-M	1 9 0 7
45ª Joana Gouveia	97Sen	ARCA-M	2 8 3 4	26º Fábio Vieira	85V35	CDCPM	1 9 1 0
46ª Délia C. Freitas	95Sen	ADCSAS	2 8 3 8	27º João Rodrigues	95Sen	ADCAM	1 9 1 7
47ª Patrícia Franco	77V40	CAFH	2 8 4 3	28º Diogo Castro	94Sen	ADRAP	1 9 2 4
48ª Nélia Gouveia	71V50	SCM-M	2 8 4 4	29º Eduardo Teles	83V35	GDC-M	1 9 2 4
49ª Dores França	65V55	IND-M	2 8 4 6	30º Duarte Bettencourt	69V50	GDC-M	1 9 3 1
50ª Lenka Mendonça	72V45	CZE CAFH	2 8 5 1	31º Davide Fernandes	78V40	AJS	1 9 3 4
51ª Rosa Rodrigues	76V45	CDI-M	2 9 0 0	32º Raúl Mendes	61V60	CKC	1 9 3 5
52ª Carla Pombo	79V40	CDI-M	2 9 3 4	33º Bernardo J Fernandes	84V35	GDC-M	1 9 3 9
53ª Mónica Camacho	93Sen	MTT	2 9 5 0				



5000m				5000m					
(Masc)				(Masc)					
34º	Carlos Freire	79V40	CDEPC	1 9 3 9	87º	Cristiano J Freitas	89Sen	AAM-M	2 2 0 2
35º	Filipe Faria	73V45	MCDON	1 9 4 0	88º	Nuno G. Castro	84V35	ARCA-M	2 2 0 6
36º	Paulo M. Gonçalves	67V50	GDE	1 9 4 5	89º	Miguel Bettencourt	81V40	ADRAP	2 2 0 9
37º	Carlos D. Silva	99Sen	VIP-RC	1 9 4 6	90º	Manuel J. Vieira	67V55	CDES	2 2 0 9
38º	João Quintaneiro	79V40	CDG	1 9 5 1	91º	José Antº Ramos	74V45	AJS	2 2 1 1
39º	Hugo J. Fernandes	66V55	VIP-RC	1 9 5 2	92º	Gabriel Conceição	70V50	CAMAD	2 2 1 6
40º	Sérgio E. Silva	91Sen	CCDCMF	1 9 5 4	93º	Shujoy Chakraborty	83V35	Indiv/fo	2 2 2 2
41º	João José Sousa	72V45	GRCC	1 9 5 5	94º	Rogério Nunes	59V60	MCDON	2 2 2 6
42º	João G. Costa	62V55	MSC.L	1 9 5 6	95º	Alberto Drumond	63V55	ADCAM	2 2 2 7
43º	Hélder Gouveia	77V40	CDI-M	1 9 5 6	96º	Eusébio André	66V55	ADC	2 2 2 8
44º	Paulo Bruno Freitas	74V45	AJS	1 9 5 7	97º	Miquelino Camacho	70V50	CCDCMF	2 2 2 9
45º	Décio Gaspar	84V35	ADRAP	1 9 5 7	98º	Gerardo Silva	62V60	MSC.L	2 2 3 1
46º	Luís Vieira	78V40	CMOF	2 0 0 0	99º	Ricardo Fontes	72V45	CAMAD	2 2 3 5
47º	Marco A. Marques	91Sen	CMOF	2 0 0 2	100º	J. P. Sousa	74V45	IND-M	2 2 3 6
48º	Christophe Afonso	74V45	CFA-M	2 0 0 2	101º	Carlos Baeta	02Sen	Indiv/fo	2 2 3 8
49º	Rafael Baroca	06Juv	CFA-M	2 0 0 4	102º	Arsénio Ornelas	82V35	IND-M	2 2 3 9
50º	Fábio C. Rodrigues	87Sen	CDES	2 0 0 8	103º	Nuno Mendes	83V35	MTT	2 2 4 0
51º	Hodório Pereira	60V60	VIP-RC	2 0 1 4	104º	José M. Silva	61V60	ECFC	2 2 4 9
52º	Miguel V. Gouveia	79V40	ADCAM	2 0 1 7	105º	João M.F. Ornelas	60V60	VIP-RC	2 2 5 0
53º	Jimmy Coelho	79V40	ADRAP	2 0 1 8	106º	André Pereira	91Sen	AAM-M	2 2 5 5
54º	Hélder Sousa	02Sen	GRCC	2 0 2 3	107º	Marco Brasil	80V40	ADC	2 2 5 8
55º	Fábio Sousa	87Sen	ARCA-M	2 0 2 6	108º	Armando Vieira	69V50	GDC-M	2 3 0 0
56º	José M. Caires	73V45	GDC-M	2 0 2 8	109º	Ricardo Freitas	80V40	AAM-M	2 3 0 2
57º	Pedro Marote	85V35	GDC-M	2 0 3 0	110º	Bruno Faria Abreu	76V45	CDES	2 3 0 6
58º	Narciso Chaves	74V45	MTT	2 0 3 4	111º	Emanuel Fernandes	73V45	NHR	2 3 0 7
59º	José A. Teixeira	64V55	APCTT	2 0 3 7	112º	Nuno M. Nunes	83V35	Indiv/fo	2 3 1 7
60º	Dinarte Nunes	79V40	CDCPM	2 0 4 1	113º	Hélio Antunes	79V40	CNSV	2 3 1 7
61º	Ivan Correia	89Sen	SCM-M	2 0 4 7	114º	José Abreu	79V40	ADRAP	2 3 2 3
62º	Diogo M. Nóbrega	96Sen	ADRAP	2 0 5 6	115º	Duarte Camacho	63V55	GRCC	2 3 3 5
63º	Lourenço F. Sousa	05Juv	Indiv/fo	2 0 5 9	116º	Francisco Viegas	57V65	MCDON	2 3 3 9
64º	José António Reis	79V40	CMOF	2 1 0 1	117º	Gilberto Pinto	61V60	VIP-RC	2 3 3 9
65º	Tiago Fabiano Silva	00Sen	CAFH	2 1 0 3	118º	João M. Gonçalves	78V40	Indiv/fo	2 3 4 9
66º	Duarte Andrade	70V50	CAFH	2 1 0 6	119º	José Canada	77V40	CDI-M	2 3 5 8
67º	António Mendonça	73V45	CAFH	2 1 1 3	120º	Rafael C. Gouveia	90Sen	AJS	2 3 5 9
68º	Francisco Gomes	03Jun	Indiv/fo	2 1 1 6	121º	Sérgio Henriques	00Sen	Indiv/fo	2 4 0 5
69º	Miguel Barros	85V35	JAC	2 1 1 7	122º	Joaquim Rebelo	67V55	CDCPM	2 4 0 6
70º	José Sá	81V40	R-TRM	2 1 1 9	123º	Jorge Shone	65V55	GDC-M	2 4 1 2
71º	João R. Pereira	04Jun	CSM	2 1 2 4	124º	José D. Ferreira	79V40	CNSV	2 4 1 2
72º	Adérito Gouveia	72V45	SCM-M	2 1 2 6	125º	Valter Rodrigues	79V40	ADRAP	2 4 1 2
73º	Vitor M. Rodrigues	84V35	ADRAP	2 1 3 1	126º	Edson Pereira	82V35	CAMAD	2 4 1 3
74º	Justino Soares	66V55	CFA-M	2 1 3 1	127º	Gonçalo F. Vieira	80V40	CDI-M	2 4 1 6
75º	Sabino Gouveia	76V45	ADCAM	2 1 3 1	128º	Paulo Dória	65V55	MTT	2 4 2 3
76º	Eduardo Cadima	78V40	CNSV	2 1 3 3	129º	Maurice Escórcio	90Sen	CDI-M	2 4 3 4
77º	Óscar Correia	79V40	CEE-M	2 1 3 3	130º	Nuno M. Silva	79V40	ARCA-M	2 4 3 6
78º	Paulo Martins	66V55	MSC.L	2 1 4 2	131º	Agostinho R. Marques	84V35	Indiv/fo	2 4 3 7
79º	Tiago E. Gouveia	05Juv	AAM-M	2 1 4 2	132º	Francisco Dantas	73V45	ADRAP	2 4 3 9
80º	João Manuel Sousa	62V55	CDES	2 1 4 3	133º	Daniel Silva	04Jun	Indiv/fo	2 4 4 0
81º	Rúben Serrão	83V35	JAC	2 1 4 3	134º	Sandro Silva	80V40	JAC	2 4 4 3
82º	Ludgero Freitas	86V35	CAFH	2 1 5 2	135º	Rui Pinto	83V35	ADC	2 4 5 6
83º	Francisco Camacho	95Sen	CEE-M	2 1 5 5	136º	Aurélio Góis	75V45	GDC-M	2 5 0 2
84º	Nelson Fernandes	72V45	GDC-M	2 1 5 5	137º	Marco Ascensão	73V45	CAMAD	2 5 0 7
85º	Rogério Franco	75V45	IND-M	2 2 0 0	138º	Ricardo Matos	77V40	CAMAD	2 5 1 7
86º	Márcio Gonçalves	83V35	CDI-M	2 2 0 1	139º	Nélson C. Fernandes	83V35	CDI-M	2 5 3 1



5000m (Masc)				Participações		
				F	M	T
140º	Gonçalo F. Sousa	01Sen	ARCA-M	2	5	3
141º	Alberto Freitas	71V50	AAM-M	2	5	3
142º	José Navarro	76V45	GDC-M	2	5	3
143º	Gilberto Freitas	61V60	VIP-RC	2	5	3
144º	João P. Azevedo	95Sen	CEE-M	2	5	4
145º	Francisco JHenriques	63V55	CPCL	2	5	6
146º	José Luciano Reis	79V40	Indiv/fo	2	6	0
147º	António Lima	53V65	ADRAP	2	6	0
148º	Jacinto Santos	56V65	MSC.L	2	6	0
149º	Roberto Sousa	74V45	CPPM	2	6	1
150º	Pedro Branco	76V45	CDI-M	2	6	2
151º	João L. Camacho	86V35	CDI-M	2	6	2
152º	Rúben Freitas	90Sen	IND-M	2	6	2
153º	Daniel Serrão	64V55	GDC-M	2	6	3
154º	José António Spínola	54V65	CFCARV	2	6	5
155º	Paulo Sousa	69V50	CEE-M	2	7	0
156º	Paulo de Abreu	58V60	CPCL	2	7	1
157º	João Abreu	00Sen	Indiv/fo	2	7	4
158º	José G. Carvalho	65V55	ADRAP	2	7	5
159º	Afonso M. Câmara	03Jun	Indiv/fo	2	7	5
160º	Henrique Luís	03Jun	Indiv/fo	2	7	5
161º	Álvaro Sousa	50V70	CDI-M	2	8	2
162º	João Paulo Ferro	01Sen	Indiv/fo	2	8	4
163º	João Conceição	57V65	CPPM	2	9	2
164º	Júlio E. Gonçalves	94Sen	GDC-M	2	9	2
165º	Paulo J. Gonçalves	62V60	GDC-M	2	9	3
166º	Élvio T. Silva	51V70	IND-M	3	0	0
167º	Pedro Delgado	78V40	CDI-M	3	0	5
168º	Saúl Jiménez	01Sen	ESP Indiv/fo	3	1	3
169º	António Ferreira	49V70	IND-M	3	1	3
170º	Germano Gouveia	50V70	ACDSJ	3	1	4
171º	José T. Gouveia	94Sen	ADC	3	3	0
172º	André Macieira	63V55	MSC.L	3	3	0
173º	João T. Andrade	06Juv	ARCA-M	3	3	2
174º	José Caldeira	63V55	VIP-RC	3	4	3
175º	José A. Ferreira	68V50	CDI-M	3	6	4
176º	João P. Gomes	69V50	AAM-M	4	1	4
177º	Tiaqo Díaz	01Sen	Indiv/fo	4	2	1

Clube Participantes		F	M	T
PORTUGAL				
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA Federado				
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.		6	6
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	4	4	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	2	6	8
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	2	1	3
ADG	Associação Desportiva Galomar	1		1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	2	15	17
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	4	4	8
APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team		1	1
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	5	5	10
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	6	9	15
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	5	6
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal	2	2	4
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	4	1	5
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		3	3
CDEPC	Clube Desportivo da Escola do Porto da Cruz		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	1	4	5
CDG	Clube Desportivo do Garachico		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	3	11	14
CEE-M	Clube Escola do Estreito		4	4
CFA-M	Clube Futebol Andorinha		4	4
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		1	1
CKC	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	5	3	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	2	3	5
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		2	2
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		2	2
CSM	Club Sport Marítimo		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	1	15	16
GDE	Grupo Desportivo do Estreito		1	1
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	2	3	5
Indiv/fo	Individual federado noutra associação / federação	7	16	23
IND-M	Individual - Federado na AARAM	3	7	10
JAC	Juventude Atlântico Clube		4	4
MCDON	McDonald's		4	4
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		5	5
MTT	Madeira Trail Team	3	3	6
NHR	Nature High Running	2	1	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	1	2	3
VIP-RC	Vip RC	7	7	14



Comunicado de Resultados

II UMa Corrida Pela Vida
Funchal

Jornada de: 24 de março de 2022

2290030

Totais	70		
	177		
	247		
		Participações	
Escalões	F	M	T
Juvenis		4	4
Juniores	1	7	8
Seniores	18	34	52
Veteranos M35	7	25	32
Veteranos M40	16	33	49
Veteranos M45	15	25	40
Veteranos M50	8	12	20
Veteranos M55	2	18	20
Veteranos M60	3	10	13
Veteranos M65		5	5
Veteranos M70		4	4
	70		
Totais	177		
	247		

Classificação Colectiva

5000m (Fem)					5000m (Masc)						
1º	VIP-RC	30 Pts	7+	8+	15	1º	CAFH	19 Pts	3+	6+	10
	Vip RC						Clube de Atletismo do Funchal				
2º	CAFH	30 Pts	3+	11+	16	2º	R-TRM	26 Pts	2+	7+	17
	Clube de Atletismo do Funchal						Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.				
3º	AJS	45 Pts	1+	17+	27	3º	ADRAP	32 Pts	4+	5+	23
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra						Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
4º	CCDTHF	47 Pts	9+	12+	26	4º	CKC	52 Pts	8+	12+	32
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do						Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA				
5º	ADC	59 Pts	13+	22+	24	5º	GDC-M	61 Pts	14+	18+	29
	Associação Desportiva Amigos do Costume						Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
6º	ARCA-M	73 Pts	14+	19+	40	6º	ADCAM	67 Pts	19+	21+	27
	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda						Associação Desportiva da Camacha				
7º	CMOF	94 Pts	18+	33+	43	7º	CFA-M	122 Pts	25+	48+	49
	Clube de Montanha do Funchal						Clube Futebol Andorinha				
8º	MTT	109 Pts	20+	36+	53	8º	VIP-RC	127 Pts	37+	39+	51
	Madeira Trail Team						Vip RC				
9º	CDI-M	162 Pts	51+	52+	59	9º	MCDON	144 Pts	15+	35+	94
	Clube Desportivo Infante D. Henrique						McDonald's				
						10º	CMOF	157 Pts	46+	47+	64
							Clube de Montanha do Funchal				
						11º	AJS	166 Pts	31+	44+	91
							Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
						12º	JAC	170 Pts	20+	69+	81
							Juventude Atlântico Clube				
						13º	CDCPM	208 Pts	26+	60+	122
							Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz				
						14º	GRCC	210 Pts	41+	54+	115
							Grupo Recreativo Cruzado Canicense				
						15º	MSC.L	218 Pts	42+	78+	98
							MSC Seguros, Lda.				
						16º	CDES	220 Pts	50+	80+	90
							Clube Desportivo Escola Santana				
						17º	CDI-M	248 Pts	43+	86+	119
							Clube Desportivo Infante D. Henrique				
						18º	AAM-M	272 Pts	79+	87+	106
							Associação Alegria Madeira Card.				
						19º	ARCA-M	273 Pts	55+	88+	130
							Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda				
						20º	MTT	289 Pts	58+	103+	128
							Madeira Trail Team				
						21º	CEE-M	304 Pts	77+	83+	144
							Clube Escola do Estreito				
						22º	CNSV	313 Pts	76+	113+	124
							Clube Naval de São Vicente				
						23º	CAMAD	317 Pts	92+	99+	126
							Clube Aventura da Madeira				
						24º	ADC	338 Pts	96+	107+	135
							Associação Desportiva Amigos do Costume				



24/03/2022 09:30

Resultados**5000m (Fem)**

Juniiores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (163)	853	Vitória Góis	AJS	Portugal	2004	Jun	25 01	27,0	



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(41)	856 Adília Fernandes	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1989	Sen	1 9 5 4	1,0
2ª	(57)	920 Joana Pinto	ADRAP	Associação Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	Sen	2 0 2 5	2,0
3ª	(103)	1148 Maura Ferreira	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1993	Sen	2 2 2 0	10,0
4ª	(116)	232 Lisandra Caires	CCDTHF	Corredores dos Horários do Funchal	POR	1987	Sen	2 2 4 2	12,0
5ª	(121)	26 Tânia S. Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1988	Sen	2 2 5 1	15,0
6ª	(136)	597 Sofia Inácio	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1992	Sen	2 3 4 9	18,0
7ª	(142)	1038 Carina Correia	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1993	Sen	2 4 0 3	21,0
8ª	(152)	29 Sara Afonseca	VIP-RC	Vip RC	POR	1993	Sen	2 4 3 1	23,0
9ª	(161)	230 Sara Morgado	CCDTHF	Corredores dos Horários do Funchal	POR	2000	Sen	2 4 5 4	26,0
10ª	(207)	196 Joana Gouveia	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1997	Sen	2 8 3 4	45,0
11ª	(208)	182 Délia C. Freitas	ADCSAS	Associação Cultural de Santo António da Serra	POR	1995	Sen	2 8 3 8	46,0
12ª	(219)	1179 Mónica Camacho	MTT	Madeira Trail Team	POR	1993	Sen	2 9 5 0	53,0
13ª	(224)	3715 Micaela Abreu	Indiv/fo	Corredora noutra associação / federação	POR	2002	Sen	3 0 2 1	57,0
14ª	(228)	3106 Carlota Freitas	Indiv/fo	Corredora noutra associação / federação	POR	2001	Sen	3 1 2 7	60,0
15ª	(231)	622 Tânia Silva	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1989	Sen	3 1 4 2	61,0
16ª	(233)	180 Jéssica Franco	ADCSAS	Associação Cultural de Santo António da Serra	POR	1993	Sen	3 1 5 8	62,0
17ª	(243)	3731 Madalena F. Miranda	Indiv/fo	Corredora noutra associação / federação	POR	2002	Sen	3 4 5 5	68,0
18ª	(245)	3742 Júlia Jardim	Indiv/fo	Corredora noutra associação / federação	POR	1999	Sen	3 6 4 4	70,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(63)	61 Bárbara Correia	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	V35	2 0 3 8	3,0
2ª	(88)	323 Ekaterina Zubareva	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 1 5 3	5,0
3ª	(99)	36 Micaela Oliveira	VIP-RC	Vip RC	POR	1982	V35	2 2 1 1	8,0
4ª	(160)	82 Graciela Fernandes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	V35	2 4 5 0	25,0
5ª	(169)	28 Clésia Teixeira	VIP-RC	Vip RC	POR	1982	V35	2 5 2 9	30,0
6ª	(196)	589 Liliana Serrano	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1983	V35	2 6 5 9	41,0
7ª	(234)	307 Margarida Barros	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1986	V35	3 2 4 5	63,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(91)	992 Sónia Mendonça	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1979	V40	2 1 5 7	6,0
2ª	(92)	53 Belinda Rodrigues	VIP-RC	Vip RC	POR	1979	V40	2 1 5 8	7,0
3ª	(105)	62 Sandra Goulart	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	2 2 2 2	11,0
4ª	(117)	139 Sandra Góis	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V40	2 2 4 4	13,0
5ª	(123)	81 Sofia Calafatinho	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V40	2 2 5 8	16,0
6ª	(135)	867 Catarina Luís	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1977	V40	2 3 3 9	17,0
7ª	(139)	704 Sónia Mendes	MTT	Madeira Trail Team	POR	1980	V40	2 3 5 1	20,0
8ª	(159)	145 Ana Cruz	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1981	V40	2 4 4 3	24,0
9ª	(167)	850 Carla Pinto	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1980	V40	2 5 1 2	29,0
10ª	(171)	514 Rute Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V40	2 5 3 1	31,0
11ª	(184)	700 Dora Câmara	MTT	Madeira Trail Team	POR	1978	V40	2 6 0 3	36,0
12ª	(192)	444 Rosalina Gouveia	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1979	V40	2 6 3 1	39,0
13ª	(194)	1271 Lina Jardim	ARCA-M	ção Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V40	2 6 5 5	40,0
14ª	(210)	85 Patrícia Franco	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	2 8 4 3	47,0
15ª	(218)	279 Carla Pombo	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V40	2 9 3 4	52,0
16ª	(227)	284 Filipa Delgado	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V40	3 0 5 8	59,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(84)	428 Anna Afonso	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1975	V45	2 1 4 2	4,0
2ª	(102)	231 Manuela Morgado	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V45	2 2 1 7	9,0
3ª	(118)	189 Patrícia Camacho	ARCA-M	Ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1974	V45	2 2 4 6	14,0
4ª	(138)	205 Sónia Castro	ARCA-M	Ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1973	V45	2 3 5 0	19,0
5ª	(144)	133 Mariza Góis	ADC	Clube Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	V45	2 4 0 5	22,0
6ª	(177)	623 Judite Pestana	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1973	V45	2 5 3 9	33,0
7ª	(179)	388 Sónia Rodrigues	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1976	V45	2 5 4 2	34,0
8ª	(180)	918 Lina Dantas	ADRAP	Associação Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	1972	V45	2 5 5 3	35,0
9ª	(187)	636 Lucília Pestana	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V45	2 6 1 8	38,0
10ª	(205)	204 Sónia Santos	ARCA-M	Ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1976	V45	2 8 1 4	44,0
11ª	(213)	87 Lenka Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	CZE	1972	V45	2 8 5 1	50,0
12ª	(214)	253 Rosa Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V45	2 9 0 0	51,0
13ª	(220)	220 Nélia Nascimento	CCDCMF	Clube da Câmara Municipal do Funchal	POR	1973	V45	2 9 5 8	54,0
14ª	(223)	599 Nivalda Perdigão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1972	V45	3 0 2 1	56,0
15ª	(244)	3745 Cristina Camacho	Indiv/fo	Transferido noutra associação / federação	POR	1972	V45	3 6 0 2	69,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(166)	210 Ana Paula Rodrigues	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1967	V50	2 5 0 9	28,0
2 ^a	(175)	426 Elsa Sousa	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1971	V50	2 5 3 6	32,0
3 ^a	(186)	27 Cristina N Fernandes	VIP-RC	Vip RC	POR	1967	V50	2 6 1 0	37,0
4 ^a	(200)	618 Paula Henriques	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1968	V50	2 7 3 9	43,0
5 ^a	(211)	730 Nélia Gouveia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1971	V50	2 8 4 4	48,0
6 ^a	(222)	1060 Isabel Dias	NHR	Nature High Running	POR	1970	V50	3 0 1 4	55,0
7 ^a	(238)	137 Ilda André	ADC	Clube Desportiva Amigos do Costume	POR	1968	V50	3 3 2 9	64,0
8 ^a	(239)	3725 Maria Teresa Silva	Indiv/fo	Participado noutra associação / federação	POR	1969	V50	3 4 2 4	65,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (212)	645	Dores França	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1965	V55	2 8 4 6	49,0	
2 ^a (240)	3727	Custódia Drumond	Indiv/fo	Federado noutra associação / federação	POR 1963	V55	3 4 2 8	66,0	



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Fem)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(198)	227 Maria Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1958	V60	2 7 1 4	42,0
2 ^a	(225)	1063 Sidónia Hilário	NHR	Nature High Running	POR	1960	V60	3 0 4 9	58,0
3 ^a	(242)	43 Luísa Ramos	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V60	3 4 4 5	67,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(51)	1465 Rafael Baroca	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2006	Juv 2 0 0 4	49,0	
2º	(67)	2713 Lourenço F. Sousa	Indiv/fo	trado noutra associação / federação	POR	2005	Juv 2 0 5 9	63,0	
3º	(83)	1979 Tiago E. Gouveia	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2005	Juv 2 1 4 2	79,0	
4º	(237)	1888 João T. Andrade	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2006	Juv 3 3 2 7	173,0	



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(10)	946 José Luís Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2003	Jun 17 49	9,0	
2º	(23)	1248 José Garcia	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	2004	Jun 19 00	22,0	
3º	(72)	3711 Francisco Gomes	Indiv/fo	trado noutra associação / federação	POR	2003	Jun 21 16	68,0	
4º	(75)	942 João R. Pereira	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2004	Jun 21 24	71,0	
5º	(157)	3729 Daniel Silva	Indiv/fo	trado noutra associação / federação	POR	2004	Jun 24 40	133,0	
6º	(203)	3702 Afonso M. Câmara	Indiv/fo	trado noutra associação / federação	POR	2003	Jun 27 52	159,0	
7º	(204)	3749 Henrique Luís	Indiv/fo	trado noutra associação / federação	POR	2003	Jun 27 58	160,0	



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	241 Edwin Nunes	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1989	Sen 16 2 9	1,0	
2º	(6)	898 Duarte Santos	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1994	Sen 17 2 8	5,0	
3º	(11)	79 Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen 17 5 6	10,0	
4º	(14)	1185 Francisco Mendonça	ADCSAS	Clube Cultural de Santo António da Serra	POR	2002	Sen 18 1 9	13,0	
5º	(15)	1177 Pedro de Sousa	GDC-M	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1996	Sen 18 2 6	14,0	
6º	(18)	725 Fabiano Abreu	R-TRM	Clube Desportivo da Rodovia Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1998	Sen 18 4 7	17,0	
7º	(24)	904 Diogo Abreu	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1992	Sen 19 0 1	23,0	
8º	(28)	1020 João Rodrigues	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1995	Sen 19 1 7	27,0	
9º	(29)	1212 Diogo Castro	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1994	Sen 19 2 4	28,0	
10º	(38)	34 Carlos D. Silva	VIP-RC	Vip RC	POR	1999	Sen 19 4 6	37,0	
11º	(42)	212 Sérgio E. Silva	CCDCMF	Clube Desportivo do Município da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	Sen 19 5 4	40,0	
12º	(49)	1237 Marco A. Marques	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1991	Sen 20 0 2	47,0	
13º	(52)	994 Fábio C. Rodrigues	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1987	Sen 20 0 8	50,0	
14º	(56)	429 Hélder Sousa	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	2002	Sen 20 2 3	54,0	
15º	(58)	193 Fábio Sousa	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1987	Sen 20 2 6	55,0	
16º	(65)	737 Ivan Correia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1989	Sen 20 4 7	61,0	
17º	(66)	1293 Diogo M. Nóbrega	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1996	Sen 20 5 6	62,0	
18º	(69)	80 Tiago Fabiano Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2000	Sen 21 0 3	65,0	
19º	(89)	556 Francisco Camacho	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1995	Sen 21 5 5	83,0	
20º	(95)	116 Cristiano J Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1989	Sen 22 0 2	87,0	
21º	(113)	3644 Carlos Baeta	Indiv/fo	Clube Desportivo formado noutra associação / federação	POR	2002	Sen 22 3 8	101,0	
22º	(122)	975 André Pereira	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1991	Sen 22 5 5	106,0	
23º	(141)	859 Rafael C. Gouveia	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1990	Sen 23 5 9	120,0	
24º	(143)	3738 Sérgio Henriques	Indiv/fo	Clube Desportivo formado noutra associação / federação	POR	2000	Sen 24 0 5	121,0	
25º	(153)	263 Maurice Escórcio	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1990	Sen 24 3 4	129,0	
26º	(172)	195 Gonçalo F. Sousa	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2001	Sen 25 3 1	140,0	
27º	(178)	555 João P. Azevedo	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1995	Sen 25 4 0	144,0	
28º	(191)	1022 Rúben Freitas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1990	Sen 26 2 9	152,0	
29º	(201)	3710 João Abreu	Indiv/fo	Clube Desportivo formado noutra associação / federação	POR	2000	Sen 27 4 7	157,0	
30º	(209)	3704 João Paulo Ferro	Indiv/fo	Clube Desportivo formado noutra associação / federação	POR	2001	Sen 28 4 0	162,0	
31º	(216)	1268 Júlio E. Gonçalves	GDC-M	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1994	Sen 29 2 6	164,0	
32º	(229)	3718 Saúl Jiménez	Indiv/fo	Clube Desportivo formado noutra associação / federação	ESP	2001	Sen 31 3 1	168,0	
33º	(235)	1241 José T. Gouveia	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1994	Sen 33 0 1	171,0	
34º	(248)	3739 Tiago Diaz	Indiv/fo	Clube Desportivo formado noutra associação / federação	POR	2001	Sen 42 1 4	177,0	



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	66 Élvio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	V35	1 7 0 2	3,0
2º	(5)	1125 Luís Francisco	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1983	V35	1 7 2 8	4,0
3º	(7)	78 Alexandre Veríssimo	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	V35	1 7 4 1	6,0
4º	(21)	655 Luciano A. Jardim	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1986	V35	1 8 5 6	20,0
5º	(25)	935 Eduardo Macedo	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	V35	1 9 0 4	24,0
6º	(27)	468 Fábio Vieira	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1985	V35	1 9 1 0	26,0
7º	(30)	374 Eduardo Teles	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1983	V35	1 9 2 4	29,0
8º	(34)	1200 Bernardo J Fernandes	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1984	V35	1 9 3 9	33,0
9º	(47)	910 Décio Gaspar	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	V35	1 9 5 7	45,0
10º	(60)	1206 Pedro Marote	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1985	V35	2 0 3 0	57,0
11º	(73)	1183 Miguel Barros	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1985	V35	2 1 1 7	69,0
12º	(77)	902 Vítor M. Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	V35	2 1 3 1	73,0
13º	(86)	658 Rúben Serrão	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1983	V35	2 1 4 3	81,0
14º	(87)	64 Ludgero Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	V35	2 1 5 2	82,0
15º	(94)	274 Márcio Gonçalves	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 2 0 1	86,0
16º	(96)	198 Nuno G. Castro	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1984	V35	2 2 0 6	88,0
17º	(104)	3706 Shujoy Chakraborty	Indiv/fo	erado noutra associação / federação	POR	1983	V35	2 2 2 2	93,0
18º	(114)	1270 Arsénio Ornelas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1982	V35	2 2 3 9	102,0
19º	(115)	705 Nuno Mendes	MTT	Madeira Trail Team	POR	1983	V35	2 2 4 0	103,0
20º	(129)	3724 Nuno M. Nunes	Indiv/fo	erado noutra associação / federação	POR	1983	V35	2 3 1 7	112,0
21º	(149)	443 Edson Pereira	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1982	V35	2 4 1 3	126,0
22º	(155)	3743 Agostinho R. Marques	Indiv/fo	erado noutra associação / federação	POR	1984	V35	2 4 3 7	131,0
23º	(162)	146 Rui Pinto	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1983	V35	2 4 5 6	135,0
24º	(170)	271 Nélson C. Fernandes	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 5 3 1	139,0
25º	(190)	256 João L. Camacho	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	V35	2 6 2 6	151,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(8)	726 Sérgio A. Jesus	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1979	V40	1 7 4 4	7,0
2º	(12)	67 Miguel Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V40	1 8 0 3	11,0
3º	(16)	674 Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V40	1 8 3 6	15,0
4º	(17)	68 Luís Barros	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	1 8 3 9	16,0
5º	(19)	378 Livramento Santos	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1979	V40	1 8 4 8	18,0
6º	(26)	579 Mário Baroca	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1980	V40	1 9 0 7	25,0
7º	(32)	851 Davide Fernandes	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1978	V40	1 9 3 4	31,0
8º	(35)	506 Carlos Freire	CDEPC	sportivo da Escola do Porto da Cruz	POR	1979	V40	1 9 3 9	34,0
9º	(39)	523 João Quintaneiro	CDG	Clube Desportivo do Garachico	POR	1979	V40	1 9 5 1	38,0
10º	(45)	254 Hélder Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	1 9 5 6	43,0
11º	(48)	973 Luís Vieira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	2 0 0 0	46,0
12º	(54)	168 Miguel V. Gouveia	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1979	V40	2 0 1 7	52,0
13º	(55)	925 Jimmy Coelho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1979	V40	2 0 1 8	53,0
14º	(64)	499 Dinarte Nunes	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1979	V40	2 0 4 1	60,0
15º	(68)	624 José António Reis	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1979	V40	2 1 0 1	64,0
16º	(74)	724 José Sá	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1981	V40	2 1 1 9	70,0
17º	(80)	297 Eduardo Cadima	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1978	V40	2 1 3 3	76,0
18º	(81)	571 Óscar Correia	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1979	V40	2 1 3 3	77,0
19º	(97)	921 Miguel Bettencourt	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	V40	2 2 0 9	89,0
20º	(124)	129 Marco Brasil	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V40	2 2 5 8	107,0
21º	(126)	117 Ricardo Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1980	V40	2 3 0 2	109,0
22º	(130)	327 Hélio Antunes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1979	V40	2 3 1 7	113,0
23º	(131)	911 José Abreu	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1979	V40	2 3 2 3	114,0
24º	(137)	3713 João M. Gonçalves	Indiv/fo	ariado noutra associação / federação	POR	1978	V40	2 3 4 9	118,0
25º	(140)	270 José Canada	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	2 3 5 8	119,0
26º	(147)	320 José D. Ferreira	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1979	V40	2 4 1 2	124,0
27º	(148)	913 Valter Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1979	V40	2 4 1 2	125,0
28º	(150)	250 Gonçalo F. Vieira	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	V40	2 4 1 6	127,0
29º	(154)	199 Nuno M. Silva	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V40	2 4 3 6	130,0
30º	(158)	654 Sandro Silva	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1980	V40	2 4 4 3	134,0
31º	(168)	454 Ricardo Matos	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1977	V40	2 5 1 7	138,0
32º	(182)	3709 José Luciano Reis	Indiv/fo	ariado noutra associação / federação	POR	1979	V40	2 6 0 0	146,0
33º	(226)	969 Pedro Delgado	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	V40	3 0 5 8	167,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(9)	293 Élvio Henriques	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	V45	1 7 4 5	8,0
2º	(13)	286 Daniel Costa	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1977	V45	1 8 0 4	12,0
3º	(20)	170 Vítor Rodrigues	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1975	V45	1 8 5 4	19,0
4º	(36)	676 Filipe Faria	MCDON	McDonald's	POR	1973	V45	1 9 4 0	35,0
5º	(43)	427 João José Sousa	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1972	V45	1 9 5 5	41,0
6º	(46)	1203 Paulo Bruno Freitas	AJS	Arval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V45	1 9 5 7	44,0
7º	(50)	593 Christophe Afonso	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1974	V45	2 0 0 2	48,0
8º	(59)	413 José M. Caires	GDC-M	Portivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1973	V45	2 0 2 8	56,0
9º	(61)	712 Narciso Chaves	MTT	Madeira Trail Team	POR	1974	V45	2 0 3 4	58,0
10º	(71)	86 António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V45	2 1 1 3	67,0
11º	(76)	729 Adérito Gouveia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1972	V45	2 1 2 6	72,0
12º	(79)	171 Sabino Gouveia	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1976	V45	2 1 3 1	75,0
13º	(90)	365 Nelson Fernandes	GDC-M	Portivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1972	V45	2 1 5 5	84,0
14º	(93)	638 Rogério Franco	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V45	2 2 0 0	85,0
15º	(100)	868 José Antº Ramos	AJS	Arval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V45	2 2 1 1	91,0
16º	(111)	451 Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V45	2 2 3 5	99,0
17º	(112)	1116 J. P. Sousa	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1974	V45	2 2 3 6	100,0
18º	(127)	747 Bruno Faria Abreu	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V45	2 3 0 6	110,0
19º	(128)	1066 Emanuel Fernandes	NHR	Nature High Running	POR	1973	V45	2 3 0 7	111,0
20º	(156)	917 Francisco Dantas	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1973	V45	2 4 3 9	132,0
21º	(164)	392 Aurélio Góis	GDC-M	Portivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1975	V45	2 5 0 2	136,0
22º	(165)	448 Marco Ascensão	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1973	V45	2 5 0 7	137,0
23º	(174)	403 José Navarro	GDC-M	Portivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1976	V45	2 5 3 5	142,0
24º	(188)	342 Roberto Sousa	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	V45	2 6 1 9	149,0
25º	(189)	278 Pedro Branco	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V45	2 6 2 6	150,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(3)	727 Amândio Correia	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1969	V50	1 6 3 5	2,0
2º	(22)	174 João I. Nóbrega	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1970	V50	1 9 0 0	21,0
3º	(31)	364 Duarte Bettencourt	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1969	V50	1 9 3 1	30,0
4º	(37)	947 Paulo M. Gonçalves	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1967	V50	1 9 4 5	36,0
5º	(70)	63 Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V50	2 1 0 6	66,0
6º	(101)	446 Gabriel Conceição	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1970	V50	2 2 1 6	92,0
7º	(109)	219 Miquelino Camacho	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1970	V50	2 2 2 9	97,0
8º	(125)	1215 Armando Vieira	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1969	V50	2 3 0 0	108,0
9º	(173)	118 Alberto Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1971	V50	2 5 3 4	141,0
10º	(197)	568 Paulo Sousa	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1969	V50	2 7 0 3	155,0
11º	(246)	1254 José A. Ferreira	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	V50	3 6 4 5	175,0
12º	(247)	111 João P. Gomes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1969	V50	4 1 4 3	176,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(40)	38 Hugo J. Fernandes	VIP-RC	Vip RC	POR	1966	V55	1 9 5 2	39,0
2º	(44)	684 João G. Costa	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V55	1 9 5 6	42,0
3º	(62)	818 José A. Teixeira	APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1964	V55	2 0 3 7	59,0
4º	(78)	582 Justino Soares	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1966	V55	2 1 3 1	74,0
5º	(82)	688 Paulo Martins	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1966	V55	2 1 4 2	78,0
6º	(85)	767 João Manuel Sousa	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1962	V55	2 1 4 3	80,0
7º	(98)	751 Manuel J. Vieira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1967	V55	2 2 0 9	90,0
8º	(107)	169 Alberto Drumond	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1963	V55	2 2 2 7	95,0
9º	(108)	138 Eusébio André	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1966	V55	2 2 2 8	96,0
10º	(132)	430 Duarte Camacho	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1963	V55	2 3 3 5	115,0
11º	(145)	495 Joaquim Rebelo	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1967	V55	2 4 0 6	122,0
12º	(146)	375 Jorge Shone	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1965	V55	2 4 1 2	123,0
13º	(151)	1297 Paulo Dória	MTT	Madeira Trail Team	POR	1965	V55	2 4 2 3	128,0
14º	(181)	336 Francisco JHenriques	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1963	V55	2 5 5 6	145,0
15º	(193)	382 Daniel Serrão	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1964	V55	2 6 5 3	153,0
16º	(202)	914 José G. Carvalho	ADRAP	Associação Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	1965	V55	2 7 5 2	158,0
17º	(236)	691 André Macieira	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	V55	3 3 0 8	172,0
18º	(241)	11 José Caldeira	VIP-RC	Vip RC	POR	1963	V55	3 4 3 7	174,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(33)	291 Raúl Mendes	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1961	V60	1 9 3 5	32,0
2º	(53)	20 Hodório Pereira	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V60	2 0 1 4	51,0
3º	(106)	681 Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR	1959	V60	2 2 2 6	94,0
4º	(110)	690 Gerardo Silva	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V60	2 2 3 1	98,0
5º	(119)	349 José M. Silva	ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	POR	1961	V60	2 2 4 9	104,0
6º	(120)	48 João M.F. Ornelas	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V60	2 2 5 0	105,0
7º	(134)	55 Gilberto Pinto	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V60	2 3 3 9	117,0
8º	(176)	18 Gilberto Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V60	2 5 3 8	143,0
9º	(199)	335 Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	V60	2 7 1 7	156,0
10º	(217)	376 Paulo J. Gonçalves	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1962	V60	2 9 3 1	165,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (133)	677	Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V65	2 3 3 9	116,0
2º (183)	907	António Lima	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1953	V65	2 6 0 1	147,0
3º (185)	686	Jacinto Santos	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1956	V65	2 6 0 7	148,0
4º (195)	595	José António Spínola	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1954	V65	2 6 5 5	154,0
5º (215)	1068	João Conceição	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	V65	2 9 2 5	163,0



24/03/2022 09:30

Resultados

5000m (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (206)	277	Álvaro Sousa	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	V70	2 8 2 3	161,0
2º (221)	634	Élvio T. Silva	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1951	V70	3 0 0 7	166,0
3º (230)	642	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1949	V70	3 1 3 8	169,0
4º (232)	123	Germano Gouveia	ACDSJ	o Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V70	3 1 4 9	170,0