



CAMPEONATOS REGIONAIS DE MONTANHA

27 de março de 2022

PRAZERES - CALHETA

Este evento conta para a **Taça da Madeira**.

Estes campeonatos designam os Campeões Regionais Absolutos e também os Campeões Regionais de Júniores e dos vários escalões de Veteranos (V35 a V70).

PARTICIPAÇÃO

1. Esta competição é destinada atletas **júniores, seniores e veteranos** (nascidos em 2004 ou antes) de ambos os sexos **filiados na AARAM**.
2. Os atletas e todos os restantes agentes desportivos, devem **respeitar as diretrizes e recomendações** das autoridades sanitárias e do Governo Regional relativas à *Covid-19*.
3. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
4. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
5. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
6. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 24 de março**.
2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt por um representante do clube ou pelos próprios atletas.

REGULAMENTO

1. A prova será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal de época com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** serão atribuídas em função do **“tempo de chip”**, com o controlo de tempos de acordo com a passagem pelos tapetes de partida e de chegada.
4. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
5. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

PROGRAMA E PERCURSOS

- **09H00** - prova principal, destinada aos escalões de **seniores e veteranos** (atletas nascidos em 2002 ou antes), com uma extensão de **12,25 km** com 620m de desnível positivo e 660m de desnível negativo.
 - **Partida** junto à ER 210, seguindo pela mesma em sentido ascendente por cerca de 200m, virando à direita para um estradão de terra, e seguindo pelo mesmo por cerca de 600m, passando depois a um single track (pista de BTT), por onde segue até encontrar o estradão da Levada do Furado Velho por volta dos 2km, neste vira à direita e segue o mesmo por cerca de 800m, virando novamente á direita e iniciando a descida por novo trilho de BTT; por volta do km 4,5 existe um estradão em que seguem pela direita percorrendo cerca de 750m até encontrar a zona de partida, e a partir daí repetem o percurso até ao mesmo ponto descrito; uma vez novamente no estradão após a descida da pista de BTT, segue pela esquerda descendo um novo trilho de BTT até à Levada Nova da Calheta, virando nesta à direita e seguindo ao longo da mesma até à Rua Urbanização Estacada, onde vira à esquerda e segue até ao final da mesma rua, atravessando posteriormente a ER 222 e corta a **meta** em frente à sede do CDR Prazeres.
- **09H15** - prova destinada ao escalão de **juniores** (atletas nascidos em 2003 e 2004), com uma extensão de **7 km** com 310m de desnível positivo e 350m de desnível negativo.
 - **Partida** junto à ER 210, seguindo pela mesma em sentido ascendente por cerca de 200m, virando à direita para um estradão de terra, e seguindo pelo mesmo por cerca de 600m, passando depois a um single track (pista de BTT), por onde segue até encontrar o estradão da Levada do Furado Velho por volta dos 2km, neste vira à direita e segue o mesmo por cerca de 800m, virando novamente á direita e iniciando a descida por novo trilho de BTT; por volta do km 4,5 existe um estradão e seguem pela esquerda descendo um novo trilho de BTT até à Levada Nova da Calheta, virando nesta à direita e seguindo ao longo da mesma até à Rua Urbanização Estacada, onde vira à esquerda e segue até ao final da mesma rua, atravessando posteriormente a ER 222 e corta a **meta** em frente à sede do CDR Prazeres.
- **11h00** – Entrega de Prémios (**quem não estiver presente perde o direito ao mesmo**).

CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS

1. A partir da classificação geral da prova principal serão extraídas as seguintes classificações individuais, cujos vencedores serão designados campeões regionais de Montanha do respetivo escalão:
 - Geral Feminina e Masculina (que designa os campeões regionais absolutos);
 - Escalões de Veteranos (Fem e Masc – V35 a V70).
2. As classificações individuais da prova principal serão determinadas pela ordenação dos tempos de chip (tempo entre a passagem pela partida e pela chegada).
3. A classificação individual da prova de juniores será dada pela ordem de chegada dos atletas e a cronometragem será efetuada ao tiro de partida.

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

1. Haverá as seguintes classificações coletivas:
 - Absolutos
 - Juniores
2. As classificações coletivas serão extraídas, para cada sexo, a partir das classificações individuais da prova principal e da prova de juniores.
3. Para a elaboração destas classificações consideram-se:
 - Os 3 melhores elementos de cada clube, pontuando de acordo com a sua classificação no respetivo sexo (1º - 1 ponto, 2º - 2 pontos, ...).
4. Vencem, em cada sexo e escalão (juniores e absolutos), os clubes que somarem a menor pontuação.
5. Em caso de empate vence o clube com o melhor 3º elemento.

PRÉMIOS

Em cada sexo, serão entregues prémios:

- Aos três primeiros das classificações gerais individuais.
- Aos campeões juniores
- Aos campeões de cada escalão de veteranos (V35 a V70)
- Aos três primeiros clubes da classificação absoluta
- Aos primeiros clubes das classificações de juniores