CAMPEONATOS REGIONAIS DE ESTAFETAS

Taças da Madeira / Madeira a Correr

9 e 23 de abril de 2021

Ribeira Brava (Centro Desportivo da Madeira)

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas filiados na AARAM.

1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por várias estafetas.

1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.

1.4. Todas as estafetas serão disputadas por séries, não havendo lugar a finais.

1.4.1. A distribuição das equipas pelas séries é competência da organização.

1.5. Os atletas podem participar nas estafetas do seu escalão e/ou nas estafetas do escalão imediatamente superior (por exemplo: atletas sub16 podem participar nas estafetas de sub16 e também de sub18).

1.5.1. Os atletas **sub18** (juvenis) poderão participar também nas estafetas de seniores.

1.5.2. Os atletas **sub12** (benjamins B) de última época (nascidos em 2011) podem participar na estafeta de 4x 60m para infantis.

1.6. No respeito pelo Regulamento Geral de Competições, os atletas **sub14, sub16**, **sub18** e **sub20** não poderão fazer mais do que duas provas no mesmo dia.

1.6.1. Os atletas **sub18** que façam percursos de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova no mesmo dia.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas através do preenchimento de um ficheiro Excel disponibilizado para descarregar na página do evento, no site oficial da AARAM, até **quinta-feira** anterior à competição.

3.2. A constituição das equipas terá de ser confirmada até **uma hora** antes do início de cada prova.

3.3. Os representantes das equipas de **4x1500m** terão de levantar, até **uma hora** antes do início da 1ª série de 4x1500m, um conjunto de dorsais específicos para esta prova.

4. PRÉMIOS

4.1. Serão atribuídas medalhas aos elementos que compõem as equipas campeãs em todos os escalões.

4.2. Serão também atribuídas medalhas aos elementos que compõem as melhores equipas constituídas exclusivamente por atletas veteranos nas seguintes provas:

- Estafeta Sueca
- Estafeta Olímpica
- 4x 1500m

5. CLASSIFICAÇÃO PARA AS TAÇAS (INFANTIS, INICIADOS, JOVENS, TAÇA DA MADEIRA E MADEIRA A CORRER)

5.1. **Taça da Madeira e Taça Jovem da Madeira**

5.1.1. Provas:

- **Taça da Madeira** - Estafeta Sueca (100+200+300+400m); Estafeta Olímpica (100+200+400+800m); 4x1500m.
- **Taça Jovem** – Sub18: Estafeta Sueca (100+200+300+400m) e 4x100m; Sub20: 4x100m e 4x400m

5.1.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N+2, N, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3º equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas participantes em cada prova.

5.1.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das provas pontuáveis para cada Taça, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados nesta jornada da seguinte forma: 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 do 1º ao 8º clube e 2 pontos aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

5.2. **Taça de Iniciados e Taça de Infantis**:

5.2.1. Provas: Taça de Iniciados (sub16) - 4x80m; Taça de Infantis (sub14) – 4x60m.

5.2.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N, N-1, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3º equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas participantes em cada prova.

5.2.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das provas pontuáveis para cada Taça, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados nesta jornada da seguinte forma: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos do 1º ao 8º clube e 1 ponto aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

5.3. ***Madeira a Correr***:

5.3.1. Prova: 4x1500m

5.3.2. É atribuída a cada equipa uma pontuação correspondente à percentagem do seu tempo relativamente ao tempo da equipa vencedora.

5.3.3. Para a classificação coletiva do *Madeira a Correr* é considerada a melhor pontuação de cada clube e multiplicada por 3.

HORÁRIO/RECTIFICADO:

SÁBADO, 23 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	S14 Inf	S16 Inic	S18 Juv	S20 Jun	Abs	Obs
16h00	50 M BARR.	F	Extra					5b – 11+7m / 0,65m – prova extra
	QUÁDRUPLO B	F+M		Extra				Tábua: 10m e 11 ou 8m – prova extra
	DARDO	M		Extra	Extra	Extra	Extra	600 / 700 / 800 g – prova extra
16h10	50 M BARR.	M	Extra					5b – 11+7m / 0,65m – prova extra
16h25	**4x 100 M**	F			✓	✓		Taça Jovem
16h35	**4x 100 M**	M			✓	✓		Taça Jovem
16h50	QUÁDRUPLO A	F+M	Extra					Tábuas: 8 e 10m – prova extra
	DARDO	F		Extra	Extra	Extra	Extra	500 / 600 g – prova extra
	EST. SUECA (100+200+300+400M)	F		✓	✓			Taça Jovem
17h00	**EST. SUECA** (100+200+300+400M)	M		✓	✓			Taça Jovem
17h15	**EST. SUECA** (100+200+300+400M)	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira
17h30	**EST. SUECA** (100+200+300+400M)	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira
17h40	DARDO	F+M	Extra					400 g – prova extra
17h45	80 M	F		Extra				Prova extra
17h55	80 M	M		Extra				Prova extra
18h10	**4x 1500 M**	F+M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr

Notas: **Quádruplo A** (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m
Quádruplo B (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m