

O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira é subdividido em quatro jornadas e é destinado aos escalões de sub14 (infantis), sub16 (iniciados) e sub18 (juvenis).

Os **Infantis** (sub14) disputam apenas a Fase Regional.

A Final Nacional será disputada entre as seleções de sub16 (iniciados) e de sub18 (juvenis) de todos os distritos e regiões autónomas do país nos dias 4 e 5 de junho.

### 1. SELEÇÃO REGIONAL (Final Nacional do Olímpico Jovem)

- 1.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Diretor Técnico e da Direção da AARAM.
- 1.2. Embora seja um fator relevante, a vitória numa prova da fase regional não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros fatores, como a regularidade, a evolução ao longo da época, a disponibilidade e o comportamento em representações regionais anteriores e a melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- 1.3. As provas que se disputam na Final Nacional são as seguintes:
  - **Sub16:** 80m, 250m, 800m, 1500m, 80mb/100mb, 1500m obs, 4000m marcha Comprimento, Altura, Quádruplo, Vara, Peso, Disco, Dardo, Martelo
  - **Sub18:** 200m, 800m, 100mb/110mb, 4x100m<sup>1</sup>, Estafeta Medley<sup>2</sup> Comprimento (F), Altura (M), Dardo (F), Peso (M)

### 2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação é aberta a atletas federados e não federados dos escalões de sub14 (infantis), sub16 (iniciados) e sub18 (juvenis).
- 2.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 2.4. Nas corridas inferiores a 150m haverá eliminatórias e finais.
- 2.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 2.5.1. Os atletas sub16 (iniciados) que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
  - 2.5.2. Os atletas sub14 (infantis) que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
  - 2.5.3. Os atletas sub14 (infantis) que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.6. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

<sup>1</sup> Na estafeta de 4x100 podem participar também atletas sub16.

<sup>2</sup> A estafeta Medley é mista (F+M) e com os percursos na seguinte ordem: 100F+200M+300F+400M.

### 3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) até **quinta-feira** anterior à competição e a participação terá de ser **confirmada até uma hora antes** do início de cada prova.

### 4. CÂMARA DE CHAMADA

4.1. Haverá câmara de chamada com os seguintes tempos de apresentação:

- Corridas – até 10 minutos antes da hora de prova
- Vara – até 30 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – até 20 minutos antes da hora da prova

### 5. PRÉMIOS

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada prova.

### 6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS QUATRO JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Sub14 - Infantis	Sub16 - Iniciados	Sub18 - Juvenis
<b>1</b> 24 /abril (domingo)	60, 3000Mx Altura Disco	250, 4000Mx, Comprimento, Disco	200
<b>2</b> 30 / abr (sábado)	1000, 4x60 Comprimento Dardo	250b, 1500, 4x80 Vara	300b, 1500
<b>3</b> 7 /mai (sábado)	150 Quádruplo Peso, martelo	80, 1500obs Quádruplo Peso, Martelo	100 Altura Peso, Dardo
<b>4</b> 8 /mai (domingo)	60b, 600 Vara Distância	80b/100b, 800 Altura Dardo	100b/110b, 800 Comprimento

Nota:

O programa de provas a disputar na **final nacional**, será o seguinte:

- **Sub16:** 80m, 250m, 800m, 1500m, 80mb/100mb, 1500m obs, 4000m marcha  
Comprimento, Altura, Quádruplo, Vara, Peso, Disco, Dardo, Martelo
- **Sub18:** 200m, 800m, 100mb/110mb, 4x100m<sup>3</sup>, Estafeta Medley<sup>4</sup>  
Comprimento (F), Altura (M), Dardo (F), Peso (M)

<sup>3</sup> Na estafeta de 4x100 podem participar também atletas sub16.

<sup>4</sup> A estafeta Medley é mista (F+M) e com os percursos na seguinte ordem: 100F+200M+300F+400M.

**PROGRAMA HORÁRIO – JORNADA 1**

**(RETIFICADO)**

**DOMINGO, 24 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA - MANHÃ**

Hora	PROVA	Sexo	S14 Inf	S16 Inic	S18 Juv	S20 Jun	Abs	Obs
9h45	10 000 M MARCHA	F+M			Extra	Extra	Extra	Pista 1
	5 000 M MARCHA	F+M			Extra	Extra	Extra	
	<b>3 000 M MARCHA</b>	F+M	<b>OJ</b>					Pista 5
	<b>4 000 M MARCHA</b>	F+M		<b>OJ</b>				
9h55	<b>COMPRIMENTO</b>	F		<b>OJ</b>				
	<b>DISCO</b>	M	<b>OJ</b>	<b>OJ</b>				750 g / 1 kg
	<b>ALTURA</b>	F	<b>OJ</b>					1,00 (+5) → 1,10 (+4) → 1,22 (+3)
10h30	<b>60 M</b>	M	<b>OJ</b>					Eliminatórias
10h45	<b>60 M</b>	F	<b>OJ</b>					Eliminatórias
10h50	<b>COMPRIMENTO</b>	M		<b>OJ</b>				
	<b>DISCO</b>	F	<b>OJ</b>	<b>OJ</b>				600 g / 750 g
11h00	<b>200 M</b>	F			<b>OJ</b>	Extra	Extra	
11h10	<b>200 M</b>	M			<b>OJ</b>	Extra	Extra	
	<b>ALTURA</b>	M	<b>OJ</b>					1,05 (+5) → 1,20 (+4) → 1,32 (+3)
	<b>60 M</b>	M	<b>OJ</b>					Final
11h25	<b>60 M</b>	F	<b>OJ</b>					Final
11h40	COMPRIMENTO	F+M			Extra	Extra	Extra	
	DISCO	F+M			Extra	Extra	Extra	1 / 1,5 / 1,75 / 2 kg
	<b>250 M</b>	F		<b>OJ</b>				
11h50	<b>250 M</b>	M		<b>OJ</b>				
12h00	500 M	F			Extra	Extra	Extra	
12h10	500 M	M			Extra	Extra	Extra	