

O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira é subdividido em quatro jornadas e é destinado aos escalões de sub14 (infantis), sub16 (iniciados) e sub18 (juvenis).

Os **Infantis** (sub14) disputam apenas a Fase Regional.

A Final Nacional será disputada entre as seleções de sub16 (iniciados) e de sub18 (juvenis) de todos os distritos e regiões autónomas do país nos dias 4 e 5 de junho.

1. SELEÇÃO REGIONAL (Final Nacional do Olímpico Jovem)

- 1.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Diretor Técnico e da Direção da AARAM.
- 1.2. Embora seja um fator relevante, a vitória numa prova da fase regional não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros fatores, como a regularidade, a evolução ao longo da época, a disponibilidade e o comportamento em representações regionais anteriores e a melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- 1.3. As provas que se disputam na Final Nacional são as seguintes:
 - **Sub16:** 80m, 250m, 800m, 1500m, 80mb/100mb, 1500m obs, 4000m marcha Comprimento, Altura, Quádruplo, Vara, Peso, Disco, Dardo, Martelo
 - **Sub18:** 200m, 800m, 100mb/110mb, 4x100m¹, Estafeta Medley² Comprimento (F), Altura (M), Dardo (F), Peso (M)

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação é aberta a atletas federados e não federados dos escalões de sub14 (infantis), sub16 (iniciados) e sub18 (juvenis).
- 2.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 2.4. Nas corridas inferiores a 150m haverá eliminatórias e finais.
- 2.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 2.5.1. Os atletas sub16 (iniciados) que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 2.5.2. Os atletas sub14 (infantis) que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 2.5.3. Os atletas sub14 (infantis) que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.6. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

¹ Na estafeta de 4x100 podem participar também atletas sub16.

² A estafeta Medley é mista (F+M) e com os percursos na seguinte ordem: 100F+200M+300F+400M.

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira** anterior à competição e a participação terá de ser **confirmada até uma hora antes** do início de cada prova.

4. CÂMARA DE CHAMADA

4.1. Haverá câmara de chamada com os seguintes tempos de apresentação:

- Corridas – até 10 minutos antes da hora de prova
- Vara – até 30 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – até 20 minutos antes da hora da prova

5. PRÉMIOS

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada prova.

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS QUATRO JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Sub14 - Infantis	Sub16 - Iniciados	Sub18 - Juvenis
1 24 /abril (domingo)	60, 3000Mx Altura Disco	250, 4000Mx, Comprimento, Disco	200
2 30 / abr (sábado)	1000, 4x60 Comprimento Dardo	250b, 1500, 4x80 Vara	300b, 1500
3 7 /mai (sábado)	150 Quádruplo Peso, martelo	80, 1500obs Quádruplo Peso, Martelo	100 Altura Peso, Dardo
4 8 /mai (domingo)	60b, 600 Vara Distância	80b/100b, 800 Altura Dardo	100b/110b, 800 Comprimento

Nota:

O programa de provas a disputar na **final nacional**, será o seguinte:

- **Sub16:** 80m, 250m, 800m, 1500m, 80mb/100mb, 1500m obs, 4000m marcha
Comprimento, Altura, Quádruplo, Vara, Peso, Disco, Dardo, Martelo
- **Sub18:** 200m, 800m, 100mb/110mb, 4x100m³, Estafeta Medley⁴
Comprimento (F), Altura (M), Dardo (F), Peso (M)

³ Na estafeta de 4x100 podem participar também atletas sub16.

⁴ A estafeta Medley é mista (F+M) e com os percursos na seguinte ordem: 100F+200M+300F+400M.

PROGRAMA HORÁRIO – JORNADA 1

(**RETIFICADO**)

DOMINGO, 24 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA - MANHÃ

Hora	PROVA	Sexo	S14 Inf	S16 Inic	S18 Juv	S20 Jun	Abs	Obs
9h45	10 000 M MARCHA	F+M			Extra	Extra	Extra	Pista 1
	5 000 M MARCHA	F+M			Extra	Extra	Extra	
	3 000 M MARCHA	F+M	OJ					Pista 5
	4 000 M MARCHA	F+M		OJ				
9h55	COMPRIMENTO	F		OJ				
	DISCO	M	OJ	OJ				750 g / 1 kg
	ALTURA	F	OJ					1,00 (+5) → 1,10 (+4) → 1,22 (+3)
10h30	60 M	M	OJ					Eliminatórias
10h45	60 M	F	OJ					Eliminatórias
10h50	COMPRIMENTO	M		OJ				
	DISCO	F	OJ	OJ				600 g / 750 g
11h00	200 M	F			OJ	Extra	Extra	
11h10	200 M	M			OJ	Extra	Extra	
	ALTURA	M	OJ					1,05 (+5) → 1,20 (+4) → 1,32 (+3)
	60 M	M	OJ					Final
11h25	60 M	F	OJ					Final
11h40	COMPRIMENTO	F+M			Extra	Extra	Extra	
	DISCO	F+M			Extra	Extra	Extra	1 / 1,5 / 1,75 / 2 kg
	250 M	F		OJ				
11h50	250 M	M		OJ				
12h00	500 M	F			Extra	Extra	Extra	
12h10	500 M	M			Extra	Extra	Extra	