Recordes Regionais batidos na época 2021/2022

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2021																
Sub 20	al	20 km Marcha	Estrada	**1:45'32**		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Sismaria	28/nov/2021		(vago)		
Sub 23	al	20 km Marcha	Estrada	**1:45'32**		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Sismaria	28/nov/2021		1:49'10	Andreia Freitas	26/02/05
Sub 16	al	Comprimento		**5,35**	0,7	1ª	Catarina F. Vieira	17/12/06	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	11/dez/2021		5,29	Milena Lucena	17/06/17
Sub 16	al	Quádruplo B	2+2 apoios sucessivos (DDEE ou EEDD) - até 25m balanço	**13,09**	-1,6	1ª	Eliana Fernandes	16/11/06	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	18/dez/2021		12,90	Alexandra Silva	10/07/16
2022																
Sub 23	pc	3.000 m marcha		**13 30,23**	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal - pc	19/fev/2022		13 39,33	Adriana Viveiros	13/03/21
Absoluto	pc	Triplo		**13,29**	pc	3ª	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Pombal - pc	27/fev/2022		13,19	Catarina Queirós	06/03/21
Absoluto	al	Triplo		**13,29**	pc	3ª	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Pombal - pc	27/fev/2022		13,19	Catarina Queirós	06/03/21
Absoluto	pc	60 m Barreiras	5b - 13+8,5m / 0,84m	**8,20**	pc	3ª mf	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Madrid /ESP	2/mar/2022		8,29	Sandra Turpin	07/02/98
Sub 23	al	15 km Marcha		**1:14'45**		TP	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Podebrady /CZE	2/abr/2022		1:21'22	Maribel Gonçalves	15/04/00
Sub 23	al	20 km Marcha		**1:39'54**		28ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Podebrady /CZE	2/abr/2022		1:45'32	Adriana Viveiros	28/11/21

Total: 10 recordes