

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Final
1ª	35ª	577	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC		01:08:46
2ª	38ª	479	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	CAFH		01:09:16
3ª	40ª	486	Sónia Quelhas	POR	1975	V 45	CDCPM		01:10:14
4ª	59ª	548	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CNSV		01:14:15
5ª	68ª	649	Carina Correia	POR	1993	Sénior	ADCAM		01:18:11
6ª	72ª	615	Ana Marote	POR	1969	V 50	LCM-M		01:18:43
7ª	74ª	444	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT		01:18:46
8ª	79ª	403	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 35	ADC		01:19:05
9ª	82ª	491	Natércia Freitas	POR	1984	V 35	CDCPM		01:19:46
10ª	85ª	647	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM		01:20:12
11ª	86ª	646	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	ADCAM		01:20:19
12ª	90ª	537	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		01:21:23
13ª	95ª	547	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV		01:22:05
14ª	96ª	617	Olga Sapach	BLR	1984	V 35	nf		01:22:31
15ª	98ª	526	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M		01:22:59
16ª	103ª	574	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC		01:24:14
17ª	110ª	532	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M		01:26:44
18ª	112ª	471	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT		01:27:20
19ª	113ª	413	Andreia Romano	POR	1988	Sénior	AJS		01:27:26
20ª	114ª	400	Carina Graca	POR	1989	Sénior	nf		01:27:31
21ª	117ª	432	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	nf		01:27:55
22ª	120ª	433	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 35	ADRAP		01:28:15
23ª	121ª	465	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M		01:28:38
24ª	122ª	402	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC		01:28:57
25ª	123ª	644	Raquel Vieira	POR	1979	V 40	ADCAM		01:28:57
26ª	124ª	451	Ana F. Sousa	POR	1975	V 45	APCTT		01:29:14
27ª	128ª	415	Ana P. Martins	POR	1985	V 35	AJS		01:30:16
28ª	129ª	549	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV		01:30:35
29ª	131ª	461	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M		01:31:10
30ª	140ª	414	Marla Pereira	POR	1979	V 40	AJS		01:33:26
31ª	142ª	653	Judite Pestana	POR	1973	V 45	CMOF		01:35:16
32ª	144ª	627	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M		01:37:12
33ª	146ª	625	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M		01:37:13
34ª	147ª	648	Sofia Fernandes	POR	1987	V 35	ADCAM		01:37:58
35ª	149ª	522	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M		01:39:34
36ª	150ª	630	Goreti Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO		01:40:28
37ª	151ª	416	Sandra M. Andrade	POR	1991	Sénior	AJS		01:41:06
38ª	154ª	585	Rossana Lourenço	POR	1990	Sénior	nf		01:44:28
39ª	155ª	645	Augusta Silva	POR	1968	V 50	ADCAM		01:45:13
40ª	156ª	628	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO		01:45:56
41ª	158ª	620	Isabel Dias	POR	1970	V 50	NHR		01:46:40
42ª	159ª	503	Ana Silva	POR	1971	V 50	CDES		01:47:42
43ª	160ª	445	Rubina Fernandes	POR	1977	V 40	APCTT		01:48:15
44ª	161ª	469	Nélia Nascimento	POR	1973	V 45	CCDCMF		01:48:41
45ª	162ª	531	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M		01:48:54
46ª	163ª	561	Neli Rodrigues	POR	1977	V 40	GDC-M		01:50:12
47ª	165ª	447	Liliana Pinto	POR	1976	V 45	APCTT		01:50:44
48ª	166ª	457	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT		01:50:51
49ª	170ª	597	Ana Rita Silva	POR	1968	V 50	nf		01:57:36
50ª	171ª	437	Angélica Gama	POR	2004	sub-20	APCTT		01:57:44

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Final
51ª	172ª	546	Vera Rodrigues	POR	1980	V 40	CNSV		01:59:25
52ª	173ª	550	Mariana Oliveira	POR	1997	Sénior	CNSV		01:59:26
53ª	174ª	571	Teresa Coelho	POR	1972	V 45	GRCC		02:03:15
54ª	175ª	521	Margarida Clairouin	POR	1972	V 45	CDI-M		02:03:30
55ª	177ª	621	Sidónia Hilário	POR	1960	V 60	NHR		02:07:24
56ª	178ª	528	Maria Baptista	POR	1969	V 50	nf		02:07:41
57ª	179ª	600	Orlanda Ornelas	POR	1964	V 55	nf		02:08:03
58ª	180ª	584	Anabela Silva	POR	1994	Sénior	nf		02:08:46
59ª	181ª	618	Fátima C. Fernandes	POR	2002	sub-23	NHR		02:14:24
60ª	182ª	541	Nina Moura	POR	1967	V 50	CMOF		02:22:30
61ª	183ª	542	Tita Ramos	POR	1968	V 50	nf		02:24:35
62ª	184ª	464	Rubina Sousa	POR	1982	V 35	ARCA-M		03:19:01

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
1º	1º	623	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	00:55:14
2º	2º	481	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	CAFH	00:56:08
3º	3º	578	Martim Melo	POR	1996	Sénior	AJS	00:56:08
4º	4º	489	João Valente	POR	1993	Sénior	CDCPM	00:57:11
5º	5º	472	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	00:57:12
6º	6º	431	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	ADRAP	00:57:49
7º	7º	610	Nélson Afonso	POR	1990	Sénior	CNSV	00:58:07
8º	8º	487	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	00:58:29
9º	9º	622	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	00:58:36
10º	10º	513	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	00:59:08
11º	11º	434	Luís Francisco	POR	1983	V 35	ADRAP	00:59:33
12º	12º	557	José Luís Gomes	POR	2003	sub-20	CSM	00:59:34
13º	13º	638	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	01:01:24
14º	14º	568	Hélder Sousa	POR	2002	sub-23	GRCC	01:03:08
15º	15º	419	Francisco Mendonça	POR	2002	sub-23	ADCSAS	01:03:09
16º	16º	559	Bruno E. Pereira	POR	1987	Sénior	CSM	01:03:48
17º	17º	545	Rui Abreu	POR	1975	V 45	CMOF	01:03:49
18º	18º	426	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	nf	01:05:33
19º	19º	485	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	01:06:00
20º	20º	505	Rui Raposo	POR	1981	V 40	CDES	01:06:05
21º	21º	255	Pedro Milhomens	POR	1992	Sénior	CDOL	01:06:11
22º	22º	507	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	01:06:40
23º	23º	405	Jorge Lobo	POR	1986	V 35	nf	01:07:00
24º	24º	560	Rúben Teixeira	POR	1978	V 40	CSM	01:07:04
25º	25º	501	Dinarte Nunes	POR	1979	V 40	CDCPM	01:07:13
26º	26º	624	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	01:07:29
27º	27º	504	Toni Silva	POR	1976	V 45	CDES	01:07:53
28º	28º	566	Rodrigo Rodrigues	POR	2004	sub-20	ARCA-M	01:08:01
29º	29º	477	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	sub-23	CAFH	01:08:10
30º	30º	640	Nuno Barros	POR	1978	V 40	ADCAM	01:08:32
31º	31º	497	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	01:08:34
32º	32º	492	António Jesus	POR	1983	V 35	CDCPM	01:08:37
33º	33º	410	Leonel Gomes	POR	1989	Sénior	AJS	01:08:42
34º	34º	558	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	Sénior	CSM	01:08:43
35º	36º	493	Milton Lopes	POR	1981	V 40	CDCPM	01:08:50
36º	37º	462	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	01:08:54
37º	39º	517	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	01:09:55
38º	41º	512	Élvio Rodrigues	POR	1988	Sénior	CDES	01:10:58
39º	42º	483	Avelino Freitas	POR	1972	V 45	CAFH	01:11:09
40º	43º	641	Leandro Gouveia	POR	2002	sub-23	ADCAM	01:11:19
41º	44º	515	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	01:11:28
42º	45º	643	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	01:11:37
43º	46º	417	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	01:11:57
44º	47º	629	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO	01:12:10
45º	48º	406	Duarte Inácio	POR	1974	V 45	ADNPS	01:12:16
46º	49º	411	João C. Gonçalves	POR	1986	V 35	AJS	01:12:22
47º	50º	535	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	CKC	01:12:48
48º	51º	639	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	01:12:51
49º	52º	430	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP	01:13:10
50º	53º	536	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CKC	01:13:11

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
51º	54º	632	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	01:13:36
52º	55º	428	Ricardo Moreira	POR	1994	Sénior	ADRAP	01:13:46
53º	56º	652	Luís Vasconcelos	POR	1984	V 35	nf	01:13:46
54º	57º	590	Rafael Caires	POR	1990	Sénior	nf	01:13:53
55º	58º	540	Cláudio Jesus	POR	1977	V 40	CMOF	01:14:09
56º	60º	440	Bruno Gomes	POR	1976	V 45	APCTT	01:14:20
57º	61º	509	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	01:14:59
58º	62º	637	Pedro Quintal	POR	1997	Sénior	nf	01:15:22
59º	63º	467	Francisco Perez	POR	1971	V 50	CDRP-M	01:15:40
60º	64º	525	Marco P. Fernandes	POR	1980	V 40	CDMS	01:16:01
61º	65º	572	João José Sousa	POR	1972	V 45	GRCC	01:16:22
62º	66º	435	Válter Luís	POR	1979	V 40	APCTT	01:17:26
63º	67º	463	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	01:18:09
64º	69º	498	Ricardo D. Abreu	POR	1977	V 40	CDCPM	01:18:18
65º	70º	523	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	01:18:19
66º	71º	589	Fábio Sousa	POR	1987	Sénior	ARCA-M	01:18:35
67º	73º	609	João Santos	POR	1991	Sénior	nf	01:18:45
68º	75º	530	Flávio Freitas	POR	2003	sub-20	CEE-M	01:18:48
69º	76º	595	Luís Gontardo	POR	1980	V 40	nf	01:18:49
70º	77º	543	André F. Ferreira	POR	1994	Sénior	CMOF	01:18:51
71º	78º	401	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	01:19:02
72º	80º	575	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	01:19:28
73º	81º	436	Natércio Vieira	POR	1979	V 40	APCTT	01:19:35
74º	83º	651	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	01:19:59
75º	84º	494	Samuel Silva	POR	1980	V 40	CDCPM	01:20:09
76º	87º	619	Albino Olim	POR	1974	V 45	NHR	01:20:34
77º	88º	499	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 50	CDCPM	01:21:07
78º	89º	454	Duarte Viveiros	POR	1976	V 45	APCTT	01:21:12
79º	91º	474	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	CAMAD	01:21:24
80º	92º	514	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	01:21:29
81º	93º	604	Luis Lopes	POR	1978	V 40	nf	01:21:35
82º	94º	642	Domingos Grilo	POR	1977	V 45	ADCAM	01:21:50
83º	97º	418	Diogo Sousa	POR	1988	Sénior	nf	01:22:51
84º	99º	654	Camilo Tomé	POR	1990	Sénior	nf	01:23:00
85º	100º	407	Joaquim Inácio	POR	1999	Sénior	nf	01:23:27
86º	101º	544	Ruben Reis	POR	1987	V 35	nf	01:23:29
87º	102º	490	José Valente	POR	1991	Sénior	CDCPM	01:24:09
88º	104º	500	António de Castro	POR	1961	V 60	CDCPM	01:24:21
89º	105º	441	Paulo Jorge Silva	POR	1976	V 45	APCTT	01:24:41
90º	106º	635	Luís Alberto Sousa	POR	1982	V 40	ADCAM	01:24:58
91º	107º	496	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	01:25:03
92º	108º	527	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	01:25:13
93º	109º	421	João Spínola	POR	1976	V 45	ADCSAS	01:25:43
94º	111º	562	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M	01:27:11
95º	115º	519	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	01:27:40
96º	116º	554	Martinho Fernandes	POR	1967	V 50	CSJG	01:27:44
97º	118º	480	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	01:27:57
98º	119º	564	Luís Nélio Silva	POR	1978	V 40	GDC-M	01:27:57
99º	125º	533	António Silva	POR	1972	V 45	CFA-M	01:29:33
100º	126º	423	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	01:30:08

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Final
101º	127º	567	Nuno Coelho	POR	2004	sub-20	GRCC	01:30:13
102º	130º	580	Vitorino Gouveia	POR	1977	V 40	nf	01:31:05
103º	132º	650	Manuel Lourenço	POR	1989	Sénior	nf	01:31:13
104º	133º	420	Hugo Barradas	POR	1982	V 35	ADCSAS	01:31:21
105º	134º	459	Venâncio Abreu	POR	1980	V 40	APCTT	01:31:38
106º	135º	516	Alcino Pereira	POR	1976	V 45	CDEPC	01:31:58
107º	136º	573	Duarte Coelho	POR	1972	V 45	GRCC	01:32:04
108º	137º	634	Paulo Freitas	POR	1967	V 50	nf	01:32:22
109º	138º	636	Nélio Lopes	POR	1985	V 35	ADCAM	01:32:53
110º	139º	551	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	01:33:23
111º	141º	596	Nelson Teixeira	POR	1974	V 45	nf	01:34:30
112º	143º	583	Rafael Caldeira	POR	1975	V 45	nf	01:37:05
113º	145º	424	João Fernandes	POR	1967	V 50	nf	01:37:13
114º	148º	591	César Silva	POR	1984	V 35	nf	01:38:57
115º	152º	586	André Silva	POR	1988	Sénior	nf	01:41:54
116º	153º	607	Sidónio Vieira	POR	1973	V 45	ADCSAS	01:42:37
117º	157º	556	Alberto Escórcio	POR	1980	V 40	CSJG	01:46:36
118º	164º	473	Sidónio Cabral	POR	1962	V 55	CAMAD	01:50:40
119º	167º	552	Fábio Martins	POR	1985	V 35	CSJG	01:52:06
120º	168º	448	Francisco M. Fernandes	POR	1979	V 40	APCTT	01:54:03
121º	169º	449	Hélder Correia	POR	1976	V 45	APCTT	01:54:50
122º	176º	631	Adelino Rôxo	POR	1961	V 60	JROXO	02:04:48