



Jornada de: 7 de maio de 2022

2290042

500 metros

(Fem)

1ª Isabel Fernandes	11Ben-B	AAM-M	1 5 0
2ª Maria Antónia Neves	11Ben-B	AAM-M	1 5 9
3ª Ariana Almeida	13Ben-A	VEN AAM-M	2 0 4
4ª Laura I. Fernandes	14Ben-A	AAM-M	2 0 6
5ª Carolina Freitas	13Ben-A	AAM-M	2 1 5
6ª Yara Micaela	14Ben-A	AAM-M	2 2 1
7ª Marta Neves	12Ben-B	AAM-M	2 2 2
8ª Vera Fernandes	14Ben-A	AAM-M	2 2 9
9ª Clara Fernandes	14Ben-A	AAM-M	2 3 5

5.000 metros

(Fem)

6ª Lisandra Caires	87V35	CCDTHF	2 2 5 8
7ª Orlanda Pereira	68V50	CAFH	2 3 4 3
8ª Sofia Calafatinho	81V40	CAFH	2 3 4 8
9ª Catarina Luís	77V45	AJS	2 4 1 3
10ª Cátia Jardim	81V40	CDI-M	2 5 3 4
11ª Vitória Góis	04Jun	AJS	2 5 5 3
12ª Sancha Campanella	73V45	ADC	2 5 5 8
13ª Joana Gouveia	97Sen	ARCA-M	2 6 0 6
14ª Sara Morgado	00Sen	CCDTHF	2 6 3 0
15ª Elsa Sousa	71V50	GRCC	2 7 1 5
16ª Délia C. Freitas	95Sen	ADCSAS	2 7 3 5
17ª Lina Jardim	79V40	ARCA-M	2 7 3 9
18ª Lucília Pestana	75V45	IND-M	2 7 4 1
19ª Vanda Abreu	78V40	SCM-M	2 8 1 5
20ª Cesénia Faria	78V40	SCM-M	2 8 3 5
21ª Maria Silva	58V60	CCDTHF	2 8 5 7
22ª Patrícia Franco	77V40	CAFH	2 9 4 3
23ª Urraca Campanella	72V50	ADC	2 9 5 2
24ª Maria José Freitas	54V65	ADRAP	3 1 0 4
25ª Helena Fernandes	67V50	AAM-M	3 1 2 4
26ª Sidónia Hilário	60V60	NHR	3 1 3 4
27ª Margarida Barros	86V35	CNSV	3 4 5 7
28ª Celina Rodrigues	66V55	CCDTHF	3 4 5 8

500 metros

(Masc)

1º Tomás Gonçalves	13Ben-A	ARCA-M	1 3 9
2º Mateus Barroso	13Ben-A	AAM-M	1 5 4
3º Lourenço Fernandes	11Ben-B	AAM-M	2 0 0
4º Salvador Jesus	14Ben-A	AAM-M	2 0 1
5º Lourenço Correia	13Ben-A	AAM-M	2 0 7
6º José Sousa	15Ben-A	AAM-M	2 1 1
7º Vítor Nunes	13Ben-A	AAM-M	2 2 5
8º Henrique Neves	14Ben-A	AAM-M	2 2 5

1.000 metros

(Fem)

1ª Francisca Freitas	09Inf	AAM-M	3 5 4
----------------------	-------	-------	-------

1.000 metros

(Masc)

1º Lucas Cruz	09Inf	CAFH	3 4 9
---------------	-------	------	-------

2.400 metros

(Fem)

1ª Júlia Martins	06Juv	IND-M	1 3 0 3
2ª Sara Beatriz Aguiar	07Ini	AAM-M	1 4 1 3
3ª Jeni Afonso	05Juv	GRCC	1 4 5 2
4ª Sara I. Rodrigues	07Ini	AAM-M	1 5 4 8
5ª Catarina Pombo	08Ini	AAM-M	1 5 4 9

2.400 metros

(Masc)

1º Óscar Góis	08Ini	AJS	9 5 6
2º André R. Pereira	05Juv	AAM-M	1 0 3 3
3º Francisco J. Gouveia	07Ini	CDI-M	1 1 0 8
4º Tiago E. Gouveia	05Juv	AAM-M	1 1 1 7
5º Simão Mendonça	07Ini	CDI-M	1 2 0 2
6º Francisco Fernandes	05Juv	AAM-M	1 3 1 3
7º João T. Andrade	06Juv	ARCA-M	1 7 5 8

5.000 metros

(Fem)

1ª Luísa Freitas	79V40	GDE	2 0 3 3
2ª Lovisa Clevehorn	87Sen	ADRAP	2 1 4 7
3ª Manuela Morgado	72V50	CCDTHF	2 2 0 0
4ª Anna Afonso	75V45	GRCC	2 2 0 8
5ª Sandra Goulart	79V40	CAFH	2 2 4 2

5.000 metros

(Masc)

1º Edwin Nunes	89Sen	CCDTHF	1 6 4 3
2º Décio Abreu	85V35	AJS	1 7 0 7
3º Énio Silva	87V35	CAFH	1 7 4 8
4º Pedro de Sousa	96Sen	GDC-M	1 7 5 2
5º António Gonçalves	69V50	CCDTHF	1 8 0 9
6º José Luís Gomes	03Jun	CSM	1 8 2 4
7º Ricardo Quaresma	73V45	GDC-M	1 8 3 7
8º Nuno Silva	76V45	CAFH	1 8 4 1
9º Livramento Santos	79V40	GDC-M	1 8 5 9
10º João I. Nóbrega	70V50	ADCAM	1 9 0 2
11º Luís Barros	79V40	CAFH	1 9 0 4
12º Élvio Henriques	73V45	CKC	1 9 1 4
13º Mário Baroca	80V40	CFA-M	1 9 1 5
14º Pedro Marote	85V35	GDC-M	1 9 5 1
15º Duarte Bettencourt	69V50	GDC-M	2 0 0 5
16º Maurício Santos	81V40	MCDON	2 0 0 7
17º Raúl Mendes	61V60	CKC	2 0 1 3
18º Paulo M. Gonçalves	67V55	GDE	2 0 1 8
19º Orlando Teixeira	74V45	ADCAM	2 0 2 1
20º Duarte Andrade	70V50	CAFH	2 0 3 5
21º Hodório Pereira	60V60	VIP-RC	2 0 3 8
22º Nuno B. Margarido	04Jun	CAFH	2 0 4 5
23º José T. Correia	68V50	R-TRM	2 0 4 7
24º Christophe Afonso	74V45	CFA-M	2 0 5 0
25º João M. Gomes	78V40	CAMAD	2 0 5 3
26º Jaime Silva	70V50	ADCAM	2 0 5 7
27º Carlos Figueiredo	60V60	ADG	2 0 5 9



Jornada de: 7 de maio de 2022

2290042

5.000 metros

(Masc)

5.000 metros

(Masc)

28º	Tiago Fabiano Silva	00Sen	CAFH	2 1 0 3
29º	Rui Neves	76V45	GDC-M	2 1 0 7
30º	Mário Francisco	77V40	GDC-M	2 1 0 7
31º	Urbano Faria	81V40	CNSV	2 1 2 6
32º	Cristiano J Freitas	89Sen	AAM-M	2 1 2 7
33º	Fábio S. Rodrigues	86V35	CDI-M	2 1 2 9
34º	João José Sousa	72V45	GRCC	2 1 4 1
35º	Duarte D. Nunes	78V40	CDES	2 1 4 6
36º	Adelino Camacho	68V50	VIP-RC	2 1 5 6
37º	Sabino Gouveia	76V45	ADCAM	2 2 0 2
38º	Paulo Leão	75V45	MTT	2 2 0 9
39º	Mauro Gomes	72V50	ADRAP	2 2 1 4
40º	Rogério Nunes	59V60	MCDON	2 2 1 8
41º	Emanuel Fernandes	73V45	NHR	2 2 2 3
42º	Márcio Gonçalves	83V35	CDI-M	2 2 3 0
43º	André Pereira	91Sen	AAM-M	2 2 3 7
44º	Diogo Ângelo Sousa	88Sen	ADCSAS	2 2 3 8
45º	Orlando Cardoso	61V60	VIP-RC	2 2 3 8
46º	Miguel Gouveia	76V45	CDI-M	2 2 4 1
47º	Paulo Sérgio Silva	71V50	ADC	2 2 4 3
48º	José Carlos Silva	57V65	ARCA-M	2 2 4 6
49º	José H. Gouveia	73V45	IND-M	2 2 4 7
50º	Miguel Bettencourt	81V40	ADRAP	2 2 4 8
51º	Francisco Viegas	57V65	MCDON	2 2 5 4
52º	Ricardo Freitas	80V40	AAM-M	2 2 5 6
53º	André Vieira	88Sen	ADCSAS	2 2 5 8
54º	José Castro	79V40	AAM-M	2 3 2 3
55º	Tony Serrão	80V40	GDC-M	2 3 3 1
56º	Rogério Franco	75V45	IND-M	2 3 4 1
57º	Ricardo Fontes	72V45	CAMAD	2 3 4 7
58º	Luís Aguiar	76V45	CDI-M	2 3 5 3
59º	Luís de Abreu	71V50	GDC-M	2 3 5 7
60º	Marco Brasil	80V40	ADC	2 4 0 2
61º	Miguel Dias	66V55	CFCARV	2 4 0 6
62º	Albino Olim	74V45	NHR	2 4 0 6
63º	Honório Rodrigues	80V40	ADC	2 4 1 1
64º	Jorge Martins	67V55	AAM-M	2 4 2 5
65º	Dinarte M Rodrigues	77V45	ADC	2 4 5 8
66º	José L. Reis	79V40	CAFH	2 5 1 8
67º	Dinarte Garcês	79V40	IND-M	2 5 2 6
68º	Nélson C. Fernandes	83V35	CDI-M	2 5 4 2
69º	Nuno Matado	78V40	CPC-M	2 5 4 4
70º	Nelson Rosário	70V50	SCM-M	2 5 5 6
71º	João M. Pereira	59V60	ADRAP	2 5 5 6
72º	Paulo Dória	65V55	MTT	2 6 0 1
73º	José Mendonça Faria	57V65	CNSV	2 6 1 0
74º	Carlos Maligno	70V50	IND-M	2 7 0 6
75º	João C. Afonso	50V70	IND-M	2 7 0 8
76º	Óscar Coelho	81V40	IND-M	2 7 1 1
77º	Nuno Margarido	75V45	VIP-RC	2 7 1 6
78º	Francisco JHenriques	63V55	CPCL	2 7 2 5
79º	Juvenal Sousa	48V70	ADCAM	2 7 3 6
80º	José G. Carvalho	65V55	ADRAP	2 7 3 7

81º	José António Spínola	54V65	CFCARV	2 8 2 0
82º	Rúben Freitas	90Sen	IND-M	2 8 2 3
83º	Hélder Rodrigues	81V40	IND-M	2 8 4 0
84º	Élvio T. Silva	51V70	IND-M	2 8 5 1
85º	Ricardo Matos	77V40	CAMAD	2 8 5 5
86º	José Sérgio Silva	56V65	CCDTHF	2 9 0 2
87º	Horácio Rodrigues	61V60	GDC-M	2 9 1 4
88º	Álvaro Sousa	50V70	CDI-M	3 1 1 2
89º	Gilberto Freitas	61V60	VIP-RC	3 1 2 1
90º	Tiago Brito	45V75	CPCL	3 1 5 8
91º	Germano Gouveia	50V70	ACDSJ	3 5 0 4



Jornada de: 7 de maio de 2022

2290042

Clube Participantes	Participações			Juvenis	Juniões	Seniores	Veteranos M35	Veteranos M40	Veteranos M45	Veteranos M50	Veteranos M55	Veteranos M60	Veteranos M65	Veteranos M70	Veteranos M75	Totais
	F	M	T													
PORTUGAL	-			2	4	6										
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA	Federado			1	2	3										
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	14	15	29												
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São		1	1												
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	2	4	6												
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha		5	5												
ADCASAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	1	2	3												
ADG	Associação Desportiva Galomar		1	1												
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	2	4	6												
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2	2	4												
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	2	3	5												
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	4	8	12												
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		3	3												
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	5	3	8												
CDES	Clube Desportivo Escola Santana		1	1												
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	1	8	9												
CFA-M	Clube Futebol Andorinha		2	2												
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		2	2												
CKC	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA		2	2												
CNSV	Clube Naval de São Vicente	1	2	3												
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		2	2												
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		1	1												
CSM	Club Sport Marítimo		1	1												
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar		10	10												
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1	1	2												
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	3	1	4												
IND-M	Individual - Federado na AARAM	2	9	11												
MCDON	McDonald's		3	3												
MTT	Madeira Trail Team		2	2												
NHR	Nature High Running	1	2	3												
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		1	1												
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	2	1	3												
VIP-RC	Vip RC		5	5												
Totais		43	107	150												

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	6	7	13
Benjamins - B	3	1	4
Infantis	1	1	2
Iniciados	3	3	6



Classificação Colectiva

5.000 metros (Fem)

1º CAFH	20 Pts	5+	7+	8
Clube de Atletismo do Funchal				
2º CCDTHF	23 Pts	3+	6+	14
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				

5.000 metros (Masc)

1º GDC-M	20 Pts	4+	7+	9
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
2º CAFH	22 Pts	3+	8+	11
Clube de Atletismo do Funchal				
3º ADCAM	55 Pts	10+	19+	26
Associação Desportiva da Camacha				
4º CCDTHF	92 Pts	1+	5+	86
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
5º VIP-RC	102 Pts	21+	36+	45
Vip RC				
6º MCDON	107 Pts	16+	40+	51
McDonald's				
7º CDI-M	121 Pts	33+	42+	46
Clube Desportivo Infante D. Henrique				
8º AAM-M	127 Pts	32+	43+	52
Associação Alegria Madeira Card.				
9º ADRAP	160 Pts	39+	50+	71
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
10º CAMAD	167 Pts	25+	57+	85
Clube Aventura da Madeira				
11º ADC	170 Pts	47+	60+	63
Associação Desportiva Amigos do Costume				



07/05/2022 09:15

Resultados

1.000 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(19)	2000 Francisca Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2009	Inf	3 5 4	



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional do Desporto





07/05/2022 09:15

Resultados

1.000 metros (Masc)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^o	(20)	1882 Lucas Cruz	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2009	Inf	3 4 9	



07/05/2022 09:25

Resultados

2.400 metros (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(22)	1998 Sara Beatriz Aguiar	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2007	Ini	1 4 1 3		
2 ^a	(24)	1535 Sara I. Rodrigues	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2007	Ini	1 5 4 8		
3 ^a	(25)	1973 Catarina Pombo	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2008	Ini	1 5 4 9		



07/05/2022 09:25

Resultados

2.400 metros (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(21)	1810 Júlia Martins	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 2006	Juv	1 3 0 3		
2 ^a	(23)	1508 Jeni Afonso	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR 2005	Juv	1 4 5 2		



07/05/2022 09:25

Resultados

2.400 metros (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(26)	1943 Óscar Góis	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2008	Ini	9 5 6		
2º	(28)	1872 Francisco J. Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2007	Ini	1 1 0 8		
3º	(30)	1871 Simão Mendonça	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2007	Ini	1 2 0 2		



07/05/2022 09:25

Resultados

2.400 metros (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(27)	1976 André R. Pereira	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2005	Juv	1 0 3 3		
2º	(29)	1979 Tiago E. Gouveia	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2005	Juv	1 1 1 7		
3º	(31)	1992 Francisco Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2005	Juv	1 3 1 3		
4º	(32)	1888 João T. Andrade	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR 2006	Juv	1 7 5 8		



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (112)	853	Vitória Góis	AJS	Portugal	2004	Jun	25 53	11,0	



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(69)	901 Lovisa Clevehorn	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen	2 1 4 7	2,0
2 ^a	(117)	196 Joana Gouveia	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1997	Sen	2 6 0 6	13,0
3 ^a	(119)	230 Sara Morgado	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	2000	Sen	2 6 3 0	14,0
4 ^a	(126)	182 Délia C. Freitas	ADCSAS	Cultural de Santo António da Serra	POR	1995	Sen	2 7 3 5	16,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(90)	232 Lisandra Caires	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1987	V35	2 2 5 8	6,0
2 ^a	(149)	307 Margarida Barros	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1986	V35	3 4 5 7	27,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(52)	948 Luísa Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1979	V40	2 0 3 3	1,0
2 ^a	(83)	62 Sandra Goulart	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	2 2 4 2	5,0
3 ^a	(97)	81 Sofia Calafatinho	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V40	2 3 4 8	8,0
4 ^a	(109)	283 Cátia Jardim	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V40	2 5 3 4	10,0
5 ^a	(129)	1271 Lina Jardim	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V40	2 7 3 9	17,0
6 ^a	(131)	732 Vanda Abreu	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V40	2 8 1 5	19,0
7 ^a	(134)	733 Cesénia Faria	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V40	2 8 3 5	20,0
8 ^a	(141)	85 Patrícia Franco	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	2 9 4 3	22,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(73)	428 Anna Afonso	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1975	V45	2 2 0 8	4,0
2 ^a	(104)	867 Catarina Luís	AJS	Arca e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1977	V45	2 4 1 3	9,0
3 ^a	(115)	131 Sancha Campanella	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	V45	2 5 5 8	12,0
4 ^a	(130)	636 Lucília Pestana	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V45	2 7 4 1	18,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(71)	231 Manuela Morgado	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V50	2 2 0 0	3,0
2 ^a	(95)	83 Orlanda Pereira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1968	V50	2 3 4 3	7,0
3 ^a	(123)	426 Elsa Sousa	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1971	V50	2 7 1 5	15,0
4 ^a	(142)	1082 Urraca Campanella	ADC	Clube Desportiva Amigos do Costume	POR	1972	V50	2 9 5 2	23,0
5 ^a	(146)	114 Helena Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1967	V50	3 1 2 4	25,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (150)	240	Celina Rodrigues	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1966	V55	3 4 5 8	28,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (138)	227	Maria Silva	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1958	V60	2 8 5 7	21,0
2 ^a (147)	1063	Sidónia Hilário	NHR	Nature High Running	POR	1960	V60	3 1 3 4	26,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (143)	1310	Maria José Freitas	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1954	V65	3 1 0 4	24,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(38)	946 José Luís Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR 2003	Jun	1 8 2 4	6,0	
2 °	(55)	1256 Nuno B. Margarido	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2004	Jun	2 0 4 5	22,0	



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(33)	241 Edwin Nunes	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1989	Sen	1 6 4 3	1,0
2º	(36)	1177 Pedro de Sousa	GDC-M	Portivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1996	Sen	1 7 5 2	4,0
3º	(61)	80 Tiago Fabiano Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2000	Sen	2 1 0 3	28,0
4º	(65)	116 Cristiano J Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1989	Sen	2 1 2 7	32,0
5º	(79)	975 André Pereira	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1991	Sen	2 2 3 7	43,0
6º	(80)	1198 Diogo Ângelo Sousa	ADCSAS	Cultural de Santo António da Serra	POR	1988	Sen	2 2 3 8	44,0
7º	(91)	177 André Vieira	ADCSAS	Cultural de Santo António da Serra	POR	1988	Sen	2 2 5 8	53,0
8º	(133)	1022 Rúben Freitas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1990	Sen	2 8 2 3	82,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(34)	854 Décio Abreu	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1985	V35	1 7 0 7	2,0
2º	(35)	79 Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	V35	1 7 4 8	3,0
3º	(46)	1206 Pedro Marote	GDC-M	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1985	V35	1 9 5 1	14,0
4º	(66)	255 Fábio S. Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	V35	2 1 2 9	33,0
5º	(78)	274 Márcio Gonçalves	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 2 3 0	42,0
6º	(110)	271 Nélson C. Fernandes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 5 4 2	68,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(41)	378 Livramento Santos	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1979	V40	1 8 5 9	9,0
2º	(43)	68 Luís Barros	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	1 9 0 4	11,0
3º	(45)	579 Mário Baroca	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1980	V40	1 9 1 5	13,0
4º	(48)	674 Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V40	2 0 0 7	16,0
5º	(58)	453 João M. Gomes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	V40	2 0 5 3	25,0
6º	(63)	414 Mário Francisco	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1977	V40	2 1 0 7	30,0
7º	(64)	303 Urbano Faria	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1981	V40	2 1 2 6	31,0
8º	(68)	744 Duarte D. Nunes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	V40	2 1 4 6	35,0
9º	(87)	921 Miguel Bettencourt	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	V40	2 2 4 8	50,0
10º	(89)	117 Ricardo Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1980	V40	2 2 5 6	52,0
11º	(92)	1313 José Castro	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1979	V40	2 3 2 3	54,0
12º	(93)	379 Tony Serrão	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1980	V40	2 3 3 1	55,0
13º	(100)	129 Marco Brasil	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V40	2 4 0 2	60,0
14º	(103)	124 Honório Rodrigues	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V40	2 4 1 1	63,0
15º	(107)	1312 José L. Reis	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	2 5 1 8	66,0
16º	(108)	1286 Dinarte Garcês	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V40	2 5 2 6	67,0
17º	(111)	1209 Nuno Matado	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1978	V40	2 5 4 4	69,0
18º	(122)	629 Óscar Coelho	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1981	V40	2 7 1 1	76,0
19º	(135)	1307 Hélder Rodrigues	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1981	V40	2 8 4 0	83,0
20º	(137)	454 Ricardo Matos	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1977	V40	2 8 5 5	85,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(39)	366 Ricardo Quaresma	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1973	V45	1 8 3 7	7,0
2º	(40)	69 Nuno Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	V45	1 8 4 1	8,0
3º	(44)	293 Élvio Henriques	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	V45	1 9 1 4	12,0
4º	(51)	1043 Orlando Teixeira	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1974	V45	2 0 2 1	19,0
5º	(57)	593 Christophe Afonso	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1974	V45	2 0 5 0	24,0
6º	(62)	399 Rui Neves	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1976	V45	2 1 0 7	29,0
7º	(67)	427 João José Sousa	GRCC	upo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1972	V45	2 1 4 1	34,0
8º	(72)	171 Sabino Gouveia	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1976	V45	2 2 0 2	37,0
9º	(74)	701 Paulo Leão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1975	V45	2 2 0 9	38,0
10º	(77)	1066 Emanuel Fernandes	NHR	Nature High Running	POR	1973	V45	2 2 2 3	41,0
11º	(82)	262 Miguel Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V45	2 2 4 1	46,0
12º	(86)	637 José H. Gouveia	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1973	V45	2 2 4 7	49,0
13º	(94)	638 Rogério Franco	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V45	2 3 4 1	56,0
14º	(96)	451 Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V45	2 3 4 7	57,0
15º	(98)	1227 Luís Aguiar	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V45	2 3 5 3	58,0
16º	(102)	1065 Albino Olim	NHR	Nature High Running	POR	1974	V45	2 4 0 6	62,0
17º	(106)	1083 Dinarte M Rodrigues	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1977	V45	2 4 5 8	65,0
18º	(124)	46 Nuno Margarido	VIP-RC	Vip RC	POR	1975	V45	2 7 1 6	77,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(37)	237 António Gonçalves	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V50	1 8 0 9	5,0
2º	(42)	174 João I. Nóbrega	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1970	V50	1 9 0 2	10,0
3º	(47)	364 Duarte Bettencourt	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1969	V50	2 0 0 5	15,0
4º	(53)	63 Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V50	2 0 3 5	20,0
5º	(56)	720 José T. Correia	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1968	V50	2 0 4 7	23,0
6º	(59)	175 Jaime Silva	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1970	V50	2 0 5 7	26,0
7º	(70)	51 Adelino Camacho	VIP-RC	Vip RC	POR	1968	V50	2 1 5 6	36,0
8º	(75)	923 Mauro Gomes	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1972	V50	2 2 1 4	39,0
9º	(84)	128 Paulo Sérgio Silva	ADC	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1971	V50	2 2 4 3	47,0
10º	(99)	402 Luís de Abreu	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1971	V50	2 3 5 7	59,0
11º	(113)	736 Nelson Rosário	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V50	2 5 5 6	70,0
12º	(120)	641 Carlos Maligno	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1970	V50	2 7 0 6	74,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(50)	947 Paulo M. Gonçalves	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1967	V55	2 0 1 8	18,0
2º	(101)	594 Miguel Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	V55	2 4 0 6	61,0
3º	(105)	115 Jorge Martins	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1967	V55	2 4 2 5	64,0
4º	(116)	1297 Paulo Dória	MTT	Madeira Trail Team	POR	1965	V55	2 6 0 1	72,0
5º	(125)	336 Francisco JHenriques	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1963	V55	2 7 2 5	78,0
6º	(128)	914 José G. Carvalho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1965	V55	2 7 3 7	80,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(49)	291 Raúl Mendes	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1961	V60	2 0 1 3	17,0
2º	(54)	20 Hodório Pereira	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V60	2 0 3 8	21,0
3º	(60)	775 Carlos Figueiredo	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1960	V60	2 0 5 9	27,0
4º	(76)	681 Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR	1959	V60	2 2 1 8	40,0
5º	(81)	33 Orlando Cardoso	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V60	2 2 3 8	45,0
6º	(114)	891 João M. Pereira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	V60	2 5 5 6	71,0
7º	(140)	370 Horácio Rodrigues	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1961	V60	2 9 1 4	87,0
8º	(145)	18 Gilberto Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V60	3 1 2 1	89,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(85)	207 José Carlos Silva	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1957	V65	2 2 4 6	48,0
2º	(88)	677 Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V65	2 2 5 4	51,0
3º	(118)	322 José Mendonça Faria	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1957	V65	2 6 1 0	73,0
4º	(132)	595 José António Spínola	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1954	V65	2 8 2 0	81,0
5º	(139)	226 José Sérgio Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V65	2 9 0 2	86,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (121)	635	João C. Afonso	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	V70	2 7 0 8	75,0
2º (127)	165	Juvenal Sousa	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	POR	1948	V70	2 7 3 6	79,0
3º (136)	634	Élvio T. Silva	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1951	V70	2 8 5 1	84,0
4º (144)	277	Álvaro Sousa	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	V70	3 1 1 2	88,0
5º (151)	123	Germano Gouveia	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V70	3 5 0 4	91,0



07/05/2022 09:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M75

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (148)	333	Tiago Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1945	V75	3 1 5 8	90,0



07/05/2022 09:00

Resultados

500 metros (Fem)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(12)	1964 Ariana Almeida	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	VEN 2013	Ben-A	2 0 4		
2 ^a	(13)	1963 Laura I. Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	Ben-A	2 0 6		
3 ^a	(14)	1985 Carolina Freitas	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2013	Ben-A	2 1 5		
4 ^a	(15)	1564 Yara Micaela	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	Ben-A	2 2 1		
5 ^a	(17)	1978 Vera Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	Ben-A	2 2 9		
6 ^a	(18)	1962 Clara Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	Ben-A	2 3 5		



07/05/2022 09:00

Resultados

500 metros (Fem)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(10)	1994 Isabel Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2011	Ben-B	1 5 0		
2 ^a	(11)	1983 Maria Antónia Neves	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2011	Ben-B	1 5 9		
3 ^a	(16)	1987 Marta Neves	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2012	Ben-B	2 2 2		



07/05/2022 09:00

Resultados

500 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	1611 Tomás Gonçalves	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2013	Ben-A	1 3 9	
2º	(3)	1971 Mateus Barroso	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2013	Ben-A	1 5 4	
3º	(5)	1977 Salvador Jesus	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2014	Ben-A	2 0 1	
4º	(6)	1970 Lourenço Correia	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2013	Ben-A	2 0 7	
5º	(7)	1440 José Sousa	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2015	Ben-A	2 1 1	
6º	(8)	1984 Vítor Nunes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2013	Ben-A	2 2 5	
7º	(9)	1986 Henrique Neves	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2014	Ben-A	2 2 5	



07/05/2022 09:00

Resultados

500 metros (Masc)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	1961 Lourenço Fernandes	AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2011	Ben-B	2 0 0	