

TABELA DE PASSAGENS

TRAIL DA CALHETA 26K 26K / 1345m D+ / TEMPO LIMITE: 5,30H

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D -Ac.	Previsão Mais Rápidos	Previsão mais Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Vila Calheta (Marginal)	0,00	0,00	10	0	0	0	0	09:00	09:00	09:00	-
<i>CP1</i>	Lombo da Estrela	5,33	5,33	471	533	533	80	80	09:30	10:10	10:10	C/A L AP
<i>CP2</i>	Pico Gordo	6,10	11,43	1192	792	1325	78	158	10:05	11:30	11:30	C/A L S AP
<i>CP3</i>	Lombo do Doutor (Malhada)	8,54	19,97	805	15	1340	388	627	10:50	13:15	13:30	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Vila da Calheta (Promenade)	5,83	25,80	5	5	1345	805	1351	11:15	14:30	14:30	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

MINI TRAIL DA CALHETA 11,5K 11,5K / 470m D+ / TEMPO LIMITE: 2,30H

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D -Ac.	Previsão Mais Rápidos	Previsão mais Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Arco da Calheta (Igreja)	0,00	0,00	323	0	0	0	0	10:30	10:30	10:30	-
<i>Meta</i>	Vila da Calheta (Promenade)	11,50	11,50	5	470	470	715	715	11:25	13:00	13:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros