
Curso de Treinadores de Atletismo de Grau I – Madeira

Data: 01/09/2022 a 23/09/2022

Programa-Horário

1 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
20:30 – 21:30	Abertura do Curso Novo modelo de Formação de Treinadores Perfil do Treinador de Grau I	Teórica	Fernando Tavares	Online
21:00 – 23:00	Desporto Adaptado	Teórica	José Silva	Online

4 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
9:00 – 10:30	Fundamentos do Processo de Treino	Teórica	Daniel Leandro	Online
Intervalo				
10:45 – 12:15	Fundamentos do Processo de Treino	Teórica	Daniel Leandro	Online
Almoço				
13:45 – 15:45	Princípios do Treino	Teórica	Daniel Leandro	Online
Intervalo				
16:00 – 18:00	Introdução às capacidades ou qualidades motoras	Teórica	Daniel Leandro	Online

7 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
20:30 – 21:30	Ética e Valores no Desporto	Teórica	António Rosado	Online
21:30 – 22:30	Promoção da Ética no Desporto	Teórica	António Rosado	Online

10 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
09:00 – 10:00	Funcionamento do Corpo Humano	Teórica	Marta Onofre	Online
10:00 – 11:00	Prevenção de Lesões/Primeiros Socorros	Teórica	Marta Onofre	Online
Intervalo				
11:15 – 12:15	Prevenção de Lesões/Primeiros Socorros	Teórica	Marta Onofre	Online
12:15 – 13:15	Princípios Gerais e Controlos de Dopagem	Teórica	Marta Onofre	Online
Almoço				
14:30 – 15:30	Sensibilização e Educação em Antidopagem	Teórica	Marta Onofre	Online

11 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
09:00 – 11:00	Introdução às capacidades ou qualidades motoras	Teórica	A definir	A definir
Intervalo				
11:15 – 13:15	A unidade de treino	Teórica	A definir	A definir
Almoço				
14:30 – 15:30	A unidade de treino	Teórica	A definir	A definir

13 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
20:30 – 22:30	Pedagogia e Didática do Desporto	Teórica	Nuno Januário	Online

14 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
20:30 – 22:30	Pedagogia e Didática do Desporto	Teórica	Nuno Januário	Online

16 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
20:30 – 23:00	Pedagogia e Didática do Desporto	Teórica	Nuno Januário	Online

17 DE SETEMBRO

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
09:00 – 11:00	Pedagogia e Didática do Desporto	Teórica	Nuno Januário	Online
Intervalo				
11:15 – 13:15	Pedagogia e Didática do Desporto	Teórica	Nuno Januário	Online
Almoço				
14:15 – 16:15	Pedagogia e Didática do Desporto	Teórica	Nuno Januário	Online
Intervalo				
16:30 – 18:30	Pedagogia e Didática do Desporto	Teórica	Nuno Januário	Online

23 DE SETEMBRO

21:00 – 22:30	Avaliação Componente Geral			Online
---------------	----------------------------	--	--	--------