

PARTICIPAÇÃO

1. A prova é destinada a atletas de ambos os sexos, **filiados na AARAM**.
2. Os atletas e todos os restantes agentes desportivos, devem **respeitar as diretrizes e recomendações** das autoridades sanitárias e do Governo Regional relativas à *Covid-19*.
3. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
4. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
5. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
6. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 9 de agosto**.
2. As inscrições serão efetuadas **online** na plataforma fpacompeticoes.pt por um representante do clube ou pelos próprios atletas.

REGULAMENTO

1. A prova será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações da prova** serão atribuídas em função do “**tempo de chip**”, com o controlo de tempos de acordo com a passagem pelos tapetes de partida e de chegada.
4. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
5. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. Na prova haverá, em ambos os sexos, classificações individuais e coletivas.
2. As classificações **individuais** da prova serão determinadas pela ordenação dos **tempos de chip** (tempo entre a passagem pela partida e pela chegada).
3. Para efeitos de classificação **coletiva** na prova, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus **três primeiros elementos**. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.

PROGRAMA E PERCURSO

- **09H00** – prova destinada aos escalões etários mais velhos (atletas nascidos em 2004 ou antes), com uma extensão aproximada de **8.000 metros** um desnível positivo acumulado de 391 metros.

Partida na Ribeira de Machico (final do Caminho da Fajã dos Rolos), seguindo por estradões de terra batida, com **meta** instalada na Portela (entroncamento com o Caminho do Lameirão).

- **10h30** – Entrega de Prémios, junto à **Igreja Nossa Senhora do Bom Caminho (Ribeira de Mahico)** - sendo que quem não estiver presente perde o direito ao mesmo.

PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral e por escalões na prova.
- Três primeiras equipas na prova.