



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-jul-2022

| Marca                      | Vento | Atleta               | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs       | Local           | Data       |
|----------------------------|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|-----------|-----------------|------------|
| <b>60 m</b>                |       |                      |     |          |         |       |           |                 |            |
| prova do programa nacional |       |                      |     |          |         |       |           |                 |            |
| 7,62                       | 0,2   | Bruno Pita           |     | 14/03/03 | s14     | GDE   |           | Ribeira Brava   | 17-12-2016 |
| 7,77                       | 1,5   | Tiago Camacho        |     | 31/03/03 | s14     | CSM   |           | Ribeira Brava   | 23-04-2016 |
| 7,81                       | 1,1   | João Ramos           |     | 14/01/86 | s14     | GDE   |           | Leiria          | 10-04-1999 |
| 7,98                       | -1,5  | Pedro Vasconcelos    |     | 17/01/89 | s14     | GDE   |           | Funchal         | 24-07-2002 |
| 8,08                       | 0,0   | Sílvio Fernandes     |     | 16/03/80 | s14     | CDRB  |           | Lisboa (N)      | 08-05-1993 |
| 8,21                       | 1,1   | Pedro M. Gonçalves   |     | 07/01/09 | s14     | CSM   |           | Câmara de Lobos | 14-01-2022 |
| 8,26                       | 1,3   | Alfredo Fonseca      |     | 24/02/03 | s14     | ADRAP |           | Ribeira Brava   | 02-07-2016 |
| 8,28                       | -0,2  | Tiago Afonso Martins |     | 10/01/05 | s14     | CSM   |           | Ribeira Brava   | 13-05-2018 |
| 8,31                       | -1,2  | Diogo Gonçalves      |     | 13/03/01 | s14     | AJS   | = em 2014 | Ribeira Brava   | 14-12-2013 |
| 8,31                       | -0,7  | Rúben Abreu          |     | 06/12/03 | s14     | GDE   |           | Ribeira Brava   | 10-12-2016 |

|                            |      |                      |  |          |     |       |  |               |            |
|----------------------------|------|----------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| <b>150 m</b>               |      |                      |  |          |     |       |  |               |            |
| prova do programa nacional |      |                      |  |          |     |       |  |               |            |
| 18,79                      | -0,6 | Bruno Pita           |  | 14/03/03 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 17-01-2016 |
| 18,81                      | 0,0  | Tiago Camacho        |  | 31/03/03 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 17-12-2016 |
| 19,60                      | -2,5 | João Duarte          |  | 12/03/99 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 27-05-2012 |
| 19,65                      | -1,5 | Lourenço A. Viveiros |  | 16/06/06 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 04-05-2019 |
| 20,25                      | -1,9 | João Pedro Sousa     |  | 10/01/96 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 24-06-2009 |
| 20,30                      | -2,7 | Luís F. Nóbrega      |  | 03/04/04 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 25-06-2017 |
| 20,46                      | -3,8 | Tiago Afonso Martins |  | 10/01/05 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 24-06-2018 |
| 20,52                      | -0,2 | Tomás Pereira        |  | 20/03/97 | s14 | GDE   |  | Machico       | 22-05-2010 |
| 20,53                      | -1,9 | Vítor Gonçalves      |  | 08/09/96 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 24-06-2009 |
| 20,55                      | -1,9 | Pedro M. Gonçalves   |  | 07/01/09 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 07-05-2022 |
| Tempos manuais:            |      |                      |  |          |     |       |  |               |            |
| 19"9                       | 2,0  | João Pedro Sousa     |  | 10/01/96 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 21-03-2009 |
| 20"0                       |      | Adriano Gonçalves    |  | 12/04/61 | s14 | CSM   |  | Funchal       | 27-04-1974 |
| 20"2                       |      | Marcelino Correia    |  | 26/09/60 | s14 | CDN   |  | Funchal       | 13-05-1973 |
| 20"2                       | -0,5 | Diogo Gonçalves      |  | 13/03/01 | s14 | AJS   |  | Ribeira Brava | 14-12-2013 |

|                            |  |                      |  |          |     |       |  |               |            |
|----------------------------|--|----------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| <b>600 m</b>               |  |                      |  |          |     |       |  |               |            |
| prova do programa nacional |  |                      |  |          |     |       |  |               |            |
| 1 36,20                    |  | Tiago Camacho        |  | 31/03/03 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 11-12-2016 |
| 1 36,48                    |  | Tomás Pereira        |  | 20/03/97 | s14 | GDE   |  | Machico       | 19-12-2010 |
| 1 43,52                    |  | Fábio Fernandes      |  | 16/08/95 | s14 | ADRPD |  | Machico       | 19-04-2008 |
| 1 44,91                    |  | João Duarte          |  | 12/03/99 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 14-01-2012 |
| 1 45,73                    |  | Flávio Fernandes     |  | 28/03/03 | s14 | AJS   |  | Ribeira Brava | 11-12-2016 |
| 1 46,09                    |  | João Marote          |  | 25/11/03 | s14 | LCM   |  | Ribeira Brava | 17-12-2016 |
| 1 46,63                    |  | Diogo Rodrigues      |  | 24/02/97 | s14 | GDE   |  | Machico       | 19-12-2010 |
| 1 48,16                    |  | Pedro M. Gonçalves   |  | 07/01/09 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 08-05-2022 |
| 1 49,39                    |  | Simão Carvalho       |  | 24/03/07 | s14 | ADRAP |  | Ribeira Brava | 01-02-2020 |
| 1 50,22                    |  | Lourenço A. Viveiros |  | 16/06/06 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 11-05-2019 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-jul-2022

| Marca                      | Vento | Atleta           | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs | Local          | Data       |
|----------------------------|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|-----|----------------|------------|
| <b>1 000 m</b>             |       |                  |     |          |         |       |     |                |            |
| prova do programa nacional |       |                  |     |          |         |       |     |                |            |
| 2 51,5                     |       | Gilberto Andrade |     | 20/03/79 | s14     | ACDSJ |     | VR Stº António | 17-05-1992 |
| 2 57,2                     |       | Nuno Freitas     |     | 17/05/76 | s14     | ESC   |     | Lisboa (N)     | 06-05-1989 |
| 3 03,4                     |       | Horácio Alves    |     | 27/06/63 | s14     | ESC   |     | Funchal        | 06-05-1976 |
| 3 03,93                    |       | João Marote      |     | 25/11/03 | s14     | LCM   |     | Ribeira Brava  | 16-01-2016 |
| 3 06,15                    |       | Fábio Fernandes  |     | 16/08/95 | s14     | ADRPD |     | Ribeira Brava  | 26-04-2008 |
| 3 06,4                     |       | Miguel Pita      |     | 27/02/89 | s14     | ADPS  |     | Funchal        | 20-04-2002 |
| 3 06,89                    |       | Gilberto Serrão  |     | 15/04/92 | s14     | AJS   |     | Funchal        | 11-12-2004 |
| 3 06,92                    |       | Nuno Pereira     |     | 27/11/00 | s14     | GDE   |     | Ribeira Brava  | 13-04-2013 |
| 3 07,3                     |       | Nelson Pinto     |     | 01/01/74 | s14     | ESC   |     | Lisboa (N)     | 09-05-1987 |
| 3 07,31                    |       | Élvio Melim      |     | 20/01/77 | s14     | CDN   |     | Lisboa (N)     | 06-05-1990 |

**50 m barreiras**

| 5b / 0,65m - 11 + 7m       |      |                      |  |          |     |       |  |               |            |
|----------------------------|------|----------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| prova do programa regional |      |                      |  |          |     |       |  |               |            |
| 7,48                       | 0,3  | Bruno Pita           |  | 14/03/03 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 11-12-2016 |
| 7,85                       | 0,3  | Tiago Camacho        |  | 31/03/03 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 11-12-2016 |
| 8,27                       | 0,7  | Diogo Gonçalves      |  | 13/03/01 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 25-01-2014 |
| 8,29                       | 0,4  | Lourenço A. Viveiros |  | 16/06/06 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 14-12-2019 |
| 8,33                       | -2,0 | João Duarte          |  | 12/03/99 | s14 | ACDSJ |  | Machico       | 18-12-2011 |
| 8,45                       | -2,8 | João Pedro Sousa     |  | 10/01/96 | s14 | GDE   |  | Machico       | 05-04-2009 |
| 8,64                       | 0,6  | Tomás Pereira        |  | 20/03/97 | s14 | GDE   |  | Machico       | 11-04-2010 |
| 8,71                       | 0,6  | Décio Andrade        |  | 25/01/97 | s14 | GDE   |  | Machico       | 11-04-2010 |
| 8,74                       | -2,8 | Vítor Gonçalves      |  | 08/09/96 | s14 | GDE   |  | Machico       | 05-04-2009 |
| 8,74                       | -3,1 | Dinarte Correia      |  | 23/06/99 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 15-04-2012 |
| Tempos manuais:            |      |                      |  |          |     |       |  |               |            |
| 8"2                        | -0,2 | João Pedro Sousa     |  | 10/01/96 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 21-03-2009 |

**60 m barreiras - 0,76 m (infantis)**

| 6b / 0,76m - 12 + 7,5m     |      |                  |  |          |     |       |  |               |            |
|----------------------------|------|------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| prova do programa nacional |      |                  |  |          |     |       |  |               |            |
| 9,40                       | -1,0 | Bruno Pita       |  | 14/03/03 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 17-12-2016 |
| 9,67                       | 1,6  | João Duarte      |  | 12/03/99 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 02-06-2012 |
| 10,02                      | 0,8  | Diogo Gonçalves  |  | 13/03/01 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 29-06-2014 |
| 10,05                      | -1,2 | João Pedro Sousa |  | 10/01/96 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 24-06-2009 |
| 10,13                      | -3,5 | Tiago Camacho    |  | 31/03/03 | s14 | CSM   |  | Machico       | 14-05-2016 |
| 10,19                      | pc   | Ricardo Afonso   |  | 05/11/94 | s14 | CDCPM |  | Alpiarça      | 03-02-2007 |
| 10,27                      | 1,2  | Tomás Pereira    |  | 20/03/97 | s14 | GDE   |  | Machico       | 17-04-2010 |
| 10,38                      | -1,2 | Tiago Henriques  |  | 23/02/96 | s14 | AJS   |  | Ribeira Brava | 24-06-2009 |
| 10,43                      | 0,9  | Samuel Oliveira  |  | 02/03/95 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 26-04-2008 |
| 10,46                      | 0,7  | Luís Silva       |  | 06/06/92 | s14 | UDST  |  | Almada        | 10-06-2005 |



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 14 (Infantis)

até 31-jul-2022

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

#### 3 000 m Marcha

| em pista |       |                       |          |     |       | prova do programa nacional |  |               |            |
|----------|-------|-----------------------|----------|-----|-------|----------------------------|--|---------------|------------|
| 17       | 18,0  | Diogo E. Fernandes    | 01/04/01 | s14 | AJS   |                            |  | Machico       | 13-12-2014 |
| 19       | 53,2  | Eduardo Pestana       | 06/08/02 | s14 | AJS   | marca corrigida            |  | Ribeira Brava | 20-06-2015 |
| 20       | 32,34 | Dinarte Correia       | 23/06/99 | s14 | ACDSJ |                            |  | Ribeira Brava | 02-06-2012 |
| 22       | 31,65 | João Pedro Buaró      | 14/06/01 | s14 | ACDSJ |                            |  | Ribeira Brava | 12-05-2013 |
| 22       | 43,09 | João R. Pereira       | 20/12/04 | s14 | CSM   |                            |  | Ribeira Brava | 24-06-2017 |
| 23       | 33,16 | André Figueira        | 05/04/00 | s14 | ACDSJ |                            |  | Ribeira Brava | 12-05-2013 |
| 23       | 46,18 | Rodrigo Barros        | 31/08/01 | s14 | AJS   |                            |  | Ribeira Brava | 12-05-2013 |
| 25       | 08,09 | Carlos David Viveiros | 20/12/95 | s14 | ADRAP |                            |  | Ribeira Brava | 14-06-2008 |
| 25       | 08,52 | Ricardo N. Gouveia    | 14/12/95 | s14 | ADRAP |                            |  | Ribeira Brava | 14-06-2008 |
| 26       | 08,7  | Luís Pestana          | 28/12/07 | s14 | CEE-M | marca corrigida            |  | Ribeira Brava | 11-05-2019 |

#### Salto em Altura

|      |  |                   |          |     |       | prova do programa nacional |  |               |            |
|------|--|-------------------|----------|-----|-------|----------------------------|--|---------------|------------|
| 1,58 |  | Ricardo Afonso    | 05/11/94 | s14 | CDCPM |                            |  | Machico       | 19-05-2007 |
| 1,56 |  | Pedro Vasconcelos | 17/01/89 | s14 | GDE   |                            |  | Funchal       | 17-07-2002 |
| 1,55 |  | Manuel Vieira     | 15/02/03 | s14 | ADRAP |                            |  | Machico       | 14-05-2016 |
| 1,53 |  | João Duarte       | 12/03/99 | s14 | ACDSJ |                            |  | Ribeira Brava | 29-04-2012 |
| 1,52 |  | Vítor Chaves      | 29/05/93 | s14 | GDE   |                            |  | Machico       | 06-03-2006 |
| 1,52 |  | Tiago Camacho     | 31/03/03 | s14 | CSM   |                            |  | Machico       | 14-05-2016 |
| 1,51 |  | Vítor Viveiros    | 18/03/84 | s14 | GDE   |                            |  | Funchal       | 10-05-1997 |
| 1,51 |  | João Pedro Sousa  | 10/01/96 | s14 | GDE   |                            |  | Ribeira Brava | 13-06-2009 |
| 1,50 |  | Tomás Pereira     | 20/03/97 | s14 | GDE   |                            |  | Machico       | 17-04-2010 |
| 1,47 |  | Gilberto Andrade  | 20/03/79 | s14 | ACDSJ |                            |  | Canárias      | 03-07-1992 |

#### Vara em Distância

|      |  |                       |          |     |       | prova do programa regional |  |               |            |
|------|--|-----------------------|----------|-----|-------|----------------------------|--|---------------|------------|
| 5,43 |  | João Pedro Buaró      | 14/06/01 | s14 | ACDSJ |                            |  | Ribeira Brava | 28-06-2014 |
| 5,33 |  | Luís Vieira           | 08/11/95 | s14 | ADRAP |                            |  | Ribeira Brava | 15-06-2008 |
| 5,25 |  | Bruno Pita            | 14/03/03 | s14 | ACDSJ |                            |  | Ribeira Brava | 22-05-2016 |
| 5,07 |  | Flávio Fernandes      | 28/03/03 | s14 | AJS   |                            |  | Ribeira Brava | 17-12-2016 |
| 5,00 |  | Aloísio Teixeira      | 03/03/00 | s14 | GDE   |                            |  | Ribeira Brava | 11-05-2013 |
| 4,89 |  | Manuel Vieira         | 15/02/03 | s14 | ADRAP |                            |  | Ribeira Brava | 02-07-2016 |
| 4,88 |  | José Mário Mendes     | 01/09/97 | s14 | ACDSJ |                            |  | Machico       | 18-04-2010 |
| 4,87 |  | Bernardo R. Fernandes | 22/11/01 | s14 | ADRAP |                            |  | Ribeira Brava | 28-06-2014 |
| 4,83 |  | Valentim Fernandes    | 14/02/95 | s14 | AJS   |                            |  | Machico       | 19-04-2008 |
| 4,79 |  | Eusébio Costa         | 17/07/96 | s14 | ADRAP |                            |  | Machico       | 24-05-2009 |



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 14 (Infantis)

até 31-jul-2022

| Marca                       | Vento | Atleta             | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs | Local         | Data       |
|-----------------------------|-------|--------------------|-----|----------|---------|-------|-----|---------------|------------|
| <b>Salto em Comprimento</b> |       |                    |     |          |         |       |     |               |            |
| prova do programa nacional  |       |                    |     |          |         |       |     |               |            |
| 5,78                        | 0,7   | Bruno Pita         |     | 14/03/03 | s14     | GDE   |     | Ribeira Brava | 10-12-2016 |
| 5,57                        | 0,0   | João Duarte        |     | 12/03/99 | s14     | ACDSJ |     | Ribeira Brava | 02-06-2012 |
| 5,35                        | 1,1   | João Ramos         |     | 14/01/86 | s14     | GDE   |     | Funchal       | 20-03-1999 |
| 5,12                        |       | Vítor Viveiros     |     | 18/03/84 | s14     | GDE   |     | Funchal       | 11-05-1997 |
| 5,04                        | -1,4  | Pedro Vasconcelos  |     | 17/01/89 | s14     | GDE   |     | Mafra         | 12-05-2002 |
| 4,94                        |       | Vítor Vieira       |     | 20/09/76 | s14     | ESC   |     | Funchal       | 26-05-1989 |
| 4,87                        | -1,2  | Pedro Fernandes    |     | 20/05/97 | s14     | CSM   |     | Machico       | 08-05-2010 |
| 4,87                        | -0,4  | Pedro M. Gonçalves |     | 07/01/09 | s14     | CSM   |     | Ribeira Brava | 02-04-2022 |
| 4,85                        | -1,0  | Tomás Pereira      |     | 20/03/97 | s14     | GDE   |     | Machico       | 10-04-2010 |
| 4,82                        | 0,9   | João Pedro Sousa   |     | 10/01/96 | s14     | GDE   |     | Ribeira Brava | 18-04-2009 |

### Quádruplo Salto A

| versão Infantis: 18m->DEDE ou 18m->EDED |      |                    |  |          |     |       |  |               |            |
|---|------|--------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| prova do programa nacional              |      |                    |  |          |     |       |  |               |            |
| 13,65                                   | 0,0  | João Duarte        |  | 12/03/99 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 24-06-2012 |
| 13,58                                   | 0,1  | Manuel Vieira      |  | 15/02/03 | s14 | ADRAP |  | Ribeira Brava | 10-07-2016 |
| 13,45                                   | 0,7  | João Pedro Sousa   |  | 10/01/96 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 14-06-2009 |
| 13,25                                   | 0,3  | Tomás Pereira      |  | 20/03/97 | s14 | GDE   |  | Machico       | 23-06-2010 |
| 12,83                                   | 0,9  | Bruno Pita         |  | 14/03/03 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 10-07-2016 |
| 12,81                                   | 0,5  | Pedro M. Gonçalves |  | 07/01/09 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 15-05-2022 |
| 12,66                                   | 0,3  | Gonçalo Mendonça   |  | 17/06/06 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 06-04-2019 |
| 12,42                                   | -0,1 | Tiago Camacho      |  | 31/03/03 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 10-07-2016 |
| 12,40                                   | -0,3 | Aloísio Teixeira   |  | 03/03/00 | s14 | GDE   |  | Ribeira Brava | 07-07-2013 |
| 12,16                                   | 0,1  | Vítor J. Gouveia   |  | 03/03/95 | s14 | ADRPD |  | Machico       | 06-07-2008 |

### Lançamento do Peso - 3 kg

| 3 kg                       |  |                      |  |          |     |       |  |         |            |
|----------------------------|--|----------------------|--|----------|-----|-------|--|---------|------------|
| prova do programa nacional |  |                      |  |          |     |       |  |         |            |
| 15,20                      |  | Décio Andrade        |  | 25/01/97 | s14 | GDE   |  | Machico | 18-12-2010 |
| 14,55                      |  | Tiago Afonso Martins |  | 10/01/05 | s14 | CSM   |  | Funchal | 01-12-2018 |
| 12,31                      |  | André Gonçalves      |  | 14/04/86 | s14 | CSM   |  | Funchal | 18-04-1999 |
| 11,66                      |  | Vítor Viveiros       |  | 18/03/84 | s14 | GDE   |  | Funchal | 19-04-1997 |
| 11,48                      |  | Henrique Abreu       |  | 10/02/03 | s14 | ADRAP |  | Funchal | 02-07-2016 |
| 10,98                      |  | Miguel A. Nóbrega    |  | 10/02/08 | s14 | CSM   |  | Funchal | 18-12-2021 |
| 10,97                      |  | Gonçalo Mendonça     |  | 17/06/06 | s14 | CSM   |  | Funchal | 11-05-2019 |
| 10,96                      |  | Aurélio Abreu        |  | 09/12/80 | s14 | GDE   |  | Funchal | 30-05-1993 |
| 10,88                      |  | Vítor Chaves         |  | 29/05/93 | s14 | GDE   |  | Machico | 23-06-2006 |
| 10,72                      |  | Hélder Pestana       |  | 11/02/87 | s14 | CAM   |  | Funchal | 30-04-2000 |



Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 14 (Infantis)**

até 31-jul-2022

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

**Lançamento do Disco - 750g**

|       |  |                      |  |          |     |       | prova do programa nacional |               |            |
|-------|--|----------------------|--|----------|-----|-------|----------------------------|---------------|------------|
| 750 g |  |                      |  |          |     |       |                            |               |            |
| 52,64 |  | Décio Andrade        |  | 25/01/97 | s14 | GDE   |                            | Funchal       | 22-05-2010 |
| 39,31 |  | André Gonçalves      |  | 14/04/86 | s14 | CSM   | 1 kg                       | Funchal       | 21-07-1999 |
| 37,84 |  | Tiago Afonso Martins |  | 10/01/05 | s14 | CSM   |                            | Ribeira Brava | 24-06-2018 |
| 37,77 |  | Rúben Abreu          |  | 06/12/03 | s14 | GDE   |                            | Funchal       | 17-12-2016 |
| 37,08 |  | Miguel A. Nóbrega    |  | 10/02/08 | s14 | CSM   |                            | Funchal       | 14-07-2021 |
| 33,96 |  | Vítor Chaves         |  | 29/05/93 | s14 | GDE   |                            | Funchal       | 08-06-2006 |
| 29,27 |  | Cláudio Camacho      |  | 20/05/09 | s14 | AJS   |                            | Funchal       | 06-07-2022 |
| 28,48 |  | Moisés Faria         |  | 13/03/02 | s14 | ACDSJ |                            | Funchal       | 11-07-2015 |
| 28,27 |  | Diogo M. Freitas     |  | 10/08/02 | s14 | GDE   |                            | Funchal       | 19-12-2015 |
| 28,23 |  | J. Leonardo Abreu    |  | 14/10/99 | s14 | GDE   |                            | Ribeira Brava | 02-06-2012 |

**Lançamento do Martelo - 3 kg**

|       |  |                      |  |          |     |       | prova do programa nacional |         |            |
|-------|--|----------------------|--|----------|-----|-------|----------------------------|---------|------------|
| 3 kg  |  |                      |  |          |     |       |                            |         |            |
| 60,86 |  | Décio Andrade        |  | 25/01/97 | s14 | GDE   |                            | Funchal | 08-06-2010 |
| 45,16 |  | Diogo M. Freitas     |  | 10/08/02 | s14 | GDE   |                            | Funchal | 19-12-2015 |
| 39,27 |  | Rúben Abreu          |  | 06/12/03 | s14 | ACDSJ |                            | Funchal | 02-07-2016 |
| 36,49 |  | Henrique Abreu       |  | 10/02/03 | s14 | ADRAP |                            | Funchal | 02-07-2016 |
| 34,63 |  | Tiago Afonso Martins |  | 10/01/05 | s14 | CSM   |                            | Funchal | 15-12-2018 |
| 33,96 |  | Vítor Chaves         |  | 29/05/93 | s14 | GDE   |                            | Funchal | 20-07-2006 |
| 33,50 |  | João Paulo Fernandes |  | 18/05/00 | s14 | ACDSJ |                            | Funchal | 11-05-2013 |
| 30,49 |  | Igor Sargo           |  | 12/03/04 | s14 | ACDSJ |                            | Funchal | 18-06-2016 |
| 28,90 |  | António Silva        |  | 19/10/93 | s14 | GDE   |                            | Funchal | 20-07-2006 |
| 28,13 |  | Álvaro Conceição     |  | 22/03/99 | s14 | ACDSJ |                            | Funchal | 15-12-2012 |

**Lançamento do Dardo - 400 g**

|       |  |                   |  |          |     |       | prova do programa nacional |               |            |
|-------|--|-------------------|--|----------|-----|-------|----------------------------|---------------|------------|
| 400 g |  |                   |  |          |     |       |                            |               |            |
| 47,57 |  | Décio Andrade     |  | 25/01/97 | s14 | GDE   | 500g                       | Ribeira Brava | 09-07-2010 |
| 36,80 |  | Moisés Faria      |  | 13/03/02 | s14 | ACDSJ |                            | Machico       | 12-12-2015 |
| 33,50 |  | J. Leonardo Abreu |  | 14/10/99 | s14 | GDE   |                            | Ribeira Brava | 05-05-2012 |
| 33,43 |  | Rúben Abreu       |  | 06/12/03 | s14 | ACDSJ |                            | Ribeira Brava | 07-07-2016 |
| 31,39 |  | Flávio Fernandes  |  | 28/03/03 | s14 | AJS   |                            | Ribeira Brava | 11-12-2016 |
| 30,98 |  | Dinarte Correia   |  | 23/06/99 | s14 | ACDSJ |                            | Ribeira Brava | 16-06-2012 |
| 30,59 |  | Lucas Faria       |  | 19/12/05 | s14 | GDE   |                            | Ribeira Brava | 23-06-2018 |
| 29,61 |  | David Ferreira    |  | 07/03/95 | s14 | ADRAP |                            | Ribeira Brava | 14-06-2008 |
| 29,59 |  | Carlos Fernandez  |  | 25/03/03 | s14 | GDE   |                            | Ribeira Brava | 11-12-2016 |
| 29,47 |  | João Pedro Buaró  |  | 14/06/01 | s14 | ACDSJ |                            | Ribeira Brava | 11-01-2014 |

| Marca   | Atleta                   | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Parciais                             | Obs            | Local             | Data       |
|---|--------------------------|-----|----------|---------|-------|--------------------------------------|----------------|-------------------|------------|
| <b>Pentatlo - infantis</b>  |                          |     |          |         |       |                                      |                |                   |            |
| <b>Nacional:</b> 60m + Comprimento / 60m barr.76 + Peso 3 + 1000m ou <b>Regional:</b> 60m + Comprimento / 50 barr.65 + Peso 2 + 1000m |                          |     |          |         |       |                                      |                |                   |            |
| 2 262 p   | Bruno Pita               |     | 14/03/03 | s14     | ACDSJ | 7,69 . 4,70 / 8,21 . 11,16 . 3 38,94 | Reg            | R.Brava / Funchal | 24-04-2016 |
| 2 219 p   | Tiago Camacho            |     | 31/03/03 | s14     | CSM   | 7,77 . 4,50 / 8,77 . 10,71 . 3 18,45 | Reg            | R.Brava / Funchal | 24-04-2016 |
| 2 113 p   | 0,5 Lourenço A. Viveiros |     | 16/06/06 | s14     | CSM   | 7,94 . 4,54 / 8,60 . 11,07 . 3 33,04 | Reg            | R.Brava / Funchal | 28-04-2019 |
| 2 109 p   | Tiago Afonso Martins     |     | 10/01/05 | s14     | CSM   | 8,30 . 4,19 / 8,94 . 14,10 . 3 27,83 | Reg            | R.Brava / Funchal | 29-04-2018 |
| 2 087 p   | João Duarte              |     | 12/03/99 | s14     | ACDSJ | 8,64 . 4,82 / 8,48 . 11,19 . 3 22,92 | Reg            | Ribeira Brava     | 15-04-2012 |
| 2 060 p   | Tomás Pereira            |     | 20/03/97 | s14     | GDE   | 8,49 . 4,85 / 8,64 . 9,60 . 3 16,30  | Reg            | Machico           | 11-04-2010 |
| 2 047 p   | Décio Andrade            |     | 25/01/97 | s14     | GDE   | 9,00 . 4,39 / 8,71 . 15,13 . 3 31,73 | Reg            | Machico           | 11-04-2010 |
| 2 000 p   | -0,4 Pedro M. Gonçalves  |     | 07/01/09 | s14     | CSM   | 8,35 . 4,87 / 9,21 . 10,67 . 3 23,00 | Reg            | R.Brava / Funchal | 03-04-2022 |
| 1 815 p   | João Pedro Sousa         |     | 10/01/96 | s14     | GDE   | 8,76 . 4,60 / 8,45 . 10,20 . 3 42,80 | Reg            | Machico           | 05-04-2009 |
| 1 792 p   | Fábio Fernandes          |     | 16/08/95 | s14     | ADRPD | 8,96 . 4,10 / 11,28 . 7,61 . 3 07,88 | Nac (60b, Ps3) | Lisboa U          | 04-05-2008 |

| <b>Triatlo - infantis</b>   |                       |  |          |     |       |                     |                                     |                   |            |
|---|-----------------------|--|----------|-----|-------|---------------------|-------------------------------------|-------------------|------------|
| <b>Nacional:</b> 60m barr.76 + Peso 3 + Comprimento ou <b>Regional:</b> 50 barr.65 + Peso 2 + Comprimento |                       |  |          |     |       |                     | prova de outros programas nacionais |                   |            |
| 1 242 p   | João Duarte           |  | 12/03/99 | s14 | ACDSJ | 8,36 . 10,27 . 4,98 | Reg                                 | Machico           | 21-01-2012 |
| 1 225 p   | Diogo Gonçalves       |  | 13/03/01 | s14 | AJS   | 8,27 . 11,19 . 4,48 | Reg                                 | Ribeira Brava     | 25-01-2014 |
| 1 115 p   | pc Ricardo Afonso     |  | 05/11/94 | s14 | CDCPM | 10,19 . 6,86 . 4,61 | Nac (60b, Ps3)                      | Alpiarça - pc     | 03-02-2007 |
| 1 038 p   | Décio Andrade         |  | 25/01/97 | s14 | GDE   | 9,6 . 14,07 . 4,03  | Reg                                 | Machico           | 09-01-2010 |
| 939 p   | Tomás Pereira         |  | 20/03/97 | s14 | GDE   | 8,9 . 8,85 . 4,62   | Reg                                 | Machico           | 09-01-2010 |
| 918 p   | Rúben Abreu           |  | 06/12/03 | s14 | ACDSJ | 9,15 . 9,57 . 4,27  | Reg                                 | R.Brava / Funchal | 27-02-2016 |
| 917 p   | pc João Frias         |  | 09/01/91 | s14 | CAM   | 11,25 . 7,89 . 4,13 | Nac (60b, Ps3)                      | Braga - pc        | 31-01-2004 |
| 889 p   | João Pedro Sousa      |  | 10/01/96 | s14 | GDE   | 9,15 . 9,19 . 4,23  | Reg                                 | Machico           | 10-01-2009 |
| 838 p   | João Pedro Buaró      |  | 14/06/01 | s14 | ACDSJ | 8,93 . 8,21 . 4,02  | Reg                                 | Ribeira Brava     | 25-01-2014 |
| 833 p   | -0,5 Gonçalo Mendonça |  | 17/06/06 | s14 | CSM   | 9,7 . 10,55 . 4,16  | Reg                                 | R.Brava / Funchal | 09-02-2019 |
| Triatlo Nacional - 60m + Peso 3kg + Comprimento:  |                       |  |          |     |       |                     |                                     |                   |            |
| 1 199 p   | pc João Ramos         |  | 14/01/86 | s14 | GDE   | 8,14 . 8,91 . 5,34  | Nac (60+ Ps3+Cp)                    | Alpiarça - pc     | 23-02-1999 |

| Marca  | Atleta                     | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Parciais  | Obs | Local         | Data       |
|--|----------------------------|-----|------|---------|-------|---|-----|---------------|------------|
| <b>4 X 60 m</b>                                  |                            |     |      |         |       |   |     |               |            |
| <i>prova dos programas nacionais de ar livre</i> |                            |     |      |         |       |   |     |               |            |
| 32,00  | ACD São João               |     |      | s14     | ACDSJ | Miguel Mendonça 99, Dinarte Correia 99, João Duarte99, Alexandre Fernandes 99       |     | Ribeira Brava | 17-06-2012 |
| 32,21  | Seleção da Madeira         |     |      | s14     | SM    | Décio Faria 91, João Mendes 92, João Frias 91, Luis Moniz 91                        |     | Almada        | 10-06-2004 |
| 32,61  | Seleção da Madeira         |     |      | s14     | SM    | Fernando Faria 76, Nuno Freitas76, Duarte Vieira 76, Vítor Vieira 76                |     | Lisboa (N)    | 06-05-1989 |
| 32,67  | ACD São João               |     |      | s14     | ACDSJ | Carlos Fernandez 03, Rúben Abreu 03, Igor Sargo 04, Bruno Pita 03                   |     | Ribeira Brava | 07-07-2016 |
| 33,94  | ADR Ponta Delgada          |     |      | s14     | ADRPD | João Pedro Sousa 96, Fábio Fernandes 95, Vítor J. Gouveia 95, André N. Fernandes 95 |     | Ribeira Brava | 14-06-2008 |
| 34,64  | Seleção da Madeira         |     |      | s14     | SM    | Gilberto Andrade 79, Miguel Moreira 79, Silvío Fernandes 80, Paulo Correia 79       |     | Lisboa (N)    | 03-05-1992 |
| 34,77  | Seleção da Madeira         |     |      | s14     | SM    | César Ornelas 92, Vítor Chaves 92, Luis Silva 92, Bibiano Serrão 92                 |     | Almada        | 10-06-2005 |
| 34,80  | CS Marítimo                |     |      | s14     | CSM   | Fábio Castro 88, Pedro Azevedo 88, Rui Cristiano 89, Rui Santos 89                  |     | Funchal       | 26-05-2001 |
| 34,85  | ADR Água de Pena           |     |      | s14     | ADRAP | Artur Spínola 04, Manuel Vieira 03, Eduardo Silva 03, Alfredo Fonseca 03            |     | Ribeira Brava | 07-07-2016 |
| 34,88  | GD Estreito                |     |      | s14     | GDE   | Nuno Pereira 00, Tomás Abreu 00, Rodolfo Rodrigues 99, Tiago Nóia 99                |     | Ribeira Brava | 03-06-2012 |
| Tempos manuais:                                  |                            |     |      |         |       |   |     |               |            |
| 34"4   | Esc. Horácio Bento Gouveia |     |      | s14     | EHBG  | Paulo Figueira 73, Carlos Gonçalves 73, José D. Sousa 73, Ricardo N. Freitas73      |     | Funchal       | 01-01-1986 |
| 34"6   | Seleção da Madeira         |     |      | s14     | SM    | António Ornelas 89, Rui Santos 89, Joel Rodrigues 89, Michael Abreu 89              |     | Mafra         | 12-05-2002 |
| Outros Clubes:                                   |                            |     |      |         |       |   |     |               |            |
| 35,34  | Colégio Santa Teresinha    |     |      | s14     | ECST  | Óscar Pereira 92, George Woods 92, João Guedes 92, Luís Moniz 91                    |     | Funchal       | 07-05-2004 |
| 36"1   | EBS Porto Moniz            |     |      | s14     | EPM   | Pedro Gonçalves 95, Hélder L. Pestana 95, Graciano Ponte 95, Ricardo Afonso 94      |     | Machico       | 28-04-2007 |
| 36,38  | ACD Jardim da Serra        |     |      | s14     | AJS   | Diogo J. Neves 99, Pedro C. Camacho 99, Iúri Ascensão 01, Francisco Cunha 99        |     | Ribeira Brava | 03-06-2012 |
| 36,72  | C Atletismo da Madeira     |     |      | s14     | CAM   | Ricardo Afonso 94, Rui Lucas 94, Nuno Jesus 92, Tiago Figueira 92                   |     | Funchal       | 08-06-2005 |
| 38,23  | UD Santana                 |     |      | s14     | UDST  | Tiago Jardim 93, Carlos Gonçalves 92, Sérgio Macia 92, Luís Silva 92                |     | Funchal       | 19-03-2005 |