



VII CIRCUITO DO LIVRAMENTO – DIA DA MULHER

Madeira a Correr

5 de março de 2023 – Funchal (Livramento)

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual).

PARTICIPAÇÃO

1. A prova é destinada a atletas federados de ambos os sexos.
2. Podem participar nesta prova atletas nascidos em **2005 ou antes**.
3. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
4. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
5. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
6. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 2 de março**.
2. As inscrições serão efetuadas **online** na plataforma fpacompeticoes.pt.

REGULAMENTO

1. A prova será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações individuais** serão atribuídas em função da ordem de chegada à meta (tempos tirados ao tiro de partida e chegada nos tapetes de meta).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. Haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.



VII CIRCUITO DO LIVRAMENTO – DIA DA MULHER

Madeira a Correr

5 de março de 2023 – Funchal (Livramento)

PROGRAMA E PERCURSO

- **09H00** – prova destinada ao sexo **Feminino**, aos escalões de sub20, sub23, seniores e veteranos (atletas nascidos em 2005 ou antes), com uma extensão aproximada de **6.000 metros**.
 - **Partida** junto ao Restaurante “A Seta”, seguindo pela Estrada do Livramento (sentido leste) até ao entroncamento com a Estrada Luso Brasileira, contorna regressando pela Estrada do Livramento (sentido oeste), continua até ao cruzamento com a Estrada dos Marmeleiros, contorna, Estrada do Livramento (sentido leste), desce à direita pela Rua da Torrinha até à sede do C.F. Carvalheiro, sobe novamente para a Estrada do Livramento, à esquerda (sentido oeste), até ao cruzamento com a Estrada dos Marmeleiros, contorna, Estrada do Livramento (sentido leste), descendo à direita pela Rua da Torrinha, até à meta instalada em frente à sede do C.F. Carvalheiro.
- **09H02** – prova destinada ao sexo **Masculino**, aos escalões de sub20, sub23, seniores e veteranos (atletas nascidos em 2005 ou antes), com uma extensão aproximada de **6.000 metros**.
 - **Partida** junto ao Restaurante “A Seta”, seguindo pela Estrada do Livramento (sentido leste) até ao entroncamento com a Estrada Luso Brasileira, contorna regressando pela Estrada do Livramento (sentido oeste), continua até ao cruzamento com a Estrada dos Marmeleiros, contorna, Estrada do Livramento (sentido leste), desce à direita pela Rua da Torrinha até à sede do C.F. Carvalheiro, sobe novamente para a Estrada do Livramento, à esquerda (sentido oeste), até ao cruzamento com a Estrada dos Marmeleiros, contorna, Estrada do Livramento (sentido leste), descendo à direita pela Rua da Torrinha, até à meta instalada em frente à sede do C.F. Carvalheiro.
- **10h00** – Entrega de Prémios.

PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral;
- Três primeiras equipas na prova;
- Três primeiros por escalões (sub20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+).