

Resultados FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	188º	2581	Katarzyna Slusarczyk	POR	1989	Sénior	IND	0:20:28	0:20:25	04:05
2º	189º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:20:45	0:20:44	04:09
3º	190º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:20:46	0:20:44	04:09
4º	191º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:46	0:20:44	04:09
5º	192º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:56	0:21:51	04:22
6º	193º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:22:07	0:22:00	04:24
7º	194º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:22:24	0:22:20	04:28
8º	195º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:22:31	0:22:25	04:29
9º	196º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:22:46	0:22:41	04:32
10º	197º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:23:12	0:23:06	04:37
11º	198º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:23:14	0:23:09	04:38
12º	199º	2361	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	CNSV	0:23:38	0:23:30	04:42
13º	200º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:23:44	0:23:41	04:44
14º	201º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:23:54	0:23:46	04:45
15º	202º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:24:01	0:23:53	04:47
16º	203º	1038	Carina Correia	POR	1993	Sénior	ADCAM	0:24:23	0:24:18	04:52
17º	204º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:24:35	0:24:30	04:54
18º	205º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:25:01	0:24:49	04:58
19º	206º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:25:22	0:25:19	05:04
20º	207º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:25:23	0:25:16	05:03
21º	208º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:28	0:25:20	05:04
22º	209º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:25:31	0:25:21	05:04
23º	210º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:25:42	0:25:37	05:07
24º	211º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:25:45	0:25:35	05:07
25º	212º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:25:46	0:25:39	05:08
26º	213º	2582	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	IND	0:25:47	0:25:34	05:07
27º	214º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:25:57	0:25:51	05:10
28º	215º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:26:00	0:25:44	05:09
29º	216º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:26:04	0:25:58	05:12
30º	217º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:26:04	0:25:55	05:11
31º	218º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:26:12	0:25:57	05:11
32º	219º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:26:29	0:26:22	05:16
33º	220º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:26:35	0:26:24	05:17
34º	221º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:26:39	0:26:26	05:17
35º	222º	190	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M	0:26:43	0:26:30	05:18
36º	223º	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:26:45	0:26:37	05:19
37º	224º	2563	Sofia Reis	POR	1995	Sénior	IND	0:26:45	0:26:31	05:18
38º	225º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:27:05	0:26:49	05:22
39º	226º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:18	0:27:06	05:25
40º	227º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:27:35	0:27:17	05:27
41º	228º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:27:37	0:27:19	05:28
42º	229º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:37	0:27:21	05:28
43º	230º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:27:44	0:27:37	05:31
44º	231º	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:45	0:27:37	05:31
45º	232º	1810	Júlia Martins	POR	2006	sub 18	IND-M	0:27:56	0:27:48	05:34
46º	233º	2572	Sandra Teixeira	POR	1974	V 45	IND	0:28:05	0:27:44	05:33
47º	234º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:28:08	0:27:51	05:34
48º	235º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:28:10	0:27:56	05:35
49º	236º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:24	0:28:17	05:39
50º	237º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:46	0:28:38	05:44
51º	238º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:57	0:28:46	05:45
52º	239º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:57	0:28:43	05:45
53º	240º	2566	Deise Faria	POR	1993	Sénior	IND	0:28:59	0:28:44	05:45

Resultados FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
54ª	241ª	2575	Mariana P. Pereira	POR	2002	sub 23	IND	0:29:17	0:28:57	05:47
55ª	242ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:29:22	0:29:09	05:50
56ª	243ª	2591	Micaela Abreu	POR	2002	sub 23	IND	0:30:06	0:29:50	05:58
57ª	244ª	2584	Margarida Quintal	POR	2002	sub 23	IND	0:30:19	0:30:01	06:00
58ª	245ª	2592	Fátima Freitas	POR	2001	sub 23	IND	0:31:13	0:30:56	06:11
59ª	246ª	3644	Victoria Dias Faria	POR	1999	Sénior	IND	0:31:29	0:31:29	06:18
60ª	247ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:52	0:31:40	06:20
61ª	248ª	2565	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	IND	0:31:52	0:31:38	06:20
62ª	249ª	2578	Marisa Lima	POR	1982	V 40	IND	0:31:58	0:31:38	06:20
63ª	250ª	1351	Mariana Costa	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:31:59	0:31:35	06:19
64ª	251ª	1063	Sidónia Hilário	POR	1960	V 60	GRCC	0:32:06	0:31:52	06:22
65ª	252ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:32:09	0:31:52	06:22
66ª	253ª	2571	Marta Serrão	POR	1980	V 40	IND	0:32:30	0:32:16	06:27
67ª	254ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:33	0:32:14	06:27
68ª	255ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND-M	0:32:36	0:32:19	06:28
69ª	256ª	2577	Patricia Soares	POR	1976	V 45	IND	0:32:37	0:32:19	06:28
70ª	257ª	2590	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	IND	0:32:42	0:32:23	06:29
71ª	258ª	2587	Madalena M. Dória	POR	2000	Sénior	IND	0:32:45	0:32:35	06:31
72ª	259ª	2573	Sofia A. Freitas	POR	2003	sub 23	IND	0:32:51	0:32:32	06:30
73ª	260ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:33:09	0:32:49	06:34
74ª	261ª	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:33:20	0:33:12	06:38
75ª	262ª	2574	Francisca Caldeira	POR	2000	Sénior	IND	0:34:03	0:33:43	06:45
76ª	263ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:34:28	0:34:24	06:53
77ª	264ª	2585	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	IND	0:34:47	0:34:25	06:53
78ª	265ª	2586	Elizete Pereira	POR	1972	V 50	IND	0:34:47	0:34:25	06:53
79ª	266ª	1057	Fátima C. Fernandes	POR	2002	sub 23	GRCC	0:36:08	0:35:55	07:11
80ª	267ª	2583	Matilde Oliveira	POR	2002	sub 23	IND	0:39:04	0:38:46	07:45
81ª	268ª	2559	Rosa Joãozinho	POR	2002	sub 23	IND	0:39:38	0:39:20	07:52
82ª	269ª	3645	Sara Aguiar	POR	2001	sub 23	IND	0:39:39	0:39:21	07:52

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:52	0:15:52	03:10
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:15:55	0:15:55	03:11
3º	3º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:15:59	0:15:59	03:12
4º	4º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:16:20	0:16:19	03:16
5º	5º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:16:40	0:16:40	03:20
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:16:44	0:16:43	03:21
7º	7º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:48	0:16:48	03:22
8º	8º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:16:51	0:16:51	03:22
9º	9º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:17:15	0:17:13	03:27
10º	10º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:24	0:17:24	03:29
11º	11º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:17:30	0:17:30	03:30
12º	12º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:36	0:17:36	03:31
13º	13º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:17:41	0:17:41	03:32
14º	14º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:17:45	0:17:43	03:33
15º	15º	2313	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:17:50	0:17:48	03:34
16º	16º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:17:51	0:17:49	03:34
17º	17º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:17:55	0:17:54	03:35
18º	18º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:18:06	0:18:04	03:37
19º	19º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:18:14	0:18:11	03:38
20º	20º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:15	0:18:13	03:39
21º	21º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:18:15	0:18:13	03:39
22º	22º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:18:18	0:18:18	03:40
23º	23º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:18:23	0:18:21	03:40
24º	24º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:26	0:18:23	03:41
25º	25º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:39	0:18:39	03:44
26º	26º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:51	0:18:49	03:46
27º	27º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:18:56	0:18:54	03:47
28º	28º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:18:57	0:18:54	03:47
29º	29º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:19:00	0:18:59	03:48
30º	30º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:19:02	0:19:02	03:48
31º	31º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:19:04	0:19:03	03:49
32º	32º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:05	0:19:03	03:49
33º	33º	3692	Edgar S. Aguiar	POR	1993	Sénior	IND	0:19:07	0:19:03	03:49
34º	34º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:19:10	0:19:06	03:49
35º	35º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:19:12	0:19:10	03:50
36º	36º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:19:14	0:19:11	03:50
37º	37º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:19:17	0:19:15	03:51
38º	38º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:23	0:19:20	03:52
39º	39º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:19:32	0:19:30	03:54
40º	40º	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:19:34	0:19:30	03:54
41º	41º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:19:36	0:19:33	03:55
42º	42º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:19:43	0:19:39	03:56
43º	43º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:19:49	0:19:41	03:56
44º	44º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:19:59	0:19:57	03:59
45º	45º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:20:01	0:19:58	04:00
46º	46º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:13	0:20:07	04:01
47º	47º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:20:13	0:19:57	03:59
48º	48º	693	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT	0:20:14	0:20:10	04:02
49º	49º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:20:15	0:20:11	04:02
50º	50º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:20:18	0:20:14	04:03
51º	51º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:20:20	0:20:17	04:03
52º	52º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:20:27	0:20:24	04:05
53º	53º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:20:30	0:20:28	04:06

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
54º	54º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:31	0:20:29	04:06
55º	55º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:20:33	0:20:30	04:06
56º	56º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:20:34	0:20:30	04:06
57º	57º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:35	0:20:30	04:06
58º	58º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:20:37	0:20:33	04:07
59º	59º	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:20:39	0:20:35	04:07
60º	60º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:20:40	0:20:36	04:07
61º	61º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:20:40	0:20:38	04:08
62º	62º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:20:42	0:20:39	04:08
63º	63º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:20:57	0:20:55	04:11
64º	64º	105	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:20:58	0:20:53	04:11
65º	65º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:59	0:20:57	04:11
66º	66º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:05	0:21:00	04:12
67º	67º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:07	0:21:04	04:13
68º	68º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:21:10	0:21:03	04:13
69º	69º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:21:10	0:21:05	04:13
70º	70º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:21:10	0:21:05	04:13
71º	71º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:21:13	0:21:10	04:14
72º	72º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:21:16	0:21:12	04:14
73º	73º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:21:17	0:21:12	04:14
74º	74º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:20	0:21:14	04:15
75º	75º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:21:20	0:21:14	04:15
76º	76º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:21:23	0:21:19	04:16
77º	77º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:26	0:21:20	04:16
78º	78º	2568	Gil Delgado	POR	1984	V 35	IND	0:21:28	0:21:04	04:13
79º	79º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:30	0:21:22	04:16
80º	80º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:21:31	0:21:28	04:18
81º	81º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:32	0:21:29	04:18
82º	82º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:21:36	0:21:29	04:18
83º	83º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:21:37	0:21:30	04:18
84º	84º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:21:40	0:21:36	04:19
85º	85º	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:21:41	0:21:34	04:19
86º	86º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:21:41	0:21:37	04:19
87º	87º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:45	0:21:40	04:20
88º	88º	3726	Bruno Henriques	POR	1995	Sénior	IND	0:21:56	0:21:47	04:21
89º	89º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:22:00	0:21:50	04:22
90º	90º	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:22:02	0:21:51	04:22
91º	91º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:22:03	0:21:53	04:23
92º	92º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:22:03	0:21:57	04:23
93º	93º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:04	0:22:00	04:24
94º	94º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:22:07	0:22:01	04:24
95º	95º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:22:10	0:22:01	04:24
96º	96º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:22:14	0:22:05	04:25
97º	97º	2564	Afonso C. Elawar	POR	2004	sub 20	IND	0:22:22	0:22:10	04:26
98º	98º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:22	0:22:12	04:26
99º	99º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:23	0:22:13	04:27
100º	100º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:22:24	0:22:12	04:26
101º	101º	3687	Renato Marques	POR	1984	V 35	IND	0:22:25	0:22:13	04:27
102º	102º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:22:27	0:22:23	04:29
103º	103º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:37	0:22:31	04:30
104º	104º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:46	0:22:37	04:31
105º	105º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:22:50	0:22:37	04:31
106º	106º	3739	Pedro Lopes	POR	2003	sub 23	IND	0:22:54	0:22:44	04:33

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
107º	107º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:22:55	0:22:44	04:33
108º	108º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:22:58	0:22:54	04:35
109º	109º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:23:02	0:22:58	04:36
110º	110º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:23:05	0:22:56	04:35
111º	111º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:23:08	0:23:01	04:36
112º	112º	2104	Marco P. Fernandes	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:23:12	0:22:55	04:35
113º	113º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:23:19	0:23:13	04:39
114º	114º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:23:20	0:23:14	04:39
115º	115º	3746	Sérgio Henriques	POR	2001	sub 23	IND	0:23:21	0:23:16	04:39
116º	116º	3696	João R. Costa	POR	2003	sub 23	IND	0:23:22	0:23:11	04:38
117º	117º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:23:23	0:23:12	04:38
118º	118º	2579	Shujoy Chakraborty	POR	1983	V 35	IND	0:23:29	0:23:19	04:40
119º	119º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:23:31	0:23:16	04:39
120º	120º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:23:37	0:23:24	04:41
121º	121º	2092	Nuno Nunes	POR	1983	V 35	GDC-M	0:23:42	0:23:29	04:42
122º	122º	2567	Duarte Oliveira	POR	1973	V 45	IND	0:23:45	0:23:20	04:40
123º	123º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:23:56	0:23:43	04:45
124º	124º	1341	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:24:00	0:23:52	04:46
125º	125º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:24:11	0:24:01	04:48
126º	126º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:24:22	0:24:06	04:49
127º	127º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:24:28	0:24:22	04:52
128º	128º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:33	0:24:23	04:53
129º	129º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	0:24:33	0:24:28	04:54
130º	130º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:36	0:24:24	04:53
131º	131º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:24:37	0:24:28	04:54
132º	132º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:24:39	0:24:30	04:54
133º	133º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:24:40	0:24:34	04:55
134º	134º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:44	0:24:32	04:54
135º	135º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:45	0:24:32	04:54
136º	136º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:24:47	0:24:42	04:56
137º	137º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:24:54	0:24:24	04:53
138º	138º	3721	César Bento	POR	1993	Sénior	IND	0:24:55	0:24:37	04:55
139º	139º	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:24:58	0:24:50	04:58
140º	140º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:24:59	0:24:51	04:58
141º	141º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:25:09	0:24:53	04:59
142º	142º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:25:12	0:24:59	05:00
143º	143º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:25:14	0:25:02	05:00
144º	144º	2569	Marco Fonseca	POR	1980	V 40	IND	0:25:16	0:24:50	04:58
145º	145º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:25:18	0:25:11	05:02
146º	146º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:25:26	0:25:24	05:05
147º	147º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:25:35	0:25:25	05:05
148º	148º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:25:39	0:25:30	05:06
149º	149º	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 45	GRCC	0:25:55	0:25:41	05:08
150º	150º	3745	Cláudio Abreu	POR	1972	V 50	IND	0:25:55	0:25:40	05:08
151º	151º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:26:05	0:25:54	05:11
152º	152º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:26:07	0:26:01	05:12
153º	153º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:26:08	0:25:52	05:10
154º	154º	1312	José L. Reis	POR	1979	V 40	CAFH	0:26:13	0:26:01	05:12
155º	155º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:37	0:26:25	05:17
156º	156º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:26:39	0:26:31	05:18
157º	157º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:26:42	0:26:38	05:20
158º	158º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:26:43	0:26:26	05:17
159º	159º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:50	0:26:37	05:19

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
160º	160º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:59	0:26:43	05:21
161º	161º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:27:02	0:26:51	05:22
162º	162º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:27:07	0:26:50	05:22
163º	163º	2570	Lee F. Silva	POR	1995	Sénior	IND	0:27:16	0:26:49	05:22
164º	164º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:27:29	0:27:18	05:28
165º	165º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:27:34	0:27:04	05:25
166º	166º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:28:14	0:28:09	05:38
167º	167º	3138	Harry Vasanth	POR	1989	Sénior	IND	0:28:28	0:28:01	05:36
168º	168º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:28:36	0:28:26	05:41
169º	169º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:29:03	0:28:50	05:46
170º	170º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:29:09	0:28:46	05:45
171º	171º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:29:19	0:29:14	05:51
172º	172º	2576	Rodrigo G. Jardim	POR	2004	sub 20	IND	0:29:46	0:29:27	05:53
173º	173º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:30:05	0:29:54	05:59
174º	174º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:30:07	0:29:44	05:57
175º	175º	3716	Tiago Jesus	POR	2000	Sénior	IND	0:30:07	0:29:51	05:58
176º	176º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:30:18	0:30:11	06:02
177º	177º	2562	Manuel Gomes	POR	2002	sub 23	IND	0:30:19	0:30:02	06:00
178º	178º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:30:36	0:30:26	06:05
179º	179º	2560	Pedro Francisco	POR	2002	sub 23	IND	0:31:18	0:31:07	06:13
180º	180º	3727	Gonçalo Teixeira	POR	1977	V 45	IND	0:31:46	0:31:23	06:17
181º	181º	3697	Vitor Vasconcelos	POR	1984	V 35	IND	0:31:57	0:31:33	06:19
182º	182º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 18	ARCA-M	0:32:00	0:31:45	06:21
183º	183º	3086	Fábio Belim	POR	1984	V 35	IND	0:32:30	0:32:16	06:27
184º	184º	2561	Fábio Sousa	POR	1986	V 35	IND	0:32:31	0:32:18	06:28
185º	185º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:34:02	0:33:59	06:48
186º	186º	3729	Luciano Fortunato	POR	1969	V 50	IND	0:34:46	0:34:23	06:53
187º	187º	3740	Rui Pereira	POR	1972	V 50	IND	0:34:48	0:34:25	06:53

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	9 pts	(2 + 3 + 4)	1º	CAFH	21 pts	(4 + 7 + 10)
2º	CAFH	28 pts	(8 + 9 + 11)	2º	R-TRM	41 pts	(3 + 6 + 32)
3º	ADC	57 pts	(14 + 19 + 24)	3º	VIP-RC	47 pts	(2 + 16 + 29)
4º	IND	62 pts	(1 + 25 + 36)	4º	GDC-M	49 pts	(5 + 21 + 23)
5º	ARCA-M	76 pts	(21 + 23 + 32)	5º	CEE-M	50 pts	(9 + 19 + 22)
6º	CDI-M	78 pts	(10 + 20 + 48)	6º	GDE	51 pts	(1 + 11 + 39)
7º	GRCC	93 pts	(6 + 33 + 54)	7º	ADRAP	79 pts	(15 + 20 + 44)
8º	ADRAP	98 pts	(27 + 30 + 41)	8º	AAM-M	114 pts	(30 + 34 + 50)
9º	AAM-M	99 pts	(15 + 22 + 62)	9º	ADCAM	117 pts	(24 + 42 + 51)
10º	CNSV	121 pts	(12 + 43 + 66)	10º	CNSV	124 pts	(28 + 41 + 55)
				11º	MTT	138 pts	(18 + 48 + 72)
				12º	ACM-M	185 pts	(52 + 64 + 69)
				13º	IND	199 pts	(33 + 78 + 88)
				14º	MCDON	202 pts	(49 + 53 + 100)
				15º	CDI-M	205 pts	(57 + 73 + 75)
				16º	ARCA-M	255 pts	(47 + 96 + 112)
				17º	ADC	266 pts	(56 + 83 + 127)
				18º	JAC	297 pts	(36 + 110 + 151)
				19º	CAMAD	319 pts	(68 + 104 + 147)
				20º	GRCC	329 pts	(71 + 126 + 132)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	45ª	1810	Júlia Martins	POR	2006	sub 18	IND-M	0:27:56	0:27:48
Sub 20									
1ª	19ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:25:22	0:25:19
2ª	26ª	2582	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	IND	0:25:47	0:25:34
Sub 23									
1ª	54ª	2575	Mariana P. Pereira	POR	2002	sub 23	IND	0:29:17	0:28:57
2ª	56ª	2591	Micaela Abreu	POR	2002	sub 23	IND	0:30:06	0:29:50
3ª	57ª	2584	Margarida Quintal	POR	2002	sub 23	IND	0:30:19	0:30:01
4ª	58ª	2592	Fátima Freitas	POR	2001	sub 23	IND	0:31:13	0:30:56
5ª	63ª	1351	Mariana Costa	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:31:59	0:31:35
6ª	72ª	2573	Sofia A. Freitas	POR	2003	sub 23	IND	0:32:51	0:32:32
7ª	79ª	1057	Fátima C. Fernandes	POR	2002	sub 23	GRCC	0:36:08	0:35:55
8ª	80ª	2583	Matilde Oliveira	POR	2002	sub 23	IND	0:39:04	0:38:46
9ª	81ª	2559	Rosa Joãozinho	POR	2002	sub 23	IND	0:39:38	0:39:20
10ª	82ª	3645	Sara Aguiar	POR	2001	sub 23	IND	0:39:39	0:39:21
Seniores									
1ª	1ª	2581	Katarzyna Slusarczyk	POR	1989	Sénior	IND	0:20:28	0:20:25
2ª	2ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:20:45	0:20:44
3ª	12ª	2361	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	CNSV	0:23:38	0:23:30
4ª	15ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:24:01	0:23:53
5ª	16ª	1038	Carina Correia	POR	1993	Sénior	ADCAM	0:24:23	0:24:18
6ª	24ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:25:45	0:25:35
7ª	35ª	190	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M	0:26:43	0:26:30
8ª	37ª	2563	Sofia Reis	POR	1995	Sénior	IND	0:26:45	0:26:31
9ª	41ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:27:37	0:27:19
10ª	48ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:28:10	0:27:56
11ª	53ª	2566	Deise Faria	POR	1993	Sénior	IND	0:28:59	0:28:44
12ª	59ª	3644	Victoria Dias Faria	POR	1999	Sénior	IND	0:31:29	0:31:29
13ª	61ª	2565	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	IND	0:31:52	0:31:38
14ª	71ª	2587	Madalena M. Dória	POR	2000	Sénior	IND	0:32:45	0:32:35
15ª	73ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:33:09	0:32:49
16ª	75ª	2574	Francisca Caldeira	POR	2000	Sénior	IND	0:34:03	0:33:43
Veteranas 35									
1ª	3ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:20:46	0:20:44
2ª	4ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:46	0:20:44
3ª	9ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:22:46	0:22:41
4ª	23ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:25:42	0:25:37
5ª	47ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:28:08	0:27:51
6ª	67ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:33	0:32:14
Veteranas 40									
1ª	7ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:22:24	0:22:20
2ª	8ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:22:31	0:22:25
3ª	10ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:23:12	0:23:06

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	13ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:23:44	0:23:41
5ª	18ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:25:01	0:24:49
6ª	20ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:25:23	0:25:16
7ª	21ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:28	0:25:20
8ª	25ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:25:46	0:25:39
9ª	29ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:26:04	0:25:58
10ª	40ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:27:35	0:27:17
11ª	49ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:24	0:28:17
12ª	52ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:57	0:28:43
13ª	62ª	2578	Marisa Lima	POR	1982	V 40	IND	0:31:58	0:31:38
14ª	65ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:32:09	0:31:52
15ª	66ª	2571	Marta Serrão	POR	1980	V 40	IND	0:32:30	0:32:16
16ª	68ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND-M	0:32:36	0:32:19

Veteranas 45

1ª	6ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:22:07	0:22:00
2ª	14ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:23:54	0:23:46
3ª	17ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:24:35	0:24:30
4ª	22ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:25:31	0:25:21
5ª	31ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:26:12	0:25:57
6ª	32ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:26:29	0:26:22
7ª	33ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:26:35	0:26:24
8ª	36ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC	0:26:45	0:26:37
9ª	39ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:18	0:27:06
10ª	44ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:45	0:27:37
11ª	46ª	2572	Sandra Teixeira	POR	1974	V 45	IND	0:28:05	0:27:44
12ª	51ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:57	0:28:46
13ª	60ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:52	0:31:40
14ª	69ª	2577	Patricia Soares	POR	1976	V 45	IND	0:32:37	0:32:19

Veteranas 50

1ª	5ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:56	0:21:51
2ª	11ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:23:14	0:23:09
3ª	27ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:25:57	0:25:51
4ª	34ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:26:39	0:26:26
5ª	42ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:37	0:27:21
6ª	43ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:27:44	0:27:37
7ª	55ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:29:22	0:29:09
8ª	70ª	2590	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	IND	0:32:42	0:32:23
9ª	74ª	137	Ilda André	POR	1968	V 50	ADC	0:33:20	0:33:12
10ª	77ª	2585	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	IND	0:34:47	0:34:25
11ª	78ª	2586	Elizete Pereira	POR	1972	V 50	IND	0:34:47	0:34:25

Veteranas 55

1ª	28ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:26:00	0:25:44
2ª	38ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:27:05	0:26:49
3ª	50ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:46	0:28:38

Veteranas 60

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	30ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:26:04	0:25:55
2ª	64ª	1063	Sidónia Hilário	POR	1960	V 60	GRCC	0:32:06	0:31:52

Veteranas 70									
Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	76ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:34:28	0:34:24

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	153ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:26:08	0:25:52
2ª	182ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 18	ARCA-M	0:32:00	0:31:45
Sub 20									
1ª	8ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:16:51	0:16:51
2ª	39ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:19:32	0:19:30
3ª	71ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:21:13	0:21:10
4ª	97ª	2564	Afonso C. Elwar	POR	2004	sub 20	IND	0:22:22	0:22:10
5ª	146ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:25:26	0:25:24
6ª	172ª	2576	Rodrigo G. Jardim	POR	2004	sub 20	IND	0:29:46	0:29:27
Sub 23									
1ª	16ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:17:51	0:17:49
2ª	51ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:20:20	0:20:17
3ª	60ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:20:40	0:20:36
4ª	96ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:22:14	0:22:05
5ª	106ª	3739	Pedro Lopes	POR	2003	sub 23	IND	0:22:54	0:22:44
6ª	115ª	3746	Sérgio Henriques	POR	2001	sub 23	IND	0:23:21	0:23:16
7ª	116ª	3696	João R. Costa	POR	2003	sub 23	IND	0:23:22	0:23:11
8ª	177ª	2562	Manuel Gomes	POR	2002	sub 23	IND	0:30:19	0:30:02
9ª	179ª	2560	Pedro Francisco	POR	2002	sub 23	IND	0:31:18	0:31:07
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:52	0:15:52
2ª	4ª	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:16:20	0:16:19
3ª	5ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:16:40	0:16:40
4ª	19ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:18:14	0:18:11
5ª	29ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:19:00	0:18:59
6ª	32ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:05	0:19:03
7ª	33ª	3692	Edgar S. Aguiar	POR	1993	Sénior	IND	0:19:07	0:19:03
8ª	34ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:19:10	0:19:06
9ª	37ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:19:17	0:19:15
10ª	40ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:19:34	0:19:30
11ª	41ª	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:19:36	0:19:33
12ª	46ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:13	0:20:07
13ª	50ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:20:18	0:20:14
14ª	63ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:20:57	0:20:55
15ª	88ª	3726	Bruno Henriques	POR	1995	Sénior	IND	0:21:56	0:21:47
16ª	90ª	650	Tiago Felizardo	POR	1988	Sénior	IND-M	0:22:02	0:21:51
17ª	91ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:22:03	0:21:53
18ª	98ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:22	0:22:12
19ª	102ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:22:27	0:22:23
20ª	117ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:23:23	0:23:12
21ª	119ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:23:31	0:23:16
22ª	138ª	3721	César Bento	POR	1993	Sénior	IND	0:24:55	0:24:37
23ª	152ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:26:07	0:26:01
24ª	163ª	2570	Lee F. Silva	POR	1995	Sénior	IND	0:27:16	0:26:49
25ª	166ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:28:14	0:28:09

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
26ª	167ª	3138	Harry Vasanth	POR	1989	Sénior	IND	0:28:28	0:28:01
27ª	174ª	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:30:07	0:29:44
28ª	175ª	3716	Tiago Jesus	POR	2000	Sénior	IND	0:30:07	0:29:51

Veteranos 35

1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:15:55	0:15:55
2ª	7ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:48	0:16:48
3ª	9ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:17:15	0:17:13
4ª	10ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:24	0:17:24
5ª	11ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:17:30	0:17:30
6ª	12ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:36	0:17:36
7ª	18ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:18:06	0:18:04
8ª	20ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:15	0:18:13
9ª	21ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:18:15	0:18:13
10ª	22ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:18:18	0:18:18
11ª	36ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:19:14	0:19:11
12ª	44ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:19:59	0:19:57
13ª	57ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:35	0:20:30
14ª	58ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:20:37	0:20:33
15ª	61ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:20:40	0:20:38
16ª	64ª	105	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:20:58	0:20:53
17ª	65ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:59	0:20:57
18ª	77ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:26	0:21:20
19ª	78ª	2568	Gil Delgado	POR	1984	V 35	IND	0:21:28	0:21:04
20ª	101ª	3687	Renato Marques	POR	1984	V 35	IND	0:22:25	0:22:13
21ª	118ª	2579	Shujoy Chakraborty	POR	1983	V 35	IND	0:23:29	0:23:19
22ª	121ª	2092	Nuno Nunes	POR	1983	V 35	GDC-M	0:23:42	0:23:29
23ª	130ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:36	0:24:24
24ª	131ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:24:37	0:24:28
25ª	165ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:27:34	0:27:04
26ª	170ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:29:09	0:28:46
27ª	181ª	3697	Vitor Vasconcelos	POR	1984	V 35	IND	0:31:57	0:31:33
28ª	183ª	3086	Fábio Belim	POR	1984	V 35	IND	0:32:30	0:32:16
29ª	184ª	2561	Fábio Sousa	POR	1986	V 35	IND	0:32:31	0:32:18

Veteranos 40

1ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:16:44	0:16:43
2ª	26ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:51	0:18:49
3ª	27ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:18:56	0:18:54
4ª	35ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:19:12	0:19:10
5ª	43ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS	0:19:49	0:19:41
6ª	47ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:20:13	0:19:57
7ª	52ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:20:27	0:20:24
8ª	55ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:20:33	0:20:30
9ª	59ª	84	Hélder N. Fernandes	POR	1978	V 40	CAFH	0:20:39	0:20:35
10ª	70ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:21:10	0:21:05
11ª	74ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:20	0:21:14
12ª	80ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:21:31	0:21:28
13ª	81ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:32	0:21:29

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	83ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:21:37	0:21:30
15ª	95ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:22:10	0:22:01
16ª	104ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:46	0:22:37
17ª	107ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:22:55	0:22:44
18ª	108ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:22:58	0:22:54
19ª	112ª	2104	Marco P. Fernandes	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:23:12	0:22:55
20ª	124ª	1341	Sérgio Pestana	POR	1981	V 40	AAM-M	0:24:00	0:23:52
21ª	126ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:24:22	0:24:06
22ª	129ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM	0:24:33	0:24:28
23ª	136ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:24:47	0:24:42
24ª	137ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:24:54	0:24:24
25ª	144ª	2569	Marco Fonseca	POR	1980	V 40	IND	0:25:16	0:24:50
26ª	154ª	1312	José L. Reis	POR	1979	V 40	CAFH	0:26:13	0:26:01
27ª	155ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:37	0:26:25
28ª	158ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:26:43	0:26:26

Veteranos 45

1ª	13ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:17:41	0:17:41
2ª	14ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:17:45	0:17:43
3ª	17ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:17:55	0:17:54
4ª	23ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 45	GDC-M	0:18:23	0:18:21
5ª	24ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:26	0:18:23
6ª	48ª	693	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT	0:20:14	0:20:10
7ª	72ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:21:16	0:21:12
8ª	73ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:21:17	0:21:12
9ª	79ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:30	0:21:22
10ª	82ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:21:36	0:21:29
11ª	85ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:21:41	0:21:34
12ª	86ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:21:41	0:21:37
13ª	87ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:45	0:21:40
14ª	92ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:22:03	0:21:57
15ª	93ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:04	0:22:00
16ª	94ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:22:07	0:22:01
17ª	99ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:23	0:22:13
18ª	100ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:22:24	0:22:12
19ª	105ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:22:50	0:22:37
20ª	113ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:23:19	0:23:13
21ª	114ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:23:20	0:23:14
22ª	122ª	2567	Duarte Oliveira	POR	1973	V 45	IND	0:23:45	0:23:20
23ª	134ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:44	0:24:32
24ª	135ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:45	0:24:32
25ª	140ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:24:59	0:24:51
26ª	141ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:25:09	0:24:53
27ª	143ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:25:14	0:25:02
28ª	147ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:25:35	0:25:25
29ª	149ª	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 45	GRCC	0:25:55	0:25:41
30ª	161ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:27:02	0:26:51
31ª	180ª	3727	Gonçalo Teixeira	POR	1977	V 45	IND	0:31:46	0:31:23

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 50									
1ª	3ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:15:59	0:15:59
2ª	15ª	2313	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:17:50	0:17:48
3ª	25ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:39	0:18:39
4ª	28ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:18:57	0:18:54
5ª	31ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:19:04	0:19:03
6ª	42ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:19:43	0:19:39
7ª	56ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:20:34	0:20:30
8ª	62ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:20:42	0:20:39
9ª	66ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:05	0:21:00
10ª	68ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:21:10	0:21:03
11ª	69ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:21:10	0:21:05
12ª	75ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M	0:21:20	0:21:14
13ª	76ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:21:23	0:21:19
14ª	89ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:22:00	0:21:50
15ª	120ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:23:37	0:23:24
16ª	125ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:24:11	0:24:01
17ª	142ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:25:12	0:24:59
18ª	150ª	3745	Cláudio Abreu	POR	1972	V 50	IND	0:25:55	0:25:40
19ª	159ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:50	0:26:37
20ª	160ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:59	0:26:43
21ª	162ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:27:07	0:26:50
22ª	168ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:28:36	0:28:26
23ª	169ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:29:03	0:28:50
24ª	186ª	3729	Luciano Fortunato	POR	1969	V 50	IND	0:34:46	0:34:23
25ª	187ª	3740	Rui Pereira	POR	1972	V 50	IND	0:34:48	0:34:25

Veteranos 55									
1ª	38ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:23	0:19:20
2ª	53ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:20:30	0:20:28
3ª	84ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:21:40	0:21:36
4ª	103ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:37	0:22:31
5ª	123ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:23:56	0:23:43
6ª	127ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:24:28	0:24:22
7ª	133ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:24:40	0:24:34
8ª	145ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:25:18	0:25:11
9ª	156ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:26:39	0:26:31

Veteranos 60									
1ª	30ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:19:02	0:19:02
2ª	45ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:20:01	0:19:58
3ª	49ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:20:15	0:20:11
4ª	54ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:31	0:20:29
5ª	67ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:07	0:21:04
6ª	109ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:23:02	0:22:58
7ª	110ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:23:05	0:22:56
8ª	111ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:23:08	0:23:01
9ª	132ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:24:39	0:24:30
10ª	173ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:30:05	0:29:54

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 65									
1ª	128ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:33	0:24:23
2ª	139ª	907	António Lima	POR	1953	V 65	ADRAP	0:24:58	0:24:50
3ª	148ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:25:39	0:25:30
4ª	151ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:26:05	0:25:54
5ª	157ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:26:42	0:26:38
6ª	164ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:27:29	0:27:18
Veteranos 70									
1ª	171ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:29:19	0:29:14
2ª	176ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:30:18	0:30:11
3ª	178ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:30:36	0:30:26
4ª	185ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:34:02	0:33:59

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	12	15
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		6	6
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	6	11
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	7	8
ADCAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	7	12
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	2	4
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	6	6	12
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	11	17
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	3	4
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	1	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	6	14	20
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	8	9
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		2	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	7	10
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	13	14
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	3	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	5	7	12
IND	Individual - Não Filiado	Madeira	23	25	48
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	6	10	16
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
MCDON	McDonald's	Madeira		3	3
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	4	5
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		5	5
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira	2	6	8

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
CZE	1		1	Total	82	187	269
GBR		1	1	sub 18	1	2	3
POR	81	186	267	sub 20	2	6	8
				sub 23	10	9	19
				Sénior	16	28	44
				V 35	6	29	35
				V 40	16	28	44
				V 45	14	31	45
				V 50	11	25	36
				V 55	3	9	12
				V 60	2	10	12
				V 65		6	6
				V 70	1	4	5

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified