



Jornada de: 1 de maio de 2023

2390047

<b>500 metros (Fem)</b>				<b>500 metros (Masc)</b>			
1ª Francisca Camacho	14S10	AJS	1 2 7	7º Martim Aguiar	12S12	AAM-M	1 4 2
2ª Margarida Sá	14S10	AAM-M	1 3 2	8º Martinho Gouveia	13S12	AJS	1 4 6
3ª Laura Luís	14S10	CSM	1 3 5	9º David C. Silva	13S12	AAM-M	1 5 1
4ª Helena Pereira	15S10	AJS	1 3 8				
5ª Amélia Pereira	16S10	CSM	1 4 0	<b>3.000m (Fem)</b>			
6ª Mariana Rodrigues	14S10	CSM	1 4 5	1ª Solange Nunes	06S18	GDE	1 1 1 4
7ª Carlota Camacho	14S10	AAM-M	1 4 7	2ª Júlia Martins	06S18	IND-M	1 2 5 4
8ª Yara Micaela	14S10	AAM-M	1 4 8	3ª Sara Beatriz Aguiar	07S18	AAM-M	1 6 1 9
9ª Noa Pereira	15S10	AJS	1 5 1				
10ª Constança Figueira	14S10	AAM-M	1 5 3	<b>3.000m (Masc)</b>			
11ª Stephanie Galeano	16S10	INDIV	1 5 4	1º Bernardo Teixeira	06S18	CFA-M	9 4 6
12ª Ana C. Barradas	14S10	INDIV	2 2 0	2º Gonçalo Mendonça	06S18	CSM	1 0 1 9
<b>500 metros (Masc)</b>				3º Abel Kerekes	07S18	HUN CFA-M	1 0 3 1
1º André Gomes	14S10	CSM	1 2 3	4º Gonçalo Marçarido	06S18	CAFH	1 0 5 4
2º Nuno Teixeira	14S10	AAM-M	1 2 8	5º Guilherme Oliveira	07S18	AJS	1 1 4 3
3º Rodrigo Barradas	14S10	ARCA-M	1 3 4	6º Roberto Santos	07S18	AJS	1 2 4 3
4º Martim Faria	14S10	AJS	1 3 5	7º Afonso Rodrigues	07S18	MTT	1 2 5 5
5º Alonso Nunes	15S10	GDE	1 3 6	8º Francisco Delgado	07S18	CDI-M	1 3 4 6
6º Zachariah Roberts	14S10	CSM	1 3 8	9º João T. Andrade	06S18	ARCA-M	1 6 0 4
7º Salvador Jesus	14S10	AAM-M	1 4 0	<b>1.000 metros (Fem)</b>			
8º José Sousa	15S10	AAM-M	1 4 1	1ª Mariana Machin	10S14	ADRAP	3 1 9
9º João D. Freitas	15S10	AAM-M	1 4 2	2ª Núria Neves	10S14	AJS	3 2 3
10º Henrique Neves	14S10	AAM-M	1 4 5	3ª Eduarda Silva	10S14	AJS	3 2 4
11º Francisco F. Gouveia	15S10	AJS	1 5 5	4ª Leonor C. Freitas	10S14	ADRAP	3 3 4
12º Agostinho Vieira	16S10	AAM-M	1 5 7	5ª Leonor Martins	11S14	AAM-M	3 4 0
<b>500 metros (Fem)</b>				6ª Emília Calaçã	10S14	ADRAP	3 4 1
1ª Sofia L. Henriques	12S12	AJS	1 1 6	7ª Michela Durão	10S14	MOZ AJS	3 4 5
2ª Carolina S. Pereira	13S12	AJS	1 2 0	8ª Madalena Neto	11S14	CSM	3 4 8
3ª Vitória S. Gomes	12S12	AJS	1 2 3	9ª Glória Fernandes	11S14	AJS	3 4 9
4ª Marta Gonçalves	12S12	CDI-M	1 2 6	10ª Rosa Loureiro	10S14	AAM-M	3 5 2
5ª Beatriz S. Pereira	12S12	CSM	1 2 6	11ª Inês Sousa	10S14	CFA-M	3 5 3
6ª Maria Pereira	12S12	AJS	1 2 6	12ª Kimberly Nunes	10S14	AJS	3 5 4
7ª Beatriz E. Rodrigues	13S12	ADC	1 2 7	13ª Vitória Silva	11S14	CSM	3 5 8
8ª Sofia C. Santos	13S12	AJS	1 3 4	14ª Sarah Rodrigues	11S14	CSM	4 0 0
9ª Matilde Almas	12S12	AJS	1 3 6	15ª Maria Luís Silva	10S14	CFA-M	4 0 4
10ª Francisca Rodrigues	12S12	AAM-M	1 3 7	16ª Nicole Gomes	10S14	AJS	4 1 3
11ª Juliana Abreu	13S12	AAM-M	1 3 8	17ª Adriana Freitas	10S14	CSM	4 1 6
12ª Sofia Neves	13S12	CSM	1 4 0	18ª Laura I. Gouveia	10S14	AJS	4 1 8
13ª Diana de Freitas	12S12	AJS	1 4 2	19ª Isabel Fernandes	11S14	AAM-M	4 2 3
14ª Maria Inês Silva	13S12	AJS	1 4 3	20ª Viviana Silva	11S14	GDE	4 3 6
15ª Marta Neves	12S12	AAM-M	1 4 7	<b>1.000 metros (Masc)</b>			
<b>500 metros (Masc)</b>				1º David Pinto	10S14	IND-M	3 0 3
1º Tomás Gonçalves	13S12	ARCA-M	1 1 7	2º Matias Brites	10S14	ADRAP	3 0 7
2º Tomé Gouveia	12S12	AJS	1 1 9	3º Jesus Abreu	10S14	ADRAP	3 1 8
3º Anthony Nunes	12S12	GDE	1 2 2	4º Andree Abreu	10S14	ADRAP	3 2 2
4º Pedro Abreu	13S12	ARCA-M	1 3 0	5º Dinis A. Freitas	10S14	ADRAP	3 2 3
5º Afonso Caires	13S12	CSM	1 3 1	6º Guilherme R. Pita	11S14	CFA-M	3 2 5
6º Rodrigo Caboz	13S12	CSM	1 4 1	7º Rodrigo Silva	10S14	AJS	3 2 9

#### 1.000 metros

(Masc)

8º Carlos Abreu	10S14	AJS	3 3 7
9º Miguel Oliveira	11S14	CSM	3 3 7
10º João Paulo Figueira	10S14	GDE	3 4 3
11º João Carrascal	11S14	AJS	3 4 6
12º Miguel Brito	11S14	AJS	3 4 7

#### 1.900 metros

(Fem)

1ª Catarina Matos	09S16	GDE	6 3 9
2ª Débora Martins	08S16	CFA-M	6 5 6
3ª Clarisse Catanho	08S16	ADRAP	7 3 2
4ª Leonor Soares	08S16	GDE	7 4 6
5ª Francisca C. Gouveia	08S16	GDE	7 5 8
6ª Mafalda Santos	09S16	GDE	8 0 8
7ª Catarina Pombo	08S16	GDE	8 2 9
8ª Cediane Silva	08S16	CPV ADRAP	8 3 7
9ª Inês Chaves	09S16	AJS	9 0 3
10ª Nicole Mendonça	08S16	ADRAP	9 1 2
11ª Alice Vieira	08S16	ADRAP	9 1 7
12ª Mariana G. Teixeira	08S16	AAM-M	9 2 4

#### 1.900 metros

(Masc)

1º Dino Freitas	08S16	CFA-M	5 3 2
2º Afonso Nóbrega	08S16	AJS	5 4 1
3º André D. Silva	08S16	CFA-M	5 5 0
4º Óscar Góis	08S16	AJS	6 0 1
5º Diogo Mendonça	08S16	ADRAP	6 0 9
6º Guilherme Nunes	09S16	CFA-M	6 1 7
7º Bernardo Olim	08S16	ADRAP	6 3 8
8º Jesus Gouveia	08S16	ADRAP	6 3 8
9º Carlos Magno Silva	08S16	GDE	7 1 6
10º Guilherme Henriques	09S16	AJS	7 1 8
11º Quévin Oliveira	08S16	AJS	7 3 3
12º Nuno Jesus	08S16	GDE	8 0 5
13º Hugo Jesus	08S16	GDE	8 4 7
14º Hugo Freitas	09S16	AAM-M	9 0 6

#### Clube Participantes

		Participações		
		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-		
<u>Não Federados</u>		Popular		
INDIV	Individual - Não filiado	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>		Federado		
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	12	9	21
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	1		1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	7	7	14
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	19	14	33
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda		4	4
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	1	1	2
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	3	6	9
CSM	Club Sport Marítimo	9	6	15
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	7	6	13
IND-M	Individual - Federado na AARAM	1	1	2
MTT	Madeira Trail Team		1	1

#### Totais

62  
56  
118

#### Escalões

		Participações		
		F	M	T
Sub10 (Benj.A)		12	12	24
Sub12 (Benj.B)		15	9	24
Sub14 (Infantil)		20	12	32
Sub16 (Iniciado)		12	14	26
Sub18 (Juvenil)		3	9	12

#### Totais

62  
56  
118

**Classificação Colectiva****1.000 metros (Fem)**

1º	ADRAP	11 Pts	1+	4+	6
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º	AJS	12 Pts	2+	3+	7
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	AAM-M	34 Pts	5+	10+	19
	Associação Alegria Madeira Card.				
4º	CSM	35 Pts	8+	13+	14
	Club Sport Marítimo				

**1.900 metros (Fem)**

1º	GDE	10 Pts	1+	4+	5
	Grupo Desportivo do Estreito				
2º	ADRAP	21 Pts	3+	8+	10
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				

**1.000 metros (Masc)**

1º	ADRAP	9 Pts	2+	3+	4
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º	AJS	26 Pts	7+	8+	11
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				

**1.900 metros (Masc)**

1º	CFA-M	10 Pts	1+	3+	6
	Clube Futebol Andorinha				
2º	AJS	16 Pts	2+	4+	10
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	ADRAP	20 Pts	5+	7+	8
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
4º	GDE	34 Pts	9+	12+	13
	Grupo Desportivo do Estreito				

## Resultados FEMININOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	17º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:40	0:20:36	03:29
2º	30º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:30	0:21:25	03:38
3º	54º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:35	0:22:31	03:49
4º	76º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:23:38	0:23:30	03:59
5º	112º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:24:59	0:24:46	04:12
6º	113º	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:59	0:24:46	04:12
7º	119º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:25:17	0:25:08	04:16
8º	129º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:38	0:25:25	04:18
9º	130º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:40	0:25:24	04:18
10º	131º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:45	0:25:33	04:20
11º	144º	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:26:12	0:25:52	04:23
12º	145º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:15	0:26:01	04:25
13º	149º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:26:38	0:26:26	04:29
14º	159º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:19	0:26:40	04:31
15º	163º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:31	0:26:51	04:33
16º	171º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:27:45	0:27:29	04:39
17º	173º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:28:07	0:27:58	04:44
18º	178º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:16	0:27:38	04:41
19º	180º	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:28:17	0:28:02	04:45
20º	184º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:28:25	0:28:10	04:46
21º	187º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:30	0:28:15	04:47
22º	189º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:28:33	0:28:13	04:47
23º	194º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:28:45	0:28:26	04:49
24º	195º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:28:45	0:28:01	04:45
25º	197º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:28:50	0:28:33	04:50
26º	198º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:28:50	0:28:37	04:51
27º	199º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:28:51	0:28:34	04:51
28º	200º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:28:55	0:28:36	04:51
29º	202º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:28:56	0:28:14	04:47
30º	203º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:28:56	0:28:13	04:47
31º	207º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:29:06	0:28:47	04:53
32º	209º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:10	0:28:47	04:53
33º	215º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:29:31	0:29:15	04:57
34º	219º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:29:39	0:29:00	04:55
35º	220º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:39	0:28:55	04:54
36º	221º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:29:43	0:29:07	04:56
37º	222º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:29:48	0:29:12	04:57
38º	223º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:29:50	0:29:29	05:00
39º	225º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:29:59	0:29:43	05:02
40º	226º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:30:02	0:29:45	05:03
41º	227º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:11	0:29:51	05:04
42º	230º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:19	0:29:42	05:02
43º	231º	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:20	0:29:34	05:01
44º	232º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:30:24	0:30:04	05:06
45º	233º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:30:25	0:30:07	05:06
46º	234º	315	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV	0:30:32	0:30:10	05:07
47º	236º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:30:34	0:29:56	05:04
48º	238º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:30:40	0:30:20	05:08
49º	240º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:30:43	0:30:30	05:10
50º	242º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:31:00	0:30:44	05:13
51º	245º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:31:11	0:30:52	05:14

## Resultados FEMININOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	247º	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:31:23	0:30:44	05:13
53º	248º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:24	0:31:05	05:16
54º	250º	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:31:39	0:31:02	05:16
55º	251º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:31:48	0:31:35	05:21
56º	253º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:31:52	0:31:06	05:16
57º	258º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:32:09	0:31:28	05:20
58º	259º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:32:29	0:31:44	05:23
59º	260º	1181	Sílvia Perdigo	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:32:41	0:32:25	05:30
60º	261º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:32:43	0:31:58	05:25
61º	262º	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:32:57	0:32:24	05:29
62º	263º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:02	0:32:27	05:30
63º	264º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:33:05	0:32:41	05:32
64º	265º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:33:12	0:32:49	05:34
65º	267º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:36	0:32:48	05:34
66º	268º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:33:39	0:32:52	05:34
67º	271º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:33:52	0:33:06	05:37
68º	272º	2392	Julianna Quintal	POR	1982	V 40	LCM-M	0:34:04	0:33:44	05:43
69º	274º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:34:17	0:33:54	05:45
70º	275º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:34:45	0:34:09	05:47
71º	277º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:35:05	0:34:48	05:54
72º	278º	3731	Cristina Pinto	POR	1983	V 35	INDIV	0:35:07	0:34:25	05:50
73º	282º	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:36:10	0:35:24	06:00
74º	283º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:15	0:35:28	06:01
75º	284º	2105	Lourdes Vieira	POR	1986	V 35	ADCSAS	0:36:26	0:35:40	06:03
76º	285º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:36:30	0:36:11	06:08
77º	286º	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:36:35	0:36:20	06:09
78º	288º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:37:03	0:36:17	06:09
79º	289º	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:37:06	0:36:50	06:15
80º	291º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:37:22	0:36:36	06:12
81º	293º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:38:14	0:38:04	06:27
82º	294º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:40:00	0:39:39	06:43



## Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:45	0:17:40	03:00
2º	2º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:47	0:17:41	03:00
3º	3º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:34	0:18:27	03:08
4º	4º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:19:00	0:18:56	03:13
5º	5º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:19:18	0:19:13	03:15
6º	6º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:19:19	0:19:14	03:16
7º	7º	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:19:25	0:19:20	03:17
8º	8º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:29	0:19:24	03:17
9º	9º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:19:37	0:19:31	03:18
10º	10º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:19:42	0:19:38	03:20
11º	11º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:07	0:20:02	03:24
12º	12º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:14	0:20:05	03:24
13º	13º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:16	0:20:11	03:25
14º	14º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:20:20	0:20:14	03:26
15º	15º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:22	0:20:15	03:26
16º	16º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:20:25	0:20:20	03:27
17º	18º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:20:49	0:20:36	03:29
18º	19º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:20:49	0:20:45	03:31
19º	20º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	IND-M	0:20:52	0:20:45	03:31
20º	21º	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:20:54	0:20:48	03:32
21º	22º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:01	0:20:56	03:33
22º	23º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:02	0:20:55	03:33
23º	24º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:21:04	0:20:53	03:32
24º	25º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:04	0:20:57	03:33
25º	26º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:05	0:20:58	03:33
26º	27º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:19	0:21:08	03:35
27º	28º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:20	0:21:12	03:36
28º	29º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:21:26	0:21:22	03:37
29º	31º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:21:31	0:21:25	03:38
30º	32º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:21:41	0:21:34	03:39
31º	33º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:21:44	0:21:35	03:39
32º	34º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:21:45	0:21:40	03:40
33º	35º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:45	0:21:37	03:40
34º	36º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:21:50	0:21:47	03:42
35º	37º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:50	0:21:43	03:41
36º	38º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:21:51	0:21:41	03:41
37º	39º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:21:54	0:21:42	03:41
38º	40º	2107	Gilmer Galeano	VEN	1984	V 35	ADCSAS	0:21:59	0:21:54	03:43
39º	41º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:22:00	0:21:50	03:42
40º	42º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:07	0:21:59	03:44
41º	43º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:09	0:21:59	03:44
42º	44º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:22:12	0:21:58	03:43
43º	45º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:22:13	0:22:06	03:45
44º	46º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:22:16	0:22:07	03:45
45º	47º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:22:16	0:22:04	03:44
46º	48º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:22:18	0:22:04	03:44
47º	49º	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:22:25	0:22:23	03:48
48º	50º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:22:25	0:22:17	03:47
49º	51º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:22:26	0:22:18	03:47
50º	52º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:22:33	0:22:23	03:48
51º	53º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:33	0:22:24	03:48

## Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	55º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:22:36	0:22:31	03:49
53º	56º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:22:39	0:22:32	03:49
54º	57º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:22:42	0:22:35	03:50
55º	58º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:22:44	0:22:36	03:50
56º	59º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:22:45	0:22:39	03:50
57º	60º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:45	0:22:36	03:50
58º	61º	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:22:45	0:22:40	03:51
59º	62º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:47	0:22:40	03:51
60º	63º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:22:59	0:22:22	03:47
61º	64º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:23:02	0:22:54	03:53
62º	65º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:23:04	0:22:43	03:51
63º	66º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:23:12	0:22:55	03:53
64º	67º	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:23:16	0:23:01	03:54
65º	68º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:23:20	0:23:12	03:56
66º	69º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:23:22	0:23:13	03:56
67º	70º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:23	0:23:15	03:56
68º	71º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:25	0:23:15	03:56
69º	72º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:28	0:23:19	03:57
70º	73º	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:23:32	0:23:25	03:58
71º	74º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:23:34	0:22:55	03:53
72º	75º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:37	0:23:18	03:57
73º	77º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:38	0:23:31	03:59
74º	78º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:23:41	0:23:29	03:59
75º	79º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:23:44	0:23:35	04:00
76º	80º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:23:47	0:23:32	03:59
77º	81º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:47	0:23:36	04:00
78º	82º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:50	0:23:38	04:00
79º	83º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:53	0:23:42	04:01
80º	84º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:59	0:23:38	04:00
81º	85º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:03	0:23:52	04:03
82º	86º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:24:09	0:23:59	04:04
83º	87º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:24:10	0:23:49	04:02
84º	88º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:24:11	0:23:57	04:04
85º	89º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:24:13	0:24:04	04:05
86º	90º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:24:19	0:24:04	04:05
87º	91º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:24:20	0:24:09	04:06
88º	92º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:21	0:23:41	04:01
89º	93º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:24:23	0:24:13	04:06
90º	94º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:24:24	0:24:10	04:06
91º	95º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:33	0:24:22	04:08
92º	96º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:24:33	0:24:23	04:08
93º	97º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:24:34	0:24:23	04:08
94º	98º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:24:37	0:24:20	04:07
95º	99º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:24:40	0:24:30	04:09
96º	100º	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:24:42	0:24:31	04:09
97º	101º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:43	0:24:29	04:09
98º	102º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:24:44	0:24:08	04:05
99º	103º	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 35	IND-M	0:24:46	0:24:04	04:05
100º	104º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:24:48	0:24:36	04:10
101º	105º	1256	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:24:51	0:24:45	04:12
102º	106º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:24:51	0:24:37	04:10

## Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
103º	107º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:52	0:24:41	04:11
104º	108º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:24:54	0:24:33	04:10
105º	109º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:56	0:24:42	04:11
106º	110º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:58	0:24:44	04:12
107º	111º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:58	0:24:41	04:11
108º	114º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:25:02	0:24:48	04:12
109º	115º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:25:04	0:24:54	04:13
110º	116º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:25:08	0:24:55	04:13
111º	117º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:10	0:24:25	04:08
112º	118º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:25:14	0:24:57	04:14
113º	120º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:17	0:25:04	04:15
114º	121º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:25:23	0:25:13	04:16
115º	122º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:28	0:24:51	04:13
116º	123º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:32	0:24:52	04:13
117º	124º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:25:32	0:24:57	04:14
118º	125º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:25:33	0:25:22	04:18
119º	126º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:25:35	0:25:23	04:18
120º	127º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:25:37	0:24:56	04:14
121º	128º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:25:37	0:25:23	04:18
122º	132º	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:25:47	0:25:35	04:20
123º	133º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:25:50	0:25:36	04:20
124º	134º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:25:53	0:25:39	04:21
125º	135º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:25:56	0:25:46	04:22
126º	136º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:25:57	0:25:35	04:20
127º	137º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:25:57	0:25:45	04:22
128º	138º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:01	0:25:40	04:21
129º	139º	1357	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:26:04	0:25:52	04:23
130º	140º	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:26:07	0:25:31	04:19
131º	141º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:26:09	0:25:34	04:20
132º	142º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:26:09	0:25:53	04:23
133º	143º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:11	0:25:37	04:21
134º	146º	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:26:20	0:26:07	04:26
135º	147º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:26:25	0:26:09	04:26
136º	148º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:26:32	0:26:16	04:27
137º	150º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:42	0:26:05	04:25
138º	151º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:26:46	0:26:08	04:26
139º	152º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:54	0:26:11	04:26
140º	153º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:26:59	0:26:25	04:29
141º	154º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:27:03	0:26:54	04:34
142º	155º	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:27:07	0:26:31	04:30
143º	156º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:10	0:26:31	04:30
144º	157º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:27:12	0:26:55	04:34
145º	158º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:15	0:27:04	04:35
146º	160º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:23	0:26:38	04:31
147º	161º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:27:30	0:26:50	04:33
148º	162º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:31	0:27:16	04:37
149º	164º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:27:34	0:27:12	04:37
150º	165º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:27:34	0:26:59	04:34
151º	166º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:27:39	0:26:59	04:34
152º	167º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:27:41	0:27:24	04:39
153º	168º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:27:43	0:27:01	04:35



## Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
154º	169º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:27:44	0:27:27	04:39
155º	170º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:44	0:26:52	04:33
156º	172º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:27:50	0:27:09	04:36
157º	174º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:28:09	0:27:51	04:43
158º	175º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:11	0:27:33	04:40
159º	176º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:28:11	0:27:55	04:44
160º	177º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:28:15	0:27:36	04:41
161º	179º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:28:16	0:27:56	04:44
162º	181º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:21	0:27:57	04:44
163º	182º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:28:22	0:27:37	04:41
164º	183º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:23	0:27:38	04:41
165º	185º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:28:28	0:28:07	04:46
166º	186º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:28:30	0:28:14	04:47
167º	188º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:28:32	0:28:12	04:47
168º	190º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:28:33	0:28:12	04:47
169º	191º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:41	0:27:54	04:44
170º	192º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:43	0:28:27	04:49
171º	193º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:28:44	0:28:24	04:49
172º	196º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:28:48	0:28:01	04:45
173º	201º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:55	0:28:15	04:47
174º	204º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:29:00	0:28:21	04:48
175º	205º	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:29:05	0:28:46	04:53
176º	206º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:29:05	0:28:50	04:53
177º	208º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:07	0:28:27	04:49
178º	210º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:29:19	0:28:43	04:52
179º	211º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:20	0:29:06	04:56
180º	212º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:29:28	0:29:18	04:58
181º	213º	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:29:29	0:28:52	04:54
182º	214º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:29:30	0:28:49	04:53
183º	216º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:29:34	0:29:16	04:58
184º	217º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:29:34	0:28:45	04:52
185º	218º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:29:37	0:29:22	04:59
186º	224º	2147	Flávio Figueira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:29:53	0:29:35	05:01
187º	228º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:30:18	0:29:36	05:01
188º	229º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:18	0:29:31	05:00
189º	235º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:34	0:30:20	05:08
190º	237º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:36	0:29:57	05:05
191º	239º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:30:40	0:30:24	05:09
192º	241º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:30:55	0:30:38	05:12
193º	243º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:01	0:30:44	05:13
194º	244º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:31:10	0:30:22	05:09
195º	246º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:31:18	0:30:34	05:11
196º	249º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:31:30	0:31:11	05:17
197º	252º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:48	0:31:10	05:17
198º	254º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:31:57	0:31:16	05:18
199º	255º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:00	0:31:12	05:17
200º	256º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:32:02	0:31:47	05:23
201º	257º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:32:04	0:31:21	05:19
202º	266º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:33:13	0:32:54	05:35
203º	269º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:33:42	0:33:21	05:39
204º	270º	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC I	0:33:43	0:32:56	05:35

## Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
205º	273º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:07	0:33:51	05:44
206º	276º	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:35:04	0:34:15	05:48
207º	279º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:35:07	0:34:22	05:49
208º	280º	3743	Sérgio Delgado	POR	1990	Sénior	INDIV	0:35:38	0:34:59	05:56
209º	281º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:35:58	0:35:20	05:59
210º	287º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:36:45	0:36:05	06:07
211º	290º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:37:07	0:36:49	06:14
212º	292º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:37:38	0:37:24	06:20
213º	295º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:40:45	0:40:33	06:52

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	13 pts	( 2 + 4 + 7 )	1º	AJS	14 pts	( 2 + 3 + 9 )
2º	CAFH	17 pts	( 3 + 6 + 8 )	2º	CAFH	25 pts	( 7 + 8 + 10 )
3º	GDC-M	68 pts	( 12 + 20 + 36 )	3º	ADRAP	53 pts	( 12 + 17 + 24 )
4º	AJS	71 pts	( 1 + 22 + 48 )	4º	VIP-RC	53 pts	( 4 + 20 + 29 )
5º	ARCA-M	73 pts	( 15 + 28 + 30 )	5º	GDC-M	59 pts	( 6 + 23 + 30 )
6º	ADC	80 pts	( 16 + 29 + 35 )	6º	GDE	73 pts	( 1 + 16 + 56 )
7º	ADRAP	83 pts	( 19 + 21 + 43 )	7º	MTT	115 pts	( 21 + 32 + 62 )
8º	CDI-M	88 pts	( 14 + 34 + 40 )	8º	R-TRM	121 pts	( 5 + 26 + 90 )
9º	CCDTHF	117 pts	( 9 + 49 + 59 )	9º	CNSV	128 pts	( 33 + 47 + 48 )
10º	CEE-M	126 pts	( 26 + 46 + 54 )	10º	ADCAM	133 pts	( 22 + 35 + 76 )
11º	AAM-M	131 pts	( 18 + 38 + 75 )	11º	AAM-M	146 pts	( 34 + 44 + 68 )
12º	SCM-M	136 pts	( 24 + 55 + 57 )	12º	CEE-M	179 pts	( 36 + 59 + 84 )
13º	MTT	143 pts	( 23 + 51 + 69 )	13º	CMOF	210 pts	( 43 + 58 + 109 )
14º	CNSV	149 pts	( 44 + 45 + 60 )	14º	CAMAD	211 pts	( 41 + 63 + 107 )
				15º	MCDON	234 pts	( 70 + 75 + 89 )
				16º	ADC	242 pts	( 45 + 81 + 116 )
				17º	APCTT	262 pts	( 54 + 82 + 126 )
				18º	ADCSAS	265 pts	( 38 + 71 + 156 )
				19º	CDI-M	279 pts	( 80 + 88 + 111 )
				20º	ARCA-M	336 pts	( 83 + 115 + 138 )
				21º	SCM-M	353 pts	( 92 + 98 + 163 )
				22º	CCDTHF	353 pts	( 28 + 132 + 193 )
				23º	ACM-M	370 pts	( 117 + 119 + 134 )
				24º	GRCC	393 pts	( 94 + 149 + 150 )
				25º	CPCL	415 pts	( 85 + 160 + 170 )
				26º	CPPM	560 pts	( 157 + 201 + 202 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	22ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:28:33	0:28:13
2ª	49ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:30:43	0:30:30
3ª	73ª	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:36:10	0:35:24
4ª	79ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:37:06	0:36:50
<b>Sub 23</b>									
1ª	20ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:28:25	0:28:10
2ª	77ª	91	Andreia Vasconcelos	POR	2003	sub 23	CAFH	0:36:35	0:36:20
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:40	0:20:36
2ª	2ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:30	0:21:25
3ª	5ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:24:59	0:24:46
4ª	15ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:31	0:26:51
5ª	17ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:28:07	0:27:58
6ª	18ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:16	0:27:38
7ª	30ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	Sénior	ADC	0:28:56	0:28:13
8ª	31ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:29:06	0:28:47
9ª	34ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:29:39	0:29:00
10ª	59ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:32:41	0:32:25
11ª	60ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:32:43	0:31:58
12ª	76ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:36:30	0:36:11
13ª	80ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:37:22	0:36:36
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	3ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:35	0:22:31
2ª	4ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:23:38	0:23:30
3ª	10ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:45	0:25:33
4ª	11ª	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:26:12	0:25:52
5ª	26ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:28:50	0:28:37
6ª	39ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:29:59	0:29:43
7ª	61ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:32:57	0:32:24
8ª	64ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:33:12	0:32:49
9ª	66ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:33:39	0:32:52
10ª	72ª	3731	Cristina Pinto	POR	1983	V 35	INDIV	0:35:07	0:34:25
11ª	75ª	2105	Lourdes Vieira	POR	1986	V 35	ADCSAS	0:36:26	0:35:40
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	7ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:25:17	0:25:08
2ª	8ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:38	0:25:25
3ª	14ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:19	0:26:40
4ª	21ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:30	0:28:15
5ª	25ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:28:50	0:28:33
6ª	27ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:28:51	0:28:34

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	29ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:28:56	0:28:14
8ª	33ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:29:31	0:29:15
9ª	36ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:29:43	0:29:07
10ª	41ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:11	0:29:51
11ª	42ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:30:19	0:29:42
12ª	43ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:20	0:29:34
13ª	45ª	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:30:25	0:30:07
14ª	47ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:30:34	0:29:56
15ª	54ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M	0:31:39	0:31:02
16ª	55ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:31:48	0:31:35
17ª	57ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:32:09	0:31:28
18ª	58ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:32:29	0:31:44
19ª	62ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:02	0:32:27
20ª	65ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:36	0:32:48
21ª	67ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M	0:33:52	0:33:06
22ª	68ª	2392	Julianna Quintal	POR	1982	V 40	LCM-M	0:34:04	0:33:44
23ª	69ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:34:17	0:33:54

### Veteranas 45

1ª	6ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:59	0:24:46
2ª	12ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:15	0:26:01
3ª	16ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 45	ADC	0:27:45	0:27:29
4ª	19ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:28:17	0:28:02
5ª	23ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:28:45	0:28:26
6ª	28ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:28:55	0:28:36
7ª	35ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:39	0:28:55
8ª	37ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:29:48	0:29:12
9ª	40ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:30:02	0:29:45
10ª	46ª	315	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV	0:30:32	0:30:10
11ª	48ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:30:40	0:30:20
12ª	70ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:34:45	0:34:09
13ª	71ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:35:05	0:34:48
14ª	74ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:15	0:35:28

### Veteranas 50

1ª	9ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:40	0:25:24
2ª	13ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH	0:26:38	0:26:26
3ª	24ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:28:45	0:28:01
4ª	32ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:10	0:28:47
5ª	44ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:30:24	0:30:04
6ª	52ª	697	Sara Figueira	POR	1971	V 50	MTT	0:31:23	0:30:44
7ª	53ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:24	0:31:05
8ª	56ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:31:52	0:31:06
9ª	78ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:37:03	0:36:17

### Veteranas 55

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	51ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:31:11	0:30:52
2ª	63ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:33:05	0:32:41
3ª	82ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:40:00	0:39:39

### Veteranas 60

1ª	38ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:29:50	0:29:29
----	-----	----	-----------------	-----	------	------	------	---------	---------

### Veteranas 65

1ª	50ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:31:00	0:30:44
2ª	83ª	1061	Amélia Andrade	POR	1957	V 65	GRCC	0:43:43	0:43:06

### Veteranas 70

1ª	81ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:38:14	0:38:04
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	14ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CFCARV	0:20:20	0:20:14
2ª	17ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:20:49	0:20:36
3ª	56ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:22:45	0:22:39
4ª	70ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:23:32	0:23:25
5ª	94ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:24:37	0:24:20
6ª	101ª	1256	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:24:51	0:24:45
7ª	159ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:28:11	0:27:55
<b>Sub 23</b>									
1ª	2ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:47	0:17:41
2ª	12ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:20:14	0:20:05
3ª	20ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	sub 23	VIP-RC	0:20:54	0:20:48
4ª	37ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:21:54	0:21:42
5ª	76ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:23:47	0:23:32
6ª	83ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:24:10	0:23:49
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:45	0:17:40
2ª	3ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:34	0:18:27
3ª	6ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:19:19	0:19:14
4ª	7ª	2014	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sénior	CAFH	0:19:25	0:19:20
5ª	21ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:01	0:20:56
6ª	23ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:21:04	0:20:53
7ª	26ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:19	0:21:08
8ª	27ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:20	0:21:12
9ª	36ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:21:51	0:21:41
10ª	47ª	330	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV	0:22:25	0:22:23
11ª	48ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:22:25	0:22:17
12ª	49ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:22:26	0:22:18
13ª	58ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF	0:22:45	0:22:40
14ª	68ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:25	0:23:15
15ª	87ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:24:20	0:24:09
16ª	92ª	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:24:33	0:24:23
17ª	102ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:24:51	0:24:37
18ª	108ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:25:02	0:24:48
19ª	147ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:27:30	0:26:50
20ª	152ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:27:41	0:27:24
21ª	158ª	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:11	0:27:33
22ª	184ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:29:34	0:28:45
23ª	186ª	2147	Flávio Figueira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:29:53	0:29:35
24ª	195ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:31:18	0:30:34
25ª	200ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:32:02	0:31:47
26ª	206ª	2133	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM	0:35:04	0:34:15
27ª	208ª	3743	Sérgio Delgado	POR	1990	Sénior	INDIV	0:35:38	0:34:59

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
28ª	214ª	2424	Élvio Costa	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:42:05	0:41:15

### Veteranos 35

1ª	4ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:19:00	0:18:56
2ª	8ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:29	0:19:24
3ª	9ª	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:19:37	0:19:31
4ª	11ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:07	0:20:02
5ª	13ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:16	0:20:11
6ª	16ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:20:25	0:20:20
7ª	25ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:05	0:20:58
8ª	30ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:21:41	0:21:34
9ª	31ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:21:44	0:21:35
10ª	32ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:21:45	0:21:40
11ª	38ª	2107	Gilmer Galeano	VEN	1984	V 35	ADCSAS	0:21:59	0:21:54
12ª	51ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:33	0:22:24
13ª	55ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:22:44	0:22:36
14ª	60ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:22:59	0:22:22
15ª	67ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:23	0:23:15
16ª	74ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 35	AJS	0:23:41	0:23:29
17ª	77ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:47	0:23:36
18ª	80ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:59	0:23:38
19ª	99ª	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 35	IND-M	0:24:46	0:24:04
20ª	111ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:10	0:24:25
21ª	140ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:26:59	0:26:25
22ª	153ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:27:43	0:27:01
23ª	199ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:00	0:31:12
24ª	207ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 35	ADC	0:35:07	0:34:22

### Veteranos 40

1ª	5ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:19:18	0:19:13
2ª	10ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:19:42	0:19:38
3ª	24ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:04	0:20:57
4ª	41ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:09	0:21:59
5ª	42ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:22:12	0:21:58
6ª	57ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:45	0:22:36
7ª	63ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 40	CAMAD	0:23:12	0:22:55
8ª	66ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:23:22	0:23:13
9ª	71ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:23:34	0:22:55
10ª	78ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:50	0:23:38
11ª	79ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:53	0:23:42
12ª	84ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:24:11	0:23:57
13ª	90ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:24:24	0:24:10
14ª	91ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:33	0:24:22
15ª	95ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:24:40	0:24:30
16ª	100ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:24:48	0:24:36
17ª	106ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:24:58	0:24:44

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
18ª	112ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:25:14	0:24:57
19ª	115ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:28	0:24:51
20ª	116ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:32	0:24:52
21ª	119ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:25:35	0:25:23
22ª	129ª	1357	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:26:04	0:25:52
23ª	131ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:26:09	0:25:34
24ª	137ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:42	0:26:05
25ª	139ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:54	0:26:11
26ª	144ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:27:12	0:26:55
27ª	150ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:27:34	0:26:59
28ª	151ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:27:39	0:26:59
29ª	156ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:27:50	0:27:09
30ª	161ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:28:16	0:27:56
31ª	169ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:41	0:27:54
32ª	173ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:55	0:28:15
33ª	188ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:18	0:29:31
34ª	194ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M	0:31:10	0:30:22

## Veteranos 45

1ª	15ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:22	0:20:15
2ª	18ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 45	CKC	0:20:49	0:20:45
3ª	19ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	IND-M	0:20:52	0:20:45
4ª	22ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:02	0:20:55
5ª	40ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:07	0:21:59
6ª	43ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:22:13	0:22:06
7ª	45ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:22:16	0:22:04
8ª	46ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:22:18	0:22:04
9ª	50ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:22:33	0:22:23
10ª	59ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:47	0:22:40
11ª	62ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:23:04	0:22:43
12ª	64ª	984	Mário dos Ramos	POR	1977	V 45	CDES	0:23:16	0:23:01
13ª	88ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:21	0:23:41
14ª	96ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 45	CAFH	0:24:42	0:24:31
15ª	103ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:52	0:24:41
16ª	104ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:24:54	0:24:33
17ª	110ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:25:08	0:24:55
18ª	117ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:25:32	0:24:57
19ª	120ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:25:37	0:24:56
20ª	121ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:25:37	0:25:23
21ª	123ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:25:50	0:25:36
22ª	124ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:25:53	0:25:39
23ª	127ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:25:57	0:25:45
24ª	128ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:01	0:25:40
25ª	130ª	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:26:07	0:25:31
26ª	133ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:11	0:25:37
27ª	134ª	103	Joel Freitas	POR	1975	V 45	ACM-M	0:26:20	0:26:07

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
28ª	135ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:26:25	0:26:09
29ª	138ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:26:46	0:26:08
30ª	142ª	163	Marco Carvalho	POR	1975	V 45	ADCAM	0:27:07	0:26:31
31ª	146ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:23	0:26:38
32ª	155ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:44	0:26:52
33ª	157ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:28:09	0:27:51
34ª	163ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:28:22	0:27:37
35ª	164ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:23	0:27:38
36ª	166ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	GDC-M	0:28:30	0:28:14
37ª	171ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:28:44	0:28:24
38ª	172ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:28:48	0:28:01
39ª	181ª	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:29:29	0:28:52
40ª	190ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:36	0:29:57

### Veteranos 50

1ª	28ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:21:26	0:21:22
2ª	29ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 50	VIP-RC	0:21:31	0:21:25
3ª	33ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:45	0:21:37
4ª	35ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:50	0:21:43
5ª	65ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:23:20	0:23:12
6ª	69ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:28	0:23:19
7ª	75ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:23:44	0:23:35
8ª	81ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:03	0:23:52
9ª	89ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:24:23	0:24:13
10ª	93ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:24:34	0:24:23
11ª	97ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:43	0:24:29
12ª	98ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:24:44	0:24:08
13ª	107ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:58	0:24:41
14ª	109ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 50	CMOF	0:25:04	0:24:54
15ª	162ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:21	0:27:57
16ª	167ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:28:32	0:28:12
17ª	174ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:29:00	0:28:21
18ª	177ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:07	0:28:27
19ª	183ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:29:34	0:29:16
20ª	196ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:31:30	0:31:11
21ª	202ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:33:13	0:32:54

### Veteranos 55

1ª	39ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:22:00	0:21:50
2ª	44ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:22:16	0:22:07
3ª	52ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:22:36	0:22:31
4ª	54ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:22:42	0:22:35
5ª	61ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:23:02	0:22:54
6ª	82ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:24:09	0:23:59
7ª	86ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:24:19	0:24:04
8ª	113ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:17	0:25:04



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	122ª	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:25:47	0:25:35
10ª	125ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:25:56	0:25:46
11ª	126ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:25:57	0:25:35
12ª	132ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:26:09	0:25:53
13ª	136ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:26:32	0:26:16
14ª	143ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:10	0:26:31
15ª	149ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:27:34	0:27:12
16ª	154ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:27:44	0:27:27
17ª	160ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:28:15	0:27:36
18ª	165ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:28:28	0:28:07
19ª	179ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:20	0:29:06
20ª	198ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:31:57	0:31:16
21ª	204ª	691	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L	0:33:43	0:32:56
22ª	211ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:37:07	0:36:49

### Veteranos 60

1ª	34ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:21:50	0:21:47
2ª	53ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:22:39	0:22:32
3ª	72ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:37	0:23:18
4ª	73ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:38	0:23:31
5ª	85ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CPCL	0:24:13	0:24:04
6ª	105ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:56	0:24:42
7ª	114ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:25:23	0:25:13
8ª	118ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:25:33	0:25:22
9ª	148ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:31	0:27:16
10ª	168ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:28:33	0:28:12
11ª	170ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:43	0:28:27
12ª	182ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:29:30	0:28:49
13ª	185ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:29:37	0:29:22
14ª	187ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:30:18	0:29:36
15ª	197ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:48	0:31:10
16ª	205ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:07	0:33:51

### Veteranos 65

1ª	141ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:27:03	0:26:54
2ª	145ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:15	0:27:04
3ª	175ª	322	José Mendonça Faria	POR	1957	V 65	CNSV	0:29:05	0:28:46
4ª	176ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:29:05	0:28:50
5ª	178ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:29:19	0:28:43
6ª	180ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:29:28	0:29:18
7ª	189ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:34	0:30:20
8ª	192ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:30:55	0:30:38
9ª	193ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:01	0:30:44
10ª	201ª	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:32:04	0:31:21
11ª	210ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:36:45	0:36:05

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 70</b>									
1ª	191ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:30:40	0:30:24
2ª	203ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:33:42	0:33:21
3ª	209ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:35:58	0:35:20
4ª	212ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:37:38	0:37:24
5ª	213ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:40:45	0:40:33

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	10	13
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	7	12
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	2	9	11
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	6	8
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	13	19
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	8	11
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		4	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	5	7	12
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	13	22
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		5	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	3	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	2	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	12	20	32
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4	7	11
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	4	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	10	13
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		6	6
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		3	3
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	12	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	4	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	6	8
INDIV	Individual - Não Filiado	Madeira	1	1	2
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	12	15
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	1	2
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	4	7
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	4	4	8
VIP-RC	Vip RC	Madeira	2	8	10

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BRA	1		1	Total	83	214	297
CZE	1		1	sub 18			
POR	81	213	294	sub 20	4	7	11
VEN		1	1	sub 23	2	6	8
				Sénior	13	28	41
				V 35	11	24	35
				V 40	23	34	57
				V 45	14	40	54
				V 50	9	21	30
				V 55	3	22	25
				V 60	1	16	17
				V 65	2	11	13
				V 70	1	5	6

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified