



XXIII GRANDE PRÉMIO 1º DE MAIO
CAMP. REGIONAIS DE ESTRADA – SUB14 E SUB16
Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr
1 de maio de 2023 – Ribeira Brava

Este evento conta para o circuito **Mini Madeira a Correr** e para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual e coletiva).

PARTICIPAÇÃO

1. As provas são abertas a atletas de ambos os sexos nascidos em 2016 ou antes.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. A participação nestas provas obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 25 de abril**.
2. As inscrições serão efetuadas **online** na plataforma fpacompeticoes.pt por um representante do clube ou pelos próprios atletas.
3. Os atletas **não federados** devem fazer o **levantamento do dorsal na sede da AARAM, no horário de expediente da Associação, entre os dias 27 e 28 de abril**.

REGULAMENTO

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações individuais** serão atribuídas em função da ordem de chegada à meta (tempos tirados ao tiro de partida e chegada nos tapetes de meta).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. Na prova principal haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.
2. Nas provas dos escalões de **sub10 (benjamins A)**, **sub12 (benjamins B)** e **sub18 (juvenis)** haverá apenas classificações **individuais** por tempo desde o tiro de partida (estes atletas também devem ser portadores de chip).



XXIII GRANDE PRÉMIO 1º DE MAIO
CAMP. REGIONAIS DE ESTRADA – SUB14 E SUB16
Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr
1 de maio de 2023 – Ribeira Brava

Campeonato Regional de Estrada para Sub-14 (infantis) e Sub-16 (iniciados)

No *XXIII Grande Prémio do 1º de Maio* serão encontrados os campeões regionais de estrada dos escalões de sub14 (infantis) e sub16 (iniciados) na corrente época.

1. Classificação Individual

- 1.1. Nas provas destinadas aos escalões de sub-14 e de sub-16, serão elaboradas classificações por escalão e sexo.
- 1.2. Em cada sexo são designados campeões regionais de sub-14 e de sub-16 os atletas de cada escalão filiados na AARAM que obtiverem a melhor classificação.

2. Classificação Coletiva

- 2.1. Haverá uma classificação coletiva por escalão e sexo.
- 2.2. As classificações coletivas são elaboradas a partir das classificações individuais de cada escalão e sexo.
- 2.3. A pontuação de cada clube em cada escalão e sexo é obtida a partir do somatório das classificações individuais dos seus melhores três elementos do mesmo escalão e sexo.
- 2.4. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.
- 2.5. Em caso de empate, dá-se preferência ao clube que tenha o melhor terceiro elemento.

PROGRAMA E PERCURSOS

- **09h30** – prova PRINCIPAL destinada a atletas dos escalões de **sub-20** (2004 e 2005), **seniores** e **veteranos** (atletas nascidos em 2003 ou antes) com cerca de **5,9 km** e também aos escalões de **sub-18** (2006 e 2007) com cerca de **3 km**.
 - **Partida** na rua Comendador Agostinho Sousa Macedo (logo acima do cruzamento com a rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral) no sentido ascendente; vira à esquerda na 1ª ponte e novamente à esquerda no sentido descendente da ribeira; vira à direita e segue pela marginal (Av. Eng. Ribeiro Pereira) durante cerca de 1300m efetuando o retorno junto às bombas de gasolina; volta pelo mesmo percurso até ao ponto de partida; dá uma **segunda volta ao mesmo percurso**, após o que entra à direita para a **meta** na rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral.
 - Os atletas do escalão de **sub-18** efetuam apenas **1 volta** ao percurso (3 km).
- **10h15** – prova destinada aos escalões de **sub-10** (2014, 2015 e 2016) e **sub-12** (2012 e 2013), com cerca de **420 metros**.
 - **Partida** na rua Comendador Agostinho Sousa Macedo (logo acima do cruzamento com a rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral) no sentido ascendente; vira à esquerda na 1ª ponte e novamente à esquerda no sentido descendente da ribeira; vira novamente à esquerda passando a ponte, após o que entra à direita para a **meta** na rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral.
 - Dependendo do número de inscritos, esta prova poderá ser realizada separadamente para cada escalão (nesse caso, os sub10 partem às 10h15 e os sub12 às 10h20).



XXIII GRANDE PRÉMIO 1º DE MAIO
CAMP. REGIONAIS DE ESTRADA – SUB14 E SUB16
Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr
1 de maio de 2023 – Ribeira Brava

- **10h25** – prova destinada aos escalões de **sub-14** (2010 e 2011) com cerca de **1 km**.
 - **Partida** na rua Comendador Agostinho Sousa Macedo (logo acima do cruzamento com a rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral) no sentido ascendente; vira à esquerda na 1ª ponte e novamente à esquerda no sentido descendente da ribeira; vira à direita e segue pela marginal (Av. Eng. Ribeiro Pereira) durante cerca de 300m efetuando o retorno no final do parque de estacionamento; volta pelo mesmo percurso, após o que entra à direita para a **meta** na rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral.

- **10h35** – prova destinada aos escalões de **sub-16** (2008 e 2009) com cerca de **1,9 km**.
 - **Partida** na rua Comendador Agostinho Sousa Macedo (logo acima do cruzamento com a rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral) no sentido ascendente; vira à esquerda na 1ª ponte e novamente à esquerda no sentido descendente da ribeira; vira à direita e segue pela marginal (Av. Eng. Ribeiro Pereira) durante cerca de 300m efetuando o retorno no final do parque de estacionamento; volta pelo mesmo percurso até ao ponto de partida; dá uma **segunda volta ao mesmo percurso**, após o que entra à direita para a **meta** na rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral.

- **10h45** – Entrega de Prémios.

PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral na prova principal.
- Três primeiros por escalões na prova principal (sub20, sub23, seniores e veteranos – V35 a V70).
- Três primeiros clubes da prova principal.
- Três primeiros nas provas de Sub-10, de Sub-12 e de Sub-18.

Nos **Campeonatos Regionais** de **sub-14** e de **sub-16** serão entregues prémios aos:

- Três primeiros nas provas de Sub-14 e de Sub-16 em cada sexo.
- Três primeiros clubes em cada escalão e sexo.