

### PARTICIPAÇÃO

1. A prova é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos.
2. Podem participar nesta prova atletas nascidos em **2005 ou antes**.
3. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
4. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
5. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
6. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

### INSCRIÇÕES

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 8 de maio**.
2. As inscrições serão efetuadas **online** na plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt).
3. Os atletas **não federados** devem fazer o **levantamento do dorsal na sede da AARAM, no horário de expediente da Associação, entre os dias 9 (14h às 18h), 10 e 11 (09h às 18h) de maio**.

### REGULAMENTO

1. A prova será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações individuais** serão atribuídas em função da ordem de chegada à meta (tempos tirados ao tiro de partida e chegada nos tapetes de meta).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### CLASSIFICAÇÕES

1. Haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.

### PROGRAMA E PERCURSO

- **19H30** - prova principal, destinada aos escalões etários mais velhos (atletas nascidos em 2005 ou antes), com uma extensão aproximada de **5,5 km**.
  - **Partida** em frente a Câmara, segue em frente pela rua da Árvore vira a direita na rua do Ribeirinho e segue em frente até ao cruzamento com a rua Dr. João Abel de Freitas, vira a direita em direção a ribeira, no cruzamento com a rua Senhor dos Milagres vira a esquerda e segue sempre em frente pela rua Senhor dos Milagres e Manuel dos Passos até a rotunda da Ribeira Seca, vira a esquerda e começa a descer pelo caminhos dos Maroços, segue em frente pela Rua da Ribeira, rua 9 de Outubro, junto a central das camionetas vira a esquerda pelo caminho do engenho, no final do caminho do engenho vira a direita e segue sempre em frente pela rua da Banda de Além, no final da rua sobe para a ponte e vira a esquerda para a rua Senhor dos Milagres e segue em frente passando pela rua do Leiria até a rotunda do cais, contorna a rotunda e segue pela rua do Leiria em sentido contrario até ao cruzamento com caminho da ponte, atravessa a ponte vira a esquerda para o largo da praça e segue em frente cortando a **meta** em frente ao Fórum de Machico.
- **20h30** – Entrega de Prémios.

### PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral;
- Três primeiras equipas na prova;
- Três primeiros por escalões (sub20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+).