

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub-20 - Verão

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 24 de junho de 2023

2390062



Martelo 6 Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Freitas	05 S20	GDE	25,29
2º Nélio Serrão	07 S18	AJS	16,45
3º João Afonso Sousa	05 S20	GDE	15,88
4º João Pedro Henriques	06 S18	CSM	15,45
5º Afonso Dantas	04 S20	GDE	13,64



Dardo 800 g

(Masc)

Final

3º Omar Jesus	05 S20	AJS	27,32
4º Henrique Serrão	06 S18	GDE	26,57
5º Luís Ribeiro	05 S20	GDE	22,97
6º Martim F. Silva	07 S18	CSM	10,47



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Iara Tembe	07 S18	CSM	9,20
2ª Taísa Silva	04 S20	CSM	8,61
3ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	7,70
4ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	7,33
5ª Milena Moniz	06 S18	ADRAP	6,72
6ª Francisca Pestana	04 S20	GDE	6,70



100 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,1

1º Lourenço A. Viveiros	06 S18	GDE	11,42
2º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	11,80
3º Rodrigo Gonçalves	05 S20	AJS	12,03
4º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	12,53
5º Guilherme Nóbrega	06 S18	CSM	12,62
6º Sebastian Nunes	05 S20	GDE	12,88
7º Gabriel Sousa	05 S20	ADRAP	16,01



Martelo 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	43,25
2ª Iara Tembe	07 S18	CSM	39,62
3ª Taísa Silva	04 S20	CSM	33,93
4ª Alexandra Aguiar	07 S18	CSM	21,39
5ª Francisca Pestana	04 S20	GDE	18,31
6ª Milena Moniz	06 S18	ADRAP	17,98
7ª Estela Martins	06 S18	CSM	13,77



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Sara Pereira	04 S20	AJS	3,00
2ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	2,70
3ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	2,60
4ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	2,60



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	12,20
2º Carlos Freitas	05 S20	GDE	10,49
3º Martim Gonçalves	05 S20	ADRAP	9,88
4º Manuel Rocha	07 S18	AJS	8,71
5º João Pedro Henriques	06 S18	CSM	8,02
6º Afonso Dantas	04 S20	GDE	7,73
7º João Afonso Sousa	05 S20	GDE	6,84



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5,90 -0,2
2º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	5,71 +0,5
3º Lucas Faria	05 S20	GDE	5,26 +0,7



100 metros

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	12,83
2ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	13,53
3ª Laura Perez	07 S18	AJS	13,59
4ª Taísa Pires	07 S18	CSM	14,55
Luna Melim	07 S18	GDE	DNS



Dardo 600 g

(Fem)

Final

1ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	23,50
2ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	21,35
3ª Eliana Fernandes	06 S18	AJS	16,44
4ª Alexandra Aguiar	07 S18	CSM	14,86
5ª Luna Andrade	07 S18	AJS	12,70
6ª Taísa Pires	07 S18	CSM	11,41
7ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	11,02
8ª Estela Martins	06 S18	CSM	9,75



Dardo 800 g

(Masc)

Final

1º Lucas Faria	05 S20	GDE	47,95
2º Marco Santos	07 S18	AJS	35,37



Marcha - 5.000m

(Fem)

Final

1ª Diana Simão	06 S18	AJS	38 3 5,06
Bruna Sousa	06 S18	ADRAP	DNF



Marcha - 5.000m

(Masc)

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub-20 - Verão
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 24 de junho de 2023

2390062



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º Roberto Santos	07 S18	AJS	3 4 3 9,55	Mx- <
2º Martim F. Silva	07 S18	CSM	4 0 1 7,35	Mx- <



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	5,07	+ 0,5
2ª Cristina Neves	07 S18	CSM	4,85	+ 0,1
3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,68	+ 0,3
4ª Sara Pereira	04 S20	AJS	4,65	+ 0,6
5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4,47	+ 0,6
6ª Luna Andrade	07 S18	AJS	4,18	+ 0,1



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	3,40
------------------	--------	-------	------



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Solange Nunes	06 S18	GDE	5 2 8,80
2ª Mónica Dias	06 S18	AJS	5 5 7,09
3ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	6 2 2,59



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	4 1 5,96
2º Henrique Serrão	06 S18	GDE	5 1 6,59
3º Guilherme Oliveira	07 S18	AJS	5 1 7,24



400 metros

(Fem)

Final

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	6 0,51
2ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	6 1,92
3ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	6 2,65
4ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	6 3,61
5ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	6 5,86
6ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	7 0,12



400 metros

(Masc)

Final

1º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	5 1,61
2º Pedro Chaves	05 S20	AJS	5 2,40
3º Guilherme Nóbrega	06 S18	CSM	5 7,11
4º Sebastian Nunes	05 S20	GDE	6 0,66



5.000 metros

(Masc)

Final

1º José Garcia	04 S20	GDE	1 9 5 2,73
----------------	--------	-----	------------



Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Carolina Quintal	10 S14	AJS	41,34
---------------------	--------	-----	-------



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Petra Faria	08 S16	AJS	25,51
2ª Francisca Ferreira	08 S16	CSM	15,89



Martelo 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º João M. Rodrigues	08 S16	AJS	35,33
----------------------	--------	-----	-------



Martelo 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Bruno Faria	03 S23	AJS	49,59
----------------	--------	-----	-------



Peso 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Carolina Quintal	10 S14	AJS	8,10
---------------------	--------	-----	------



Peso 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	11,09
2º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	10,21
3º João M. Rodrigues	08 S16	AJS	9,31



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	13,64
------------------	--------	-----	-------



Dardo 800 g

(Masc)

Prova Extra

1º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	56,02
------------------	--------	-------	-------



100 metros

(Masc)

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub-20 - Verão
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 24 de junho de 2023

2390062



100 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 2,0

1º *Guilherme Ornelas* 02 S23

ADRAP

1 1,44

2º *Alexandru Tudor* 92 Sen

ROM CSM

1 3,02



Dardo 600 g

(Masc)

Prova Extra

1º *Mateus Belo Jesus* 09 S16 CSM 18,46



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra

1ª *Matilde Freitas* 08 S16 ADRAP 2,80



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º *Lourenço Barcelos* 77 V45 IND-M 4 4 4,68



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra

1º *Matias Freitas* 08 S16 ADRAP 3,20



400 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª *Ana Cris. Ferreira* 02 S23 GDE 5 9,26



80 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,2 v

1ª *Núria Neves* 10 S14

AJS

1 1,25



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º *Guilherme Ornelas* 02 S23 ADRAP 5 3,33



80 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,2 v

1º *Carlos Magno Silva* 08 S16

GDE

9,63

2º *Mateus Belo Jesus* 09 S16

CSM

1 0,00



Marcha - 5.000m

(Fem)

Prova Extra

1ª *Adriana Viveiros* 02 S23 ADRAP 2 3 1 7,81 Mx- --RR s23

2ª *Andreia Freitas* 83 V40 AJS 2 7 4 0,56



Marcha - 5.000m

(Masc)

Prova Extra

1º *João Afonso Olim* 00 Sen ADRAP 2 3 0 4,02



Marcha - 4.000 m

(Masc)

Prova Extra

1º *Afonso Nóbrega* 08 S16 AJS 1 9 5 1,37



Dardo 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª *Petra Faria* 08 S16 AJS 17,21

2ª *Francisca Ferreira* 08 S16 CSM 11,82



Dardo 600 g

(Masc)

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub-20 - Verão
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 25 de junho de 2023

2390062



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Francisca Pestana	04 S20	GDE	28,03
2ª Luísa Pinto	06 S18	AJS	27,21
3ª Iara Tembe	07 S18	CSM	24,33
4ª Taísa Silva	04 S20	CSM	22,72
5ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	22,02
6ª Estela Martins	06 S18	CSM	11,75



200 metros

(Fem)

Final

1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	Desf: - 2,2	2 7,77
2ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	2 8,49	
3ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	2 8,93	
4ª Carolina Pita	07 S18	GDE	2 8,95	
5ª Laura Perez	07 S18	AJS	2 9,82	



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	1,56
2º Marco Santos	07 S18	AJS	1,56
3º Nélio Santos	05 S20	AJS	1,36



200 metros

(Masc)

Final

1º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	Desf: - 3,0	2 4,22
2º Guilherme Nóbrega	06 S18	CSM	2 5,60	
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	2 5,63	
4º Henrique Serrão	06 S18	GDE	2 7,95	
Gabriel Sousa	05 S20	ADRAP	DNS	



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	Desf: - 0,1	1 5,56
-----------------------	--------	-----	-------------	--------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Sara Pereira	04 S20	AJS	1,44
2ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	1,40
3ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	1,40



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

1ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	Desf: - 0,2	1 8,35
2ª Solange Nunes	06 S18	GDE	2 5,43	
Laura Perez	07 S18	AJS	DNF	



800 metros

(Fem)

Final

1ª Solange Nunes	06 S18	GDE	2 2 4,84
2ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	2 5 6,35
3ª Bruna Sousa	06 S18	ADRAP	3 5 0,19



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Catarina F. Vieira	06 S18	ADRAP	10,61	+ 1,0
2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	10,32	+ 0,9
3ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	9,97	0,0
4ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	9,26	+ 1,1
5ª Carolina Pita	07 S18	GDE	9,20	+ 0,2
6ª Luna Andrade	07 S18	AJS	9,02	+ 0,8



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Nélio Santos	05 S20	AJS	12,37	+ 1,1
2º Marco Santos	07 S18	AJS	11,45	+ 2,2 v
3º Artur Martins	05 S20	ADRAP	11,13	+ 0,6



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Mónica Dias	06 S18	AJS	12 0 7,24
2ª Bruna Belo	05 S18	ADRAP	12 2 1,13
3ª Leonilde Nunes	06 S18	GDE	16 0 6,48



800 metros

(Masc)

Final

1º Tomás Rosário	04 S20	ADRAP	2 1 5,51
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	2 2 3,34
3º Guilherme Oliveira	07 S18	AJS	2 4 0,54
4º Carlos Moniz	06 S18	GDE	2 4 6,56
5º Roberto Santos	07 S18	AJS	2 5 0,20
6º Ígor Xavier	05 S20	GDE	2 5 3,66



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	34,34
2º Manuel Rocha	07 S18	AJS	25,32
3º Afonso Dantas	04 S20	GDE	19,69
Luís Ribeiro	05 S20	GDE	DNS



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub-20 - Verão
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 25 de junho de 2023

2390062

<p>400 m Barreiras-0,76 (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Cristina Neves</td><td>07 S18</td><td>CSM</td><td>6 9,05</td></tr> <tr><td>2ª Carlota Gomes</td><td>06 S18</td><td>AJS</td><td>7 0,09</td></tr> <tr><td>3ª Filipa Ferreira</td><td>04 S20</td><td>GDE</td><td>7 1,16</td></tr> <tr><td>4ª Ana Vieira</td><td>05 S20</td><td>CSM</td><td>7 2,39</td></tr> <tr><td>5ª Catarina Fernandes</td><td>05 S20</td><td>AJS</td><td>7 2,63</td></tr> </table>	1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	6 9,05	2ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	7 0,09	3ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	7 1,16	4ª Ana Vieira	05 S20	CSM	7 2,39	5ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	7 2,63	<p>800 metros (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>2º Lourenço Barcelos</td><td>77 V45</td><td>IND-M</td><td>2 1 8,49</td></tr> </table>	2º Lourenço Barcelos	77 V45	IND-M	2 1 8,49
1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	6 9,05																						
2ª Carlota Gomes	06 S18	AJS	7 0,09																						
3ª Filipa Ferreira	04 S20	GDE	7 1,16																						
4ª Ana Vieira	05 S20	CSM	7 2,39																						
5ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	7 2,63																						
2º Lourenço Barcelos	77 V45	IND-M	2 1 8,49																						
<p>400 m Barreiras-0,91 (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Pedro Chaves</td><td>05 S20</td><td>AJS</td><td>5 9,59</td></tr> <tr><td>2º Rodrigo Gonçalves</td><td>05 S20</td><td>AJS</td><td>6 1,76</td></tr> </table>	1º Pedro Chaves	05 S20	AJS	5 9,59	2º Rodrigo Gonçalves	05 S20	AJS	6 1,76	<p>Disco 750 g (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Petra Faria</td><td>08 S16</td><td>AJS</td><td>16,98</td></tr> <tr><td>2ª Francisca Ferreira</td><td>08 S16</td><td>CSM</td><td>15,75</td></tr> </table>	1ª Petra Faria	08 S16	AJS	16,98	2ª Francisca Ferreira	08 S16	CSM	15,75								
1º Pedro Chaves	05 S20	AJS	5 9,59																						
2º Rodrigo Gonçalves	05 S20	AJS	6 1,76																						
1ª Petra Faria	08 S16	AJS	16,98																						
2ª Francisca Ferreira	08 S16	CSM	15,75																						
<p>3.000 m Obstáculos (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1º Eduardo Pestana</td><td>02 S23</td><td>AJS</td><td>8 5 6,11</td></tr> <tr><td>2º Décio Abreu</td><td>85 V35</td><td>AJS</td><td>9 4 0,27</td></tr> </table>	1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	8 5 6,11	2º Décio Abreu	85 V35	AJS	9 4 0,27	<p>Disco 1 Kg (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1º Miguel A. Nóbrega</td><td>08 S16</td><td>CSM</td><td>40,56</td></tr> <tr><td>2º Cláudio Camacho</td><td>09 S16</td><td>AJS</td><td>34,08</td></tr> </table>	1º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	40,56	2º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	34,08								
1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	8 5 6,11																						
2º Décio Abreu	85 V35	AJS	9 4 0,27																						
1º Miguel A. Nóbrega	08 S16	CSM	40,56																						
2º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	34,08																						
<p>110m Barreiras-1,067 (Masc)</p> <p>Prova Extra Vento: Desf: - 0,1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Ulisses Tavares</td><td>92 Sen</td><td>CPV ADRAP</td><td>1 5,66</td></tr> </table>	1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 5,66	<p>250m Barreiras-0,76 (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1º Carlos Magno Silva</td><td>08 S16</td><td>GDE</td><td>3 6,50</td></tr> </table>	1º Carlos Magno Silva	08 S16	GDE	3 6,50																
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 5,66																						
1º Carlos Magno Silva	08 S16	GDE	3 6,50																						
<p>100 m Barreiras-0,84 (Masc)</p> <p>Prova Extra Vento: Desf: - 1,2</p> <table border="0"> <tr><td>1º Mateus Belo Jesus</td><td>09 S16</td><td>CSM</td><td>1 5,94</td></tr> <tr><td>2º Fábio Aguiar</td><td>09 S16</td><td>CSM</td><td>1 8,08</td></tr> </table>	1º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1 5,94	2º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1 8,08																	
1º Mateus Belo Jesus	09 S16	CSM	1 5,94																						
2º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1 8,08																						
<p>Triplo Salto (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Alexandra Silva</td><td>01 S23</td><td>CSM</td><td>10,95 +0,7</td></tr> </table>	1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	10,95 +0,7																					
1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	10,95 +0,7																						
<p>Disco 2 Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Vítor Gouveia</td><td>00 Sen</td><td>AJS</td><td>41,02</td></tr> </table>	1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	41,02																					
1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	41,02																						
<p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Alexandra Silva</td><td>01 S23</td><td>CSM</td><td>1,44</td></tr> </table>	1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	1,44																					
1ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	1,44																						
<p>800 metros (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr><td>1º Hélivio Nascimento</td><td>02 S23</td><td>ADRAP</td><td>2 1 7,48</td></tr> </table>	1º Hélivio Nascimento	02 S23	ADRAP	2 1 7,48																					
1º Hélivio Nascimento	02 S23	ADRAP	2 1 7,48																						

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Sub-20 - Verão
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 25 de junho de 2023

2390062

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

Federado

ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	15	18	33	8	11	19
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	36	36	72	16	18	34
CSM	Club Sport Marítimo	26	14	40	10	7	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	19	22	41	8	12	20
IND-M	Individual - Federado na AARAM		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

96		42
	92	49
	188	91

Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis / S14	3		3	2		2
Iniciados / S16	7	14	21	3	8	11
Juvenis / S18	54	31	85	24	13	37
Juniores / S20	27	33	60	9	17	26
Sub23	4	5	9	3	4	7
Seniores / Absoluto		6	6		5	5
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40	1		1	1		1
Veteranos M45		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

96		42
	92	49
	188	91

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Marcha - 5.000m

Fem

S23 Adriana Viveiros 2002 S23 2 3 1 7,81

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
Mx-	Prova de marcha
RR	Recorde Regional