

## Resultados FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	23º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:14:44	0:14:44	03:30
2º	64º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:16:10	0:16:08	03:50
3º	69º	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 18	GDE	0:16:19	0:16:18	03:53
4º	74º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:16:26	0:16:24	03:54
5º	88º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:16:41	0:16:38	03:58
6º	90º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:16:46	0:16:44	03:59
7º	97º	1006	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:17:08	0:16:59	04:03
8º	122º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:17:34	0:17:32	04:10
9º	129º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:17:40	0:17:36	04:11
10º	136º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:17:54	0:17:47	04:14
11º	143º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:18:07	0:18:04	04:18
12º	145º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:18:10	0:18:01	04:17
13º	148º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:18:11	0:18:04	04:18
14º	153º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:18:18	0:18:14	04:20
15º	159º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	ADC	0:18:30	0:18:23	04:23
16º	162º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:18:35	0:18:27	04:24
17º	166º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:18:46	0:18:42	04:27
18º	169º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:18:47	0:18:38	04:26
19º	177º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:18:58	0:18:52	04:30
20º	180º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:19:02	0:18:52	04:30
21º	187º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:19:13	0:19:13	04:35
22º	190º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:19:18	0:19:10	04:34
23º	196º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:19:28	0:19:19	04:36
24º	198º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:19:35	0:19:28	04:38
25º	199º	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:35	0:19:31	04:39
26º	200º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:19:43	0:19:29	04:38
27º	201º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:19:45	0:19:40	04:41
28º	204º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:19:52	0:19:42	04:41
29º	206º	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:19:57	0:19:52	04:44
30º	207º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:20:00	0:19:45	04:42
31º	210º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:06	0:19:59	04:45
32º	212º	1810	Júlia Martins	POR	2006	sub 18	IND-M	0:20:10	0:20:07	04:47
33º	213º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:20:11	0:19:57	04:45
34º	220º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:20:20	0:20:17	04:50
35º	222º	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:20:25	0:20:05	04:47
36º	226º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:20:29	0:20:15	04:49
37º	227º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:20:31	0:20:25	04:52
38º	231º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:37	0:20:26	04:52
39º	234º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:41	0:20:32	04:53
40º	235º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:43	0:20:29	04:53
41º	237º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:20:46	0:20:32	04:53
42º	240º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:20:52	0:20:39	04:55
43º	241º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:20:56	0:20:46	04:57
44º	243º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:21:06	0:20:58	05:00
45º	245º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:21:12	0:20:53	04:58
46º	249º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:21:19	0:21:09	05:02
47º	251º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:21:21	0:21:05	05:01
48º	252º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:21:23	0:21:13	05:03
49º	256º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	AEFJI	0:21:36	0:21:28	05:07
50º	260º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:21:39	0:21:32	05:08
51º	261º	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:21:40	0:21:29	05:07
52º	264º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:21:52	0:21:40	05:10

## Resultados FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	267º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:21:57	0:21:46	05:11
54º	268º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:58	0:21:44	05:10
55º	269º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:22:03	0:21:45	05:11
56º	270º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:22:08	0:21:50	05:12
57º	271º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:22:09	0:21:58	05:14
58º	272º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:22:13	0:22:05	05:15
59º	273º	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:22:18	0:22:09	05:16
60º	274º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:20	0:22:10	05:17
61º	275º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:22:24	0:22:11	05:17
62º	276º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:22:24	0:22:15	05:18
63º	280º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:22:32	0:22:15	05:18
64º	282º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:22:35	0:22:21	05:19
65º	283º	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CNF-SÉ	0:22:42	0:22:26	05:20
66º	285º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:23:01	0:22:46	05:25
67º	288º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:23:21	0:23:14	05:32
68º	289º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:32	0:23:17	05:33
69º	290º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:23:36	0:23:18	05:33
70º	292º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:23:54	0:23:38	05:38
71º	293º	2237	Inês Perdigão	POR	2005	sub 20	CMOF	0:24:09	0:23:56	05:42
72º	296º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:24:25	0:24:17	05:47
73º	298º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:24:28	0:24:09	05:45
74º	300º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:24:43	0:24:27	05:49
75º	303º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:24:55	0:24:46	05:54
76º	304º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:24:59	0:24:45	05:54
77º	307º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:18	0:25:09	05:59
78º	308º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:25:18	0:24:58	05:57
79º	309º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:19	0:25:07	05:59
80º	310º	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:25:19	0:25:07	05:59
81º	311º	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	sub 18	AAM-M	0:25:21	0:25:03	05:58
82º	312º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:25:21	0:25:03	05:58
83º	313º	2466	Sónia P. Freitas	POR	1978	V 40	CMOF	0:25:31	0:25:17	06:01
84º	315º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:25:46	0:25:38	06:06
85º	317º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:25:55	0:25:37	06:06
86º	318º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:32	0:26:26	06:18
87º	319º	2502	Tatiana Neves	POR	2005	sub 20	AEFJI	0:26:34	0:26:26	06:18
88º	321º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:26:44	0:26:29	06:18
89º	323º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:03	0:26:54	06:24
90º	324º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:27:35	0:27:18	06:30
91º	326º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:27:48	0:27:44	06:36
92º	327º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:28:39	0:28:20	06:45
93º	328º	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	AAM-M	0:30:44	0:30:26	07:15

## Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:13:09	0:13:09	03:08
2º	2º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:13:10	0:13:10	03:08
3º	3º	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:13:10	0:13:10	03:08
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:13:16	0:13:16	03:10
5º	5º	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:13:18	0:13:18	03:10
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:13:50	0:13:50	03:18
7º	7º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:13:51	0:13:51	03:18
8º	8º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:54	0:13:54	03:19
9º	9º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:14:01	0:14:01	03:20
10º	10º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:04	0:14:04	03:21
11º	11º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:14:06	0:14:06	03:21
12º	12º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:14:09	0:14:09	03:22
13º	13º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:14:12	0:14:12	03:23
14º	14º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	IND-M	0:14:18	0:14:18	03:24
15º	15º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:14:19	0:14:19	03:25
16º	16º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:14:21	0:14:21	03:25
17º	17º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:24	0:14:23	03:25
18º	18º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:27	0:14:24	03:26
19º	19º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:30	0:14:28	03:27
20º	20º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:14:34	0:14:32	03:28
21º	21º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:14:40	0:14:38	03:29
22º	22º	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:14:41	0:14:40	03:30
23º	24º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:14:48	0:14:48	03:31
24º	25º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:14:50	0:14:47	03:31
25º	26º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:14:55	0:14:53	03:33
26º	27º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:15:01	0:14:58	03:34
27º	28º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:15:01	0:15:01	03:35
28º	29º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:15:03	0:15:01	03:35
29º	30º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:15:06	0:15:05	03:35
30º	31º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:15:09	0:15:08	03:36
31º	32º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:15:11	0:15:10	03:37
32º	33º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:15:13	0:15:11	03:37
33º	34º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:15:13	0:15:11	03:37
34º	35º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:15:15	0:15:12	03:37
35º	36º	1872	Francisco J. Gouveia	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:15:16	0:15:12	03:37
36º	37º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:15:17	0:15:15	03:38
37º	38º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:18	0:15:18	03:39
38º	39º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:15:19	0:15:16	03:38
39º	40º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:15:22	0:15:22	03:40
40º	41º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:15:28	0:15:25	03:40
41º	42º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:32	0:15:31	03:42
42º	43º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:15:37	0:15:33	03:42
43º	44º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:15:37	0:15:33	03:42
44º	45º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:39	0:15:37	03:43
45º	46º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:15:40	0:15:36	03:43
46º	47º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:15:45	0:15:43	03:45
47º	48º	1343	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:15:48	0:15:43	03:45
48º	49º	1871	Simão Mendonça	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:15:49	0:15:45	03:45
49º	50º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:15:49	0:15:46	03:45
50º	51º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:15:50	0:15:44	03:45
51º	52º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:50	0:15:49	03:46
52º	53º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:15:52	0:15:52	03:47

## Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	54º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:15:55	0:15:49	03:46
54º	55º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:15:55	0:15:51	03:46
55º	56º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:15:59	0:15:58	03:48
56º	57º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:16:00	0:15:55	03:47
57º	58º	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:16:02	0:16:00	03:49
58º	59º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:16:05	0:16:04	03:50
59º	60º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:16:06	0:16:01	03:49
60º	61º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:16:07	0:16:03	03:49
61º	62º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:16:08	0:16:05	03:50
62º	63º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:16:09	0:16:07	03:50
63º	65º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:10	0:16:06	03:50
64º	66º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:16:12	0:16:00	03:49
65º	67º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:16:14	0:16:08	03:50
66º	68º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:16:18	0:16:15	03:52
67º	70º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:16:19	0:16:16	03:52
68º	71º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:23	0:16:16	03:52
69º	72º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:16:23	0:16:18	03:53
70º	73º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:16:24	0:16:19	03:53
71º	75º	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:16:26	0:16:22	03:54
72º	76º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:16:28	0:16:18	03:53
73º	77º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:16:28	0:16:23	03:54
74º	78º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:16:29	0:16:29	03:55
75º	79º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:16:30	0:16:24	03:54
76º	80º	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:16:31	0:16:29	03:55
77º	81º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:16:32	0:16:30	03:56
78º	82º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:16:34	0:16:25	03:55
79º	83º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:16:34	0:16:34	03:57
80º	84º	75	João Vieira	POR	1976	V 45	CAFH	0:16:35	0:16:22	03:54
81º	85º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:16:36	0:16:33	03:56
82º	86º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:16:39	0:16:38	03:58
83º	87º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:16:41	0:16:35	03:57
84º	89º	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:16:43	0:16:41	03:58
85º	91º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:16:48	0:16:43	03:59
86º	92º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:16:54	0:16:48	04:00
87º	93º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:16:55	0:16:48	04:00
88º	94º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:16:55	0:16:42	03:59
89º	95º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:17:01	0:16:58	04:02
90º	96º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:02	0:16:57	04:02
91º	98º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:17:10	0:17:04	04:04
92º	99º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:17:11	0:17:06	04:04
93º	100º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:17:11	0:17:05	04:04
94º	101º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:17:13	0:17:05	04:04
95º	102º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:17:14	0:17:08	04:05
96º	103º	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:17:14	0:17:09	04:05
97º	104º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:17:15	0:17:05	04:04
98º	105º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:17:17	0:17:09	04:05
99º	106º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:17:18	0:17:09	04:05
100º	107º	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:17:19	0:17:15	04:06
101º	108º	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:17:20	0:17:17	04:07
102º	109º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:17:21	0:17:18	04:07
103º	110º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:17:22	0:17:15	04:06
104º	111º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:17:22	0:17:11	04:05

## Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	112º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:17:23	0:17:13	04:06
106º	113º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:17:24	0:17:15	04:06
107º	114º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:17:25	0:17:19	04:07
108º	115º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:17:25	0:17:21	04:08
109º	116º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:17:26	0:17:23	04:08
110º	117º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:17:28	0:17:20	04:08
111º	118º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:28	0:17:28	04:10
112º	119º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:17:30	0:17:24	04:09
113º	120º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:17:31	0:17:23	04:08
114º	121º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:17:33	0:17:28	04:10
115º	123º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:35	0:17:23	04:08
116º	124º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:17:35	0:17:29	04:10
117º	125º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:17:35	0:17:28	04:10
118º	126º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:17:37	0:17:33	04:11
119º	127º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:17:37	0:17:32	04:10
120º	128º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:17:40	0:17:27	04:09
121º	130º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:17:41	0:17:37	04:12
122º	131º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:17:42	0:17:34	04:11
123º	132º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:17:43	0:17:37	04:12
124º	133º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:17:43	0:17:32	04:10
125º	134º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:17:52	0:17:42	04:13
126º	135º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:17:53	0:17:47	04:14
127º	137º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:17:56	0:17:50	04:15
128º	138º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:17:58	0:17:53	04:15
129º	139º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:17:58	0:17:53	04:15
130º	140º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:01	0:17:51	04:15
131º	141º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:18:02	0:17:55	04:16
132º	142º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:18:07	0:17:59	04:17
133º	144º	2161	Duarte Mendonça	POR	1975	V 45	IND-M	0:18:09	0:18:05	04:18
134º	146º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:10	0:18:02	04:18
135º	147º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:18:11	0:18:00	04:17
136º	149º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:18:12	0:18:01	04:17
137º	150º	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:18:13	0:18:06	04:19
138º	151º	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:18:13	0:18:06	04:19
139º	152º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:18:17	0:18:03	04:18
140º	154º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:18:19	0:18:19	04:22
141º	155º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:18:23	0:18:08	04:19
142º	156º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:18:28	0:18:26	04:23
143º	157º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:28	0:18:28	04:24
144º	158º	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:18:29	0:18:23	04:23
145º	160º	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:18:33	0:18:29	04:24
146º	161º	2303	Rui Nóbrega	POR	2000	Sénior	GDC-M	0:18:34	0:18:19	04:22
147º	163º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:18:43	0:18:35	04:25
148º	164º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:18:43	0:18:39	04:26
149º	165º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:18:43	0:18:35	04:25
150º	167º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:18:46	0:18:36	04:26
151º	168º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:18:47	0:18:37	04:26
152º	170º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:18:50	0:18:47	04:28
153º	171º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:18:51	0:18:39	04:26
154º	172º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:18:53	0:18:34	04:25
155º	173º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:18:55	0:18:49	04:29
156º	174º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:56	0:18:36	04:26

## Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	175º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:18:57	0:18:48	04:29
158º	176º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:18:58	0:18:48	04:29
159º	178º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:18:59	0:18:45	04:28
160º	179º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:18:59	0:18:48	04:29
161º	181º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:19:04	0:18:56	04:30
162º	182º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:19:04	0:19:01	04:32
163º	183º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:19:05	0:18:59	04:31
164º	184º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:19:07	0:19:00	04:31
165º	185º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:19:09	0:18:57	04:31
166º	186º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:11	0:19:04	04:32
167º	188º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	LCM-M	0:19:17	0:19:06	04:33
168º	189º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:17	0:19:05	04:33
169º	191º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:19:21	0:19:08	04:33
170º	192º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:19:25	0:19:13	04:35
171º	193º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:19:26	0:19:14	04:35
172º	194º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:19:27	0:19:13	04:35
173º	195º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:19:28	0:19:11	04:34
174º	197º	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:19:32	0:19:26	04:38
175º	202º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:19:50	0:19:42	04:41
176º	203º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:19:52	0:19:41	04:41
177º	205º	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:19:56	0:19:39	04:41
178º	208º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:20:02	0:19:49	04:43
179º	209º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:20:03	0:19:49	04:43
180º	211º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:20:09	0:20:05	04:47
181º	214º	2147	Flávio Figueira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:12	0:20:00	04:46
182º	215º	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:20:12	0:19:51	04:44
183º	216º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:20:15	0:20:00	04:46
184º	217º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:20:15	0:20:05	04:47
185º	218º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:16	0:20:00	04:46
186º	219º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:20:20	0:20:11	04:48
187º	221º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:20:23	0:20:02	04:46
188º	223º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:20:26	0:20:09	04:48
189º	224º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:28	0:20:15	04:49
190º	225º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:20:28	0:20:13	04:49
191º	228º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:20:31	0:20:20	04:50
192º	229º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:20:34	0:20:23	04:51
193º	230º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:20:36	0:20:20	04:50
194º	232º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:20:39	0:20:25	04:52
195º	233º	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:20:41	0:20:21	04:51
196º	236º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:20:44	0:20:30	04:53
197º	238º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:20:50	0:17:46	04:14
198º	239º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:20:52	0:20:33	04:54
199º	242º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:21:04	0:20:53	04:58
200º	244º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:11	0:20:52	04:58
201º	246º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:21:15	0:20:58	05:00
202º	247º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:21:17	0:21:01	05:00
203º	248º	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:21:17	0:21:03	05:01
204º	250º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:21:20	0:21:03	05:01
205º	253º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:21:29	0:21:19	05:05
206º	254º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:21:33	0:21:24	05:06
207º	255º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:21:33	0:21:18	05:04
208º	257º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:21:36	0:21:19	05:05

## Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
209º	258º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:37	0:21:20	05:05
210º	259º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:21:38	0:21:21	05:05
211º	262º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:21:42	0:21:24	05:06
212º	263º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:21:47	0:21:34	05:08
213º	265º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:21:54	0:21:42	05:10
214º	266º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:21:56	0:21:41	05:10
215º	277º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:22:26	0:22:11	05:17
216º	278º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:28	0:22:08	05:16
217º	279º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:22:30	0:22:14	05:18
218º	281º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:22:33	0:22:24	05:20
219º	284º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:22:48	0:22:34	05:22
220º	286º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:23:16	0:22:57	05:28
221º	287º	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:23:17	0:22:57	05:28
222º	291º	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	CNF-SÉ	0:23:44	0:23:28	05:35
223º	294º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 18	ARCA-M	0:24:17	0:24:04	05:44
224º	295º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:24:20	0:24:02	05:43
225º	297º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:24:27	0:24:15	05:46
226º	299º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:24:36	0:24:22	05:48
227º	301º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:24:48	0:24:37	05:52
228º	302º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:24:51	0:24:39	05:52
229º	305º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:25:02	0:24:45	05:54
230º	306º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:25:09	0:24:56	05:56
231º	314º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:25:43	0:25:28	06:04
232º	316º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:25:47	0:25:34	06:05
233º	320º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:26:35	0:26:34	06:20
234º	322º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:26:49	0:26:31	06:19
235º	325º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:27:35	0:27:29	06:33

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	10 pts	( 1 + 3 + 6 )	1º	GDE	6 pts	( 1 + 2 + 3 )
2º	CAFH	20 pts	( 2 + 5 + 13 )	2º	CAFH	27 pts	( 8 + 9 + 10 )
3º	AJS	51 pts	( 4 + 23 + 24 )	3º	R-TRM	39 pts	( 4 + 6 + 29 )
4º	VIP-RC	52 pts	( 9 + 14 + 29 )	4º	ADRAP	43 pts	( 7 + 16 + 20 )
5º	ADC	69 pts	( 15 + 19 + 35 )	5º	GDC-M	55 pts	( 5 + 11 + 39 )
6º	ADRAP	82 pts	( 21 + 25 + 36 )	6º	CEE-M	100 pts	( 23 + 30 + 47 )
7º	CDI-M	86 pts	( 18 + 30 + 38 )	7º	CNSV	108 pts	( 31 + 37 + 40 )
8º	CMOF	110 pts	( 8 + 31 + 71 )	8º	CDI-M	117 pts	( 34 + 35 + 48 )
9º	CEE-M	120 pts	( 17 + 44 + 59 )	9º	ADCAM	117 pts	( 19 + 33 + 65 )
10º	ARCA-M	125 pts	( 28 + 33 + 64 )	10º	VIP-RC	145 pts	( 27 + 36 + 82 )
11º	CCDTHF	127 pts	( 12 + 52 + 63 )	11º	APCTT	172 pts	( 26 + 62 + 84 )
12º	SCM-M	144 pts	( 41 + 42 + 61 )	12º	AJS	182 pts	( 49 + 57 + 76 )
13º	GDC-M	174 pts	( 27 + 56 + 91 )	13º	MCDON	182 pts	( 18 + 79 + 85 )
14º	AAM-M	180 pts	( 50 + 58 + 72 )	14º	AAM-M	209 pts	( 44 + 77 + 88 )
				15º	ARCA-M	214 pts	( 50 + 64 + 100 )
				16º	MTT	221 pts	( 12 + 81 + 128 )
				17º	CCDTHF	236 pts	( 32 + 74 + 130 )
				18º	CMOF	261 pts	( 28 + 112 + 121 )
				19º	CDES	262 pts	( 78 + 87 + 97 )
				20º	ACM-M	283 pts	( 69 + 91 + 123 )
				21º	ADCSAS	322 pts	( 59 + 118 + 145 )
				22º	ADC	331 pts	( 93 + 94 + 144 )
				23º	CAMAD	388 pts	( 105 + 125 + 158 )
				24º	GRCC	452 pts	( 119 + 164 + 169 )



## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	3ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 18	GDE	0:16:19	0:16:18
2ª	32ª	1810	Júlia Martins	POR	2006	sub 18	IND-M	0:20:10	0:20:07
3ª	81ª	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	sub 18	AAM-M	0:25:21	0:25:03
<b>Sub 20</b>									
1ª	23ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:19:28	0:19:19
2ª	71ª	2237	Inês Perdigão	POR	2005	sub 20	CMOF	0:24:09	0:23:56
3ª	87ª	2502	Tatiana Neves	POR	2005	sub 20	AEFJI	0:26:34	0:26:26
<b>Sub 23</b>									
1ª	27ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:19:45	0:19:40
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:14:44	0:14:44
2ª	4ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:16:26	0:16:24
3ª	5ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:16:41	0:16:38
4ª	8ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:17:34	0:17:32
5ª	17ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:18:46	0:18:42
6ª	29ª	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:19:57	0:19:52
7ª	33ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:20:11	0:19:57
8ª	35ª	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:20:25	0:20:05
9ª	37ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:20:31	0:20:25
10ª	49ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	AEFJI	0:21:36	0:21:28
11ª	63ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:22:32	0:22:15
12ª	72ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:24:25	0:24:17
13ª	75ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:24:55	0:24:46
14ª	76ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:24:59	0:24:45
15ª	89ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:03	0:26:54
16ª	90ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:27:35	0:27:18
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:16:10	0:16:08
2ª	6ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	GDE	0:16:46	0:16:44
3ª	13ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:18:11	0:18:04
4ª	20ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:19:02	0:18:52
5ª	44ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:21:06	0:20:58
6ª	50ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M	0:21:39	0:21:32
7ª	53ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:21:57	0:21:46
8ª	73ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:24:28	0:24:09
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	11ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:18:07	0:18:04
2ª	14ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:18:18	0:18:14
3ª	16ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:18:35	0:18:27
4ª	18ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:18:47	0:18:38
5ª	19ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:18:58	0:18:52
6ª	21ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADRAP	0:19:13	0:19:13
7ª	26ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:19:43	0:19:29

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	38ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:37	0:20:26
9ª	39ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:41	0:20:32
10ª	45ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:21:12	0:20:53
11ª	46ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:21:19	0:21:09
12ª	47ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:21:21	0:21:05
13ª	48ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:21:23	0:21:13
14ª	51ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:21:40	0:21:29
15ª	55ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:22:03	0:21:45
16ª	58ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:22:13	0:22:05
17ª	60ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:20	0:22:10
18ª	61ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:22:24	0:22:11
19ª	64ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:22:35	0:22:21
20ª	69ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:23:36	0:23:18
21ª	70ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:23:54	0:23:38
22ª	77ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:18	0:25:09
23ª	82ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:25:21	0:25:03
24ª	83ª	2466	Sónia P. Freitas	POR	1978	V 40	CMOF	0:25:31	0:25:17
25ª	93ª	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	AAM-M	0:30:44	0:30:26

## Veteranas 45

1ª	7ª	1006	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:17:08	0:16:59
2ª	9ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:17:40	0:17:36
3ª	10ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:17:54	0:17:47
4ª	25ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:35	0:19:31
5ª	28ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ARCA-M	0:19:52	0:19:42
6ª	30ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:20:00	0:19:45
7ª	31ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:06	0:19:59
8ª	54ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:58	0:21:44
9ª	56ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:22:08	0:21:50
10ª	57ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:22:09	0:21:58
11ª	62ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 45	GRCC	0:22:24	0:22:15
12ª	74ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:24:43	0:24:27
13ª	78ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:25:18	0:24:58
14ª	79ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:19	0:25:07

## Veteranas 50

1ª	12ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:18:10	0:18:01
2ª	15ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	ADC	0:18:30	0:18:23
3ª	24ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AJS	0:19:35	0:19:28
4ª	34ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:20:20	0:20:17
5ª	40ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:43	0:20:29
6ª	41ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:20:46	0:20:32
7ª	42ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:20:52	0:20:39
8ª	65ª	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CNF-SÉ	0:22:42	0:22:26
9ª	66ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:23:01	0:22:46
10ª	80ª	599	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF	0:25:19	0:25:07
11ª	85ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:25:55	0:25:37

## Veteranas 55

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	22ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:19:18	0:19:10
2ª	36ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:20:29	0:20:15
3ª	59ª	557	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:22:18	0:22:09
4ª	67ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:23:21	0:23:14
5ª	68ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:32	0:23:17
6ª	84ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:25:46	0:25:38
7ª	86ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:32	0:26:26
8ª	88ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:26:44	0:26:29
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	43ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:20:56	0:20:46
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	52ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:21:52	0:21:40
2ª	92ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:28:39	0:28:20
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	91ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:27:48	0:27:44

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	35ª	1872	Francisco J. Gouveia	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:15:16	0:15:12
2ª	48ª	1871	Simão Mendonça	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:15:49	0:15:45
3ª	193ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:20:36	0:20:20
4ª	223ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 18	ARCA-M	0:24:17	0:24:04
<b>Sub 20</b>									
1ª	7ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 20	ADRAP	0:13:51	0:13:51
2ª	14ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	IND-M	0:14:18	0:14:18
3ª	47ª	1343	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:15:48	0:15:43
4ª	67ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:16:19	0:16:16
5ª	101ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:17:20	0:17:17
6ª	119ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 20	GRCC	0:17:37	0:17:32
7ª	162ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:19:04	0:19:01
<b>Sub 23</b>									
1ª	50ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:15:50	0:15:44
2ª	65ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:16:14	0:16:08
3ª	100ª	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:17:19	0:17:15
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:13:09	0:13:09
2ª	2ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:13:10	0:13:10
3ª	3ª	37	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE	0:13:10	0:13:10
4ª	5ª	1177	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:13:18	0:13:18
5ª	11ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:14:06	0:14:06
6ª	12ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:14:09	0:14:09
7ª	24ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:14:50	0:14:47
8ª	25ª	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:14:55	0:14:53
9ª	29ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:15:06	0:15:05
10ª	30ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:15:09	0:15:08
11ª	40ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:15:28	0:15:25
12ª	57ª	881	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS	0:16:02	0:16:00
13ª	76ª	2146	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS	0:16:31	0:16:29
14ª	92ª	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:17:11	0:17:06
15ª	96ª	177	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT	0:17:14	0:17:09
16ª	109ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:17:26	0:17:23
17ª	117ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:17:35	0:17:28
18ª	118ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:17:37	0:17:33
19ª	126ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:17:53	0:17:47
20ª	134ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:10	0:18:02
21ª	137ª	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:18:13	0:18:06
22ª	145ª	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:18:33	0:18:29
23ª	146ª	2303	Rui Nóbrega	POR	2000	Sénior	GDC-M	0:18:34	0:18:19
24ª	170ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M	0:19:25	0:19:13
25ª	181ª	2147	Flávio Figueira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:12	0:20:00
26ª	195ª	2403	Bernardo Galvão	POR	1993	Sénior	ADC	0:20:41	0:20:21
27ª	206ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:21:33	0:21:24
28ª	230ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:25:09	0:24:56

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	8ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:54	0:13:54
2ª	10ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:04	0:14:04
3ª	13ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:14:12	0:14:12
4ª	15ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:14:19	0:14:19
5ª	18ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:27	0:14:24
6ª	20ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:14:34	0:14:32
7ª	21ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:14:40	0:14:38
8ª	23ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:14:48	0:14:48
9ª	26ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT	0:15:01	0:14:58
10ª	31ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:15:11	0:15:10
11ª	43ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:15:37	0:15:33
12ª	52ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:15:52	0:15:52
13ª	61ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:16:08	0:16:05
14ª	63ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:10	0:16:06
15ª	66ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 35	ADRAP	0:16:18	0:16:15
16ª	68ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:23	0:16:16
17ª	73ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:16:28	0:16:23
18ª	104ª	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:17:22	0:17:11
19ª	122ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:17:42	0:17:34
20ª	160ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:18:59	0:18:48
21ª	182ª	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:20:12	0:19:51
22ª	205ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:21:29	0:21:19
23ª	216ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:28	0:22:08
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:13:50	0:13:50
2ª	9ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:14:01	0:14:01
3ª	16ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:14:21	0:14:21
4ª	22ª	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:14:41	0:14:40
5ª	38ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:15:19	0:15:16
6ª	39ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:15:22	0:15:22
7ª	45ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:15:40	0:15:36
8ª	59ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:16:06	0:16:01
9ª	60ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:16:07	0:16:03
10ª	64ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:16:12	0:16:00
11ª	69ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:16:23	0:16:18
12ª	70ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:16:24	0:16:19
13ª	83ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:16:41	0:16:35
14ª	87ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:16:55	0:16:48
15ª	91ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:17:10	0:17:04
16ª	94ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:17:13	0:17:05
17ª	97ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:17:15	0:17:05
18ª	98ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 40	CEE-M	0:17:17	0:17:09
19ª	102ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:17:21	0:17:18
20ª	103ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:17:22	0:17:15
21ª	105ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:17:23	0:17:13
22ª	115ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:35	0:17:23

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
23ª	116ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:17:35	0:17:29
24ª	120ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:17:40	0:17:27
25ª	121ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:17:41	0:17:37
26ª	124ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:17:43	0:17:32
27ª	131ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:18:02	0:17:55
28ª	132ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:18:07	0:17:59
29ª	147ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:18:43	0:18:35
30ª	150ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:18:46	0:18:36
31ª	156ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:56	0:18:36
32ª	168ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:17	0:19:05
33ª	169ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:19:21	0:19:08
34ª	179ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:20:03	0:19:49
35ª	184ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:20:15	0:20:05
36ª	185ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:16	0:20:00
37ª	194ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:20:39	0:20:25
38ª	197ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:20:50	0:17:46
39ª	200ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:11	0:20:52
40ª	204ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:21:20	0:21:03
41ª	208ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:21:36	0:21:19
42ª	220ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:23:16	0:22:57

## Veteranos 45

1ª	17ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:24	0:14:23
2ª	19ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:30	0:14:28
3ª	28ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:15:03	0:15:01
4ª	34ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:15:15	0:15:12
5ª	41ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:32	0:15:31
6ª	42ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:15:37	0:15:33
7ª	46ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:15:45	0:15:43
8ª	49ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:15:49	0:15:46
9ª	53ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:15:55	0:15:49
10ª	55ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:15:59	0:15:58
11ª	56ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:16:00	0:15:55
12ª	72ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:16:28	0:16:18
13ª	80ª	75	João Vieira	POR	1976	V 45	CAFH	0:16:35	0:16:22
14ª	81ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:16:36	0:16:33
15ª	86ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:16:54	0:16:48
16ª	88ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:16:55	0:16:42
17ª	95ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:17:14	0:17:08
18ª	107ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 45	CAFH	0:17:25	0:17:19
19ª	108ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:17:25	0:17:21
20ª	111ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:28	0:17:28
21ª	112ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:17:30	0:17:24
22ª	113ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:17:31	0:17:23
23ª	128ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:17:58	0:17:53
24ª	133ª	2161	Duarte Mendonça	POR	1975	V 45	IND-M	0:18:09	0:18:05
25ª	135ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:18:11	0:18:00
26ª	136ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:18:12	0:18:01
27ª	140ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:18:19	0:18:19

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
28ª	141ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:18:23	0:18:08
29ª	148ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:18:43	0:18:39
30ª	151ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:18:47	0:18:37
31ª	153ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:18:51	0:18:39
32ª	154ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:18:53	0:18:34
33ª	165ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:19:09	0:18:57
34ª	167ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	LCM-M	0:19:17	0:19:06
35ª	171ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:19:26	0:19:14
36ª	176ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:19:52	0:19:41
37ª	187ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:20:23	0:20:02
38ª	191ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:20:31	0:20:20
39ª	196ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:20:44	0:20:30
40ª	198ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:20:52	0:20:33
41ª	203ª	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:21:17	0:21:03
42ª	209ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:37	0:21:20
43ª	221ª	1214	Artur Mendonça	POR	1976	V 45	ADC	0:23:17	0:22:57

## Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:13:16	0:13:16
2ª	32ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:15:13	0:15:11
3ª	33ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:15:13	0:15:11
4ª	37ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:18	0:15:18
5ª	54ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:15:55	0:15:51
6ª	58ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:16:05	0:16:04
7ª	71ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM	0:16:26	0:16:22
8ª	74ª	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:16:29	0:16:29
9ª	75ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:16:30	0:16:24
10ª	77ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:16:32	0:16:30
11ª	79ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:16:34	0:16:34
12ª	89ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:17:01	0:16:58
13ª	90ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:02	0:16:57
14ª	93ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:17:11	0:17:05
15ª	99ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:17:18	0:17:09
16ª	106ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:17:24	0:17:15
17ª	125ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:17:52	0:17:42
18ª	138ª	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:18:13	0:18:06
19ª	139ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:18:17	0:18:03
20ª	149ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:18:43	0:18:35
21ª	152ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:18:50	0:18:47
22ª	157ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:18:57	0:18:48
23ª	158ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:18:58	0:18:48
24ª	161ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:19:04	0:18:56
25ª	172ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:19:27	0:19:13
26ª	183ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:20:15	0:20:00
27ª	186ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:20:20	0:20:11
28ª	190ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:20:28	0:20:13
29ª	192ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:20:34	0:20:23
30ª	211ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:21:42	0:21:24
31ª	214ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:21:56	0:21:41

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
32ª	225ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:24:27	0:24:15

### Veteranos 55

1ª	27ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:15:01	0:15:01
2ª	36ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:15:17	0:15:15
3ª	44ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:39	0:15:37
4ª	62ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:16:09	0:16:07
5ª	84ª	818	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT	0:16:43	0:16:41
6ª	85ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:16:48	0:16:43
7ª	114ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:17:33	0:17:28
8ª	123ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:17:43	0:17:37
9ª	127ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:17:56	0:17:50
10ª	130ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:01	0:17:51
11ª	144ª	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:18:29	0:18:23
12ª	155ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:18:55	0:18:49
13ª	159ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:18:59	0:18:45
14ª	163ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:19:05	0:18:59
15ª	164ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	GRCC	0:19:07	0:19:00
16ª	173ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL	0:19:28	0:19:11
17ª	174ª	1292	Gonçalo Nuno	POR	1967	V 55	ADRAP	0:19:32	0:19:26
18ª	175ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:19:50	0:19:42
19ª	177ª	688	Paulo Martins	POR	1966	V 55	MSC.L	0:19:56	0:19:39
20ª	201ª	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:21:15	0:20:58
21ª	202ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:21:17	0:21:01
22ª	217ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:22:30	0:22:14

### Veteranos 60

1ª	51ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:50	0:15:49
2ª	78ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:16:34	0:16:25
3ª	82ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:16:39	0:16:38
4ª	110ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:17:28	0:17:20
5ª	129ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:17:58	0:17:53
6ª	142ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:18:28	0:18:26
7ª	143ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:28	0:18:28
8ª	178ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:20:02	0:19:49
9ª	188ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:20:26	0:20:09
10ª	189ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:28	0:20:15
11ª	210ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:21:38	0:21:21
12ª	212ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:21:47	0:21:34
13ª	222ª	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	CNF-SÉ	0:23:44	0:23:28
14ª	224ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	IND-M	0:24:20	0:24:02
15ª	227ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:24:48	0:24:37
16ª	228ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:24:51	0:24:39
17ª	234ª	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:26:49	0:26:31

### Veteranos 65

1ª	166ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:11	0:19:04
2ª	180ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:20:09	0:20:05
3ª	199ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:21:04	0:20:53



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	207ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:21:33	0:21:18
5ª	213ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:21:54	0:21:42
6ª	215ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:22:26	0:22:11

### Veteranos 70

1ª	218ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:22:33	0:22:24
2ª	219ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:22:48	0:22:34
3ª	226ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:24:36	0:24:22
4ª	229ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:25:02	0:24:45
5ª	231ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:25:43	0:25:28
6ª	232ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:25:47	0:25:34
7ª	233ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:26:35	0:26:34
8ª	235ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:27:35	0:27:29

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	6	11	17
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		6	6
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	8	14
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	2	9	11
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	5	6
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	15	21
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira	2		2
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	5	9
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		6	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	6	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	8	13	21
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	4	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	4	5	9
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		4	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	14	22	36
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	11	16
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	1	1	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	6	3	9
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal / Óptica da Sé	Madeira	1	1	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	11	12
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	20	23
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	5	5	10
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	7	9
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	12	16
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
JROXO	Trail Team JRoXo Alumínios	Madeira	1	1	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		8	8
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	3	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		6	6
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	3	3	6
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	7	10

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BRA	1		<b>1</b>	Total	<b>93</b>	<b>235</b>	<b>328</b>
CZE	1		<b>1</b>	sub 18	3	4	<b>7</b>
POR	91	235	<b>326</b>	sub 20	3	7	<b>10</b>
				sub 23	1	3	<b>4</b>
				Sénior	16	28	<b>44</b>
				V 35	8	23	<b>31</b>
				V 40	25	42	<b>67</b>
				V 45	14	43	<b>57</b>
				V 50	11	32	<b>43</b>
				V 55	8	22	<b>30</b>
				V 60	1	17	<b>18</b>
				V 65	2	6	<b>8</b>
				V 70	1	8	<b>9</b>

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified