

Resultados FEMININOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	26º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:08:24	0:08:21	03:29
2º	54º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:08:53	0:08:50	03:41
3º	55º	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 18	GDE	0:08:53	0:08:50	03:41
4º	74º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:09:22	0:09:19	03:53
5º	98º	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:09:47	0:09:42	04:03
6º	112º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:09:54	0:09:49	04:05
7º	123º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:10:03	0:09:59	04:10
8º	140º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:10:22	0:10:19	04:18
9º	141º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:10:23	0:10:17	04:17
10º	150º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:10:27	0:10:23	04:20
11º	162º	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	CNSV	0:10:41	0:10:37	04:25
12º	165º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:10:47	0:10:42	04:27
13º	166º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:10:49	0:10:41	04:27
14º	168º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:10:52	0:10:42	04:27
15º	169º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:10:53	0:10:48	04:30
16º	172º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:11:00	0:10:55	04:33
17º	176º	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:11:08	0:10:57	04:34
18º	177º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:11:09	0:11:06	04:38
19º	178º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	AEFJI	0:11:12	0:11:05	04:37
20º	187º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:11:22	0:11:17	04:42
21º	188º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:11:24	0:11:20	04:43
22º	189º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:11:24	0:11:18	04:43
23º	190º	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:11:25	0:11:16	04:42
24º	197º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:11:38	0:11:32	04:48
25º	200º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:11:40	0:11:26	04:46
26º	201º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:11:42	0:11:28	04:47
27º	202º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:11:42	0:11:31	04:48
28º	203º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:11:43	0:11:38	04:51
29º	204º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:11:45	0:11:30	04:48
30º	207º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:11:53	0:11:35	04:50
31º	208º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:11:54	0:11:44	04:53
32º	210º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:11:55	0:11:45	04:54
33º	211º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:56	0:11:56	04:58
34º	212º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:12:04	0:11:55	04:58
35º	213º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	IND-M	0:12:07	0:11:55	04:58
36º	214º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:08	0:11:56	04:58
37º	215º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:12:09	0:12:01	05:00
38º	216º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:12:09	0:11:53	04:57
39º	218º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:12:11	0:12:05	05:02
40º	219º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:12:12	0:12:01	05:00
41º	221º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:12:19	0:12:08	05:03
42º	222º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:12:20	0:12:16	05:07
43º	223º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:12:28	0:12:22	05:09
44º	224º	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:12:35	0:12:18	05:08
45º	225º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:12:37	0:12:27	05:11
46º	227º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:12:40	0:12:26	05:11
47º	231º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:12:52	0:12:41	05:17
48º	233º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:12:55	0:12:46	05:19
49º	235º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:13:03	0:12:57	05:24
50º	236º	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	sub 18	AAM-M	0:13:06	0:12:55	05:23
51º	237º	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:13:07	0:12:51	05:21
52º	239º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:16	0:13:16	05:32

Resultados FEMININOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	242º	2207	Sónia Santos	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:13:23	0:13:17	05:32
54º	243º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:13:26	0:13:12	05:30
55º	244º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:13:26	0:13:11	05:30
56º	245º	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CNF-SÉ	0:13:28	0:13:15	05:31
57º	246º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:13:29	0:13:13	05:30
58º	247º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:13:31	0:13:20	05:33
59º	253º	2502	Tatiana Neves	POR	2005	sub 20	AEFJI	0:14:09	0:14:02	05:51
60º	255º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:14:15	0:14:03	05:51
61º	256º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:19	0:14:07	05:53
62º	257º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:14:22	0:14:13	05:55
63º	258º	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:14:26	0:14:11	05:55
64º	259º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:14:27	0:14:14	05:56
65º	261º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:14:48	0:14:31	06:03
66º	262º	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:15:05	0:14:50	06:11
67º	263º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:15:05	0:15:01	06:15
68º	264º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:15:17	0:15:00	06:15
69º	265º	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:15:34	0:15:18	06:23
70º	266º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:15:41	0:15:31	06:28
71º	268º	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:16:07	0:15:51	06:36
72º	269º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:16:12	0:15:55	06:38
73º	272º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:16:53	0:16:50	07:01
74º	273º	2449	Élia Sousa	POR	1965	V 55	ECFC	0:17:05	0:16:48	07:00

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:07:19	0:07:19	03:03
2º	2º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:07:25	0:07:23	03:05
3º	3º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:25	0:07:23	03:05
4º	4º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:07:25	0:07:23	03:05
5º	5º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:27	0:07:25	03:05
6º	6º	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:07:32	0:07:31	03:08
7º	7º	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:07:41	0:07:40	03:12
8º	8º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:07:47	0:07:45	03:14
9º	9º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:07:51	0:07:49	03:15
10º	10º	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:07:52	0:07:52	03:17
11º	11º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:07:53	0:07:52	03:17
12º	12º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:07:54	0:07:53	03:17
13º	13º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:07:55	0:07:54	03:18
14º	14º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:07:58	0:07:57	03:19
15º	15º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:59	0:07:57	03:19
16º	16º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:08:00	0:07:59	03:20
17º	17º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:08:02	0:08:01	03:20
18º	18º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:08:05	0:08:03	03:21
19º	19º	1858	Bernardo Teixeira	POR	2006	sub 18	CFA-M	0:08:06	0:08:06	03:22
20º	20º	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:08:06	0:08:05	03:22
21º	21º	2366	Francisco Abreu	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:08:15	0:08:13	03:25
22º	22º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:08:18	0:08:16	03:27
23º	23º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:08:19	0:08:16	03:27
24º	24º	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:08:20	0:08:17	03:27
25º	25º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:08:22	0:08:20	03:28
26º	27º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	0:08:25	0:08:23	03:30
27º	28º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:08:27	0:08:26	03:31
28º	29º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:08:28	0:08:26	03:31
29º	30º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:08:30	0:08:28	03:32
30º	31º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:08:30	0:08:24	03:30
31º	32º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:08:31	0:08:29	03:32
32º	33º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:08:33	0:08:30	03:33
33º	34º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:35	0:08:33	03:34
34º	35º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:08:36	0:08:34	03:34
35º	36º	2510	Carlos A. Castro	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:08:38	0:08:36	03:35
36º	37º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:08:38	0:08:37	03:35
37º	38º	2367	Gonçalo N. Abreu	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:08:39	0:08:37	03:35
38º	39º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:08:40	0:08:33	03:34
39º	40º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:08:42	0:08:40	03:37
40º	41º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:08:44	0:08:38	03:36
41º	42º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:08:44	0:08:43	03:38
42º	43º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:08:45	0:08:43	03:38
43º	44º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:08:45	0:08:42	03:38
44º	45º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:46	0:08:44	03:38
45º	46º	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	sub 18	CSM	0:08:47	0:08:44	03:38
46º	47º	2501	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:08:48	0:08:46	03:39
47º	48º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:08:49	0:08:47	03:40
48º	49º	2514	Tiago Salvador	POR	1995	Sénior	IND-M	0:08:50	0:08:46	03:39
49º	50º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:08:50	0:08:48	03:40
50º	51º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:08:50	0:08:47	03:40
51º	52º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:08:51	0:08:48	03:40
52º	53º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:08:52	0:08:50	03:41

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	56º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:08:54	0:08:51	03:41
54º	57º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:08:55	0:08:52	03:42
55º	59º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:09:01	0:08:58	03:44
56º	60º	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:09:02	0:08:59	03:45
57º	61º	1877	Gonçalo Margarido	POR	2006	sub 18	CAFH	0:09:02	0:09:00	03:45
58º	62º	75	João Vieira	POR	1976	V 45	CAFH	0:09:06	0:09:00	03:45
59º	63º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:09:10	0:09:05	03:47
60º	64º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:09:11	0:09:02	03:46
61º	65º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:09:12	0:09:05	03:47
62º	66º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:12	0:09:02	03:46
63º	67º	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:09:14	0:09:11	03:50
64º	68º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:09:14	0:09:12	03:50
65º	69º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:09:16	0:09:11	03:50
66º	70º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:09:18	0:09:14	03:51
67º	71º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:09:19	0:09:17	03:52
68º	72º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:09:20	0:09:17	03:52
69º	73º	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:09:21	0:09:17	03:52
70º	75º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:22	0:09:17	03:52
71º	76º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:09:23	0:09:14	03:51
72º	77º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:09:26	0:09:22	03:54
73º	78º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:09:26	0:09:19	03:53
74º	79º	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:09:26	0:09:22	03:54
75º	80º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:09:28	0:09:25	03:55
76º	81º	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:09:28	0:09:17	03:52
77º	82º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:09:29	0:09:22	03:54
78º	83º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:09:29	0:09:25	03:55
79º	84º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:09:31	0:09:22	03:54
80º	85º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:09:33	0:09:30	03:58
81º	86º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:09:35	0:09:33	03:59
82º	87º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:09:38	0:09:29	03:57
83º	88º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:09:39	0:09:35	04:00
84º	89º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:09:41	0:09:37	04:00
85º	90º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:09:42	0:09:30	03:58
86º	91º	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:09:42	0:09:36	04:00
87º	92º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:42	0:09:29	03:57
88º	93º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:09:44	0:09:40	04:02
89º	94º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:09:44	0:09:44	04:03
90º	95º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:09:45	0:09:31	03:58
91º	96º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:09:46	0:09:42	04:03
92º	97º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:09:46	0:09:46	04:04
93º	99º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:09:47	0:09:35	04:00
94º	100º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:09:48	0:09:40	04:02
95º	101º	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:09:48	0:09:40	04:02
96º	102º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:09:48	0:09:40	04:02
97º	103º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:09:49	0:09:43	04:03
98º	104º	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:09:50	0:09:47	04:05
99º	105º	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:09:50	0:09:47	04:05
100º	106º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:09:51	0:09:40	04:02
101º	107º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:09:51	0:09:44	04:03
102º	108º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:09:53	0:09:47	04:05
103º	109º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:09:53	0:09:47	04:05
104º	110º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:09:53	0:09:46	04:04

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	111º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:09:54	0:09:49	04:05
106º	113º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:09:54	0:09:48	04:05
107º	114º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:09:55	0:09:48	04:05
108º	115º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:09:55	0:09:47	04:05
109º	116º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:09:57	0:09:47	04:05
110º	117º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:09:58	0:09:53	04:07
111º	118º	1256	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:09:59	0:09:56	04:08
112º	119º	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:09:59	0:09:54	04:08
113º	120º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:10:01	0:09:55	04:08
114º	121º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:10:02	0:09:50	04:06
115º	122º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:10:03	0:09:56	04:08
116º	124º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:10:04	0:09:56	04:08
117º	125º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:10:05	0:09:52	04:07
118º	126º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:10:05	0:09:59	04:10
119º	127º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:10:05	0:09:58	04:09
120º	128º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:10:06	0:09:58	04:09
121º	129º	942	João R. Pereira	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:10:09	0:10:07	04:13
122º	130º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:10:10	0:10:04	04:12
123º	131º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:10:12	0:10:08	04:13
124º	132º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:10:12	0:10:05	04:12
125º	133º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:10:13	0:10:08	04:13
126º	134º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:10:13	0:10:13	04:15
127º	135º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:10:18	0:10:12	04:15
128º	136º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:10:19	0:10:11	04:15
129º	137º	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:10:19	0:10:14	04:16
130º	138º	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:10:20	0:10:13	04:15
131º	139º	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:10:21	0:10:12	04:15
132º	142º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:10:23	0:10:23	04:20
133º	143º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:10:23	0:10:17	04:17
134º	144º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:10:23	0:10:15	04:16
135º	145º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:10:24	0:10:19	04:18
136º	146º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:10:24	0:10:19	04:18
137º	147º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:10:24	0:10:18	04:18
138º	148º	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:10:25	0:10:23	04:20
139º	149º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:10:26	0:10:26	04:21
140º	151º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:10:29	0:10:22	04:19
141º	152º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:10:30	0:10:21	04:19
142º	153º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:10:31	0:10:23	04:20
143º	154º	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:10:31	0:10:19	04:18
144º	155º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:10:31	0:10:19	04:18
145º	156º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:10:32	0:10:23	04:20
146º	157º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:10:34	0:10:25	04:20
147º	158º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:10:39	0:10:28	04:22
148º	159º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:10:39	0:10:27	04:21
149º	160º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:10:40	0:10:31	04:23
150º	161º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:10:40	0:10:32	04:23
151º	163º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:10:44	0:10:41	04:27
152º	164º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:10:45	0:10:30	04:22
153º	167º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:10:51	0:10:39	04:26
154º	170º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:10:56	0:10:50	04:31
155º	171º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:10:58	0:10:53	04:32
156º	173º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:11:01	0:10:49	04:30



Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	174º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:11:03	0:10:53	04:32
158º	175º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:11:05	0:10:53	04:32
159º	179º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:11:13	0:10:57	04:34
160º	180º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:11:13	0:11:03	04:36
161º	181º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:11:14	0:11:05	04:37
162º	182º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:11:14	0:11:14	04:41
163º	183º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:11:16	0:11:02	04:36
164º	184º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:11:18	0:11:08	04:38
165º	185º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:11:21	0:11:06	04:38
166º	186º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:22	0:11:11	04:40
167º	191º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 35	CDI-M	0:11:26	0:11:11	04:40
168º	192º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:11:28	0:11:18	04:43
169º	193º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:11:29	0:11:19	04:43
170º	194º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:11:33	0:11:23	04:45
171º	195º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:11:33	0:11:16	04:42
172º	196º	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:11:37	0:11:24	04:45
173º	198º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:11:38	0:11:38	04:51
174º	199º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:11:39	0:11:25	04:45
175º	205º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:11:50	0:11:35	04:50
176º	206º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:11:52	0:11:34	04:49
177º	209º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:11:54	0:11:39	04:51
178º	217º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:12:11	0:12:02	05:01
179º	220º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:12:17	0:12:17	05:07
180º	226º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:12:38	0:12:28	05:12
181º	228º	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:12:43	0:12:31	05:13
182º	229º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:12:46	0:12:30	05:13
183º	230º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:12:50	0:12:38	05:16
184º	232º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:12:55	0:12:45	05:19
185º	234º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:12:59	0:12:46	05:19
186º	238º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:13:11	0:13:02	05:26
187º	240º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:13:16	0:13:03	05:26
188º	241º	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	CNF-SÉ	0:13:19	0:13:05	05:27
189º	248º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:13:33	0:13:19	05:33
190º	249º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:13:43	0:13:30	05:37
191º	250º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:13:44	0:13:30	05:37
192º	251º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 18	ARCA-M	0:13:44	0:13:30	05:37
193º	252º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:14:00	0:13:43	05:43
194º	254º	2479	Tiago Dias	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:14:12	0:14:12	05:55
195º	260º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:14:43	0:14:43	06:08
196º	267º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:15:43	0:15:30	06:28
197º	270º	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:16:21	0:16:03	06:41
198º	271º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:16:21	0:16:16	06:47

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	( 1 + 2 + 3 )	1º	CAFH	29 pts	( 3 + 12 + 14 )
2º	CAFH	22 pts	( 4 + 6 + 12 )	2º	R-TRM	42 pts	( 2 + 8 + 32 )
3º	CEE-M	46 pts	( 5 + 10 + 31 )	3º	CFA-M	49 pts	( 7 + 19 + 23 )
4º	ADRAP	58 pts	( 13 + 20 + 25 )	4º	GDC-M	55 pts	( 4 + 18 + 33 )
5º	CDI-M	76 pts	( 14 + 29 + 33 )	5º	AJS	64 pts	( 5 + 6 + 53 )
6º	AJS	81 pts	( 18 + 21 + 42 )	6º	AAM-M	65 pts	( 9 + 21 + 35 )
7º	ARCA-M	97 pts	( 24 + 26 + 47 )	7º	CEE-M	71 pts	( 10 + 30 + 31 )
8º	CMOF	101 pts	( 7 + 22 + 72 )	8º	GDE	78 pts	( 1 + 13 + 64 )
9º	GDC-M	102 pts	( 15 + 41 + 46 )	9º	ADRAP	94 pts	( 20 + 24 + 50 )
10º	SCM-M	125 pts	( 27 + 40 + 58 )	10º	MTT	135 pts	( 11 + 42 + 82 )
11º	AAM-M	147 pts	( 37 + 50 + 60 )	11º	MCDON	150 pts	( 25 + 56 + 69 )
12º	ADC	156 pts	( 23 + 63 + 70 )	12º	VIP-RC	151 pts	( 27 + 49 + 75 )
				13º	CMOF	180 pts	( 34 + 39 + 107 )
				14º	CDES	192 pts	( 26 + 81 + 85 )
				15º	CNSV	205 pts	( 59 + 68 + 78 )
				16º	ARCA-M	207 pts	( 43 + 63 + 101 )
				17º	CDI-M	209 pts	( 60 + 62 + 87 )
				18º	ADCAM	244 pts	( 51 + 93 + 100 )
				19º	CCDTHF	253 pts	( 29 + 55 + 169 )
				20º	ACM-M	286 pts	( 65 + 102 + 119 )
				21º	JAC	344 pts	( 79 + 130 + 135 )
				22º	SCM-M	397 pts	( 91 + 120 + 186 )
				23º	ADC	406 pts	( 89 + 154 + 163 )
				24º	ADCSAS	427 pts	( 103 + 160 + 164 )

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	3ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 18	GDE	0:08:53	0:08:50
2ª	50ª	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	sub 18	AAM-M	0:13:06	0:12:55
<b>Sub 20</b>									
1ª	18ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:11:09	0:11:06
2ª	42ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:12:20	0:12:16
3ª	59ª	2502	Tatiana Neves	POR	2005	sub 20	AEFJI	0:14:09	0:14:02
4ª	69ª	2287	Sofia Soares	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:15:34	0:15:18
<b>Sub 23</b>									
1ª	15ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:10:53	0:10:48
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:08:24	0:08:21
2ª	4ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:09:22	0:09:19
3ª	5ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:09:47	0:09:42
4ª	7ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:10:03	0:09:59
5ª	10ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:10:27	0:10:23
6ª	19ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	AEFJI	0:11:12	0:11:05
7ª	23ª	2264	Mónica I. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADC	0:11:25	0:11:16
8ª	24ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:11:38	0:11:32
9ª	26ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:11:42	0:11:28
10ª	35ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	IND-M	0:12:07	0:11:55
11ª	62ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:14:22	0:14:13
12ª	65ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:14:48	0:14:31
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:08:53	0:08:50
2ª	6ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:09:54	0:09:49
3ª	9ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	GDE	0:10:23	0:10:17
4ª	17ª	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:11:08	0:10:57
5ª	20ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:11:22	0:11:17
6ª	31ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:11:54	0:11:44
7ª	54ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:13:26	0:13:12
8ª	57ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:13:29	0:13:13
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	8ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:10:22	0:10:19
2ª	11ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	CNSV	0:10:41	0:10:37
3ª	12ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:10:47	0:10:42
4ª	13ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:10:49	0:10:41
5ª	14ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:10:52	0:10:42
6ª	21ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:11:24	0:11:20
7ª	30ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:11:53	0:11:35
8ª	33ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:56	0:11:56
9ª	34ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:12:04	0:11:55
10ª	37ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:12:09	0:12:01
11ª	44ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M	0:12:35	0:12:18



FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	51ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M	0:13:07	0:12:51
13ª	52ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:16	0:13:16
14ª	55ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:13:26	0:13:11
15ª	58ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 40	SCM-M	0:13:31	0:13:20
16ª	60ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:14:15	0:14:03
17ª	64ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:14:27	0:14:14

Veteranas 45

1ª	22ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:11:24	0:11:18
2ª	25ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:11:40	0:11:26
3ª	29ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:11:45	0:11:30
4ª	39ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:12:11	0:12:05
5ª	41ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:12:19	0:12:08
6ª	46ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:12:40	0:12:26
7ª	48ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:12:55	0:12:46
8ª	53ª	2207	Sónia Santos	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:13:23	0:13:17
9ª	61ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:19	0:14:07

Veteranas 50

1ª	27ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:11:42	0:11:31
2ª	36ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:08	0:11:56
3ª	40ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:12:12	0:12:01
4ª	43ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:12:28	0:12:22
5ª	47ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:12:52	0:12:41
6ª	56ª	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CNF-SÉ	0:13:28	0:13:15
7ª	63ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:14:26	0:14:11
8ª	68ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:15:17	0:15:00
9ª	71ª	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:16:07	0:15:51

Veteranas 55

1ª	16ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:11:00	0:10:55
2ª	32ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 55	ADRAP	0:11:55	0:11:45
3ª	38ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:12:09	0:11:53
4ª	49ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:13:03	0:12:57
5ª	66ª	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:15:05	0:14:50
6ª	67ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:15:05	0:15:01
7ª	70ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:15:41	0:15:31
8ª	74ª	2449	Élia Sousa	POR	1965	V 55	ECFC	0:17:05	0:16:48

Veteranas 60

1ª	28ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:11:43	0:11:38
----	-----	----	-----------------	-----	------	------	------	---------	---------

Veteranas 65

1ª	45ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:12:37	0:12:27
2ª	72ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:16:12	0:15:55

Veteranas 70

1ª	73ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:16:53	0:16:50
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	19ª	1858	Bernardo Teixeira	POR	2006	sub 18	CFA-M	0:08:06	0:08:06
2ª	45ª	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	sub 18	CSM	0:08:47	0:08:44
3ª	57ª	1877	Gonçalo Margarido	POR	2006	sub 18	CAFH	0:09:02	0:09:00
4ª	192ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 18	ARCA-M	0:13:44	0:13:30
<b>Sub 20</b>									
1ª	46ª	2501	José Carlos Barros	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:08:48	0:08:46
2ª	56ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:09:02	0:08:59
3ª	64ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:09:14	0:09:12
4ª	111ª	1256	Nuno B. Margarido	POR	2004	sub 20	CAFH	0:09:59	0:09:56
5ª	121ª	942	João R. Pereira	POR	2004	sub 20	CDI-M	0:10:09	0:10:07
6ª	138ª	1976	André R. Pereira	POR	2005	sub 20	AAM-M	0:10:25	0:10:23
<b>Sub 23</b>									
1ª	7ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	sub 23	CFA-M	0:07:41	0:07:40
2ª	21ª	2366	Francisco Abreu	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:08:15	0:08:13
3ª	35ª	2510	Carlos A. Castro	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:08:38	0:08:36
4ª	37ª	2367	Gonçalo N. Abreu	POR	2002	sub 23	AAM-M	0:08:39	0:08:37
5ª	43ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:08:45	0:08:42
6ª	51ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:08:51	0:08:48
7ª	63ª	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:09:14	0:09:11
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:07:19	0:07:19
2ª	4ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:07:25	0:07:23
3ª	5ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:27	0:07:25
4ª	9ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:07:51	0:07:49
5ª	10ª	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:07:52	0:07:52
6ª	11ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:07:53	0:07:52
7ª	12ª	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:07:54	0:07:53
8ª	13ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:07:55	0:07:54
9ª	18ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:08:05	0:08:03
10ª	22ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:08:18	0:08:16
11ª	30ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:08:30	0:08:24
12ª	31ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:08:31	0:08:29
13ª	32ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:08:33	0:08:30
14ª	40ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:08:44	0:08:38
15ª	48ª	2514	Tiago Salvador	POR	1995	Sénior	IND-M	0:08:50	0:08:46
16ª	50ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:08:50	0:08:47
17ª	61ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:09:12	0:09:05
18ª	83ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:09:39	0:09:35
19ª	86ª	2030	André M. Abreu	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:09:42	0:09:36
20ª	88ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:09:44	0:09:40
21ª	92ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:09:46	0:09:46
22ª	95ª	398	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M	0:09:48	0:09:40
23ª	103ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:09:53	0:09:47
24ª	120ª	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:10:06	0:09:58
25ª	126ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:10:13	0:10:13

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
26ª	139ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:10:26	0:10:26
27ª	151ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:10:44	0:10:41
28ª	162ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:11:14	0:11:14
29ª	165ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:11:21	0:11:06
30ª	179ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:12:17	0:12:17
31ª	190ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:13:43	0:13:30
32ª	194ª	2479	Tiago Dias	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:14:12	0:14:12

**Veteranos 35**

1ª	3ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:25	0:07:23
2ª	6ª	854	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:07:32	0:07:31
3ª	15ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:59	0:07:57
4ª	16ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:08:00	0:07:59
5ª	17ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:08:02	0:08:01
6ª	25ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:08:22	0:08:20
7ª	39ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 35	CMOF	0:08:42	0:08:40
8ª	42ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	MTT	0:08:45	0:08:43
9ª	62ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:12	0:09:02
10ª	73ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:09:26	0:09:19
11ª	76ª	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG	0:09:28	0:09:17
12ª	79ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:09:31	0:09:22
13ª	87ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:42	0:09:29
14ª	101ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:09:51	0:09:44
15ª	141ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:10:30	0:10:21
16ª	144ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:10:31	0:10:19
17ª	167ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 35	CDI-M	0:11:26	0:11:11
18ª	181ª	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:12:43	0:12:31
19ª	182ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:12:46	0:12:30

**Veteranos 40**

1ª	8ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:07:47	0:07:45
2ª	14ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:07:58	0:07:57
3ª	20ª	598	Ricardo N. Ferreira	POR	1982	V 40	ADRAP	0:08:06	0:08:05
4ª	23ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:08:19	0:08:16
5ª	24ª	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:08:20	0:08:17
6ª	26ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 40	CDES	0:08:25	0:08:23
7ª	28ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:08:28	0:08:26
8ª	54ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M	0:08:55	0:08:52
9ª	59ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:09:10	0:09:05
10ª	65ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M	0:09:16	0:09:11
11ª	68ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV	0:09:20	0:09:17
12ª	74ª	2109	Hélder Vieira	POR	1983	V 40	ADRAP	0:09:26	0:09:22
13ª	78ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:09:29	0:09:25
14ª	81ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:09:35	0:09:33
15ª	85ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:09:42	0:09:30
16ª	89ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:09:44	0:09:44
17ª	93ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:09:47	0:09:35
18ª	94ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CEE-M	0:09:48	0:09:40
19ª	97ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:09:49	0:09:43

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	108ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CNSV	0:09:55	0:09:47
21ª	109ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:09:57	0:09:47
22ª	110ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:09:58	0:09:53
23ª	112ª	1313	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:09:59	0:09:54
24ª	117ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:10:05	0:09:52
25ª	124ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:10:12	0:10:05
26ª	133ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:10:23	0:10:17
27ª	136ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:10:24	0:10:19
28ª	145ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:10:32	0:10:23
29ª	148ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:10:39	0:10:27
30ª	152ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:10:45	0:10:30
31ª	160ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:11:13	0:11:03
32ª	164ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:11:18	0:11:08
33ª	166ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:22	0:11:11
34ª	169ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:11:29	0:11:19
35ª	172ª	191	David Gouveia	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:11:37	0:11:24
36ª	174ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:11:39	0:11:25
37ª	176ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:11:52	0:11:34
38ª	185ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:12:59	0:12:46
39ª	191ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:13:44	0:13:30
40ª	197ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:16:21	0:16:03

Veteranos 45

1ª	33ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:35	0:08:33
2ª	34ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:08:36	0:08:34
3ª	38ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:08:40	0:08:33
4ª	41ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:08:44	0:08:43
5ª	44ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:46	0:08:44
6ª	53ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:08:54	0:08:51
7ª	58ª	75	João Vieira	POR	1976	V 45	CAFH	0:09:06	0:09:00
8ª	60ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:09:11	0:09:02
9ª	66ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:09:18	0:09:14
10ª	71ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:09:23	0:09:14
11ª	82ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	MTT	0:09:38	0:09:29
12ª	90ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:09:45	0:09:31
13ª	96ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:09:48	0:09:40
14ª	99ª	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	VIP-RC	0:09:50	0:09:47
15ª	100ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:09:51	0:09:40
16ª	104ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:09:53	0:09:46
17ª	106ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:09:54	0:09:48
18ª	107ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:09:55	0:09:48
19ª	115ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:10:03	0:09:56
20ª	116ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:10:04	0:09:56
21ª	119ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:10:05	0:09:58
22ª	122ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:10:10	0:10:04
23ª	127ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:10:18	0:10:12
24ª	131ª	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:10:21	0:10:12
25ª	132ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:10:23	0:10:23
26ª	134ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:10:23	0:10:15

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
27ª	137ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:10:24	0:10:18
28ª	147ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:10:39	0:10:28
29ª	156ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	ARCA-M	0:11:01	0:10:49
30ª	158ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:11:05	0:10:53
31ª	159ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:11:13	0:10:57
32ª	163ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:11:16	0:11:02
33ª	171ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:11:33	0:11:16
34ª	173ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:11:38	0:11:38

**Veteranos 50**

1ª	2ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:07:25	0:07:23
2ª	29ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:08:30	0:08:28
3ª	55ª	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:09:01	0:08:58
4ª	67ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:09:19	0:09:17
5ª	69ª	676	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:09:21	0:09:17
6ª	70ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:22	0:09:17
7ª	72ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:09:26	0:09:22
8ª	77ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	GDC-M	0:09:29	0:09:22
9ª	91ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:09:46	0:09:42
10ª	102ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:09:53	0:09:47
11ª	118ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:10:05	0:09:59
12ª	125ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:10:13	0:10:08
13ª	128ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:10:19	0:10:11
14ª	130ª	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:10:20	0:10:13
15ª	143ª	1075	Clementino Santos	POR	1970	V 50	CAFH	0:10:31	0:10:19
16ª	150ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:10:40	0:10:32
17ª	153ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:10:51	0:10:39
18ª	161ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:11:14	0:11:05
19ª	177ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:11:54	0:11:39
20ª	178ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	GDC-M	0:12:11	0:12:02

**Veteranos 55**

1ª	27ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:08:27	0:08:26
2ª	47ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:08:49	0:08:47
3ª	49ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:08:50	0:08:48
4ª	80ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 55	MCDON	0:09:33	0:09:30
5ª	84ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:09:41	0:09:37
6ª	113ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:10:01	0:09:55
7ª	114ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:10:02	0:09:50
8ª	142ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:10:31	0:10:23
9ª	149ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:10:40	0:10:31
10ª	154ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:10:56	0:10:50
11ª	157ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:11:03	0:10:53
12ª	168ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:11:28	0:11:18
13ª	193ª	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:14:00	0:13:43

**Veteranos 60**

1ª	36ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:08:38	0:08:37
2ª	52ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:08:52	0:08:50



### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	75ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:09:28	0:09:25
4ª	105ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:09:54	0:09:49
5ª	135ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:10:24	0:10:19
6ª	140ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:10:29	0:10:22
7ª	146ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:10:34	0:10:25
8ª	155ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:10:58	0:10:53
9ª	175ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:11:50	0:11:35
10ª	183ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:12:50	0:12:38
11ª	186ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:13:11	0:13:02
12ª	187ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 60	CPCL	0:13:16	0:13:03
13ª	188ª	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	CNF-SÉ	0:13:19	0:13:05

#### Veteranos 65

1ª	98ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:09:50	0:09:47
2ª	123ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:10:12	0:10:08
3ª	129ª	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:10:19	0:10:14
4ª	170ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:11:33	0:11:23
5ª	180ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:12:38	0:12:28

#### Veteranos 70

1ª	184ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:12:55	0:12:45
2ª	189ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:13:33	0:13:19
3ª	195ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:14:43	0:14:43
4ª	196ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:15:43	0:15:30
5ª	198ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:16:21	0:16:16

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	16	20
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		2	2
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	3	4	7
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	3	4
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	14	20
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira	2		2
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	6	9
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	6	11	17
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	18	25
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	3	4
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	4	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	5	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	16	24
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	10	15
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		4	4
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	3	3	6
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal / Óptica da Sé	Madeira	1	1	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	7	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira	1		1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	13	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	5	4	9
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	8	13
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		7	7
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		6	6
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
CZE	2		<b>2</b>	Total	<b>74</b>	<b>198</b>	<b>272</b>
POR	72	198	<b>270</b>	sub 18	2	4	<b>6</b>
				sub 20	4	6	<b>10</b>
				sub 23	1	7	<b>8</b>
				Sénior	12	32	<b>44</b>
				V 35	8	19	<b>27</b>
				V 40	17	40	<b>57</b>
				V 45	9	34	<b>43</b>
				V 50	9	20	<b>29</b>
				V 55	8	13	<b>21</b>
				V 60	1	13	<b>14</b>
				V 65	2	5	<b>7</b>
				V 70	1	5	<b>6</b>

Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified