

Resultados FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	22º	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:32	0:18:31	03:42
2º	33º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:19:23	0:19:21	03:52
3º	34º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:19:28	0:19:26	03:53
4º	42º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:20:05	0:20:02	04:00
5º	52º	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:20:49	0:20:47	04:09
6º	56º	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:56	0:20:49	04:10
7º	65º	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:21:14	0:21:07	04:13
8º	72º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:21:48	0:21:46	04:21
9º	74º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:21:50	0:21:47	04:21
10º	80º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:22:13	0:22:04	04:25
11º	87º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:22:40	0:22:36	04:31
12º	91º	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:22:48	0:22:40	04:32
13º	95º	5020	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND	0:22:59	0:22:48	04:34
14º	98º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:23:04	0:22:58	04:36
15º	109º	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 45	ADRAP	0:23:51	0:23:48	04:46
16º	114º	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:24:02	0:23:59	04:48
17º	117º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	ADC	0:24:15	0:24:07	04:49
18º	121º	5038	Susana Nóbrega	POR	1975	V 45	IND	0:24:34	0:24:24	04:53
19º	122º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:35	0:24:23	04:53
20º	123º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:24:39	0:24:34	04:55
21º	124º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	AAM-M	0:24:40	0:24:36	04:55
22º	126º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:24:41	0:24:30	04:54
23º	128º	1810	Júlia Martins	POR	2006	sub 18	IND-M	0:24:52	0:24:46	04:57
24º	131º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	IND-M	0:24:58	0:24:51	04:58
25º	133º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:25:07	0:24:59	05:00
26º	134º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:10	0:25:05	05:01
27º	139º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:27	0:25:20	05:04
28º	140º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:28	0:25:16	05:03
29º	142º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:38	0:25:23	05:05
30º	143º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:25:46	0:25:35	05:07
31º	145º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:50	0:25:39	05:08
32º	146º	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:26:02	0:25:53	05:11
33º	147º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:04	0:25:59	05:12
34º	149º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:26:07	0:25:55	05:11
35º	150º	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:26:10	0:26:02	05:12
36º	152º	5087	Berta Saraiva	POR	1978	V 45	IND	0:26:15	0:26:10	05:14
37º	154º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:26:22	0:26:14	05:15
38º	155º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:26:23	0:26:12	05:14
39º	156º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:23	0:26:07	05:13
40º	162º	5112	Cristina Gouveia	POR	1990	Sénior	IND	0:26:37	0:26:25	05:17
41º	163º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:26:51	0:26:49	05:22
42º	166º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:57	0:26:46	05:21
43º	167º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:26:58	0:26:51	05:22
44º	170º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:27:11	0:27:03	05:25
45º	173º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:27:41	0:27:34	05:31
46º	174º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:43	0:27:36	05:31
47º	177º	5093	Paula Figueira	POR	1973	V 50	IND	0:28:15	0:28:10	05:38
48º	180º	5090	Rute Fernandes	POR	1976	V 45	IND	0:28:49	0:28:43	05:45
49º	181º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:29:17	0:29:08	05:50
50º	184º	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:29:36	0:29:21	05:52
51º	185º	5103	Arcanjo Gaspar	POR	1964	V 55	IND	0:29:40	0:29:36	05:55
52º	187º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:30:05	0:29:58	06:00

Resultados FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	189º	5022	Patricia Soares	POR	1976	V 45	IND	0:30:15	0:30:03	06:01
54º	191º	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:30:26	0:30:11	06:02
55º	192º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:30:40	0:30:30	06:06
56º	193º	5052	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	IND	0:30:48	0:30:35	06:07
57º	194º	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:30:48	0:30:34	06:07
58º	196º	5030	Andreia Vieira	POR	1983	V 40	IND	0:31:05	0:30:55	06:11
59º	197º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:31:18	0:31:03	06:13
60º	198º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:23	0:31:08	06:14
61º	199º	5089	Fábio Belim	POR	1984	V 35	IND	0:31:37	0:31:21	06:16
62º	200º	5078	Ana Fernandes	POR	1999	Sénior	IND	0:31:44	0:31:34	06:19
63º	201º	5049	Luísa Barros	POR	1975	V 45	IND	0:32:47	0:32:32	06:30
64º	205º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:33:22	0:33:16	06:39
65º	207º	5082	Lúcia Abreu	POR	1974	V 45	IND	0:33:33	0:33:22	06:40
66º	208º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:33:39	0:33:29	06:42
67º	212º	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:36:05	0:35:50	07:10
68º	214º	5070	Isabel Assunção	POR	1964	V 55	IND	0:37:02	0:36:57	07:23

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:15:37	0:15:36	03:07
2º	2º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:39	0:15:38	03:08
3º	3º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:15:57	0:15:57	03:11
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:07	0:16:07	03:13
5º	5º	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:16:32	0:16:32	03:18
6º	6º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	IND-M	0:16:39	0:16:39	03:20
7º	7º	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:16:42	0:16:42	03:20
8º	8º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:45	0:16:45	03:21
9º	9º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:17:09	0:17:09	03:26
10º	10º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:17:33	0:17:33	03:31
11º	11º	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:17:39	0:17:37	03:31
12º	12º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:17:40	0:17:38	03:32
13º	13º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:17:43	0:17:41	03:32
14º	14º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:17:44	0:17:42	03:32
15º	15º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:17:51	0:17:51	03:34
16º	16º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:53	0:17:52	03:34
17º	17º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:17:57	0:17:56	03:35
18º	18º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:18:03	0:18:03	03:37
19º	19º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:09	0:18:06	03:37
20º	20º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:18:32	0:18:29	03:42
21º	21º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:18:32	0:18:31	03:42
22º	23º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CDES	0:18:33	0:18:32	03:42
23º	24º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:18:38	0:18:37	03:43
24º	25º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:18:40	0:18:37	03:43
25º	26º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:41	0:18:38	03:44
26º	27º	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:43	0:18:43	03:45
27º	28º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:18:57	0:18:57	03:47
28º	29º	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:18:58	0:18:56	03:47
29º	30º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:19:05	0:19:03	03:49
30º	31º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:16	0:19:16	03:51
31º	32º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:19:17	0:19:15	03:51
32º	35º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:19:30	0:19:28	03:54
33º	36º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:19:39	0:19:37	03:55
34º	37º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:19:43	0:19:40	03:56
35º	38º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:19:50	0:19:42	03:56
36º	39º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:19:57	0:19:49	03:58
37º	40º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:59	0:19:55	03:59
38º	41º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:20:03	0:20:00	04:00
39º	43º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:20:06	0:20:04	04:01
40º	44º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:08	0:20:05	04:01
41º	45º	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:20:17	0:20:16	04:03
42º	46º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:20:22	0:20:18	04:04
43º	47º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:20:23	0:20:18	04:04
44º	48º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:20:29	0:20:18	04:04
45º	49º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:20:35	0:20:28	04:06
46º	50º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:41	0:20:38	04:08
47º	51º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:20:45	0:20:38	04:08
48º	53º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:51	0:20:47	04:09
49º	54º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 40	IND-M	0:20:53	0:20:41	04:08
50º	55º	5060	Bruno Martins	POR	1993	Sénior	IND	0:20:55	0:20:49	04:10
51º	57º	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:21:02	0:20:59	04:12
52º	58º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:03	0:20:54	04:11

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	59º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:21:04	0:20:56	04:11
54º	60º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:21:06	0:21:04	04:13
55º	61º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:21:09	0:21:05	04:13
56º	62º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:11	0:21:07	04:13
57º	63º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:21:11	0:20:58	04:12
58º	64º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:21:14	0:21:04	04:13
59º	66º	652	Emanuel Soares	POR	1981	V 40	JAC	0:21:17	0:21:03	04:13
60º	67º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:21:20	0:21:14	04:15
61º	68º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:30	0:21:27	04:17
62º	69º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:21:31	0:21:25	04:17
63º	70º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:21:34	0:21:30	04:18
64º	71º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:21:48	0:21:42	04:20
65º	73º	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:21:49	0:21:43	04:21
66º	75º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:50	0:21:42	04:20
67º	76º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:21:52	0:21:42	04:20
68º	77º	1357	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:21:58	0:21:44	04:21
69º	78º	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:22:02	0:21:55	04:23
70º	79º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:22:04	0:22:01	04:24
71º	81º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:22:16	0:22:11	04:26
72º	82º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:17	0:22:08	04:26
73º	83º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:18	0:22:11	04:26
74º	84º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:22:31	0:22:29	04:30
75º	85º	5099	Nuno Nisa	POR	2000	Sénior	IND	0:22:32	0:22:25	04:29
76º	86º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:22:37	0:22:29	04:30
77º	88º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:22:41	0:22:32	04:30
78º	89º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:22:41	0:22:31	04:30
79º	90º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:42	0:22:37	04:31
80º	92º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:22:49	0:22:41	04:32
81º	93º	5016	Manuel José	POR	1967	V 55	IND	0:22:53	0:22:44	04:33
82º	94º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:22:55	0:22:45	04:33
83º	96º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:23:00	0:22:45	04:33
84º	97º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:00	0:22:52	04:34
85º	99º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:07	0:23:04	04:37
86º	100º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:23:14	0:23:07	04:37
87º	101º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:23:14	0:23:05	04:37
88º	102º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:23:22	0:23:12	04:38
89º	103º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:23:29	0:23:25	04:41
90º	104º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:23:30	0:23:16	04:39
91º	105º	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:23:31	0:23:22	04:40
92º	106º	5001	Francisco Oliveira	POR	1966	V 55	IND	0:23:33	0:23:33	04:43
93º	107º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:23:38	0:23:26	04:41
94º	108º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:47	0:23:25	04:41
95º	110º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:23:53	0:23:42	04:44
96º	111º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:55	0:23:50	04:46
97º	112º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:59	0:23:56	04:47
98º	113º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:02	0:24:02	04:48
99º	115º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:24:04	0:23:50	04:46
100º	116º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:24:12	0:24:05	04:49
101º	118º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:24	0:24:20	04:52
102º	119º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:24:25	0:24:12	04:50
103º	120º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:24:26	0:24:09	04:50
104º	125º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:40	0:24:36	04:55

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	127º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:48	0:24:43	04:57
106º	129º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:24:56	0:24:51	04:58
107º	130º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:24:57	0:24:46	04:57
108º	132º	5121	Harry Vasanth	POR	1989	Sénior	IND	0:25:01	0:24:49	04:58
109º	135º	2017	Daniel Capelo	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:13	0:25:08	05:02
110º	136º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:25:15	0:25:05	05:01
111º	137º	5113	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND	0:25:17	0:25:02	05:00
112º	138º	5023	Jorge ??	POR	1987	V 35	IND	0:25:22	0:25:09	05:02
113º	141º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:25:37	0:25:24	05:05
114º	144º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:25:47	0:25:37	05:07
115º	148º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:06	0:25:52	05:10
116º	151º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:26:13	0:26:00	05:12
117º	153º	5088	Nuno Borba	POR	1979	V 40	IND	0:26:20	0:26:14	05:15
118º	157º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:24	0:26:08	05:14
119º	158º	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:26:27	0:26:19	05:16
120º	159º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:26:29	0:26:21	05:16
121º	160º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:26:31	0:26:22	05:16
122º	161º	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:26:35	0:26:22	05:16
123º	164º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:52	0:26:49	05:22
124º	165º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:26:55	0:26:45	05:21
125º	168º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:26:59	0:26:54	05:23
126º	169º	658	Rúben Serrão	POR	1983	V 40	JAC	0:27:02	0:26:47	05:21
127º	171º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:27:28	0:27:14	05:27
128º	172º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:27:32	0:27:22	05:28
129º	175º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:27:47	0:27:39	05:32
130º	176º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:27:54	0:27:40	05:32
131º	178º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:28:27	0:28:12	05:38
132º	179º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:28:34	0:28:23	05:41
133º	182º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:29:19	0:29:06	05:49
134º	183º	5120	Ricardo Felix	POR	1971	V 50	IND	0:29:32	0:29:14	05:51
135º	186º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:29:41	0:29:31	05:54
136º	190º	5096	Pedro Freitas	POR	1991	Sénior	IND	0:30:25	0:30:20	06:04
137º	195º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:02	0:30:53	06:11
138º	202º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:32:49	0:32:33	06:31
139º	203º	5086	Adriano Alves	POR	2000	Sénior	IND	0:32:50	0:32:43	06:33
140º	204º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:13	0:33:02	06:36
141º	206º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:33:23	0:33:16	06:39
142º	209º	5009	Cláudio Pedro	POR	1982	V 40	IND	0:35:21	0:35:07	07:01
143º	210º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:35:42	0:35:30	07:06
144º	211º	5098	Ricardo Rodrigues	POR	1991	Sénior	IND	0:35:44	0:35:38	07:08
145º	213º	5047	Miguel ??	POR	1979	V 40	IND	0:36:25	0:36:07	07:13

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	18 pts	(3 + 5 + 10)	1º	CAFH	17 pts	(4 + 5 + 8)
2º	CEE-M	27 pts	(6 + 7 + 14)	2º	GDE	19 pts	(1 + 2 + 16)
3º	VIP-RC	28 pts	(8 + 9 + 11)	3º	GDC-M	34 pts	(3 + 10 + 21)
4º	ADRAP	62 pts	(15 + 16 + 31)	4º	CDI-M	79 pts	(17 + 25 + 37)
5º	IND	67 pts	(13 + 18 + 36)	5º	ADRAP	95 pts	(11 + 14 + 70)
6º	CDI-M	72 pts	(19 + 26 + 27)	6º	AJS	96 pts	(12 + 27 + 57)
7º	AAM-M	103 pts	(21 + 33 + 49)	7º	CDES	101 pts	(22 + 38 + 41)
8º	ADC	118 pts	(17 + 35 + 66)	8º	VIP-RC	108 pts	(30 + 32 + 46)
				9º	CNSV	124 pts	(18 + 23 + 83)
				10º	ADC	133 pts	(36 + 44 + 53)
				11º	ADCAM	140 pts	(28 + 52 + 60)
				12º	AAM-M	148 pts	(26 + 31 + 91)
				13º	ARCA-M	161 pts	(33 + 63 + 65)
				14º	CEE-M	164 pts	(7 + 73 + 84)
				15º	SCM-M	203 pts	(47 + 67 + 89)
				16º	IND	206 pts	(50 + 75 + 81)
				17º	GRCC	236 pts	(35 + 88 + 113)
				18º	JAC	254 pts	(59 + 69 + 126)
				19º	ADCSAS	293 pts	(76 + 107 + 110)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	23ª	1810	Júlia Martins	POR	2006	sub 18	IND-M	0:24:52	0:24:46
Sub 20									
1ª	41ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 20	AJS	0:26:51	0:26:49
Seniores									
1ª	1ª	952	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:32	0:18:31
2ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:19:28	0:19:26
3ª	4ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF	0:20:05	0:20:02
4ª	6ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:56	0:20:49
5ª	7ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:21:14	0:21:07
6ª	14ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:23:04	0:22:58
7ª	24ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	IND-M	0:24:58	0:24:51
8ª	29ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:38	0:25:23
9ª	30ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M	0:25:46	0:25:35
10ª	40ª	5112	Cristina Gouveia	POR	1990	Sénior	IND	0:26:37	0:26:25
11ª	49ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:29:17	0:29:08
12ª	52ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:30:05	0:29:58
13ª	62ª	5078	Ana Fernandes	POR	1999	Sénior	IND	0:31:44	0:31:34
14ª	64ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:33:22	0:33:16
Veteranas 35									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:19:23	0:19:21
2ª	5ª	82	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH	0:20:49	0:20:47
3ª	12ª	2114	Inês Sepúlveda	POR	1987	V 35	CDES	0:22:48	0:22:40
4ª	43ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:26:58	0:26:51
5ª	50ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:29:36	0:29:21
6ª	61ª	5089	Fábio Belim	POR	1984	V 35	IND	0:31:37	0:31:21
Veteranas 40									
1ª	8ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:21:48	0:21:46
2ª	10ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:22:13	0:22:04
3ª	11ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:22:40	0:22:36
4ª	13ª	5020	Susana Alegria	POR	1979	V 40	IND	0:22:59	0:22:48
5ª	16ª	1805	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP	0:24:02	0:23:59
6ª	19ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:35	0:24:23
7ª	21ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	AAM-M	0:24:40	0:24:36
8ª	22ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:24:41	0:24:30
9ª	27ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:27	0:25:20
10ª	28ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:28	0:25:16
11ª	33ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:04	0:25:59
12ª	34ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:26:07	0:25:55
13ª	44ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:27:11	0:27:03
14ª	58ª	5030	Andreia Vieira	POR	1983	V 40	IND	0:31:05	0:30:55
15ª	59ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:31:18	0:31:03
Veteranas 45									
1ª	9ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:21:50	0:21:47

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	15ª	1182	Ana Azevedo	POR	1978	V 45	ADRAP	0:23:51	0:23:48
3ª	18ª	5038	Susana Nóbrega	POR	1975	V 45	IND	0:24:34	0:24:24
4ª	25ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:25:07	0:24:59
5ª	26ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:10	0:25:05
6ª	36ª	5087	Berta Saraiva	POR	1978	V 45	IND	0:26:15	0:26:10
7ª	37ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:26:22	0:26:14
8ª	39ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:23	0:26:07
9ª	46ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:43	0:27:36
10ª	48ª	5090	Rute Fernandes	POR	1976	V 45	IND	0:28:49	0:28:43
11ª	53ª	5022	Patricia Soares	POR	1976	V 45	IND	0:30:15	0:30:03
12ª	56ª	5052	Florabela Mateus	POR	1977	V 45	IND	0:30:48	0:30:35
13ª	57ª	1036	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM	0:30:48	0:30:34
14ª	60ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:23	0:31:08
15ª	63ª	5049	Luísa Barros	POR	1975	V 45	IND	0:32:47	0:32:32
16ª	65ª	5082	Lúcia Abreu	POR	1974	V 45	IND	0:33:33	0:33:22

Veteranas 50

1ª	17ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	ADC	0:24:15	0:24:07
2ª	20ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:24:39	0:24:34
3ª	31ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:50	0:25:39
4ª	32ª	426	Elsa Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:26:02	0:25:53
5ª	35ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:26:10	0:26:02
6ª	38ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	SCM-M	0:26:23	0:26:12
7ª	47ª	5093	Paula Figueira	POR	1973	V 50	IND	0:28:15	0:28:10
8ª	54ª	2396	Daniela Escórcio	POR	1969	V 50	CDI-M	0:30:26	0:30:11
9ª	55ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:30:40	0:30:30
10ª	67ª	265	Margarida Clairouin	POR	1972	V 50	CDI-M	0:36:05	0:35:50

Veteranas 55

1ª	45ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:27:41	0:27:34
2ª	51ª	5103	Arcanjo Gaspar	POR	1964	V 55	IND	0:29:40	0:29:36
3ª	66ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:33:39	0:33:29
4ª	68ª	5070	Isabel Assunção	POR	1964	V 55	IND	0:37:02	0:36:57

Veteranas 60

1ª	42ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:57	0:26:46
----	-----	-----	------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	6ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	IND-M	0:16:39	0:16:39
2ª	20ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:18:32	0:18:29
Sub 23									
1ª	28ª	2204	Marco Luís	POR	2001	sub 23	ADCAM	0:18:58	0:18:56
2ª	33ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	sub 23	ARCA-M	0:19:39	0:19:37
3ª	65ª	2372	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	ARCA-M	0:21:49	0:21:43
Seniores									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE	0:15:37	0:15:36
2ª	2ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:39	0:15:38
3ª	3ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:15:57	0:15:57
4ª	5ª	2432	Cláudio Prioste	POR	1993	Sénior	CAFH	0:16:32	0:16:32
5ª	7ª	575	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:16:42	0:16:42
6ª	10ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:17:33	0:17:33
7ª	12ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:17:40	0:17:38
8ª	13ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:17:43	0:17:41
9ª	16ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:53	0:17:52
10ª	24ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:18:40	0:18:37
11ª	50ª	5060	Bruno Martins	POR	1993	Sénior	IND	0:20:55	0:20:49
12ª	64ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:21:48	0:21:42
13ª	75ª	5099	Nuno Nisa	POR	2000	Sénior	IND	0:22:32	0:22:25
14ª	76ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS	0:22:37	0:22:29
15ª	108ª	5121	Harry Vasanth	POR	1989	Sénior	IND	0:25:01	0:24:49
16ª	131ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:28:27	0:28:12
17ª	136ª	5096	Pedro Freitas	POR	1991	Sénior	IND	0:30:25	0:30:20
18ª	139ª	5086	Adriano Alves	POR	2000	Sénior	IND	0:32:50	0:32:43
19ª	144ª	5098	Ricardo Rodrigues	POR	1991	Sénior	IND	0:35:44	0:35:38
Veteranos 35									
1ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:07	0:16:07
2ª	8ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:45	0:16:45
3ª	9ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	LCM-M	0:17:09	0:17:09
4ª	14ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:17:44	0:17:42
5ª	18ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	CNSV	0:18:03	0:18:03
6ª	21ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:18:32	0:18:31
7ª	32ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC	0:19:30	0:19:28
8ª	37ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:59	0:19:55
9ª	39ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M	0:20:06	0:20:04
10ª	40ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:08	0:20:05
11ª	48ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:51	0:20:47
12ª	53ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:21:04	0:20:56
13ª	73ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:18	0:22:11
14ª	78ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M	0:22:41	0:22:31
15ª	98ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:02	0:24:02
16ª	112ª	5023	Jorge ??	POR	1987	V 35	IND	0:25:22	0:25:09
17ª	116ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:26:13	0:26:00

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
18ª	119ª	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:26:27	0:26:19
19ª	141ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:33:23	0:33:16

Veteranos 40

1ª	11ª	908	Élvio Sousa	POR	1983	V 40	ADRAP	0:17:39	0:17:37
2ª	19ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:18:09	0:18:06
3ª	29ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:19:05	0:19:03
4ª	41ª	761	José Luís	POR	1978	V 40	CDES	0:20:17	0:20:16
5ª	42ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:20:22	0:20:18
6ª	44ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:20:29	0:20:18
7ª	45ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:20:35	0:20:28
8ª	49ª	632	Roberto Telo	POR	1978	V 40	IND-M	0:20:53	0:20:41
9ª	52ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:03	0:20:54
10ª	55ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:21:09	0:21:05
11ª	57ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:21:11	0:20:58
12ª	59ª	652	Emanuel Soares	POR	1981	V 40	JAC	0:21:17	0:21:03
13ª	68ª	1357	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:21:58	0:21:44
14ª	72ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 40	GDE	0:22:17	0:22:08
15ª	80ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:22:49	0:22:41
16ª	82ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:22:55	0:22:45
17ª	85ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:07	0:23:04
18ª	96ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:55	0:23:50
19ª	104ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:40	0:24:36
20ª	106ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M	0:24:56	0:24:51
21ª	107ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:24:57	0:24:46
22ª	110ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:25:15	0:25:05
23ª	113ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:25:37	0:25:24
24ª	115ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:06	0:25:52
25ª	117ª	5088	Nuno Borba	POR	1979	V 40	IND	0:26:20	0:26:14
26ª	126ª	658	Rúben Serrão	POR	1983	V 40	JAC	0:27:02	0:26:47
27ª	130ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:27:54	0:27:40
28ª	138ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:32:49	0:32:33
29ª	142ª	5009	Cláudio Pedro	POR	1982	V 40	IND	0:35:21	0:35:07
30ª	145ª	5047	Miguel ??	POR	1979	V 40	IND	0:36:25	0:36:07

Veteranos 45

1ª	17ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:17:57	0:17:56
2ª	22ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CDES	0:18:33	0:18:32
3ª	25ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:41	0:18:38
4ª	27ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:18:57	0:18:57
5ª	36ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 45	ADC	0:19:57	0:19:49
6ª	43ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:20:23	0:20:18
7ª	47ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:20:45	0:20:38
8ª	54ª	811	Vítor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:21:06	0:21:04
9ª	61ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:30	0:21:27
10ª	66ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 45	IND-M	0:21:50	0:21:42
11ª	71ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:22:16	0:22:11
12ª	83ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:23:00	0:22:45
13ª	84ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:23:00	0:22:52

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	90ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	ACM-M	0:23:30	0:23:16
15ª	94ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:47	0:23:25
16ª	99ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:24:04	0:23:50
17ª	100ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:24:12	0:24:05
18ª	102ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 45	IND-M	0:24:25	0:24:12
19ª	103ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:24:26	0:24:09
20ª	105ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:48	0:24:43
21ª	109ª	2017	Daniel Capelo	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:13	0:25:08
22ª	118ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:24	0:26:08
23ª	123ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:52	0:26:49
24ª	129ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:27:47	0:27:39

Veteranos 50

1ª	15ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:17:51	0:17:51
2ª	23ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:18:38	0:18:37
3ª	31ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:19:17	0:19:15
4ª	34ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:19:43	0:19:40
5ª	35ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:19:50	0:19:42
6ª	56ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:11	0:21:07
7ª	58ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 50	ACM-M	0:21:14	0:21:04
8ª	60ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:21:20	0:21:14
9ª	62ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:21:31	0:21:25
10ª	63ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:21:34	0:21:30
11ª	67ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	SCM-M	0:21:52	0:21:42
12ª	69ª	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	JAC	0:22:02	0:21:55
13ª	70ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:22:04	0:22:01
14ª	89ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:23:29	0:23:25
15ª	91ª	118	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:23:31	0:23:22
16ª	93ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:23:38	0:23:26
17ª	95ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:23:53	0:23:42
18ª	101ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:24	0:24:20
19ª	111ª	5113	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND	0:25:17	0:25:02
20ª	120ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:26:29	0:26:21
21ª	122ª	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:26:35	0:26:22
22ª	132ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:28:34	0:28:23
23ª	134ª	5120	Ricardo Felix	POR	1971	V 50	IND	0:29:32	0:29:14

Veteranos 55

1ª	30ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:16	0:19:16
2ª	51ª	1254	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:21:02	0:20:59
3ª	79ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:42	0:22:37
4ª	81ª	5016	Manuel José	POR	1967	V 55	IND	0:22:53	0:22:44
5ª	86ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:23:14	0:23:07
6ª	87ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:23:14	0:23:05
7ª	92ª	5001	Francisco Oliveira	POR	1966	V 55	IND	0:23:33	0:23:33
8ª	114ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:25:47	0:25:37

Veteranos 60

1ª	26ª	291	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:43	0:18:43
----	-----	-----	-------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	38ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:20:03	0:20:00
3ª	46ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:41	0:20:38
4ª	77ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:22:41	0:22:32
5ª	88ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:23:22	0:23:12
6ª	121ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:26:31	0:26:22
7ª	127ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:27:28	0:27:14
8ª	128ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:27:32	0:27:22
9ª	137ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:02	0:30:53

Veteranos 65

1ª	74ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:22:31	0:22:29
2ª	97ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:59	0:23:56
3ª	124ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:26:55	0:26:45

Veteranos 70

1ª	125ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:26:59	0:26:54
2ª	133ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:29:19	0:29:06
3ª	135ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:29:41	0:29:31
4ª	140ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:13	0:33:02
5ª	143ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	IND-M	0:35:42	0:35:30

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	4	7
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	3	6	9
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	4	5
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	5	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	4	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	7	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	7	11
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	2	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		1	1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	4	5
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	11	14	25
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	6	9
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1		1
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	4	5
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	12	13
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	5	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	3	5
IND	Individual - Não Filiado	Madeira	15	14	29
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	13	18
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		1	1
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	4	5
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	4	8

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	2		2
CZE	1		1
POR	65	144	209
RSA		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	68	145	213
sub 18	1		1
sub 20	1	2	3
sub 23		3	3
Sénior	14	19	33
V 35	6	19	25
V 40	15	30	45
V 45	16	24	40
V 50	10	23	33
V 55	4	8	12
V 60	1	9	10
V 65		3	3
V 70		5	5

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified