

## **REGULAMENTO:**

1. Pelas **16H00** – Aquecimento para o evento.
2. Pelas **16H30** – destinada à população em geral, com uma extensão aproximada de 1.300 metros.  
**Partida** na Rua do Aljube (ao lado da Sé), Rua Fernão de Ornelas, descida na Rua do Anadia, Av. Do Mar e das Comunidades Madeirenses, Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro, Av. Arriaga, à **direita em direção à meta junto à Sé.**
3. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
4. As inscrições poderão ser efetuadas on-line no site da [Lap2Go](#).
5. Será atribuída uma t-shirt a todos os inscritos, pelo valor de **5,00€**, que reverterá na sua totalidade à Liga Portuguesa Contra o Cancro. O levantamento deste material deverá ser efetuado na loja solidária da Liga ([Rua das Hortas nº10](#)) ou no dia do evento junto à partida. No acto do levantamento será solicitado o comprovativo de pagamento da inscrição.
6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os grupos concorrentes.
7. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
8. Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.
9. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.

**Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**