

Provas Combinadas - Inverno

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Pentatlo (60b+Alt+Ps+Cp+800)	Rubina Serrão	1981	CSM	3 209 p	2005	Machico
				(9"2 . 1,52 . 10,55 . 4,99 . 2'35"8)		
Pentatlo Técnico (60b+Alt+Ps+60+Cp)	Marisa Vieira	1979	CAM	3 612 p	2003	Funchal
				(9"14 . 1,60 . 9,14 . 8"01 . 5,42)		
Pentatlo - Juniores (60b+Alt+Ps+Cp+800)	Rosalina Santos	1998	GDE	3 063 p	2016	Funchal / R. Brava
				(9"13 . 1,42 . 7,55 . 5,68 . 2'44"42)		
Pentatlo Técnico - JUN (60b+Alt+Ps+60+Cp)	Filipa Freitas	1984	CAM	2 950 p	2002	Funchal
				(10"40 . 1,48 . 10,15 . 8"68 . 4,86)		
Pentatlo - Juvenis (60b ⁷⁶ +Alt+Ps ³ +Cp+800)	Milena Lucena	2002	GDE	3 102 p	2019	Funchal / R. Brava
				(9"72 . 1,51 . 10,69 . 5,07 . 2'41"85)		

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Heptatlo (60+Cp+Ps+Alt/60b+Vr+1000)	Éder Pires (CV)	1990	CSM	4 354 p	2011	Machico / R.Brava
				(7"74 . 6,84 . 8,96 . 1,92 / 9"10 . 3,10 . 2'58"2)		
Pentatlo Técnico (60+Cp+Ps+60b+Alt)	Diogo Branco	1985	CSM	3 285 p	2003	Funchal
				(7"38 . 6,10 . 11,04 . 8"98 . 1,80)		
Heptatlo - Juniores (60+Cp+Ps ⁶ +Alt/60b ⁹⁹ +Vr+1000)	Manuel Vieira	2003	ADRAP	4 267 p	2021	Funchal / R. Brava
				(7"37 . 6,29 . 10,22 . 1,75 / 9"14 . 3,72 . 3'15"36)		
Pentatlo Técnico - JUN (60+Cp+Ps+60b+Alt)	Diogo Branco	1985	CSM	3 285 p	2003	Funchal
				(7"38 . 6,10 . 11,04(7k) . 8"98(1,067m) . 1,80)		
Heptatlo - Juvenis (60+Cp+Ps ⁵ +Alt/60b ⁹¹ +Vr+1000)	Manuel Vieira	2003	ADRAP	4 547 p	2019	Funchal / R. Brava
				(7"43 . 6,21 . 10,05 . 1,86 / 9"01 . 3,42 . 2'46"23)		