



## XI GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

23 de fevereiro de 2024 – Funchal (Ajuda)

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual e classificação coletiva) e conta também para o circuito **Mini Madeira a Correr**.

### **PARTICIPAÇÃO**

1. As provas são destinadas a atletas federados de ambos os sexos.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.
6. As provas para os escalões jovens contam para a classificação do **Mini Madeira a Correr** nos seguintes escalões: Infantis, iniciados e juvenis.

### **INSCRIÇÕES**

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM na época 2023/2024 e que sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP não é necessária inscrição prévia, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas federados que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.

### **REGULAMENTO**

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
  - a. As pontuações para a classificação do Madeira a Correr são atribuídas pelos tempos de chip.
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### **CLASSIFICAÇÕES**

1. Na prova principal haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.
2. Nas provas dos **escalões jovens** haverá apenas classificações **individuais**.

### **PROGRAMA E PERCURSOS** (retificado)

- **20H30** – Caminhada solidária.



## XI GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

23 de fevereiro de 2024 – Funchal (Ajuda)

- **20H30** – prova destinada aos escalões de **Sub-10** (2015, 2016 e 2017) e **Sub-12** (2013 e 2014), com **0,4 km**.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto ao “Pasticio Gusto 2”), seguindo pela mesma até ao cone de sinalização (situado a 200m), retorna e segue em direção à meta junto ao “Pasticio Gusto 2”.
- **20H35** – prova destinada aos escalões de **Sub-14** (2011 e 2012) com **1,0 km**.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto ao “Pasticio Gusto 2”), Rua dos Piornais, até ao cone de sinalização (situado a 500m), retorna e segue em direção à meta junto ao “Pasticio Gusto 2”.
- **20H45** – prova destinada aos escalões de **Sub-16** (2009 e 2010) e **Sub-18** (2007 e 2008) com **3,0 km**.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto ao *Meu Super Ajuda*), à direita Rua José António de Freitas Gonçalves, à direita Estrada Monumental, segue até à Praça Assicom (Rotunda do Anjo Caído), à direita Avenida Mário Soares, à direita Rua dos Piornais, Rua do Vale D’Ajuda, repetindo todo o percurso anterior (2ª volta) e cortando a meta na Rua do Vale D’Ajuda (junto ao “Pasticio Gusto 2”).
- **21H00** - prova com uma extensão aproximada de **5,0 km** (atletas nascidos em **2006 ou antes**).
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda, à direita, Caminho do Amparo, vira à direita para a Rua Velha da Ajuda, à esquerda para a Rua João Paulo II, sempre em frente vira à direita Rua da Casa Branca, vira à esquerda descendo a Travessa do Valente virando à direita para a Estrada Monumental. Segue no sentido da Praia Formosa pela Estrada Monumental virando à direita para o Caminho do Amparo em frente ao Madeira Palácio, virando à direita para a Rua Nova Vale D’Ajuda com meta no mesmo local de partida.
- **22h00** – Entrega de Prémios.

### PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros das classificações individuais de Sub10, Sub12, Sub14, Sub16 e sub18;
- Três primeiros da classificação geral individual na prova principal;
- Três primeiras equipas da prova principal;
- Três primeiros por escalões (sub20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+) na prova principal.