

## REGULAMENTO

### 1. CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS DE INVERNO (CRV)

- 1.1. Simultaneamente ao *Master Athletics International Meeting* (MAIM), serão disputados os *Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno (CRV)*, para o qual são elegíveis todos os atletas filiados na AARAM com mais de 34 anos.

**Nota importante:**

Estes atletas só poderão ser classificados e premiados no **meeting** caso também se inscrevam expressamente no MAIM e efetuem o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

- 1.2. Estes campeonatos designam os Campeões Regionais de Veteranos individuais e coletivos.
- 1.3. Haverá classificações individuais em cada prova, por sexo e escalão etário.
- 1.4. Cada atleta pode participar em 3 provas dos campeonatos por dia, num máximo de 5 provas nos dois dias de competição (poderão eventualmente participar em mais provas do meeting – não dos campeonatos).
- 1.5. As provas dos CRV são as seguintes (femininos e masculinos):  
- 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Marcha (3000/5000m), 4x400m, Comprimento, Altura, Peso

### 2. INSCRIÇÕES – Campeonatos Regionais de Veteranos da Madeira

- 2.1. Os atletas filiados na AARAM podem inscrever-se gratuitamente nas provas dos CRV através da plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) até ao dia **25 de janeiro (quinta-feira)**.
- 2.1.1. Estas inscrições não são consideradas para o meeting.
- 2.2. Os atletas filiados na AARAM que se inscrevam no MAIM (até 20/jan) ficam também automaticamente inscritos nos CRV (desde que as provas em que se inscrevem façam parte do programa dos CRV).

### 3. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA – Campeonatos Regionais de Veteranos da Madeira

- 3.1. Haverá uma classificação coletiva única, englobando ambos os sexos.
- 3.2. Classificam-se os clubes que participem com, pelo menos, 6 atletas (femininos e/ou masculinos) e cujos atletas se classifiquem em, pelo menos, 8 provas diferentes do programa competitivo.
- 3.3. Em cada prova, sexo e escalão etário é atribuída uma pontuação provisória a todos os atletas do mesmo escalão etário nos seguintes moldes:
- **5, 3 e 2 pontos** do 1º ao 3º lugar, respetivamente e **1 ponto** aos restantes classificados.

- 3.4. A partir dessa pontuação provisória, cada clube adiciona à respetiva pontuação coletiva o número de pontos obtidos pelo seu atleta mais pontuado, respeitando cumulativamente os seguintes critérios:
- 3.4.1. Em cada prova conta apenas um atleta por clube (independentemente do escalão etário).
- 3.4.2. Para a classificação coletiva contam apenas as provas dos Campeonatos Regionais (assinaladas no programa do MAIM com a sigla CRV).
- 3.5. Derivações de uma determinada prova do mesmo sexo consideram-se, para este efeito, como a mesma prova (em que cada clube só pontua uma vez). Por exemplo:
- Lançamentos com engenhos de diferentes pesos.
- 3.6. Vence o clube que somar o maior número de pontos no conjunto das provas de ambos os sexos.
- 3.7. Em caso de empate, vence o clube com maior número de primeiros lugares (e se o empate subsistir, com o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente).

#### 4. **PRÉMIOS** – Campeonatos Regionais de Veteranos da Madeira

- 4.1. Será atribuído um troféu ao clube vencedor
- 4.2. Será atribuída uma medalha ao vencedor de cada prova, por sexo e escalão etário.

#### 5. **CÂMARA DE CHAMADA**

- 5.1. Nesta competição haverá câmara de chamada (junto ao portão sul de acesso à pista).
- 5.2. Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista (CDM):
- Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
  - Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
  - Vara – 30 e 25 minutos antes da hora da prova
  - Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova
- 5.3. Nas provas realizadas no RG3 os atletas confirmam a sua participação no próprio local da prova.

## 6. PROGRAMA DE PROVAS

Notas: As provas dos campeonatos estão assinaladas com a sigla: **(CRV)**.  
As provas assinaladas a **vermelho** não fazem parte dos campeonatos (são apenas do meeting).

### 27 DE JANEIRO / SÁBADO – FUNCHAL (RG3)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
9:45	<b>PESO (CRV)</b>	F	TODOS	2 / 3 / 4 KG
10:25	<b>PESO (CRV)</b>	M	TODOS	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG
11:10	<b>MARTELO</b>	F + M	TODOS	2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG

### 27 DE JANEIRO / SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
15:00	<b>60 M (CRV)</b>	F	TODOS	
15:10	<b>60 M (CRV)</b>	M	TODOS	
15:20	<b>DARDO</b>	F	TODOS	400G/500G/600G
15:30	<b>COMPIMENTO (CRV)</b>	M	TODOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
15:40	<b>1 500 M (CRV)</b>	F	TODOS	
16:00	<b>1 500 M (CRV)</b>	M	TODOS	
16:15	<b>DARDO</b>	M	TODOS	400G/500G/600G/700G/800G
16:15	<b>COMPIMENTO (CRV)</b>	F	TODOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
16:20	<b>400 M (CRV)</b>	F	TODOS	
16:30	<b>400 M (CRV)</b>	M	TODOS	
17:00	<b>VARA</b>	F + M	TODOS	1,80M →
17:00	<b>4 x 100 M</b>	F	TODOS	
17:00	<b>4 x 100 M</b>	M	TODOS	
17:15	<b>3 000 M MARCHA (CRV)</b>	F	TODOS	
17:15	<b>5 000 M MARCHA (CRV)</b>	M	TODOS	

28 DE JANEIRO / DOMINGO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
9:45	<b>3 000 M (CRV)</b>	M	M35 → M59	
10:00	<b>TRIPLO</b>	F+M	TODOS	TÁBUA: EM FUNÇÃO DOS INSCRITOS
10:05	<b>3 000 M (CRV)</b>	F	TODOS	
10:05	<b>3 000 M (CRV)</b>	M	M60+	
10:15	<b>DISCO</b>	M	TODOS	1KG / 1,5KG / 2 KG
10:30	<b>200 M (CRV)</b>	F	TODOS	
10:45	<b>200 M (CRV)</b>	M	TODOS	
11:00	<b>ALTURA (CRV)</b>	F+M	TODOS	1,00M (+4) →
11:00	<b>DISCO</b>	F	TODOS	750G / 1KG
11:00	<b>800 M (CRV)</b>	F	TODOS	
11:10	<b>800 M (CRV)</b>	M	TODOS	
11:30	<b>60 MB</b>	M	M35 → M49	13,72+9,14M - 0,99M / 5B
11:40	<b>60 MB</b>	F+M	F35 → F39 M50 → M59	F: 13+8,5M - 0,84M / 5B M: 13+8,5M - 0,91M / 5B
11:45	<b>60 MB</b>	F+M	F40 → F49 M60 → M69	F: 12+8M - 0,76M / 5B M: 12+8M - 0,84M / 5B
11:50	<b>60 MB</b>	F+M	F50 → F59 M70 → M79	12+7M - 0,76M / 5B
12:00	<b>4 x 400 M (CRV)</b>	F	TODOS	
12:00	<b>4 x 400 M (CRV)</b>	M	TODOS	