

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos dos escalões de **Sub14, Sub16 e Sub18**.

A final nacional será disputada no dia 16 de março.

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Triatlo Jovem é um torneio de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de **Sub-14, Sub-16 e Sub-18**.
- 1.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Para se classificarem, os atletas devem participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. As provas de **Sub14 (peso - masculino)** e de **Sub16 (barreiras)** disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
 - 1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.

1.6. Inscrições:

- 1.7. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt até **quinta-feira anterior** à competição e a participação terá de ser confirmada até uma hora antes do início das provas.

1.8. Classificações:

- 1.8.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
- 1.8.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
 - 1.8.2.1. Nos **Sub14** haverá uma adaptação da tabela relativamente à prova de lançamento do peso (M).
- 1.8.3. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das melhores pontuações conseguidas pelos atletas de cada clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos.
 - 1.8.3.1. Um clube que apresente atletas em todos os escalões será sempre classificado à frente de outro que apresente atletas num menor número de escalões.

2. PRÉMIOS

- 2.1. Serão atribuídos os seguintes prémios:
 - Medalhas aos três primeiros em cada escalão e sexo;
 - Troféu ao clube vencedor.

Nota: A **pontuação nas Taças** será feita de acordo com o estipulado no regulamento próprio de cada Taça. Para este efeito contam os dois melhores atletas de cada clube em cada escalão e sexo.

3. PROGRAMA DE PROVAS

O programa das provas combinadas é o apresentado na seguinte tabela. Porém, face às contingências conhecidas, as provas de peso terão de ser disputadas nas instalações do RG3, antes da realização das restantes provas.

Sub 14		Sub 16		Sub 18 - A	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
60 m	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,91)	Altura
Peso (2 kg)	60 m	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)

4. HORÁRIO:

SÁBADO – 24 / FEVEREIRO – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
10h00	PESO	F			T-s18			3 kg
	PESO	M			T-s18			5 kg
10h30	PESO	F		T-s16				3 kg
11h00	PESO	M		T-s16				4 kg
11h30	PESO	F	T-s14					2 kg
12h00	PESO	M	T-s14					2 kg

SÁBADO – 24 / FEVEREIRO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
15h30	60 M BARR.	M		T-s16				13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
	ALTURA	F			T-s18	Extra	Extra	1,06 (+4) → Limite extras: 4 atletas
15h45	60 M BARR.	M			T-s18			13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
	60 M	F	T-s14					
16h00	60 M	F	T-s14					
	COMPRIMENTO	M		T-s16				
16h15	60 M	M	T-s14					
	COMPRIMENTO	F	T-s14					
16h30	60 M	F				Extra	Extra	
	60 M	M				Extra	Extra	
16h40	ALTURA	M			T-s18	Extra	Extra	1,26 (+4) → Limite extras: 4 atletas
	60 M BARR.	F		T-s16				12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)
17h00	60 M BARR.	F		T-s16				12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)
	COMPRIMENTO	M	T-s14					
17h15	60 M BARR.	F			T-s18			13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
17h25	1 500 M	F			Extra	Extra	Extra	
17h35	1 500 M	M			Extra	Extra	Extra	
17h45	200 M	F				Extra	Extra	
17h55	200 M	M				Extra	Extra	